

Wejangan Di Seminar Dharma

Silahkan Pilih Topik-Topik Wejangan Di bawah ini:

[Kembali Ke Halaman](#)

1. Permata Hati
2. Meninggalkan nafsu keinginan di tengah nafsu
3. Welas Asih Yang Dimiliki Oleh Praktisi Buddhis
4. Bebas dan Damai
5. Penderitaan dari Perpisahan dan Kepergian
6. Ketika bersembah sujud pada Buddha disaat yang bersamaan harus melafalkan paritta sehingga Bodhisattva baru bisa merasakan
7. Melupakan Diri Sendiri, Maka di Dalam Hatimu Akan Memiliki Semua Makhluk Hidup
8. Menghargai Jodoh Namun Jangan Memaksakan Jodoh
9. Pendidikan Terbaik untuk Anak
10. “Empat Jenis Pembinaan Dalam Kehidupan”
11. Welas Asih Yang Dimiliki Oleh Praktisi Buddhis
12. Bebas dan Damai
13. Obat Terbaik di Periode Akhir Dharma
14. Melupakan diri sendiri, maka di dalam hati akan memiliki semua makhluk 把自己忘却，心中就存在众生
15. Bersikaplah Baik Terhadap Kehidupan
16. Paritta Qi Fo Mie Zui Zhen Yan merupakan salah satu dari 10 paritta kecil. Walaupun paritta ini pendek, namun sangat bermanfaat jika dilafalkan setulus hati
17. Delapan nasihat penting dari Master
18. Welas Asih Bodhisattva akan Membuatmu Hidup Lancar di Dunia
19. Kenapa Penyakit Mental Sulit Disembuhkan?
20. Manfaat menyembahyangi Buddha dan membaca paritta setiap hari
21. Bagaimana cara memperlakukan orang lain? Sangat penting bagimu untuk bisa bersikap seperti ini

22. Daun yang sempurna

23. Obor

24. Kekuatan dari keyakinan

25. Melenyapkan segala penderitaan

26. Membina pikiran memperoleh kebijaksanaan

27. Jika ingin bahagia, tekunilah Ajaran Buddha Dharma

28. Belajar bersikap dan berperilaku layaknya sebuah payung. Belajar mengerjakan segala sesuatunya seperti sepatu bot

29. Apa Itu Kebahagiaan Spiritual 什么叫精神幸福?

30. “Paras, perasaan, pikiran, tindakan dan kesadaran” yang dimiliki manusia, semuanya berbahaya bagi kita 人的“色、受、想、行、识”都是伤害我们的”

31. Bagaimana Cara Menyelaraskan Emosi dan Sentimen Kita 怎么样来调节自己的情绪和情操

32. Sangatlah penting bagi praktisi buddhis untuk setia dan berbakti kepada orang tua 学佛忠孝非常重要

33. Hukum karma menentukan takdir seseorang 因果决定人的命运

34. Kenapa kita harus hidup demi orang lain

35. Perbaiki tabiat buruk dan belajar mengendalikan emosi diri sendiri

36. Harus paham untuk memiliki rasa syukur

37. Kebijaksanaan sempurna di dunia 人间的大智慧

38. Membina pikiran memperoleh kebijaksanaan 修心得智慧

39. Seseorang yang sudah tidak memiliki nafsu keinginan apapun dengan sendirinya akan memiliki moralitas yang mulia

40. Konsisten dalam menghadapi kejayaan maupun keterpurukan

41. Bergerak Maju Sembari Menahan Air Mata

42. Apa Makna Keberhasilan? 禅心妙语 什么是成功

43. Tersadarkan

44. Penderitaan akibat keinginan yang tak terwujud

45. Emas dan ular berbisa

46. Kehidupan Ini Terlalu Melelahkan

47. Seseorang yang melakukan kebajikan, walau pahala belum tiba, namun malapetaka sudah menjauh darinya

48. Terang Cahaya Kebijaksanaan

49. Lafakan Da Bei Zhou sebelum tidur bisa melindungi diri dari gangguan arwah asing

50. Jika menetapkan standar kebahagiaan yang lebih rendah, maka setiap hari akan dilalui dengan berpuas hati dan bahagia

51. Perkataan Yang Kita Ucapkan Merefleksikan Siapa Diri Kita

52. Karma Ucapan Sangat Penting

53. Perhatikan Sikap dan Gaya Bicara-mu

54. Rintangan asmara

55. Jumlah anak yang menderita depresi meningkat berkali-kali lipat. Mengapa demikian?

56. Beranggapan seolah-olah hal tersebut tidak pernah terjadi

57. Orang zaman sekarang melahirkan dan membesarkan anak-anak, tetapi tidak mengerti cara untuk mendidik anak-anak

58. Manusia ditakdirkan hidup dalam kesibukan

59. Kebencian seseorang tidak hanya akan menimbulkan rasa sakit bagi diri sendiri

60. Menjadi orang yang memiliki jodoh Kebuddhaan.

61. Tahukah kamu bahwa takdir dapat diubah? Membina batin dan tingkatkan moralitas, maka kamu dapat mengubah takdir

62. Karakter seseorang dapat mempengaruhi nasib hidupnya

63. Mengubah kebiasaan merupakan proses jangka panjang

64. Mengubah kebiasaan merupakan suatu awal yang baik

65. Banyak kebiasaan dan karakter terbentuk di kehidupan sekarang

66. Benda apa yang paling hebat?

67. Jodoh (Sebab-Musabab) Suami Istri

68. Ketika menjelang ajal, kita harus memiliki jodoh sebab musabab (nidana) yang mencukupi. Bagaimana mencukupi jodoh?

69. Melakukan jasa kebajikan setiap hari lebih baik daripada melakukan jasa kebajikan sekaligus, jasa kebajikan tergantung pada akumulasi

70. Harus bisa bertahan menghadapi godaan iblis.

71. Mimpi yang seperti apa bisa dijadikan bahan pertimbangan?

72. Harus sepenuhnya mengubah kebiasaan buruk yang mencemari kita di dunia secara tuntas, jika tidak mengubahnya maka akan kehilangan jiwa kebijaksanaan.

73. Penyakit Berasal dari Hati dan Pikiran

74. Ternyata ketika marah boleh melakukan ini

75. Orang yang biasanya melakukan jasa kebajikan, ketika masa hidupnya habis, apakah umurnya dapat secara otomatis diperpanjang atau harus memohon kepada Bodhisattva untuk memperpanjang umur?

76. Mentalitas Menentukan Takdir

77. Air Mata Welas Asih

78. Gunakan Kehangatan Diri Untuk Mempengaruhi Orang Lain, Ini Adalah Welas Asih Seorang Praktisi Buddhis

79. Apakah ada manfaat jika setiap hari sembahyang dan melafalkan paritta?

80. Master beri tahu kalian 7 alasan tidak boleh marah

81. Melakukan perbuatan baik akan mendapat berkah, melakukan jasa kebajikan akan mengikis karma dan memperpanjang umur (kutipan)

82. Para Optimisme Akan Lebih Mudah Hidup Melewati Usia 85 Tahun

83. Menemukan Kembali Sifat Dasar dan Membersihkan Jiwa

84. Jangan Melihat Dunia Ini Terlalu Nyata

85. Apakah kamu paham apa yang disebut sebagai kebahagiaan?

86. Keluarga yang damai maka semua hal akan lancar, bagaikan tanah liat yang akhirnya menjadi emas.

87. Kekuatan Karma Tidak Akan Mengampuni Siapapun

88. Praktisi Buddhis Harus Selalu Menaati Sila! Jika Seseorang Tidak Bisa Menaati Sila, Dia Pasti Tidak Bisa Membina Pikirannya Dengan Baik

89. Sila Adalah Jiwa Kebijaksanaan Kita

90. Menaati Sila Terbebas Dari Enam Alam Samsara

91. Menciptakan Berkah, Menghargai Berkah, atau Mengurangi Berkah

92. Kebaikan dan Kejahatan Pada Dasarnya Adalah Sebab dan Akibat

93. Jika umur sudah dikurangi harus bagaimana?

94. Setiap hari melakukan 3 hal, keberuntunganmu akan semakin bagus

95. Menghargai Jodoh Kebuddhaan, Jangan Meninggalkannya, mempraktikkan Tekad dalam Penderitaan Akan Menemukan Sifat Kebuddhaan

96. Singkirkan Semua Keserakahan Yang Tidak Perlu Di Dunia, Ini Adalah Dasar Dari Praktisi Buddhis

97. Terkadang Manusia Sebentar Bisa Berpikir Terbuka, Sebentar Lagi Tidak Bisa Berpikir Terbuka

98. Mempelajari Teori Buddha Tetapi Tidak Menerapkannya Dalam Kehidupan, Diibaratkan Tidak Belajar.

99. Makna sesungguhnya dari Dharma Zen

100. Pikiran Tidak Meninggalkan Semua Makhluk

101. Berapa lama waktu yang dibutuhkan penagih karma untuk mendapatkan energi dari Xiao Fang Zi setelah Xiao Fang Zi tersebut dibakar?

102. Tanpa hati welas asih, meskipun membina jasa kebajikan, semua adalah berkah duniawi, jasa kebajikan Hinayana

103. Mengapa Menekuni Ajaran Buddha Dharma?

104. Apabila kamu membina seluruh Pintu Dharma, maka seumur hidup juga tidak akan ada habisnya

105. Bagaimana Bodhisattva berada dalam diri kita?

106. Setelah menguasai satu Dharma, maka akan ada satu Bodhisattva yang berada dalam tubuhmu

107. Prinsip dasar agama semua sama

108. Setelah kamu menguasai semua Dharma, maka sesungguhnya kamu telah menjalin jodoh dengan Pintu Dharma lainnya

109. Setelah menemukan Pintu Dharma yang paling cocok dengan diri sendiri, terus menekuninya, kamu baru bisa mencapai keberhasilan

110. Setelah menguasai semua Dharma, maka kamu tidak akan menyimpang

111. Setelah menemukan pintu Dharma yang paling sesuai untukmu, kamu akan merasa semakin belajar semakin bersukacita dan semakin mendapatkan manfaat

112. Master Lu menggunakan Buddha Dharma menjelaskan teori Feng Shui

113. Membuka Pintu Welas Asih dan Menciptakan Dharma Dalam Kehidupan

114. Bagaimana cara mengikis karma buruk karena emosi

115. Bagaimana karma buruk terbentuk? Mengapa tidak manjur ketika memohon kepada Buddha?
Bagaimana cara mengikis karma buruk

116. Bagaimana mengubah karma tetap menjadi kekuatan Buddha dan karma baik

117. [Empat tipe orang dengan takdir yang sangat berbeda](#)

1. Permata Hati

Kita hidup di dunia ini adalah suatu perubahan pikiran. Ketika kamu bisa berpikiran terbuka, maka nasibmu akan berubah; dalam satu hal yang sama, jika pikiranmu tidak berubah, maka sikap kamu menghadapi kehidupan ini juga tidak akan berubah. Perubahan sikap akan membuat kebiasaan hidupmu ikut berubah; apabila kebiasaan hidup kamu berubah, maka karakter kamu baru pelan-pelan turut berubah; jika karakter kamu ikut berubah, maka nasibmu akan berubah total.

Menekuni dan mempraktikkan Ajaran Buddha Dharma bertujuan untuk mengubah nasib kita sendiri. Apabila Ajaran Buddha Dharma yang diwariskan oleh Buddha dan Bodhisattva tidak bisa membuat kita mengubah nasib kita, lalu kenapa Bodhisattva ingin menyebarkan Dharma ini ke dunia? Menekuni dan mempraktikkan Dharma bertujuan untuk mengubah diri sendiri, supaya kita bisa meninggalkan penderitaan dan memperoleh kebahagiaan. Semenjak saat itu, kita tidak akan lagi merasa risau, karena ada satu permata berharga di hati kita.

Sumber: Kutipan Wejangan Master Jun Hong Lu - Taiwan 20140913 2014-9-13 台湾

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

心中之宝

人活在世界上就是心的改变。你的心把一件事情看开了，你的命运就改变了；同样一件事情，你的心看不开，你的人生态度就不能改变。态度的改变，你的生活习惯就会随之改变；生活习惯的改变，性格才会慢慢随之起变化；性格一起变化，人生命运就会彻底改变。学佛就是改变人的自我命运。如果佛菩萨带来的佛法不能让我们改变命运，为什么菩萨要将佛法传遍人间？学佛就是要改变自己，让我们离苦得乐。我们从此不烦恼，因为我们心中有个宝啊。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

2. Meninggalkan nafsu keinginan di tengah nafsu

Ada seekor tikus yang terjatuh ke dalam sebuah kendi beras yang separuh penuh, ketidaksengajaan ini membuat si tikus merasa kegirangan sekali, setelah memastikan bahwa tidak ada bahaya yang menantinya di dalam kendi beras, dia mulai makan-tidur lalu tidur-makan di dalam kendi, hidup dengan sangat bahagia. Dengan cepat beras di dalam kendi habis dimakannya, namun saat ini, si tikus baru menyadari bahwa dirinya tidak akan bisa lagi melompat keluar dari kendi beras ini, dia sudah tidak bisa apa-apa lagi.

Hidup kita kelihatannya biasa-biasa saja, namun sesungguhnya menyembunyikan bahaya di mana-mana, ketika seseorang sedang menikmati hidupnya maka tidak akan pernah terpikir olehnya kalau ada bencana yang akan menantinya, banyak orang yang dalam kehidupan sehari-hari merasa tubuhnya sehat-sehat saja, namun pada suatu hari ketika menemukan kalau dirinya mengidap kanker, maka semuanya sudah terlambat. Saat bencana sudah tiba lalu baru memohon kepada Buddha, ini sama dengan kesulitan menggunakan obat di tengah bencana, seperti pepatah “baru memeluk kaki Buddha di saat terdesak”.

Kita harus bisa berpandangan kosong, karena banyak hal di dunia ini adalah kosong, ada begitu banyak hadirin di sini, coba pikirkan, ada berapa banyak kebahagiaan dan kesedihan kalian di masa muda? Ada berapa banyak pengalaman pahit yang pernah dialami? Apakah Anda masih bisa mengingatnya? Inilah masa lalu. Yang sulit direlakan harus bisa direlakan.

Namun orang masa kini sulit untuk merelakan apapun, seperti saat tante tetangga memasak satu sayur yang sangat enak, lalu Anda bertanya kepadanya: “Tante, kok Anda bisa memasak begitu enak? Apa boleh ajari saya?”

Tante menjawab: “Mudah sekali, hanya menambahkan sedikit garam, sedikit cuka, dan ditumis saja!”

Pikiran setiap orang memiliki ketidakrelaan, misalnya seseorang yang menyimpan banyak obat di rumahnya, saat orang lain sedang tidak sehat dan bertanya kepadanya: “Bolehkah memberi saya sedikit obat?”

Kemudian dia memberikan obat yang sudah kadaluarsa, lalu ada orang yang bertanya: “Ada begitu banyak obat di rumahmu, mengapa kamu tidak memberikannya saja?”

“Saya menyimpannya untuk lain kali kalau saya sakit.”

Di tengah kekosongan ini, kita harus belajar melepas, kekosongan adalah akar dari kedamaian dan kebebasan. Seseorang yang tidak memiliki keinginan sama dengan kosong, semakin banyak keinginan seseorang maka dia akan semakin bersusah hati. Seorang praktisi Buddhis harus belajar untuk berkorban, harus mengubah kehidupannya sendiri, jika tidak ingin berkorban, maka segala usaha akan menjadi sia-sia.

Jika ingin memperoleh pusaka Buddha, maka harus belajar meninggalkan nafsu keinginan di tengah keinginan, kita memiliki nafsu keinginan, namun kita harus bisa meninggalkanmu nafsu ini, harus bisa menumbuhkan sekuntum bunga lotus di hati kita, harus bisa mengasihi semua orang. Membina diri di rumah jauh lebih sulit, karena ada istri dan anak, harus pergi bekerja dan melafalkan paritta, sedikit-sedikit bisa marah dan emosi, harus berusaha lebih keras baru bisa membina pikiran dengan baik.

Maka seorang pembina pikiran yang sesungguhnya harus memiliki keuletan, jika hari ini ingin mengubah diri sendiri, maka jangan menunggu sampai hari esok, karena hari esok belum tiba. Semoga kalian semua bisa melupakan masa lalu, tekuni Ajaran Buddha Dharma dengan baik, sungguh-sungguh menyatukan pikiran sendiri dengan pikiran semua makhluk, memahami orang lain sama dengan menolerir diri sendiri, orang yang mampu berwelas asih terhadap orang lain adalah Bodhisattva di dunia ini.

Sumber: Master Jun Hong Lu - San Fransisco 20140918 2014-9-18 美国 旧金山

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

欲中离欲

有一个老鼠掉进了半满米缸当中，这一意外让老鼠情不自禁地非常开心，在确定米缸中没有危险之后，它就在米缸中吃了睡、睡了吃，非常快乐地生活。很快米缸中的米被吃完了，这时候老鼠才发现自己再也跳不出米缸，一切无能为力了。我们的生活看似平淡，其实到处都是危急，人在享受的时候从未想到过自己会有灾难，很多人天天在生活中觉得自己身体一直很好，当有一天发现自己生癌症的时候，已经晚了。灾难来了再去求佛，也就是灾时难用药，临时抱佛脚。（掌声）

人要懂得看空，这个世界上很多事情都是空的，你们在座这么多人，想一想，年轻时候多少快乐，有多少伤心，有多少难受的事情？今天还想的起来吗？这就是过去。难舍的要能舍。现代人什么都舍不得，邻居阿姨会烧一个非常好的菜，你去问她：“阿姨，你怎么烧得这么好，你能教教我吗？”阿姨说：“很容易的，不就是放点盐，放点醋，炒一炒嘛！”人的心什么都不舍得，家中有储藏的药，别人身体不好，问：“你能给一点药吗？”他把快过期的给他别人，有人说：“你家里这么多药，为什么不多给他一点呢？”“我留着下次生病的时候自己还要吃呢。”人要在空的当中学会放下，空就是自

在安详的根。一个人不求了就空了，一个人越求越难过。学佛人要学会付出，要改变自己的人生，如果不想付出，一切尝试都是白费的。（掌声）

想得到佛宝，就要学会欲中离欲，我们有欲望，必须要离开这个欲望，心中要生出一朵莲花，要爱所有的人。在家修行更难，因为有妻子、孩子，要上班、念经，动不动还要生气、发脾气，要多几倍的功夫才能修好心。真正修心的人要有毅力，今天就要改变自己，不要等到明天，因为明天还没有到。希望大家忘记过去、好好学佛，真正将自己的心和众生的心合在一起，理解别人就是宽容自己，懂得慈悲别人的人就是人间菩萨。（掌声）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

3. Welas Asih Yang Dimiliki Oleh Praktisi Buddhis

Menekuni Dharma bertujuan untuk mengetahui cara untuk menghargai masa kini, masa depan, serta jiwa kebijaksanaan diri sendiri. Menua lebih mudah daripada awet muda. Coba pikirkan masa muda-mu di masa lalu, apakah kalian masih memilikinya saat ini? Sudah berakhir, tidak ada lagi. Apa yang kalian miliki akan menjadi semakin menua.

Ketika seseorang tidak dapat memahami hal-hal ini, dia akan terus menyelesaikan karier penuaannya. Ketika seseorang dapat memahami bahwa dia tidak dapat lagi hidup sia-sia di dunia ini, berjuang setiap hari dalam mengejar hal-hal yang bersifat ilusi yang tidak dapat diperoleh, maka saya harus belajar apa yang dikatakan oleh Sang Buddha, “Segera lepaskan”, dan tidak boleh melekat lagi.

Ada pepatah berbunyi “Mengetahui yang sulit dan memperoleh yang mudah.” Ketika kamu mengetahui hal-hal apa yang sulit, maka kamu akan mengerti apa yang harus dan tidak harus kamu lakukan.

Berharap semua orang dapat memiliki hati yang baik untuk membantu orang lain dan melakukan hal-hal yang bermanfaat bagi dunia. Jangan melakukan hal-hal yang akan dibenci oleh generasi mendatang. Ketika kita dapat membantu semua makhluk dan semua orang, kita akan memiliki hati yang baik dan pikiran Buddha. Inilah welas asih yang harus dimiliki oleh para praktisi Buddhis.

Sumber: Wejangan Seminar Dharma Frankfurt, Jerman Tahun 2013 (Bagian 1) 2013 年 德国 法兰克福 法会 卢台长 开示 摘要

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

学佛人拥有的慈悲心

学佛就是要懂得怎么样来珍惜现在、珍惜未来、珍惜自己的慧命。衰老容易年轻难，想一想你们过去年轻的时候，到今天还会再拥有吗？已经结束了，没有了。拥有的将是越来越衰老。当一个人不能理解这些的时候，他继续在完成他的衰老事业；当一个人能够明白我不能再为自己无益地活在人间，追求虚幻得不到的东西而天天奋斗的时候，就应该学佛所说的“尽快放下”，不能再执著。有一句话说“知难获易”，当知道什么事情难的时候，就懂得什么应该做什么不应该做。希望大家能够拥有一颗善心，去帮助别人，去做一些在人间有益的事情，不要做让子孙唾弃的事情。当我们能够帮助到众生、帮助到所有人的时候，我们就拥有了一颗善良的心，和一颗佛心，这就是学佛人应该拥有的慈悲心。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

4. Bebas dan Damai

Berwelas asih dalam menekuni Dharma, yakni mampu memaafkan kekurangan orang lain, dengan begitu kita tidak akan memiliki kekhawatiran di hati kita. Kita harus bisa memandang dunia ini dengan

pikiran kosong, karena dunia ini tidak kekal. Coba pikirkan, banyak benda-benda yang kita dapatkan semasa muda, sekarang berada di mana? Sewaktu muda, demi suatu hal, kita bisa terus-menerus berusaha mendapatkannya, namun sekarang saat sudah dewasa, ke mana semua itu?

Pahamilah bahwa kita tidak membawa apapun saat lahir, dan tidak membawa apapun saat meninggal. Kita datang ke dunia dengan tangan kosong, tidak membawa apapun ke dunia ini, lalu apakah kamu ingin membawa pergi semuanya saat meninggal nanti?

Hari ini begitu banyak teman-teman yang duduk di sini, di mana kalian akan berada 50 tahun kemudian? Apakah kalian masih akan bersedih karena satu ucapan, atau sakit hati dan menderita karena satu hal? Lepaskan apa yang bisa dilepaskan, lihatlah kebenaran dunia ini, semuanya adalah jodoh dan balasan karma, jika hari ini masih berjodoh, maka sesuaikan dengan jodoh, tunggu sampai pada suatu hari nanti jodohnya sudah usai, kita pun tetap menyesuaikan jodoh. Mampu melihat kebenaran ini adalah akar dari kebebasan dan kedamaian seumur hidup.

Sumber: Master Jun Hong Lu - New York 20140921 2014 - 9 - 21 纽约

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

自在安详

学佛的慈悲，能原谅别人的缺点，心中就会无罣碍，我们要看空世界，这个世界是无常的。想一想，我们年轻时候得到的很多东西今天在哪里？我们年轻的时候为了某件事情不断去争去求，现在年纪大了又在哪里？要懂得一切生不带来死不带去，我们来到人间两手空空，什么都没有带来给地球，难道走的时候就想把所有的一切都带走吗？今天在座这么多的朋友，五十年后你们在哪里？你们还会为了一句话难过，为了一件事伤心痛苦吗？能舍的就要舍去，看穿这个世界，一切都是因果报，今天有缘分就随缘，等到哪一天缘分尽了也要随缘。看破是一生自在安详的根。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

5. Penderitaan dari Perpisahan dan Kepergian

Sang Buddha berkata, “Nafsu keinginan tidak terbatas.” Pengejaran seseorang selamanya tidak ada batasnya. Sudah baik masih ingin lebih baik. Sudah memiliki ini masih menginginkan itu, selamanya tidak ada akhirnya.

Oleh karena itu, ketika melakukan hal apapun di dunia ini, kita harus memahami bahwa “segala hal ada batasnya”. Dalam melakukan hal apapun harus menetapkan satu batasan. Sejauh mana yang bisa saya capai hari ini? Bagaimana saya harus berhenti jika hal ini tidak berhasil?

Sebenarnya ini berarti menyesuaikan jodoh. Ketika seseorang mengejar sesuatu yang tidak dapat ia peroleh, jelas-jelas tidak dapat ia peroleh tetapi masih mati-matian ingin mendapatkan, ini akan membawakan penderitaan.

Berharap semua orang bisa melakukan segala hal dengan tidak berlebihan. Tidak berlebihan adalah moderasi. Tidak peduli kapanpun tetap harus sebatasnya saja.

Jika kamu merasa benci, iri, dan risau di dalam hatimu, itu berarti hatimu sudah sakit. Jika seseorang iri terhadap orang lain, mencurigai orang lain, dan membenci orang lain setiap hari, maka orang tersebut sudah ada penyakit di dalam hatinya.

Penyakit hati akan membuatmu menderita, membuatmu tidak bisa terbebaskan. Harus selalu berpikir bahwa dirimu adalah seorang Bodhisattva, berpikir bahwa dirimu akan melahirkan kebijaksanaan, maka kamu akan melepaskan dan terbebaskan. Seseorang harus melepaskan.

Setiap orang akan menderita ketika kehilangan sesuatu, tetapi ketika mereka ingin memilikinya, mereka tidak berpikir akan kehilangannya. Menekuni Dharma harus memahami bahwa, jangan mengejar kepemilikan yang terlalu banyak, maka tidak akan merasakan penderitaan kehilangannya. Jika kita tidak memiliki terlalu banyak hal materi dan spiritual yang tidak dapat kita pertahankan selamanya, maka kita selamanya tidak akan merasakan penderitaan dari perpisahan dan kepergian.

Sumber: Wejangan Seminar Dharma Frankfurt, Jerman Tahun 2013 (Bagian 1) 2013 年 德国 法兰克福 法会 卢台长 开示 摘要

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

离别与离开的痛苦

佛说“欲望无边”，一个人的追求是永远没有边际的，好了还想好，有了这个还想要那个，永远没有尽头。所以在人间做任何事情要明白“凡事有度”。做任何事情一定要设立一个度，我今天能做到什么程度，这件事情如果不成功我应该怎样停止，实际上就是随缘。当一个人去追求得不到的东西，明明得不到却拼命想要得到，就会伴随着痛苦。希望大家一切适可而止，适可而止就是适中，不管什么时候都要适度。（掌声）

如果你感觉心中有恨，有嫉妒心，有烦恼，说明你心中已经有病，如果一个人天天嫉妒别人、天天怀疑别人、天天恨别人，这个人已经是心中有病。心病会让你痛苦，让你不能解脱，要经常想到自己是一个菩萨，想到自己会生出智慧，你就会放下、就会解脱。一个人必须放下。每个人在失去的时候都会痛苦，但是想要去拥有的时候没有想到会失去。学佛就是要明白，不要去拥有太多，就不会尝受失去的痛苦。我们不去拥有太多不能永远保留的物质和精神上的东西，就永远不会尝受离别与离开的痛苦。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

6. Ketika bersembah sujud pada Buddha disaat yang bersamaan harus melafalkan paritta sehingga Bodhisattva baru bisa merasakan

Tanya: Rumah saya juga menyembah ceruk Guan Shi Yin Pu Sa, serta dewa-dewa lainnya. Apakah boleh seperti itu?

Jawab: Sesungguhnya, jika kamu menyembah begitu banyak dan dia (dewa) tidak datang, itu sama dengan tidak menyembah. Oleh sebab itu orang-orang mengatakan: “Besar kecilnya kuil tidak penting, ada Dewa yang datang, permohonan baru bisa terkabul”, masalah tidak terletak pada besar atau kecilnya kuil, namun terletak pada hatimu. Bodhisattva yang kamu sembah hari ini tidak datang, karena kalian hanya menyembah saja dan tidak melafalkan paritta.

Karena dengan melafalkan paritta, Bodhisattva baru bisa merasakan akan komunikasi antara kamu dengan-Nya. Karena semua Bodhisattva memiliki hati yang welas asih, mereka semua dapat berkomunikasi, dan itu semua bergantung pada kitab suci. Apa itu kitab suci? Sama dengan kata sandi di ponsel atau nomor handphone, atau sama seperti mengirim telegram. Apa gunanya hanya bersembah sujud?

Kamu bersembah ke ponsel, “aih, mohon agar saya bisa berhasil tersambung,” kamu harus mengandalkan melafalkan paritta, inilah logikanya (nah, jika ada menyembah Guan Shi Yin Pu Sa, juga rupang Buddha lainnya, dan diletakkan pada tempat yang sama, apakah boleh?) Sama, tidak datang.

Di samping altar Buddha juga ada dewa bumi atau dewa apa yang tidak tahu namanya, saya sudah melihatnya (semuanya tiga rupang Buddha kayu) semua terbuat dari kayu, dan salah satunya adalah Guan Shi Yin Pusa? (Bukan, Guan Shi Yin Pu Sa adalah ceruk, dewa utama yang di tengah-tengah adalah Dewa rezeki, dan yang di sebelahnya adalah dewa Sān tài zǐ, dan yang satu lagi adalah...)

Apakah dewa Sān tài zǐ terbuat dari porselen? (Itu juga dari kayu) Itu diukir dari kayu ya? Yang mana adalah porselen? (Tidak ada yang dari porselen) ada seorang Bodhisattva dari porselen yang datang (mungkin itu ceruk kayaknya lebih mirip)

Di ceruk itu adalah Guan Shi Yin Pu Sa, dan sepertinya ada renda di tepinya. Di atas ceruk ini ada sebuah benda yang mirip seperti rumah. Siapakah dewa yang ada di sebelah kanan kamu pas menghadap ke depan ceruk?

(Di sebelah kanan ceruk adalah Guan Di Pu Sa) Dia bukan Guan Di Pu Sa, ada arwah asing yang sudah masuk kedalam (Oh) oleh sebab itu, kalian suami istri sering bertengkar pada malam hari (benar) saya beritahu kamu, apakah kamu tahu XFZ? Dan harus melepaskan makhluk hidup untuk dia (baik, terima kasih)

Sumber: Seminar Dharma Totem Taipei, 6 Juni 2015 台北法会图腾 20150606

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

拜佛的同时要念经，菩萨才会有感应

问：我家也有供奉观世音菩萨的佛龕，也有供奉其他的神邸，这样子可以吗？

答：实际上，如果你供了这么多他不来，那等于不供。所以人家说“庙不在小，有仙则灵”，不是说庙大庙小的问题，是你的心啊。你今天供的菩萨不来，因为你们只不过是供供，不念经的，因为要念经菩萨才能感应到你对他那种沟通啊。因为菩萨都是慈悲心，他们都有沟通的，完全靠经文的。经文是什么？就相当于手机的密码、号码，像打电报一样的。你单单拜有什么用？你冲着手机拜“哎，给我打通啊”，你要靠念经的，是这个道理（那如果说有供观世音菩萨，跟其他的木刻佛像放在一起适合不适合？）一样，没来过。

在佛台边上还有个土地公公也不知道一个什么神，我看到了（总共供了三尊木头刻的佛像）木头刻的，一尊是观世音菩萨？（不是，观世音菩萨是佛龕，中间的主神是财神爷，旁边的是三太子，还有一个是……）三太子是不是一个瓷的？（也是木刻的）木刻的是吧？哪个是瓷的？（没有瓷的）有一个瓷像的菩萨来了（可能是佛龕看起来比较像）佛龕上是观世音菩萨，边上好像还有花边，这个佛龕上面好像还有一个像房子一样的东西。现在你面对佛龕的右手边那位是谁？（佛龕的右手边是关圣帝君）他不是关帝菩萨，是另外的灵性上去了（哦）所以你们夫妻晚上经常会吵架的（对）我告诉你，小房子知道了吗？还要给他放生（好，谢谢）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

7. Melupakan Diri Sendiri, Maka di Dalam Hatimu Akan Memiliki Semua Makhluk Hidup

Di dunia ini, kita mempunyai rintangan ketenaran dan kekayaan, rintangan hidup dan mati, rintangan hubungan asmara... Rintangan ini sangat menyakitkan bagi kita.

Terhadap orang yang tidak ingin kita ketemu, justru bertemu dengannya. Terhadap orang yang tidak ingin kita tinggalkan, justru pergi meninggalkan, ini adalah rintangan hubungan asmara kita.

Oleh karena itu, harus belajar melupakan diri. Melupakan diri sendiri, maka perlahan-lahan akan mendapatkan pembebasan. Banyak orang tidak bisa melepaskan, maka mereka tidak bisa terbebaskan dari penderitaan. Berharap semua orang mengerti untuk melepaskan yang harus dilepaskan.

Jika kamu membenci seseorang hari ini, kamu telah menanamkan benih kebencian di dalam hatimu. Hari ini membenci dia, besok saya iri padanya, itu setara dengan virus di komputer. Jika virus itu disimpan di dalam hati setiap hari, itu akan membuat hatimu sangat sedih. Komputer akan rusak, dan jantung akan muncul kegagalan. Ketika seseorang setiap hari selalu mengejar sesuatu tetapi tidak bisa mendapatkannya, membenci orang lain setiap hari, jantungnya akan bekerja berlebihan.

Berharap semua orang bisa melupakan semua pikiran khayalan yang tidak seharusnya disimpan di dalam hati. Yang terbaik adalah tidak memiliki diri sendiri. Orang yang tidak memiliki diri sendiri adalah orang yang paling bahagia.

Mengapa ibu dihormati oleh orang lain? Karena ibu hanya memikirkan anak-anaknya dan tidak pernah memikirkan diri sendiri. Ini wujud dari melupakan diri.

Suka, duka seorang ibu mengikuti suka, duka anak-anaknya. Berharap semua orang bisa benar-benar melupakan diri. Melupakan dirinya sendiri, hatinya akan memiliki semua makhluk. Hanya mereka yang memiliki semua makhluk hidup di dalam hati yang merupakan orang yang paling bahagia. Kehidupan orang ini adalah yang paling berarti di dunia

Sumber: Kutipan Wejangan di Seminar Dharma Frankfurt, Jerman Tahun 2013 (Bagian 1) — 2013 年 德国 法兰克福 法会 卢台长 开示 摘要

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

把自己忘却，心中就存在众生

我们人间有名利关、生死关、感情关……这些关对我们来说很痛苦，不想看见的人偏偏要看到，不想离开的人却偏偏要离开，这就是我们的感情关。所以要学会忘我，把自己忘记了，就会慢慢得到解脱，很多人放不下，就摆脱不了痛苦。希望大家懂得该舍的就要舍。今天恨一个人，就将仇恨的种子种到心里。今天我恨他，明天我嫉妒他，相当于电脑中的病毒，病毒如果每天都存在心中，会让你的心脏非常难过，电脑会死机，心脏就会出现衰竭。当一个人天天追求却得不到，天天恨别人，他的心脏会超负荷运作。希望大家要把不应该储存在心中的妄念全部忘记，最好是不要有自己，没有自己的人是最幸福的人。母亲为什么受别人尊敬，因为母亲只想着孩子从来没想过自己，这就是忘我，母亲的喜怒哀乐以孩子的喜怒哀乐而兴而灭。希望大家能够真正的忘我，把自己忘却，心中就存在众生，心中拥有众生的人才是最快乐的人，这个人活在世界上才是最有意义的人。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

8. Menghargai Jodoh Namun Jangan Memaksakan Jodoh

Yang paling luas di dunia ini adalah daratan, yang lebih luas daripada daratan adalah lautan, sedangkan yang lebih luas dari pada lautan adalah hati (pikiran) kita. Coba kalian pejamkan mata, dan bayangkan kalau “Saya ingin membangun sebuah rumah”, maka sebuah rumah akan segera muncul di dalam pikiran kamu; Jika kamu membayangkan, “Saya ingin membuat sebutir kacang hijau kecil”, maka hatimu akan segera berubah menjadi sekecil kacang hijau.

Oleh karena itu, pikiran atau hati seseorang bisa membesar dan mengecil, lalu kenapa di dalam kehidupan ini, kamu tidak bisa melebarkan kapasitas ruang hatimu dan tidak mampu menoleransi orang lain? Hati yang lapang baru bisa menaungi segalanya. Seberapa besar toleransimu, maka sebesar itu pula kesuksesanmu di masa depan nanti.

Seorang praktisi Buddhis jangan terlalu mementingkan segalanya, harus bisa meninggalkan ilusi palsu duniawi, belajar untuk bersikap optimis. Orang yang optimis akan datang kemari dengan riang gembira, berarti kerisauanmu tidak banyak; namun jika kamu duduk di bawah dan tidak bisa tersenyum, berarti kerisauanmu terlalu banyak.

Orang yang optimis hanya akan tertawa dan melupakan kebencian, sedangkan orang yang pesimis hanya akan memikirkan kebencian dan lupa untuk tersenyum. Kita harus belajar “meminum air dan memikirkan sumbernya” - jangan melupakan asal muasal kita, menjalani perahu kehidupan mengikuti air, kita harus bisa menghargai jodoh dan tidak memaksakan jodoh, hari ini saya berusaha keras, namun saya tidak memaksa. Kebebasan seseorang terletak pada pikirannya yang tidak terpengaruh dengan perubahan keadaan, maka kita harus menghargai kehidupan ini, tidak peduli apapun yang terjadi, pikiran kita jangan sampai tergoyahkan.

Sumber: Master Jun Hong Lu - San Fransisco 20140918 2014 - 9 -18 美国 旧金山

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

惜缘不攀缘

人间最宽的是陆地，比陆地还要宽的是海洋，比海洋还要宽的就是我们的心。你们闭上眼睛想象一下“我要造一个房子”，马上一个房子就在你脑海里呈现了；如果你想一下“我要做很小的一颗绿豆”，你的心就马上像绿豆一样小。所以人的心可大可小，为什么在生活中不能放大心量，不能容忍别人呢？

胸襟宽大才能包容一切。你的气度有多大，你日后的成绩就有多大。学佛人要看轻一切，要离开人间的虚幻，要学会乐观。乐观的人开开心心到这里来，说明你忧愁不多；如果你坐在下面笑不出来，说明你烦恼太多。乐观的人只顾着笑就会忘记怨恨，悲观的人只顾怨恨就忘记了笑容。要学会饮水思源，生命之舟顺水推，要懂得惜缘不攀缘，今天是我的就去争取，不是我的不强求，人自在境转心不转，一定要珍惜人生，不管发生什么，我们的心还是如如不动。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

9. Pendidikan Terbaik untuk Anak

Menekuni Dharma dan diterapkan dalam sikap dan perilaku merupakan suatu ilmu filsafat. Dalam kebudayaan tradisional Tionghoa dikatakan, dengan sebaik mungkin memahami pemikiran orang lain dan menyesuaikan jodoh, kita baru bisa mencapai tingkat kesadaran ketidakakuan.

Seorang praktisi Buddhis, harus menyalahkan diri sendiri seperti menyalahkan orang lain, supaya kamu tidak sering melakukan kesalahan. Jangan sering mengkritik dan menyalahkan orang lain, sebaliknya kita seharusnya lebih sering menginstropeksi diri sendiri, tidak peduli apakah kamu yang benar dan dia yang salah, kita tetap harus mencari kesalahan dari diri sendiri, dengan menyalahkan diri sendiri seperti menyalahkan orang lain, maka kesalahan yang kamu lakukan akan menjadi semakin sedikit.

Manusia zaman sekarang suka melindungi kenakalan anaknya sendiri, jadi walaupun anak melakukan kesalahan, orang tuanya tetap akan membela. Ada anak saudara yang sangat nakal, mereka pergi

berkunjung ke rumah salah seorang temannya. Namun si anak nakal ini menyiramkan seember air ke piano temannya ini, dan membuat pianonya langsung rusak, lalu si anak malah berkata, “Ini sedang memandikan piano”.

Temannya ini marah, dan memarahi si anak. Akan tetapi ibu si anak berkata: “Kamu ini benar-benar cerewet, kamu tidak tahu bagaimana menyayangi dan melindungi anak.”

Malah berbalik memarahi temannya. Sewaktu pergi, teman ini memanggil anak nakal itu, lalu memberi dia satu angpao dan berkata: “Ini adalah hadiah mencuci piano. Ingat ya, semakin besar pianonya, angpao yang akan saya kasih akan semakin besar. Jangan beritahu ibumu, kalau tidak angpaomu nanti diambil dia.”

Sebulan kemudian, di sebuah pusat perbelanjaan, anak ini menyiramkan coca cola di sebuah grand piano Marilyn Monroe seharga 680 ribu dolar. Manusia zaman sekarang selalu saja melindungi kesalahan anaknya sendiri, dan selalu saja menyalahkan orang lain, inilah yang menyebabkan pembalasan dendam temannya terhadap anak nakal ini, inilah pembalasan karma.

Semoga kalian bisa menjadi teladan bagi orang lain. Kita para praktisi Buddhis harus memberikan contoh yang baik bagi anak, daripada meninggalkan banyak harta dan uang untuk mereka, lebih baik mewariskan budi pekerti dan moralitas yang baik. Oleh karena itu, saya berharap kalian semua bisa menekuni dan mempraktikkan Dharma dengan baik, jadilah teladan yang baik, supaya anak-anak kita bisa memiliki masa depan yang indah.

Sumber: Kutipan Wejangan Seminar Dharma Master Jun Hong Lu Brisbane, Australia 20190609 — 20190609 布里斯班开示

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

给孩子最好的教育

学佛做人就是哲学，中华传统文化说，善尽人意，随顺因缘，才能修出无我的境界。学佛人要以责人之心来责己，以寡过，不要经常去讲别人不好，应该经常检点自己，不管你对他错，要从自我身上找毛病，用责怪别人的心责怪自己，你就会少犯错。

现在的人包庇孩子，孩子做错了，父母亲都出来包庇。有一个亲戚家的熊孩子来到一个朋友家玩，结果这个熊孩子往朋友家的钢琴倒了一桶水，钢琴马上坏了，孩子说“给钢琴洗洗澡”。朋友生气了，骂了孩子一句。他妈妈说：“你这个人真的多事，你不懂得爱护孩子。”还骂了朋友一顿。离开的时候，朋友把熊孩子叫过来，给了他一个红包，跟孩子说：“这是洗钢琴的奖励。记住了，越大的钢琴，我给你的红包会越多。你不要告诉你妈妈，否则她会没收的。”一个月之后，这个孩子在商场把可乐浇在了一台 68 万的玛丽梦露的三角钢琴上。

现代人总是包庇自己的孩子，总是责怪别人，引来他们的朋友对这个熊孩子的报复，这就叫报应。希望大家以身作则。我们学佛人就是要给孩子做一个榜样，我们给孩子留下千金万金，不如给他们留下道德和很好的品质。所以，希望大家好好学佛，好好以身作则，让孩子们有一个美好的未来。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

10. “Empat Jenis Pembinaan Dalam Kehidupan”

Master memberi tahu kepada semua orang, dibutuhkan empat jenis pembinaan dalam kehidupan. Membina pikiran harus memiliki pembinaan bukan? Harus itu. Jadi, pembinaan seperti apa yang dibutuhkan? Master memberi tahu semua orang tentang empat jenis pembinaan.

* Pembinaan pertama adalah mampu bersabar. Harus mampu bersabar dalam segala hal, selain itu juga harus membuat diri sendiri mampu bertahan. Budaya tradisional Tiongkok mengatakan bahwa jika bisa menahan amarah sejenak, maka bisa terhindar dari ratusan bencana. Jika kamu bisa bersabar pada saat itu, mungkin beberapa bulan kemudian, orang itu tidak akan datang mencari masalah dengan kamu lagi.

Jika hari ini kamu berhasil menang di hadapan orang lain, memarahi dia, atau sudah memenangkan sedikit gengsi untuk sementara, mungkin saja dia akan menyimpan dendam padamu dalam hatinya, yang bisa membawa bencana bagimu di kemudian hari. Orang yang mampu bersabar adalah orang yang memiliki kebijaksanaan, dan bersabar bukan menandakan orang lemah.

* Pembinaan kedua adalah bisa melampaui terhadap segala hal. Hari ini, seseorang telah menyakiti kamu dalam hal ini, kamu harus melampauinya. Jika dia sengaja melakukannya, mungkin saja itu karena saya sudah berhutang kepadanya pada masa kehidupan sebelumnya, atau mungkin karena saya tidak melakukan hal ini dengan baik di kehidupan ini, dan sudah lama menanam bibit karma ini.

Jika dia tidak sengaja melakukannya, maka lebih harus memaafkannya. Jadi, harus belajar untuk tetap tenang dan melampaui dunia fana ini, sama seperti harus belajar melampaui hal-hal yang kita lakukan saat masih muda, hari ini sudah berlalu dan tidak akan kembali lagi.

Setelah melampaui kehidupan, masih bisa mencintai kehidupan dan mencintai kehidupan nyata, karena saya harus meminjam yang palsu untuk membina yang benar, saya ingin melakukan hal-hal Bodhisattva di dunia ini.

Saya datang ke dunia ini bukan demi kerisauan, dan juga bukan demi penderitaan, melainkan demi membebaskan diri sendiri dan membantu orang lain. Apabila kamu memiliki mentalitas seperti ini, maka kamu baru termasuk sudah melampaui.

* Pembinaan ketiga adalah mampu bertanggung jawab. Apa itu mampu bertanggung jawab? Yaitu jadi orang harus bertanggung jawab. Master sering memberi tahu kepada murid-murid bahwa melakukan kesalahan itu tidak ada masalah, orang yang berani mengakui kesalahannya adalah orang yang memiliki pendirian, dan para Bodhisattva menyukai orang seperti itu.

Bisa mengakui kesalahan diri sendiri, orang ini memiliki keberanian. Melakukan kesalahan dan tidak menghindar dari tanggung jawab, tidak berbohong, kalau sudah berbuat kesalahan diri sendiri harus mengakuinya, orang seperti ini akan dihargai oleh orang lain.

Karena saya sudah berjanji terhadap hal ini, saya harus bertanggung jawab; Jika telah melakukan kesalahan hari ini, saya harus meminta maaf kepada orang lain dan menghadapi kehidupan diri sendiri dengan jujur. Jika sudah berbuat salah, bisa diperbaiki.

Bila kamu menyembunyikannya di dalam hati, berbohong, berbual, dan melanggar aturan, maka kamu sedang menghancurkan kepribadian diri sendiri.

* Pembinaan keempat adalah mampu melepaskan. Apa itu melepaskan? bukan berarti cukup melepaskan suatu barang yang kamu miliki, seperti kulkas yang sudah kamu rebut dari orang lain; melainkan harus melepaskan keras kepala kamu.

Jika kamu memiliki suatu pendapat terhadap orang ini, kamu harus belajar untuk melepaskannya. “saya tidak ingin bertemu orang ini, karena orang ini tidak baik padaku di masa lalu, begitu saya melihatnya langsung membencinya.” Ini adalah suatu kemelekatan.

Apakah kamu bisa melepaskannya? Mulai dari sekarang, kamu melihat dia merasa dia sangat lucu dan merasa dia sedang berubah. Sama seperti beberapa anak di sekretariat, terkadang melihat mereka begitu menyebalkan.

Tapi setelah dipikir-pikir, dia sedang berubah setelah dibimbing oleh Master. Kamu harus melihat perubahannya, dan dia sedang perlahan-lahan membentuk kualitas moral yang baik. Pada saat itu, kamu di dalam hati juga harus mengubah pandangannya, harus melepaskan pandangan yang menyimpang diri sendiri, harus melepaskan prasangka di masa lalu dan kenangannya, harus melupakan luka yang pernah dia sakiti terhadap kamu di masa lalu.

Belajarlah untuk melupakan, terutama melupakan kekurangan orang lain dan melupakan luka yang telah orang lain lakukan kepada kamu. Kamu adalah penerima manfaat yang terbesar. Jika satu hari kamu tidak bisa melupakan masa lalu, maka satu hari kamu tidak bisa terbebas dari kerisauan dan kesedihan.

Dan juga harus melepaskan rasa tidak rela. Apa itu rasa tidak rela? Yaitu tidak ikhlas. Ada seorang bos, dia sudah bangkrut dan pindah ke suatu tempat yang sangat jauh.

Orang lain memanggilnya untuk kembali: “Ada begitu banyak orang di sini ingin membantu kamu.”

Dia berkata, “Saya tidak akan kembali menemui mereka kecuali saya berhasil dan sukses. Saya tidak akan kembali kecuali saya menjadi kaya raya diluar sana.”

Pada akhirnya, dia meninggal di luar kota. Inilah kemelekatan dan ketidakikhlasan manusia. Hanya karena kamu pernah kaya raya, tidak berarti selamanya kamu akan kaya raya. Jika bos ini memahami prinsip kebenaran akan ketidakkekalan, maka dia tidak akan meninggal semudah itu.

Oleh sebab itu dalam kehidupan harus memahami untuk melepaskan nafsu keinginan, hidup apa adanya, hidup sederhana, tidak ada keinginan maka pikiran kita dengan sendirinya akan menjadi setenang air. Hanya bila seseorang memahami prinsip-prinsip ini, dia baru bisa timbul pikiran ingin meninggalkan keduniawian.

Sumber: Empat macam pembinaan dikutip dari Kutipan Wejangan Master Lu di Guan Yin Tang 2021-04-01 四种修为——摘录卢台长讲述于观音堂 2021-04-01

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

四种修为

师父跟大家讲，人生需要有四种修为。修心要有修为吧？要有的。那么，要有什么样的修为呢？师父告诉大家四种修为。

第一种修为是忍得过。什么事情都要能够忍耐，而且要让自己过得去。中华传统文化讲，忍得一时之气，消得百日之灾。你当时忍耐一下，可能几个月之后，别人就不会找你算账了。你今天在别人面前占了上风，骂了他，或者赢得了一些短暂的面子，可能他在心中就会记恨你，这可能会给你招来日后的灾祸。一个能够忍耐的人，就是有智慧的人，忍耐并不代表懦弱。

第二种修为是什么事情都看得破。今天这件事情，别人伤害你了，你要看破它。如果他是故意的，那么可能是我上辈子欠他，或者我这辈子这件事情没有做好，在很久以前种下了这个因。如果他是无意的，更要原谅他。所以要学会淡定，要看破红尘，就像要学会看破我们年轻时候做的那些事情，今天一去不复返一样。看透人生以后，依然能够热爱人生，热爱现实生活，因为我要借假修真，我要在这个人间做菩萨的事情，我来到人间不是为了来烦恼，不是为了来痛苦，而是为了解脱自己、帮助别人。如果你有这样的心态，你才算看破。

第三种修为是拿得起。什么叫拿得起？就是做人要有担当。师父经常跟弟子说，做错事情没关系，敢于承认错误的人就是有骨气，这种人菩萨都喜欢。能够说自己错了，这个人就是有勇气。做错事情不逃避责任，不妄语，自己做错了就承认，这种人会得到别人的赞赏。我既然答应了这件事情，我就要拿得起；今天做错了，我要跟别人说“对不起”，直面自己的人生。做错事情了，可以改正。如果你在内心掩饰自己，撒谎、吹牛、犯戒律，你就是在糟蹋自己的人格。

第四种修为是放得下。放下是什么？不是说单单放下你拥有的一件物品，比如你跟别人争来的一个电冰箱；而是要放下你的偏执。如果你对这个人有意见，你要学会放下。“我不要看这个人，因为这个人过去对我不好，我一看见他就讨厌。”这是一种执着，你能不能放下？从现在开始，你要看他可爱一点儿，要觉得他在转变。

就像我们秘书处的有些孩子，有时候看见就讨厌。但是想一想，他经过师父的教育之后在改变，你要看到他的变化，他正在慢慢地形成优良品质。这时候你心中也要改变看法，要放下自己的偏执，要放下自己过去对他的成见和记忆，要忘记他过去对你的伤害。学会忘记，尤其是忘记别人的缺点，忘记别人曾经对你的伤害，你是最大的受益者。如果你一天不能忘记过去，你一天就不能离开烦恼和惆怅。

还要放下不甘。不甘是什么？就是不甘心。有一个老板，他破产了，然后去了一个很远的地方。别人叫他回来：“我们这里这么多人可以帮助你。”他说：“我不混出个人样来，我不回去见他们。我在外面不发财，我不会回去的。”最后他死在了外乡。这就是人的执着不甘。你曾经很有钱，并不代表你永远会很有钱。如果这个老板懂得无常的道理，他就不会这么轻易地死了。所以人生要懂得放下欲望，平平淡淡，简简单单，无欲自然心如水。一个人懂得了这些道理，才能产生出离心。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

11. Welas Asih Yang Dimiliki Oleh Praktisi Buddhis

Menekuni Dharma bertujuan untuk mengetahui cara untuk menghargai masa kini, masa depan, serta jiwa kebijaksanaan diri sendiri. Menua lebih mudah daripada awet muda. Coba pikirkan masa muda-mu di masa lalu, apakah kalian masih memilikinya saat ini? Sudah berakhir, tidak ada lagi. Apa yang kalian miliki akan menjadi semakin menua.

Ketika seseorang tidak dapat memahami hal-hal ini, dia akan terus menyelesaikan karier penuaannya. Ketika seseorang dapat memahami bahwa dia tidak dapat lagi hidup sia-sia di dunia ini, berjuang setiap hari dalam mengejar hal-hal yang bersifat ilusi yang tidak dapat diperoleh, maka saya harus belajar apa yang dikatakan oleh Sang Buddha, “Segera lepaskan”, dan tidak boleh melekat lagi.

Ada pepatah berbunyi “Mengetahui yang sulit dan memperoleh yang mudah.” Ketika kamu mengetahui hal-hal apa yang sulit, maka kamu akan mengerti apa yang harus dan tidak harus kamu lakukan.

Berharap semua orang dapat memiliki hati yang baik untuk membantu orang lain dan melakukan hal-hal yang bermanfaat bagi dunia. Jangan melakukan hal-hal yang akan dibenci oleh generasi mendatang.

Ketika kita dapat membantu semua makhluk dan semua orang, kita akan memiliki hati yang baik dan pikiran Buddha. Inilah welas asih yang harus dimiliki oleh para praktisi Buddhis.

Sumber: Wejangan Seminar Dharma Frankfurt, Jerman Tahun 2013 (Bagian 1) 2013 年 德国 法兰克福 法会 卢台长 开示 摘要

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

学佛人拥有的慈悲心

学佛就是要懂得怎么样来珍惜现在、珍惜未来、珍惜自己的慧命。衰老容易年轻难，想一想你们过去年轻的时候，到今天还会再拥有吗？已经结束了，没有了。拥有的将是越来越衰老。当一个人不能理解这些的时候，他继续在完成他的衰老事业；当一个人能够明白我不能再为自己无益地活在人间，追求虚幻得不到的东西而天天奋斗的时候，就应该学佛所说的“尽快放下”，不能再执著。有一句话说“知难获易”，当知道什么事情难的时候，就懂得什么应该做什么不应该做。希望大家能够拥有一颗善心，去帮助别人，去做一些在人间有益的事情，不要做让子孙唾弃的事情。当我们能够帮助到众生、帮助到所有人的时候，我们就拥有了一颗善良的心，和一颗佛心，这就是学佛人应该拥有的慈悲心。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

12. Bebas dan Damai

Berwelas asih dalam menekuni Dharma, yakni mampu memaafkan kekurangan orang lain, dengan begitu kita tidak akan memiliki kekhawatiran di hati kita. Kita harus bisa memandang dunia ini dengan pikiran kosong, karena dunia ini tidak kekal.

Coba pikirkan, banyak benda-benda yang kita dapatkan semasa muda, sekarang berada di mana? Sewaktu muda, demi suatu hal, kita bisa terus-menerus berusaha mendapatkannya, namun sekarang saat sudah dewasa, ke mana semua itu?

Pahamilah bahwa kita tidak membawa apapun saat lahir, dan tidak membawa apapun saat meninggal. Kita datang ke dunia dengan tangan kosong, tidak membawa apapun ke dunia ini, lalu apakah kamu ingin membawa pergi semuanya saat meninggal nanti?

Hari ini begitu banyak teman-teman yang duduk di sini, di mana kalian akan berada 50 tahun kemudian? Apakah kalian masih akan bersedih karena satu ucapan, atau sakit hati dan menderita karena satu hal? Lepaskan apa yang bisa dilepaskan, lihatlah kebenaran dunia ini, semuanya adalah jodoh dan balasan karma, jika hari ini masih berjodoh, maka sesuaikan dengan jodoh, tunggu sampai pada suatu hari nanti jodohnya sudah usai, kita pun tetap menyesuaikan jodoh. Mampu melihat kebenaran ini adalah akar dari kebebasan dan kedamaian seumur hidup.

Sumber: Master Jun Hong Lu - New York 20140921 2014 - 9 - 21 纽约

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

自在安详

学佛的慈悲，能原谅别人的缺点，心中就会无罣碍，我们要看空世界，这个世界是无常的。想一想，我们年轻时候得到的很多东西今天在哪里？我们年轻的时候为了某件事情不断去争去求，现在年纪大了又在哪里？要懂得一切生不带来死不带去，我们来到人间两手空空，什么都没有带来给地球，难道走的时候就想把所有的一切都带走吗？今天在座这么多的朋友，

五十年后你们在哪里？你们还会为了一句话难过，为了一件事伤心痛苦吗？能舍的就要舍去，看穿这个世界，一切都是因果果报，今天有缘分就随缘，等到哪一天缘分尽了也要随缘。看破是一生自在安详的根。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

13. Obat Terbaik di Periode Akhir Dharma

Ada orang bertanya: “Master, kenapa biksu tidak boleh menikah? Mereka sangat menderita.” Para biksu sangat bahagia, karena perpisahan antara hidup dan mati adalah hal yang paling menyakitkan bagi manusia. Ketika seseorang memiliki cinta, maka cinta ini akan mempengaruhi kehidupannya. Maka itu, ketika ibu meninggalkan anaknya, anak akan sangat menderita sekali. Ketika salah satu pasangan meninggal, terpisah antara hidup dan mati, pihak lain akan sangat menderita.

Para biksu tidak memiliki penderitaan seperti itu, karena mereka tidak memiliki, sehingga mereka tidak akan merasakan sakitnya kehilangan ketika meninggal. Jadi jika tidak memiliki banyak hal, maka tidak akan kehilangannya, tidak akan merasakan sakitnya kehilangan.

Hati praktisi Buddhis harus tenang, pikiran harus jernih. Seseorang harus tahu bagaimana hidup dalam masyarakat dan bagaimana membebaskan pikiran dari lebih banyak kerisauan dan kesulitan. Melepaskan dan terbebaskan adalah obat terbaik di periode akhir Dharma.

Sumber: Wejangan Seminar Dharma Frankfurt, Jerman Tahun 2013 (Bagian 1) 2013 年 德国 法兰克福 法会 卢台长 开示 摘要

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

末法时期最好的一剂良药。

有的人问：“台长，为什么法师不能结婚，他们很痛苦。”法师们非常幸福，因为人的生离死别是最痛苦的。一个人拥有爱的时候，这个爱会影响他的一生，所以当母亲离开孩子的时候，孩子会无限痛苦；当夫妻一方离开的时候，生离死别，另一方会痛不欲生。法师们就没有这样的痛苦，因为他们没有拥有，所以死的时候不会尝受失去的苦痛。所以不去拥有很多东西，就不会失去，就不会感到失去的痛苦。学佛人心要安静、意要明，一个人要懂得怎样在社会上活着，怎样让自己的心摆脱更多的烦恼和困境。放下解脱是我们末法时期最好的一剂良药。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

14. Melupakan diri sendiri, maka di dalam hati akan memiliki semua makhluk 把自己忘却，心中就存在众生

Di dunia ini, kita mempunyai rintangan ketenaran dan kekayaan, rintangan hidup dan mati, rintangan hubungan asmara... Rintangan ini sangat menyakitkan bagi kita.

Terhadap orang yang tidak ingin kita ketemu, justru bertemu dengannya. Terhadap orang yang tidak ingin kita tinggalkan, justru pergi meninggalkan, inilah rintangan hubungan asmara kita.

Oleh karena itu, harus belajar untuk tidak mementingkan diri sendiri dan melupakan diri sendiri, maka secara perlahan-lahan akan terbebaskan. Banyak orang tidak bisa melepaskan dan karena itu tidak bisa terbebas dari penderitaan. Berharap semua orang memahami untuk melepaskan apa yang harus dilepaskan.

Jika kamu membenci seseorang hari ini, kamu telah menanamkan benih kebencian dalam hatimu. Hari ini saya membencinya, besok saya iri padanya, ini setara dengan virus di komputer. Setiap hari jika virus disimpan di dalam hati, itu dapat membuat hatimu menderita. Komputer akan rusak, dan jantung akan muncul kegagalan.

Ketika seseorang setiap hari selalu mengejar sesuatu tetapi tidak bisa dapatkan. Setiap hari membenci orang lain maka jantungnya akan bekerja berlebihan. Berharap semua orang bisa melupakan semua delusi yang tidak seharusnya disimpan di dalam hati.

Yang terbaik adalah tidak mementingkan diri sendiri. Orang yang tidak mementingkan diri sendiri adalah orang yang paling bahagia. Mengapa ibu dihormati oleh orang lain? Karena ibu hanya memikirkan anak-anaknya dan tidak pernah memikirkan diri sendiri. Ini merupakan sikap tidak mementingkan diri sendiri. Suka duka seorang ibu naik dan turun bergantung pada suka duka anaknya.

Berharap setiap orang bisa benar-benar melupakan diri mereka sendiri dan semua makhluk hidup akan berada di dalam hat mereka. Hanya mereka yang memiliki semua makhluk hidup di dalam hati merupakan orang yang paling bahagia dan mereka ini memiliki kehidupan yang paling berarti di dunia.

Sumber: Wejangan Seminar Dharma Frankfurt, Jerman Tahun 2013 (Bagian 1) 2013 年 德国 法兰克福 法会 卢台长 开示 摘要

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

把自己忘却，心中就存在众生

我们人间有名利关、生死关、感情关……这些关对我们来说很痛苦，不想看见的人偏偏要看到，不想离开的人却偏偏要离开，这就是我们的感情关。所以要学会忘我，把自己忘记了，就会慢慢得到解脱，很多人放不下，就摆脱不了痛苦。希望大家懂得该舍的就要舍。今天恨一个人，就将仇恨的种子种到心里。今天我恨他，明天我嫉妒他，相当于电脑中的病毒，病毒如果每天都存在心中，会让你的心非常难过，电脑会死机，心脏就会出现衰竭。当一个人天天追求却得不到，天天恨别人，他的心脏会超负荷运作。希望大家要把不应该储存在心中的妄念全部忘记，最好是不要有自己，没有自己的人是最幸福的人。母亲为什么受别人尊敬，因为母亲只想着孩子从来没想过自己，这就是忘我，母亲的喜怒哀乐以孩子的喜怒哀乐而兴而灭。希望大家能够真正的忘我，把自己忘却，心中就存在众生，心中拥有众生的人才是最快乐的人，这个人活在世界上才是最有意义的人。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

15. Bersikaplah Baik Terhadap Kehidupan

Kita tidak boleh menganggap kebahagiaan di dunia sebagai kebahagiaan yang kekal, dan juga jangan menganggap penderitaan di dunia sebagai penderitaan yang kekal. Karena semua ini bersifat sementara. Harus melepaskan diri dari perilaku orang-orang awam. Tidak ada cara mutlak untuk memahami tingkat kesadaran spiritual praktisi Buddhis. Ketika seseorang menghadapi suatu masalah, tidak ada yang mutlak berpikiran terbuka atau tidak berpikiran terbuka, karena semuanya adalah sebab dan akibat.

Berharap kalian jangan sampai tidak berpikiran terbuka. Tidak dapat berpikiran terbuka itu bersifat sementara, bisa berpikiran terbuka juga bersifat sementara. Itu hanya perbedaan dalam sebuah pemikiran. Bisa berpikiran terbuka berada dalam satu niat pemikiran, tidak bisa berpikiran terbuka juga berada dalam satu niat pikiran.

Bersikaplah baik terhadap kehidupan, hargai kehidupan maka kamu akan memperoleh kehidupan. Jika kamu menghargai seseorang, maka akan memilikinya, Jika tidak menghargainya, maka akan segera kehilangan dirinya. Sebuah cincin yang dipakai di tangan, kita tidak merasakan keberadaannya, mungkin suatu saat akan kehilangannya.

Oleh karena itu, kita harus menghargai kehidupan, menghargai ajaran Buddha Dharma. Apapun yang kita hargai, itulah yang akan kita miliki. Jika kita menghargai kehidupan, maka kita akan memperoleh kehidupan. Jika kita menghargai ajaran Buddha Dharma, maka kita akan memiliki ajaran Buddha Dharma.

Sumber: Wejangan Seminar Dharma Frankfurt, Jerman Tahun 2013 (Bagian 1) 2013 年 德国 法兰克福 法会 卢台长 开示 摘要

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

善待人生

我们不要把人间的快乐当成永久的快乐，也不要把人间的苦痛当成永远的苦痛，这些都是暂时的现象。要脱离凡夫所为，学佛人的境界没有绝对的想得通。当一个人碰到事情的时候，没有绝对的想得通或者想不通，因为都是因果。希望你们不要想不通，想不通是暂时的，想得通也是暂时的，只是一念之差，想得通是一念之中，想不通也是一念之中。要善待人生，珍惜人生就会获得人生。珍惜某个人就会拥有他，不珍惜他，很快就会失去；一个戒指戴在手上，我们没有感觉它的存在，说不定有一天就会丢失。所以要珍惜人生、珍惜佛法，我们珍惜什么就拥有什么，珍惜人生就会拥有人生，珍惜佛法就会拥有佛法。（掌声）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

16. Paritta Qi Fo Mie Zui Zhen Yan merupakan salah satu dari 10 paritta kecil. Walaupun paritta ini pendek, namun sangat bermanfaat jika dilafalkan setulus hati

Paritta Qi Fo Mie Zui Zhen Yan bisa mengikis dosa dan karma, mendatangkan kedamaian dan keberuntungan, kesuksesan dalam segala hal serta bermanfaat bagi generasi selanjutnya.

Paritta ini bisa mengikis karma buruk kecil yang dilakukan di kehidupan sekarang atau yang dilakukan saat itu juga. Untuk karma buruk yang berat dan dosa yang dilakukan di kehidupan lampau, harus melafalkan paritta Li Fo Da Chan Hui Wen untuk mengikis karma buruk, dan tidak bisa menggunakan paritta Qi Fo Mie Zui Zhen Yan untuk menggantikan paritta Li Fo Da Chan Hui Wen.

Jika terdapat karma kecil seperti karma perbuatan, ucapan, dan pikiran, maka kamu dapat sekaligus lafalkan 21x, 27x atau 49x.

Sebelum dilafalkan sebaiknya membuat permohonan “Qing Da Ci Da Bei Guan Shi Yin Pu Sa Bao You Wo xxx (sebutkan nama kamu) Xiao Chu Ye Zhang”.

Selain itu, setelah melakukan PR dalam jangka waktu tertentu setiap hari, boleh tambahkan 3x pelafalan untuk paritta Qi Fo Mie Zui Zhen Yan dapat membuat dirimu lebih bersih dan murni dan sekaligus bisa mengikis karma buruk di hari itu atau beberapa waktu yang lalu. Sebelum dilafalkan tidak perlu mengucapkan permohonan apapun.

Ingatlah,apakah manfaat terbesar dari paritta Qi Fo Mie Zui Zhen Yan? Bermanfaat mengikis dosa dan karma, mendatangkan kedamaian dan keberuntungan, kesuksesan dalam segala hal serta bermanfaat

bagi generasi selanjutnya, inilah manfaat luar biasa dari paritta Qi Fo Mie Zui Zhen Yan, jika kamu bisa lafalkan lebih dari 100.000x, maka akan menjadi semakin efektif. Paritta yang begitu pendek ini, siapapun bisa melafalkannya bukan?

Dari mana paritta ini berasal? Berasal dari paritta Da Fang Deng Tuo Luo Ni Jing. Pada saat itu Sang Bhagava, Buddha Sakyamuni atas permintaan dari Pangeran Manjusri, berkata dahulu ada sebuah paritta yang pernah dibaca oleh 7 Buddha.

Oleh karena itu, jika seseorang melakukan 4 dosa besar (membunuh, mencuri, berbuat asusila dan berbohong) dan 5 kejahatan keji (membunuh ibu, membunuh ayah, membunuh Arahata, mengeluarkan darah Sang Buddha dan memecah belah Sangha) , ia tidak hanya akan mendapatkan balasan karma berat di kehidupan selanjutnya, tetapi juga tidak akan memperoleh kedamaian di kehidupan ini.

Demi mengikis dosa dan karma, maka paritta ini adalah paritta paling tepat, yaitu paritta Qi Fo Mie Zui Zhen Yan.

Di antara ketujuh Buddha ini, karena tiga nama Buddha pertama adalah Buddha dari masa lalu dari seribu Buddha di kalpa kebajikan masa lalu, dan 4 nama Buddha terakhir adalah Buddha dari masa sekarang yang merupakan Buddha dari seribu Buddha pada kalpa kebajikan saat ini.

Maka saya akan memberitahukan kalian semua, nama Buddha terakhir, kalian pasti mengetahui siapa Buddha. “Mo He Qie Di. Zhen Ling Qian Di”

Siapakah “Zhen Ling Qian Di”? Beliau adalah Sang Buddha Sakyamuni.

Sekarang lebih masuk akal ketika kalian melafalkan paritta ini? Banyak orang sudah mulai melafalkannya.

Sumber: Kutipan Wejangan Master Jun Hong Lu 21 Febuari 2017, Singapura 2017.02.21 新加坡开示

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

《七佛灭罪真言》是十小咒之一，此咒虽短但诚心念诵功效甚大

《七佛灭罪真言》消灭罪障，平安吉祥，事事顺利，造福后世。此咒可消除今生或当下所造的较小罪障，对于很大的孽障及往世较重孽障仍需念诵《礼佛大忏悔文》方可消除孽障，故不能用《七佛灭罪真言》完全代替《礼佛大忏悔文》。如果有较小的身口意业，则可以当即一次念诵二十一、二十七或四十九遍，念之前要祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我XXX（您的名字）消除业障”。此外，每天做了一段时间功课之后也可以加念三遍《七佛灭罪真言》，让自身更干净、更纯净，同时可以消除当天或近期所造的小孽障。念之前不用说任何祈求。

►记住了，七佛灭罪真言，真言最大的效用是什么？消灭罪障，平安吉祥，事事顺利，造福后世，就这个七佛灭罪真言有这么大的效果，你如果念到10万遍以上会越来越灵的。这么短，谁都会念的，对不对？

这个咒语到底出自哪里呢？出自《大方等陀罗尼经》，当时世尊，就是我们的佛陀，释迦牟尼佛，因文殊师利法王子的请求，说过去七佛曾诵过的咒，念诵过的咒，所以一个人如果造了四重五逆罪，不仅后世受到极大的苦报，现世也得不到平安，为了消灭罪障，最宜持诵此咒，就是七佛灭罪真言。

这七个佛当中，因为有前面三佛为过去庄严劫千佛的三佛，后面四个佛是现在贤劫千佛的四佛，我就告诉你们，最后一位佛，你们一定知道他是谁，“摩诃伽帝。真陵乾帝。”真陵乾帝是谁呢？就是我们的佛陀。现在念起来更有感觉了吧？很多人已经开始念了。

17. Delapan nasihat penting dari Master

Delapan nasihat penting dari Master untuk kalian, asalkan kalian semua fokus, dengan mengandalkan 8 nasihat ini, kalian bisa melakukan banyak hal.

Pertama, melihat orang terlebih dahulu, baru berbicara. Hal ini bisa dipahami dari dua sisi. Yang pertama, “Orang tidak mengenal huruf tidak masalah, namun tidak bisa tidak mengenali orang”. Sebelum kita berbicara dengan seseorang, kita harus mengetahui apakah lawan bicara kita orang yang baik atau orang jahat.

Yang kedua, seseorang yang memahami sopan santun, harus melihat mata lawan bicaranya terlebih dahulu, kemudian baru mulai berbicara.

Kedua, pada saat makan, menjepit (menyendok) makanan terlebih dahulu, baru membuka mulut. Banyak orang ketika sedang makan, penampilannya kurang bagus, karena makanan belum dijepit atau disendok dengan baik, mulutnya sudah terlebih dahulu dibuka.

Ketiga, berpikiran positif terlebih dahulu, baru dipikirkan secara mendalam. Dalam mengerjakan segala hal, kita harus memikirkan hal-hal yang baik terlebih dahulu, lalu baru mulai mengikuti alur yang baik ini memutar alur pemikiran diri sendiri.

Keempat, mendisiplinkan diri terlebih dahulu, baru membahas yang lain. Saat kamu ingin mengatakan kekurangan orang lain, pertama-tama coba pikirkan, apakah dirimu sendiri sudah melakukannya dengan baik.

Kelima, memikirkan jalan terlebih dahulu, baru mulai berjalan.

Keenam, merileksasikan - menenangkan diri terlebih dahulu, baru mulai bekerja. Sebelum kita melakukan segala sesuatu hal, hanya dengan merileksasikan atau menenangkan diri sendiri dulu, baru bisa mengerjakan segala sesuatu dengan baik.

Ketujuh, memandang Buddha terlebih dahulu, baru memohon pada Buddha. Saat kita bersembahyang - bersembah sujud dan memohon pada Buddha, pertama-tama, mata kita terlebih dulu memandang Bodhisattva, kemudian baru menyampaikan pada Bodhisattva perihal permohonan kita.

Kedelapan, memikirkan akibatnya terlebih dahulu, baru melakukan bibit penyebabnya. Sebelum melakukan segala hal, terlebih dahulu kita harus memikirkan, hal ini bisa menimbulkan akibat atau hasil yang seperti apa.

Sumber: Master Jun Hong Lu - Hursville 20100905 2010-09-05 卢台长好市围《玄艺综述》大型解答会

第一，先看人，再开口。这可以从两个方面理解。一个方面是，一个人不识字没有关系，不识人头就不行。跟一个人开口说话之前，要懂得对方是好人还是坏人。第二个方面是说，一个懂礼貌的人，要先看对方的眼睛，然后嘴巴再开始说话。

第二，吃饭时，先夹菜，再张口。很多人吃饭时，样子很难看，菜还没有夹好，嘴巴就先张开了。

第三，先想善，再思维。做任何事情，要先想到善良的东西，再开始顺着善良的轴承转动自己的思维。

第四，先自律，再言他。如果想讲人家不好的时候，首先想想自己是否做好了。

第五，先想路，再起步。

第六，先放松，再做事。做任何事情之前，只有放松自己，才能够把事情做好。

第七，先看佛，再求佛。拜佛、求佛的时候，先用自己的眼睛看看菩萨，然后再祈求菩萨相关事宜。

第八，先想果，再做因。做任何事

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

18. Welas Asih Bodhisattva akan Membuatmu Hidup Lancar di Dunia

Hanya dengan diri sendiri membina diri, kamu baru akan memperoleh hasilnya, tak tergantikan. Pemahaman menyeluruh tentang kehidupan bergantung pada sifat diri. Jika diri sendiri tidak tercerahkan, orang lain cemas pun tiada gunanya.

Oleh karena itu, ajaran Buddha Dharma sungguh merupakan filsafat, adalah ilmu batin, adalah esensi manusia, dan cara terbaik untuk mewujudkan perdamaian dunia. Dalam menekuni ajaran Xin Ling Fa Men, kita harus mempraktikkan hal-hal yang bermanfaat bagi semua makhluk dengan welas asih, harus mewujudkan pemurnian spiritual manusia melalui pencerahan.

Cintai negara dan keluarga, jadikan sila sebagai guru, membina diri secara internal dan eksternal, dan jadilah Buddha sejati di dunia. Kebudayaan Tiongkok yang unggul dan esensi agama Buddha adalah landasan moralitas manusia yang baik.

Memiliki moralitas tradisional dan mempraktikkan welas asih Bodhisattva akan membuatmu untuk hidup dan belajar dengan lancar di dunia. Berharap semua orang harus menekuni Dharma dengan baik. Menjadi pribadi yang baik baru bisa mencapai Kebuddhaan.

Seseorang hidup di dunia ini, jika ia sering memandang orang lain dengan pandangan kritik, maka dunia ini akan dipenuhi oleh orang-orang yang mempunyai kekurangan dan kesalahan. Jika kamu memandang orang lain dengan mata yang angkuh, maka dunia ini akan dipenuhi oleh orang-orang rendahan dan bodoh.

Praktisi Buddhis harus belajar menggunakan kebijaksanaan dalam memandang orang lain, maka akan menyadari bahwa setiap orang memiliki sesuatu yang layak untuk dihormati dan dipelajari. Jika tidak ingin kecewa dalam hidup, sebaiknya jangan mengejar hal-hal duniawi dan ekspektasi berlebihan terhadap orang lain.

Seseorang yang tidak mempunyai nafsu keinginan di dalam hati, maka selamanya ia tidak akan kecewa, dan tidak akan ada rasa kehilangan dalam hidupnya.

Selama kamu tidak mengikat hatimu sendiri, kamu tidak akan terikat oleh benda dan orang. Bagaimana hati seseorang bisa terikat oleh dirinya? Karena kita serakah, nafsu keinginan kita, kecintaan kita pada sesuatu, kita akan terperangkap olehnya, jadi jangan pernah mengikat diri sendiri. Jika kamu memahami hal ini, hidupmu akan sesuai keinginan dan akan memperoleh kebebasan.

Master akan menceritakan sebuah kisah nyata kepada kalian. Seorang wanita bangsawan memelihara seekor burung beo di rumah. Ada sebuah masa ketika burung beo itu melihat ia pulang, selalu berkata: “Sabar sedikit, tunggu sebentar lagi. Sabar sedikit, tunggu sebentar lagi.” Ia mencurigai suaminya sedang menelepon selingkuhan dan percakapan suami terdengar oleh burung beo, sehingga burung beo mengucapkan kalimat ini setiap hari. Oleh karena itu, wanita ini meminta cerai dan bertengkar dengan suaminya setiap hari. Pengadilan berkata: “Dapatkah kamu menyertakan beberapa bukti?” Ia bahkan membawa burung beo itu ke pengadilan.

Begitulah kehidupan mengikat diri sendiri, coba pikirkan, akan berakhir seperti apa? Yaitu, setiap hari bertengkar di rumah, hingga kemudian bercerai. Jadi Master beri tahu kalian, jangan membelenggu diri sendiri dan jangan mencurigai orang lain. Mencurigai orang lain berarti kurang mempercayai diri sendiri.

Master menceritakan sebuah dongeng kepada semua orang. Tiang kayu yang mengikat perahu berkata ke perahu: “Haha, kamu telah kehilangan kebebasanmu.” Perahu itu berkata kepadanya: “Kamu juga telah kehilangan kebebasanmu.”

Praktisi Buddhis berkata: orang yang ingin mengikat orang lain, sebenarnya ia telah terikat oleh orang lain. Buka pikiranmu dan rangkul dunia.

Sumber: Kutipan Wejangan Seminar Dharma Hong Kong, 22 Juni 2014 (Bagian 1) 2014 年6月22日 香港 玄艺综述大型解答会卢台长开示

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

菩萨的慈悲会让你在人间畅通无阻地生活

自修自得不能代替，彻悟人生靠的是自性，一个人自己不开悟，别人急坏了都没有用，所以佛法真的是哲学，是内心的科学，是人类的精髓，是推动世界和平的良方。学习心灵法门要以慈悲去实践利益众生之行，要以觉悟去实现人类的精神净土化。爱国爱家、以戒为师、内外兼修，真正修成人间的佛。中华的优秀文化、佛教的精髓，是人类良好道德的基础，拥有传统的德能，实践菩萨的慈悲，会让你在人间畅通无阻的生活、学习。希望大家一定要好好学佛，人成即佛成！（掌声）

一个人活在世界上，经常用批评的眼光去看别人，世界充满着缺陷和过失之人；用自己傲慢的眼光去看别人，世界充满着低贱和愚痴之人；学佛人要学会用智慧的眼光去看人，就会发现每一个人都有值得尊重和学习的地方。要想让自己在生命中不失望，最好不要追求人间的事物和对人的奢望。心中没有欲望的人，就永远没有失望，他的生命就不会有失落感。（掌声）

只要自己没有束缚住自己的心，就不会被事物和人束缚住。人的心怎么会被自己束缚住呢？因为我们有贪心，我们的欲望、我们热爱喜爱某一件事情，我们就会被它锁住，所以永远不要给自己绑上束缚，明白这一点，生活就会随意，就会得到解脱。（掌声）

台长告诉你们一件真实的事情，有一个贵妇人在家里养了一只鹦鹉，有一段时间这只鹦鹉看见她回来总是说一句话：“再耐心一点，再等等吧。再耐心一点，再等等吧。”她就怀疑是她先生跟第三者打电话被鹦鹉听见了，所以鹦鹉天天讲这句话，这个贵妇人就天天和先生闹离婚、天天争吵，法院说：“你能不能提供点证据啊？”她居然把鹦鹉带去了。人生就是这样把自己缚起来了，想一想最后的结果是什么？就是整天在家里闹，最后真的离婚了。所以台长告诉你们，不要将自己束缚住，不要去怀疑别人，怀疑别人就是对自己的自信心不够。（掌声）

台长给大家讲一个寓言，拴住小船的木桩对小船说道：“哈哈，你失去了自由。”小船对它说：“你也失去了自由。”学佛人说：一心想拴住别人的人，其实自己也被别人拴住了。放开胸怀，拥抱世界。（掌声）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

19. Kenapa Penyakit Mental Sulit Disembuhkan?

Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa Yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang, Naga Langit Pelindung Dharma karena memiliki jodoh istimewa ini, membuat kita berkumpul bersama dengan semua teman se-Dharma di Hong Kong. Gunakan kebijaksanaan para Buddha dan Bodhisattva untuk melenyapkan kerisauan duniawi, memperoleh manfaat dari Dharma bersama, cahaya Buddha menyinari semua secara merata. Terima kasih kepada teman-teman se-Dharma dan relawan dari seluruh dunia, para tamu, para biksu terkemuka dan teman-teman media atas bantuannya.

Berharap teman-teman se-Dharma akan mencintai setiap makhluk dengan sepenuh hati, mencintai semua makhluk di dunia, dan mencintai semuanya di bumi. Maka akan ada tanah suci di dunia dan di hati manusia, dan tanah suci ini adalah perdamaian dunia, kemakmuran nasional, kesejahteraan masyarakat, setiap keluarga aman, dan semua orang bahagia. Ini adalah kebahagiaan tertinggi di dunia!

Berharap pertemuan seminar tahunan dapat membantu semua orang menghilangkan keraguan di dunia, melepaskan kemelekatan, melenyapkan kerisauan, dan menggunakan budaya Tiongkok serta prinsip Buddha dan Bodhisattva untuk memurnikan hati masyarakat.

84.000 pintu Dharma adalah jalan yang dianugerahi oleh Bodhisattva kepada kita agar memperoleh pembebasan secara spiritual. Mari kita gunakan ajaran Xin Ling Fa Men untuk mengaktifkan energi positif kita dan menghilangkan energi negatif.

Memiliki pemikiran yang baik setiap hari merupakan energi positif. Melenyapkan pikiran jahat setiap saat berarti menghilangkan energi negatif. Hati dan Buddha saling bergantung, mewujudkan tanah Suci Buddha!

Organisasi Kesehatan Dunia mengumumkan pada Asosiasi Psikiatri Dunia ke-10 bahwa 22% orang di dunia menderita gangguan mental karena pikiran tidak terbuka, kebencian, dan gangguan mental. Hampir 1,5 miliar orang di dunia menderita gangguan mental, seperti fobia, depresi, autisme, gangguan obsesif-kompulsif, paranoia mental, dan lain-lain.

Suami istri bertengkar dan ngotot mempertahankan pendapat masing-masing serta saling memarahi pihak lawan adalah sakit jiwa. Sebenarnya, kedua belah pihak memiliki kekurangan. Penyakit mental dapat menyebabkan kehancuran keluarga dan pembunuhan anak. Sekarang mahasiswa melakukan bunuh diri, melompat dari gedung, menderita insomnia jangka panjang, dan menganiaya anggota keluarga mereka, telah menyebabkan kerugian besar bagi masyarakat dan keluarga kita.

Pada acara peringatan kematian Presiden Afrika Selatan Mandela, seorang penerjemah bahasa isyarat ternyata sakit jiwa dan memiliki catatan kriminal. Bahasa isyarat yang disampaikan secara sembarangan adalah bahasa isyarat yang tidak dapat dipahami oleh siapa pun. Menteri Budaya Afrika Selatan meminta maaf atas hal ini.

Penyakit jasmani manusia gampang disembuhkan, tetapi penyakit jiwa sulit disembuhkan. Mengobati atau menyelamatkan jiwa membuat manusia sehat secara jasmani dan rohani, kita harus menggunakan bakti, etika, dan rasional budaya Tionghoa untuk menyelesaikan konflik keluarga, dan kita harus menggunakan kebijaksanaan para Buddha dan Bodhisattva untuk menyemangati jiwa, menyelaraskan emosi dan melepaskan hati. Konsep dalam menekuni Dharma adalah berpuas diri dan selalu bahagia! Jika kita tidak ingin memiliki kerisauan, kita harus puas. Tidak bisa berpikiran terbuka, diri sendiri akan sering mengalami tekanan mental yang akan menyebabkan penyakit mental.

Gangguan mental Hitler dan hasratnya yang berlebihan menyebabkan Perang Dunia II, mengakibatkan kematian puluhan juta orang di seluruh dunia. Zaman sekarang, setiap orang mengejar ketenaran, kekayaannya dan status. Setiap orang hidup demi kepentingan sendiri. Meluasnya sifat egois telah menyebabkan karma bersama. Inilah sebabnya kenapa semua makhluk sekarang harus menanggung karma ini sendiri. Kenapa hubungan asmara manusia juga sangat menyakitkan saat ini. Karena semua orang hanya memikirkan diri sendiri, tidak memikirkan orang lain.

Berharap para praktisi Buddhis tidak mempunyai Aku di dalam hatinya dan harus memikirkan semua makhluk. Itu barulah semangat Bodhisattva yang hidup.

Sumber: Kutipan Wejangan Seminar Dharma Hong Kong (bagian pertama) 22 Juni 2014 2014 年 6 月 22 日 香港 (上)

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

为什么心灵的病难治？

感恩大慈大悲的观世音菩萨、龙天护法，有此殊胜的因缘，让我们能够在香港和众佛友欢聚一堂。用佛菩萨的智慧，解除人间的烦恼，共沾法益、佛光普照。（掌声）感恩来自全世界的佛友和义工们、各位嘉宾、各位高僧大德和媒体朋友们的助缘，愿佛友们用心去爱每一位有缘众生，爱这个世界上的一切有情众生，爱地球村的一草一木。在人间和人的内心就拥有一片净土，而这片净土就是世界和平、国家繁荣、人民安康、家家平安、人人幸福，这就是人间极乐！（掌声）

每年一次的解答会希望能够帮助大家排除人间的疑惑，放下执著、去除烦恼、用中华文化和佛菩萨的佛理来净化人们的心灵，八万四千法门都是菩萨给我们心灵解脱的路和方法。让我们用心灵法门这个方法开启我们的正能量，去除负能量，天天善念行就是正能量，时时除恶念就是去除负能量。心佛两相依、净土来实现！（掌声）

世界卫生组织在第十届世界精神病协会上宣布，在全世界有百分之二十二的人，因为想不通、瞋恨，精神紊乱，已造成了这个世界上近 15 亿人拥有精神类的疾病，如恐惧症、忧郁症、自闭症、强迫症、精神多疑症等。夫妻吵架各执己见，相互责骂对方是精神病，其实双方都有毛病！精神类的疾病会导致家庭破裂、杀害儿童，现在大学生的自杀、跳楼，长期的失眠、虐待家人已经给我们这个社会和家庭造成了极大的伤害。在南非总统曼德拉逝世的追悼大会上，有一个手语翻译居然是一个精神病，而且有犯罪前科，他胡乱比划的手语是没有人看得懂的手语，南非的文化部还为此专门道歉。人身体的病好医，而心灵的病难治，救治心灵让人们身心健康，要用中华文化的孝悌、礼仪、理智化解家庭矛盾，要用佛菩萨的智慧振作精神、调整情绪、把心放下。学佛的理念是知足常乐！（掌声）

我们想不烦恼，就要知足。想不通，自己会常常接受精神上的压力，会造成心理的疾病。当年希特勒精神崩溃、欲望膨胀造成了二次大战，导致全世界有几千万人的死亡。现代世界人人都在追求名誉、财富和地位，个个为自己的利益活着，自

私心膨胀造成了共业，这就是为什么现在的众生自己要背这个业，为什么现在人的感情这么的痛苦，因为每个人都为自己着想，没有为别人着想。希望学佛人心中无我，要心想众生，那才是活菩萨的精神。（掌声）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

20. Manfaat menyembahyangi Buddha dan membaca paritta setiap hari

Seseorang bertanya: “Kalian para praktisi buddhis, setiap hari menyembahyangi Buddha dan membaca paritta adakah kegunaannya?”

Master berkata: “Tolong tanya, apakah kalian memiliki payung di rumah?”

Dia menjawab: “Ada.”

Master bertanya: “Apakah kamu gunakan setiap hari?” “Tidak, tidak digunakan setiap hari, hanya dipakai saat hujan.”

“Jika di rumahmu tidak memiliki payung, apakah kamu akan tunggu hingga hujan turun baru membeli?”

Orang tersebut menjawab: “Bukankah itu sudah terlambat?”

“Benar sekali. Manusia tidak seharusnya menunggu hingga bencana datang baru mulai menyembahyangi Buddha dan membaca paritta. Seperti peribahasa ‘menggenggam kaki Buddha di saat genting’— ini sudah terlambat.”

Sumber: 19 Oktober 2019, Kuala Lumpur, Malaysia. 20191019 马来西亚吉隆坡智慧妙语

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

天天拜佛念经的用处

有一个人在问: “你们学佛人天天拜佛念经有用吗?” 师父说: “请问, 你们家里有没有雨伞?” 他说: “有。”

师父问他: “那你是否天天都用啊?”

“不, 不是每天都用, 下雨的时候才用。”

“如果你家里没有雨伞, 难道你要等到下雨的时候再去买吗?”

那个人说: “那不就晚了吗?” “对啊。人不要等有了灾难的时候才去拜佛念经, 那就是应了一句话, 叫临时抱佛脚——晚了。”

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

21. Bagaimana cara memperlakukan orang lain? Sangat penting bagimu untuk bisa bersikap seperti ini

Dalam hati, jangan perhitungan dengan orang lain, jangan memperhitungkan hal-hal kecil, segala perhitungan akan menciptakan karma. Hanya dengan memahami orang lain, kamu baru bisa memahami hukum sebab dan akibat. Hanya dengan membantu orang lain menanggung dan memahaminya, kamu baru bisa meninggalkan pemikiran buruk, ucapan buruk, fitnah dan ketidaklancaran.

Coba pikirkan, jika kamu membantu orang lain, bukankah kamu juga akan mendapatkan pertolongan dari orang lain? Bukankah kamu akan menjauh dari ketidaklancaran? Apabila kamu membantu orang lain dengan segenap hati, lalu siapa yang akan memfitnah kamu?

Jika hari ini kamu sudah meninggalkan pikiran jahat dan niat buruk, maka yang akan kamu terima adalah karma yang baik, dan sejalan dengan karma baik ini adalah orang lain akan melindungimu, membantu kamu, dan memperbaiki kesalahan mereka sendiri.

Oleh karena itu, terkadang saat melihat orang lain dalam hidup ini, jangan merasa kalau “yang dilakukan orang ini benar”, atau “yang dilakukan orang itu salah”, sewaktu melihat suatu permasalahan, jangan memiliki pemikiran benar-salah terlebih dahulu, seperti: “Apa yang orang ini katakan pasti salah, orang ini tidak pernah mengatakan hal yang benar.”

Bagaimana kamu tahu kalau dia tidak pernah mengatakan hal yang benar?

“Orang ini sangat menyebalkan!”

Apakah kamu merasa dia terus menyebalkan selama 24 jam? Tidak ada siapapun yang benar atau salah secara mutlak.

Seorang praktisi Buddhis yang sesungguhnya harus bisa memaafkan orang lain, jangan menggunakan pemahaman dan pemikiran sesat dirimu sendiri untuk melihat orang lain. Apabila kamu tidak memiliki pandangan yang tidak adil terhadap orang lain, maka kamu akan salah memandang orang lain; apabila kamu tidak bisa mengendalikan suasana hatimu dengan baik, tidak bisa memandang orang lain dengan pandangan yang normal, maka pada akhirnya, kamu malah akan dipandang rendah oleh orang lain.

Karena jika kamu salah menilai orang lain, maka orang lain tentu saja akan mengatakan kalau dirimu ini sangat tidak sopan, tidak berbudaya, berarti kamu memiliki kebencian dan kecemburuan, maka akan terlahir perasaan egois dan nafsu keinginan dalam dirimu. Dengan adanya ketidakpuasan dan ketidaksenangan pada dirimu, maka kamu pasti akan menyakiti orang lain, dengan hati yang penuh prasangka, kalau begitu, lambat laun, kamu pasti akan meninggalkan pikiran yang murni (bersih).

——《控制思维 舍心修心》Master Jun Hong Lu

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

如何对待别人 做到这点很重要

在心中不要去跟别人计较，不要为一点点小事斤斤计较，任何的斤斤计较都会造成因果。只有理解他人，你才能善解因果。只有帮别人承担，去理解别人，你才能离开恶念、恶语、诽谤和逆境。想一想，如果你去帮助别人，你是不是也会得到别人的帮助？你不是远离逆境了吗？你全心全意地去帮助别人，谁来诽谤你？你今天离开了恶念、恶意，那么你承受的就是善因果，而跟这些善因果相应的，就是别人来爱护你、别人来帮助你、别人去改正他们自己的错误。

所以，有时候在人间看人，不要觉得这个人做得对、那个人做错了，看问题的时候不要在自己心中先有一个是和是非：“这个人讲出来的话肯定是错的，这个人没有一句话是对的。”你怎么知道他没一句话是对的？“这个人很讨厌！”你觉得他二十四小时都讨厌吗？没有任何一个人是绝对的对或者错。

真正学佛的人要宽恕别人，不要用自己的邪知邪念看人。如果你对别人的看法不公正，你就会错看别人；如果你不能把握好自己的心态，不能用正常的观点看别人，你最后反而就会被别人看不起。因为你看错别人，别人当然会说你这个人很没礼貌、很没文化，说明你这个人有瞋恨心、嫉妒心，你就会产生自私心和欲望心。你就会非常有芥蒂地去伤害别人，那么，你慢慢地一定会离开清净心。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

22. Daun yang sempurna

Ketika orang-orang melihat segala permasalahan di dunia ini, mereka akan memiliki banyak pandangan. Ada seorang Guru Besar di sebuah kuil, dia ingin memilih seorang penerus, pada saat itu dia memiliki 2 orang murid, murid pertama dan murid kedua.

Kedua murid ini adalah calon yang dipilih dan diperbandingkan di hatinya. Saat ini, guru ini berkata, kalian berdua pergilah keluar dan cari sebuah daun yang paling amat sangat sempurna untuk dibawa pulang.

Tidak lama kemudian, murid pertama pulang, murid pertama berkata kepada gurunya: “Guru, daun yang saya berikan kepada Anda ini bukanlah daun yang paling indah, karena saya sudah mencari banyak daun-daun di pohon, namun tidak ada satupun yang sempurna dan indah, daun ini walaupun tidak sempurna, akan tetapi bagi saya, ia adalah daun yang utuh.”

Murid kedua pergi ke luar cukup lama, lalu pulang dengan tangan kosong, dia berkata kepada gurunya: “Guru, saya melihat banyak daun, akan tetapi bagaimanapun saya tetap tidak bisa memilih yang paling sempurna, maka saya tidak membawa pulang satu helai daun pun.”

Kemudian guru ini mewariskan jubah - mangkuknya (inti ajarannya) kepada murid pertama.

Setiap orang di dunia ini tidak ada yang sempurna, semua memiliki kelebihan dan kekurangan, maka kita harus lebih sering melihat kelebihan orang lain, jangan melihat kekurangan orang lain. Saat memandang seseorang, lihatlah kelebihannya, perkecil kekurangannya, karena dia tidak sempurna, dengan begitu, kamu baru bisa mengetahui bahwa orang yang sempurna, adalah orang yang utuh.

Ketika kamu melepaskan kekurangannya, maka kamu akan memiliki kelebihannya, sedangkan kelebihan ini selamanya akan membuat kamu bersukacita. Dengan sering melihat kelebihan orang lain, kita baru bisa lebih giat menekuni dan memajukan diri dalam Dharma, kita baru bisa merasakan betapa sempurnanya seseorang.

Sumber: Kutipan Wejangan Seminar Dharma Master Jun Hong Lu, Singapura 20140308.

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

完美的叶子

人在看世界上看任何问题时都会有好几种观点。有一位寺庙的大师，他想选择一个衣钵传人，这时候有两个弟子，一个大弟子，还有一个二弟子，这两个徒弟是他的心中的比较、选择的对象，这时候这个师父就说，你们两位弟子到外面去帮我捡一片最美 最完美的树叶回来。不久，大徒弟回来了，大徒弟跟师父说：“师父啊，我给师父的这片不是最漂亮的树叶，因为我找遍了所有的树叶，没有一片是完全漂亮的，这片树叶虽然不完美，但是我看到它是完整的。”二徒弟在外面转了半天，空手而回，他对师父说：“师父啊，我见到了很多的树叶，但是我怎么也挑不出完美的，所以我一片都没有。”这个时候师父就将衣钵传给了大徒弟

世界上的每个人都是不完美的，都有优点和缺点，要常常看到别人的优点，不要去看别人的缺点。看一个人，常看他的优点，把缺点看得小小的，因为他是不圆满的，你才知道人是一个完美的人，是一个完整的人。你把他的缺点放弃了，就拥有了他的优点，优点永远会让你法喜。常看别人优点的人才能更加精进学佛，感觉到人是这么的完美。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

23. Obor

Hidup ini, terkadang sedih, terkadang senang, semua hanyalah suatu fenomena kehidupan, dibalik cobaan dan penderitaan tersimpan sifat dasar dan potensi kesadaran. Asalkan bersungguh-sungguh menyelami makna sebenarnya dari kehidupan ini, maka kita pasti bisa tersenyum menghadapi kesedihan, mampu mengubah kesedihan menjadi motivasi, menggunakan konsep pandangan membebaskan diri dari keduniawian untuk memudahkan kemelekatan kita pada kehidupan ini, supaya kerisauan melayang pergi seiring dengan jodoh yang berlalu.

Renungkanlah, setiap orang di masa mudanya, ada banyak orang yang pernah mencintai-mu, ketika masih menjadi pelajar, ada banyak muda-mudi yang berpacaran, semua ini adalah jodoh, berlalu menyesuaikan jodoh, menghilang dibawa angin.

Oleh karena itu, kerisauan pelan-pelan akan pergi seiring dengan berlalunya jodoh dalam kehidupan-mu, menjalani penderitaan di dunia ini sama dengan mengikis halangan karma buruk, semakin banyak penderitaan yang kamu terima, maka halangan karma buruk yang terkikis akan semakin banyak.

Oleh karena itu, kita harus berpegangan teguh pada sifat dasar diri sendiri, kita baru bisa terbebas dari kerisauan di dunia ini, gunakan kesempatan baik di dunia ini baik-baik, agar pikiran kita bisa kembali tercerahkan, kembali menyalakan satu pelita Buddha.

Master pernah memberi tahu orang lain, setiap orang berharap dirinya sendiri memiliki sebuah pelita yang bisa menerangi dirinya, di zaman dahulu setiap orang memiliki satu obor untuk menerangi jalannya sendiri, Master memberi tahu dia, jika kamu menggunakan api ini untuk menyulut puluhan ribu hati orang lain, maka setelah api obor kamu padam, api dari semua orang lain tetap akan menyinari jalan di depan-mu!

Oleh karena itu, membantu orang lain sama dengan membantu diri sendiri, menyelamatkan semua makhluk sama dengan menyelamatkan diri sendiri!

Sumber: Kutipan Wejangan Seminar Dharma Master Jun Hong Lu, Hong Kong 20140622

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

火把

生活中，有时候悲伤，有时候快乐，都是生命的一种状态，坎坷和艰辛蕴藏着本性和悟性。只要认真地体会生命的真谛，就会笑着面对悲伤，悲伤会化为动力，要用世出世间法去看淡人生，让烦恼随缘飘过。

想一想，每一个人年轻的时候都有很多人爱过你们，在学生时代都有很多小朋友相恋，这些都是缘分，随缘而去、随风而逝。所以让烦恼随着你的人生之缘慢慢飘过，承受一些人间的苦痛，就是消业障，吃的苦越多，消的业障越多。要抓住自己的本性，才能冲破人间的烦恼，掌握好人间的契机，让自己的心重新光明，重新点燃起一盏佛灯。

台长告诉过别人，每个人都希望自己有一盏明灯可以照亮自己，过去每个人有一个火把，照着自己的路，台长告诉他，如果你把这个火把点燃了千千万万人的心，当你这个火熄灭之后，众生的火把照样照亮你前进的路！

所以帮助别人就是帮助自己，救度众生就是救度自己！

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

24. Kekuatan dari keyakinan

Dalam hidup ini, kita setiap hari mencari kebahagiaan, namun dimanakah kebahagiaan itu? Kebahagiaan berada di dalam jiwa setiap orang, kepuasan hati bisa membuat seseorang berbahagia. Banyak orang yang tidak bisa melihat masa depan makanya mereka merasa menderita, setiap orang juga sedang menghadapi derita kehilangan. Terlalu banyak memiliki pasti akan kehilangan, lebih baik tidak memiliki, juga lebih baik daripada kehilangan setelah memiliki, oleh karena itu, jangan memiliki terlalu banyak.

Ada seorang wartawan yang bertanya kepada Bill Gates, apakah rahasia kesuksesannya, Bill Gates memberitahu dia:

“Saya bisa menjadi orang yang terkaya, karena saya selalu melihat dunia ini melalui teleskop, saya selalu mengamati dunia ini, yang saya lihat adalah masa depan, selamanya saya merasakan adanya harapan di masa depan.”

Pernah ada seorang wartawan yang bertanya kepadanya: “Jika pada suatu hari nanti, kekayaan kamu diambil orang lain, apa yang akan kamu lakukan?”

Dia menjawab: “Asalkan beri saya keyakinan, maka berikan saya waktu 5 atau 10 tahun, saya tetap bisa mengambil kekayaan itu kembali.” Inilah kenapa keyakinan sangat penting.

Seorang praktisi Buddhis selamanya harus hidup di tengah pengharapan, kesulitan di dunia ini hanya bersifat sementara, kita harus bisa melihat jelas “Aku yang palsu” di dunia ini, dan menemukan “Aku yang sesungguhnya” dalam sifat dasar kita.

Dunia hanyalah tempat persinggahan sementara, sedangkan rumah kita yang sesungguhnya adalah jalan pulang ke Alam Surga seratus tahun kemudian, itu baru yang disebut mencapai tepian penerangan, yakni Alam Sukhavati dan Empat Alam Brahma.

Sumber: Kutipan Wejangan Seminar Dharma Master Jun Hong Lu, Taiwan 20140914.

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

信心的力量

在生活中天天想寻找快乐，但是快乐在哪里？快乐在每个人的精神中，内心的知足会让人快乐，很多人看不到将来才会痛苦，每个人又在承受失去的痛苦。太多的拥有一定失去，情愿从来没有拥有，也好过拥有后再失去，所以不要去拥有太多。

有一个记者问比尔盖茨成功的秘诀是什么，比尔盖茨告诉他：“我之所以成为首富，因为我总是戴着望远镜看世界，我总是关注着世界，我看到的是未来，永远感觉未来会有希望。”曾经有一个记者问他：“如果哪天你的财富都被别人拿走了，你会怎样？”他说：“只要给我信心，给我五年十年的时间，我照样可以把财富拿回来。”这就是信心的重要。

学佛人永远要活在希望中，人间的困难是暂时的，要看清人间的假我，寻找自性中的真我。人间是暂时所居之地，真正的家是百年后的回天之路，那才是到达的彼岸，才是西方极乐世界和四圣道。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

25. Melenyapkan segala penderitaan

Kita belajar untuk memberi, memahami pentingnya bersyukur, ini adalah obat mujarab bagi dunia masa kini untuk mengatasi permasalahan kesehatan jiwa. Lebih banyak bersyukur akan membuat kebencian berkurang, lebih banyak bersyukur akan menambah welas asih, semoga kita bisa menggunakan ajaran Buddha Dharma untuk membangun lingkungan bagi jiwa yang sehat, menggunakan welas asih untuk mengatasi kerisauan dan derita depresi, menggunakan kekuatan tekad untuk menciptakan Tanah Suci Buddha di hati kita.

Berdasarkan keterangan yang diberikan WHO, 4.5 triliun manusia di seluruh dunia menderita gangguan kejiwaan dan depresi, penyakit ini tidak hanya mempengaruhi kualitas hidup si penderita dan keluarganya, juga melukai kesehatan jiwa mereka, memberikan dampak buruk bagi masyarakat.

Depresi jiwa sesungguhnya disebabkan oleh kemelekatan dan pandangan menyimpang seseorang terhadap suatu hal dalam jangka panjang, “Saya tidak habis pikir, saya sedih, saya maunya begini ...”, kemelekatan (keras kepala) dalam waktu yang lama bisa menyebabkan kondisi psikologis yang terlalu tegang, lalu mulai terlahir delusi, merasa takut akan terjadi suatu hal, perilakunya pelan-pelan mengerut, hubungan dengan keluarga menjadi tidak harmonis, ditambah dengan kebiasaan buruk, tekanan yang besar dan pertengkaran, menyebabkan ketakutan akan hidup menjadi semakin besar di hati, tidak bisa melepaskan apapun.

Seperti yang dikatakan dalam {Xin Jing}, tiada halangan dalam pikiran - kekhawatiran, maka tiada lagi ketakutan, baru bisa menghilangkan ilusi mimpi yang tidak sesuai dengan kebenaran.

Kita harus memahami bahwa pikiran kita bagai sebuah cermin, saat kamu menyorot suatu kejadian tertentu, maka pikiranmu akan memantulkan respon tertentu. Jika hari ini yang dilihat semuanya adalah orang jahat, setiap orang sangat membenci orang lain, setiap orang bersikap buruk terhadap orang lain, maka pikiranmu pun dengan cepat akan berubah menjadi tidak baik pada orang lain; jika yang dipantulkan adalah hal-hal baik, maka akan tersimpan pemikiran yang baik; bila memantulkan yang jahat, maka akan tersimpan pemikiran yang buruk; jika bisa mengosongkan kelima agregat, maka pasti bisa melenyapkan segala penderitaan.

Sumber: Kutipan Wejangan Seminar Dharma Master Jun Hong Lu, New York USA 20140921

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

去除一切苦厄

我们学会了付出、懂得了感恩，这是当今世界解决心灵健康的良药。多一点感恩就会少一点瞋恨，多一点感恩就会多一点慈悲，希望我们用佛法来铸造心灵健康的家园，用慈悲来解决烦恼忧郁的痛苦，用愿力来促成我们心灵的净土。（掌声）

根据世界精神卫生机构透露，全球有 4.5 亿人有精神病和忧郁症，这些病不仅严重影响本人和家属的生活质量，损害他们的心灵健康，对社会也产生了不良影响。精神的忧郁实际上就是人长期以来对某件事的执著和偏见所为，“我就是想不通，我就是难过，我就是要这样做……”，长期的执著会造成精神的过度紧张，妄想症就会产生，会很害怕某些事情发生，行为会慢慢退缩，家庭关系慢慢欠缺融洽，加上不良嗜好、长期的压抑和争吵，造成心中越来越害怕生活，什么都放不下。正如《心经》所言，要无罣碍才能无有恐怖，才能去除颠倒梦想。我们要懂得心就像一面镜子，当你照到什么样的情况，心就反射出什么样的情况。如果今天看见的都是恶人，每个人都非常恨别人，每个人都对别人不好，你的心很快就会对别人不好；如果心照到好的，就会存有好心；照到恶的，心就会存恶念；如果能照到五蕴皆空，就能去除一切苦厄。（掌声）

26. Membina pikiran memperoleh kebijaksanaan

9 September di Zheng Zhou - Tiongkok, ada satu orang tua yang karena masalah tempat duduk, bertengkar dengan seorang anak muda di dalam bus umum, orang tua ini sangat marah, lalu menampar pemuda ini empat kali, pemuda ini tidak membalas, karena ia sudah mengatakan banyak perkataan yang pedas dan tajam, membuat orang tua ini luar biasa marah, setelah pemuda ini turun, orang tua ini pun menghembuskan nafas terakhirnya di dalam bus umum tersebut, ia benar-benar dibuat kesal sampai mati oleh pemuda ini.

Kita tidak boleh mendendam, hubungan buruk ada setiap hari, jika tidak dipikirkan maka sebentar saja hilang, semoga kalian hidup di dunia ini selamanya jangan mendendam demi sedikit kebencian atau ketidakpuasan, untuk menguraikan hubungan buruk harus mengandalkan pemikiran yang rasional.

Bagaimana mungkin antara orang yang satu dengan orang yang lain bisa memiliki hubungan yang harmonis? Latar belakang yang berbeda, usia yang tidak sama, kepribadian yang berbeda, anak kandung kamu sekalipun, juga memiliki dasar spiritual yang berbeda, jika bukan datang menagih hutang, berarti datang membayar hutang karma. Jika mampu memahami, maka pasti bisa berpikir dengan jernih dan rasional, maka bisa membuat diri sendiri membina pikiran, setelah membina pikiran, maka kamu pasti akan memperoleh kebijaksanaan.

Sumber: Kutipan Wejangan Seminar Dharma Master Jun Hong Lu, New York USA 20140921

修心得智慧

9月9日在中国郑州，一个老人家在公交车上跟一个小青年为了位子产生争执，老人家非常生气打了小青年四个嘴巴，小青年没有还手，因为他讲了很多非常刻薄的话，把老人家气得不行，等小青年下车后，老人家就在公交车上与世长辞，被小青年气死了。

我们不能记仇，冤结天天有，不想片刻无，希望大家活在这个世界上永远不要再为一点一滴的怨恨记仇，要化解冤结靠的是理智。人和人在一起怎么可能和睦相处？背景不一样，年纪不一样，性格不一样，就算你的亲生孩子，根基也不一样，不是讨债就是还债。想明白了，就是懂得理智，想清楚了，就会让自己有修心，修心之后你就会得到智慧。（掌声）

27. Jika ingin bahagia, tekunilah Ajaran Buddha Dharma

Sekarang kita sebagai orang tua menekuni Dharma, maka generasi penerus baru bisa menjadi benar. Lihat orang tua zaman sekarang yang berbohong, membual, atau bertengkar, maka anak-anaknya akan mencontoh mereka, bahkan ada sebagian anak yang mengikuti orang tuanya membohongi orang lain, merasa rumah tidak seperti rumah, sepanjang hari menutup diri, pada akhirnya menderita depresi.

Dalam kehidupan ini ada 5 misteri, maka kita harus bisa menghilangkan kelima misteri ini. Misteri penderitaan seseorang, karena terus mengejar hal-hal yang salah; dosa terbesar dalam hidup ini adalah membohongi diri sendiri dan orang lain, mengira orang seperti apapun bisa ditipu, namun sesungguhnya

masyarakat zaman sekarang sangat pintar, kamu tidak akan bisa membohongi orang lain, pada akhirnya yang dibohongi adalah diri sendiri.

Penderitaan terbesar dalam hidup ini adalah obsesi atau ketergantungan, karena terobsesi berarti tidak tersadarkan, dengan bodohnya tergila-gila pada suatu hal dan tidak bisa terbebaskan adalah penderitaan yang terbesar; kerisauan terbesar dalam hidup ini adalah memperebutkan ketenaran dan kekayaan, saat demi kekayaan dan ketenaran, maka kerisauan akan mengikat.

Kebangkrutan terbesar dalam hidup ini adalah putus harapan, dalam hidup ini sesungguhnya kita tidak boleh putus asa, jika putus asa maka akan kehilangan harapan, seorang praktisi Buddhis selamanya akan memiliki hari esok yang indah, selamanya tidak akan putus asa.

Dua hadiah yang paling membahagiakan di dunia ini, Master beri tahu kalian:

* Pertama, memaafkan orang lain adalah sumber kebahagiaan diri sendiri, saat kamu mampu memaafkan dan mengampuni orang lain, maka yang kamu miliki adalah sukacita kebahagiaan yang tiada habisnya.

* Kedua, mengendalikan kekayaan terbesar seumur hidup ini, yakni kesehatan, oleh karena itu, jika ingin bahagia, maka tekunilah Ajaran Buddha Dharma.

Sumber: Kutipan Wejangan Seminar Dharma Master Jun Hong Lu, Taiwan 2014-9-14

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

想快乐 就学佛

现在我们长辈学佛，小辈才会正，现代的家庭父母都撒谎、吹牛、争吵，孩子看样学样，有些孩子跟着父母亲一起骗人，觉得家不像家，整天自闭，最后得忧郁症。

人生有五个迷，一定要破除五迷。人之痛苦之迷，是因为一直追求错误的东西；人生最大的罪过是自欺欺人，以为什么样的人都可以骗，实际上现代人个个聪明，你骗不了别人，最后欺骗的是自己；人生最大的痛苦是痴迷，因为痴迷就不悟了，愚痴迷恋某件事情不得解脱就是最大的痛苦；人生最大的烦恼就是争名利，为名为利的时候就会烦恼缠身；人生最大的破产就是绝望，人活在实际上不能绝望，绝望了就会失去希望，学佛人永远有一个美好的明天，永远不会绝望。

人生最幸福的两件礼物，台长送给你们：

* 第一件，宽恕别人是自身幸福的源泉，当你能够原谅和宽恕别人的时候，拥有的是无尽的幸福快乐。

* 第二件，掌握一生最大的财富就是健康，想快乐就学佛。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

28. Belajar bersikap dan berperilaku layaknya sebuah payung. Belajar mengerjakan segala sesuatunya seperti sepatu bot

Master pernah mengatakan, belajar bersikap dan berperilaku layaknya sebuah payung, belajar mengerjakan segala sesuatu seperti sepatu bot.

Payung berkata: “Jika kamu tidak menghalau angin dan menangkis hujan bagi orang lain, lalu siapa yang akan menjunjung tinggi dirimu di atas kepala?”

Sepatu bot berkata: “Orang-orang meletakkan semua beban berat di atas diriku, mereka menumpukan semua harapan besar kepada diriku, jadi baik di dalam ‘lumpur’ maupun di dalam ‘air’, saya tidak akan perhitungan lagi.”

Seorang praktisi Buddhis harus memahami bahwa, tidak boleh iri atas keberhasilan orang lain, kita harus memiliki hati yang lapang, jika berhati sempit, maka kamu tidak akan bisa menjadi Bodhisattva, dan tidak akan bisa menolong semua makhluk.

Ada orang yang pernah bertanya kepada Li Zekai: “Bagaimana ayah kamu Li Jia Cheng mengajarkan rahasia keberhasilannya kepadamu?”

Li Ze Kai menjawab: “Ayah tidak mengajarkan kami cara khusus untuk mendapatkan uang, ia hanya mengajarkan kami prinsip dalam bersikap dan berperilaku. Ia berkata, jika bekerja sama dengan orang lain, mendapat keuntungan 7 bagian itu masuk akal, 8 bagian pun juga boleh, namun saya hanya perlu 6 bagian sudah cukup.”

Dengan kata lain, disaat kamu bekerja sama dengan orang lain, masuk akal jika kamu mengambil 7 bagian keuntungan, 8 bagian sekalipun juga boleh, akan tetapi kita harus belajar mengalah, kita hanya mengambil 6 bagian, karena dengan begitu, siapapun pasti bersedia bekerja sama dengan dirimu.

Manusia antara yang satu dengan yang lain perlu untuk saling mendukung, perbedaan antara setiap orang terjadi karena kesadaran spiritual yang berbeda, serta sifat karakter yang tidak sama. Ada orang yang memiliki sifat iri hati, tidak bisa menerima orang lain lebih unggul darinya; ada juga orang yang sifatnya terbuka, memiliki karakter yang polos dan baik hati, suka membantu orang lain.

Dengan memiliki pandangan pemikiran untuk membantu diri sendiri dan orang lain, dalam mengerjakan segala sesuatu selalu menolerir orang lain, karena mendukung keberhasilan orang lain sama dengan mendukung keberhasilan diri sendiri.

Dalam menekuni dan membabarkan Ajaran Buddha Dharma, kita harus bisa meningkatkan kesadaran spiritual diri, ingatlah, menolong kesadaran spiritual orang lain dengan welas asih yang besar, pada akhirnya sama dengan berwelas asih besar menolong dirimu sendiri.

Sumber: Kutipan Wejangan Seminar Dharma Master Jun Hong Lu, Sydney Australia 20190126

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

和雨伞学做人和雨靴学做事

师父跟大家讲，跟雨伞学做人，跟雨靴学做事。雨伞说：“你不为别人挡风遮雨，谁会把你高高地举在头上？”雨靴说：“别人把全部的重量都压在了我的身上，把他们的重担托付给了我，我还有什么‘泥里’、‘水里’可以计较的？”

学佛人要懂得，不能见不得别人好，一个人要气量大，心胸狭窄成不了菩萨，救不了众生。有人曾经问李泽楷：“你父亲李嘉诚是怎么教你成功秘诀的？”李泽楷说：“父亲没有教什么赚钱的方法，他只教了我们为人处事的道理。他跟我们说，假如跟别人合作，有七分合理，八分也可以，我只要拿六分就可以。”也就是说，你跟别人合作，你拿他七分是合理的，你哪怕拿他八分的回报也是可以的，但是我们要学会谦让，我们只拿六分，因为这样谁都愿意跟你合作。

人跟人之间需要互相成就，人与人之间之所以不同，是因为我们人的境界不同、天性不同。有的人天性嫉妒，容不得别人；而有的人天性豁达，性格至纯至善，帮助别人。达己达人的心态，为事处人宽容别人，因为成就他人就是成就自己。学佛人度别人就是提升自己的境界，要记住，大慈大悲地救别人，最后就是大慈大悲地救度你自己。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

29. Apa Itu Kebahagiaan Spiritual 什么叫精神幸福？

Terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa Yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang. Terima kasih kepada Naga Langit Pelindung Dharma. Cahaya Buddha menyinari Frankfurt. Semoga Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih dan memberkati semua orang, agar semua teman se-Dharma kita di dunia dapat terbebas dari penderitaan dan memperoleh kebahagiaan.

Terima kasih kepada seluruh teman-teman media, para tamu dan teman-teman se-Dharma dari berbagai negara Eropa, serta teman-teman se-Dharma Jerman dan relawan yang telah berkontribusi dalam persiapan Seminar Dharma ini. Terima kasih atas pengorbanan kalian, membuat semakin banyak orang terbebas dari ketersesatan dan tersadarkan. Menghargai masa kini, maka akan memiliki masa depan. Berharap semua orang baik-baik menghargainya.

Tahun lalu, ada acara malam keagamaan Berlin di Jerman. Lebih dari 100 kelompok agama membuka ruang ibadah mereka untuk menyambut pengunjung yang datang, menjunjung agama adalah budaya, mencari dunia spiritual. Aspek budaya dari berbagai agama membuat generasi muda dan paruh baya di Jerman memahami bahwa manusia harus memiliki etika, harus mempunyai kepercayaan, harus mengupayakan perdamaian, mencapai kerukunan antara agama dan ilmu pengetahuan, harus menemukan tujuan akhir dalam makna kehidupan.

Puluhan ribu orang mengikuti wisata religi dan kegiatan malam keagamaan. Ini adalah keharmonisan yang luar biasa. Agama perlahan-lahan telah menyatu dalam hati setiap orang. Semakin sejahtera agama dalam masyarakat, semakin besar harapan yang ada di hati orang-orang. Berharap semua orang dapat berkontribusi pada ajaran Xin Ling Fa Men dan agama Buddha, sehingga lebih banyak orang dapat memahami dan mempelajari agama Buddha, agar jiwa mereka dapat segera terbebas dari kerisauan duniawi.

Seseorang bertanya: “Hal apa yang paling indah di dunia ini?” Setiap orang memiliki penilaian yang berbeda. Ada yang menganggap uang adalah yang terbaik, dan ada yang menganggap ketenaran dan kekayaan adalah yang terbaik. Sebenarnya, keduanya relatif penting saat dalam keadaan sehat. Jika seseorang sudah terbaring di tempat tidur, dalam kondisi sekarat, dan menderita penyakit sepanjang hari, yang dipikirkannya bukanlah uang atau ketenaran dan kekayaan, melainkan kehidupan yang sangat realistis tanpa rasa sakit.

Oleh karena itu, sudut pandang setiap orang berbeda-beda, tidak semua orang hidup demi uang, dan tidak semua orang hidup demi ketenaran dan kekayaan. Kita tidak boleh mengabaikan tubuh fisik kita, juga tidak boleh mengabaikan dunia spiritual kita. Karena dunia yang kita tinggal ini adalah dunia ilusi yang kita pikir bisa kita miliki.

Ketenaran dan kekayaan yang kita miliki itu tidak nyata dan tidak bisa didapatkan selamanya, jadi itu adalah dunia yang tidak nyata. Namun ketika suatu saat kita mencapai kesempurnaan spiritual, merasa bahwa jiwa kita telah mengalahkan segalanya, pada saat itu kita akan memasuki sebuah dimensi lain, yaitu dunia spiritual.

Di dunia spiritual, kita akan memiliki lebih banyak kebahagiaan. Ketika seseorang bahagia secara spiritual, maka tubuh fisiknya pasti akan bahagia. Ketika jiwa seseorang tidak bahagia, semua yang dimiliki tubuh fisiknya hanyalah kebahagiaan sementara dan ilusi.

Kita tidak boleh hidup dalam nafsu keinginan setiap hari, tidak boleh hidup dalam perjuangan, karena uang, reputasi dan status yang kita tukar dengan nyawa kita akan musnah dengan cepat, dan ketika kita kehilangan tubuh kita, maka berakhirilah kita di dunia.

Sumber: Wejangan Seminar Dharma Frankfurt, Jerman Tahun 2013 (Bagian 1) 超脱自然了悟空性慈悲度众
洗练菩提(上) — 2013 年 德国 法兰克福 法会 卢台长 开示 摘要

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

什么叫精神幸福？

感恩大慈大悲观世音菩萨摩诃萨，感恩龙天护法，法兰克福佛光普照，愿观世音菩萨慈悲加持每一个人，让我们人间所有的佛友们离苦得乐。感恩各位媒体朋友、嘉宾和来自欧洲各国的佛友们，以及为本次法会筹备做出贡献的德国佛友们和义工们，感恩你们的付出，让更多人破迷开悟。珍惜现在就会拥有未来，希望大家好好珍惜。（掌声）

去年在德国有一个柏林宗教夜，超过 100 个宗教团体，开放他们的礼拜殿堂，迎接前来参观的访客，提倡宗教就是文化，寻找精神世界。各个宗教在文化上，让德国的中青年人懂得人要有修养、要有信仰、要追求和平，实现宗教与科学的和解，要在人生的意义中找到归宿。在宗教之旅和宗教之夜的活动上有上万人参加，这就是大和谐，宗教已经慢慢融汇到每个人的心中。当一个人文社会宗教越兴旺，人的心中就越有希望。希望大家能够为心灵法门、为佛教做出贡献，让更多人能够认识和学习佛教，心灵早日摆脱人间的烦恼。（掌声）

有人问：“这个世界上最美好的事情是什么？”每个人的价值观不同，有的人觉得钱财最好，有的人认为名利最好，实际上这些都是相对健康而言。如果当一个人已经卧病在床，生命垂危，整天病魔缠身，他想的不会是钱财，也不会是名利，而是很现实的不要有痛苦地活下去。所以人的价值观是不一样的，并不是所有的人都为钱，也不是所有人都为名利而活着。

我们不能不重视自己的肉身，也不能不重视自己的精神世界。因为我们生活的这个世界，是一个我们认为能够拥有的虚幻的世界，我们所拥有的名利等都是不真实不能永久获得的，所以是不真实的世界。但是当有一天得到精神上的圆满，觉得精神战胜一切，这时候会进入另外一个空间，那就是精神世界。在精神世界，会拥有更多的幸福。当一个人精神幸福的时候，肉体一定会幸福；当一个人精神不幸福的时候，肉身所拥有的一切都是暂时的、虚幻般的幸福。我们不能天天在欲望中活着，不能挣扎着活着，因为我们用自己的生命换来的钱财、名誉和地位会很快失去，而当我们失去身体的时候，我们在人间就结束了。（掌声）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

30. “Paras, perasaan, pikiran, tindakan dan kesadaran” yang dimiliki manusia, semuanya berbahaya bagi kita 人的“色、受、想、行、识”都是伤害我们的”

Hari ini banyak hadirin di sini yang telah mempelajari ajaran Buddha Dharma, dan juga banyak biksu agung, namun masih banyak hadirin di sini yang belum mengenal ajaran Buddha Dharma.

Master memberi tahu kepada semua orang bahwa penyakit muncul dari pikiran. Dalam kehidupan bermasyarakat saat ini, banyak penyakit manusia yang terlihat seperti penyakit fisik, namun sebenarnya adalah penyakit pikiran.

Sang Buddha telah memberi tahu kita lebih dari dua ribu tahun yang lalu bahwa penyakit muncul dari pikiran. Setiap orang harus memahami bahwa penyakit disebabkan oleh mentalitas diri yang buruk dan

banyak halangan karma buruk. Kerisauan, kekhawatiran dan ketakutan kita sehari-hari mempengaruhi sistem endokrin normal tubuh kita, sehingga tubuh kita akan menjadi semakin buruk.

Menekuni Dharma dan melafalkan paritta bertujuan agar semua makhluk dapat melihat dengan jelas, dapat melepaskan, tidak melekat, dan tidak khawatir. Dengan begitu, maka tidak ada halangan karma di pikiran. Kita tidak boleh melekat terhadap hal-hal di dunia. Hanya ketika pikiran yang tanpa kekhawatiran, barulah kita terbebas dari halangan.

Jika tidak ada rasa takut di hati, maka tidak akan ada rasa ketakutan. Kita menyakiti orang lain setiap hari dan sering kali mempunyai rasa takut di hati kita. Dari mana datangnya penyakit depresi dan fobia yang diderita oleh banyak orang? Karena dia telah menyakiti orang lain, dia takut orang lain akan menyakitinya; karena dia telah memarahi orang lain, dia takut orang lain akan memarahinya; Karena dia telah memfitnah orang lain, dia takut orang lain akan memfitnahnya.

Bagaimana kita mengatasi rasa takut? Bagaimana kita dapat melihat panca skandha itu kosong? Yaitu harus melalui semua kesulitan, semua kesulitan harus diakhiri, jangan disimpan di dalam hati, barulah kamu bisa menghilangkan rasa takutmu.

“Paras, perasaan, pikiran, tindakan, dan kesadaran” manusia semuanya akan menyakiti kita. Melihat hal-hal yang tidak seharusnya dilihat dan mendengarkan hal-hal yang tidak seharusnya didengar dapat menyakiti kita. Konfusius sejak awal telah mengatakan, jangan berbicara tentang hal yang tidak senonoh, jangan mendengar hal yang tidak senonoh, jangan melakukan hal yang senonoh.

Seperti yang dikatakan dalam ajaran Buddha Dharma sekarang ini, kesadaran kita sangatlah penting. Kita tidak boleh melihat hal-hal yang tidak seharusnya dilihat, kerisauan itu dilahirkan dan manusia juga dilahirkan. Jika kamu tidak mendengarkan kerisauan, maka kamu akan menjauhi kerisauan. Jika kamu tidak serakah, maka kamu tidak akan memiliki kebencian; Orang yang tidak memiliki kebencian, dia tidak akan memiliki kebodohan.

Oleh karena itu, paras, perasaan, pikiran, tindakan, dan kesadaran kita semua dipengaruhi oleh lingkungan, jadi kamu tidak bisa kosong. Ketika kamu dapat mengendalikan kesadaranmu, ketika kamu dapat mengendalikan mata, telinga, hidung, lidah, tubuh dan pikiranmu, hatimu akan menjadi kosong dan pikiranmu akan bersih.

Oleh karena itu, tingkat kesadaran spiritual tertinggi dari para praktisi Buddhis terletak pada saat ini. Ketika kita naik pesawat, saat kita berada di bandara, kita melihat di sekitar bandara adalah rumah-rumah. Hanya ketika pesawat terbang ke angkasa, yang kamu lihat barulah langit biru, awan putih, dan langit yang tak berujung. Itulah jiwa kita, berharap hati semua orang harus sebiru langit dan seputih awan. Dengan begitu hati kita tidak memiliki halangan.

Sumber: Seminar Dharma di Kaohsiung - Taiwan, 22 September 2013 (Bagian 2) 知因懂果 参透无常 回归真我（下）——2013年9月22日台湾高雄世界和平万人祈福大会卢台长开示

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

人的“色、受、想、行、识”都是伤害我们的”

今天在座的很多人是学过佛的，还有很多的高僧大德，但是这里还有很多人是没有学过佛的，台长告诉大家，病由心生。现在的社会，很多人生的病，表面上是肉体病，实际上是心病，佛陀早在两千多年前就告诉过我们，病由心生。大家要明白，病是由自己的心态不好和很多的业障所造成的，我们每天的烦恼、忧愁和恐惧影响着我們身体正常的内分泌，所以，

我们的身体会越来越糟糕。学佛念经就是让众生能够看得明，能够放得下，不执着，不牵挂，这样才能心无罣碍，我们不能罣碍所有世界上的东西，心无罣碍，才能无罣碍故啊，心无恐怖，就无恐怖故。我们天天害别人，心中常生恐惧，很多人的忧郁症，很多人的恐惧症是怎么来的？因为他害过别人，他才害怕别人会伤害他；因为他骂过别人，他才会害怕别人骂他；因为他诽谤过别人，他才害怕别人会诽谤他。我们怎么样来克服恐惧感？我们怎么样才能照见五蕴皆空呢？那就要度一切苦厄啊，一切苦全部要结束，不要长留在心，你才能消除你的恐惧感。

人的“色、受、想、行、识”都是伤害我们的，看了不该看的东西，听了不该听的东西，都会伤害到我们。孔夫子早就说过，非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动，就像现代佛法中讲的，我们的觉受都很重要，我们不能去看那些不该看的东西，烦恼是生出来的，人也是生出来的。不去听烦恼，你就远离烦恼；不去贪心，你就没有瞋恨心；没有瞋恨心的人，就不会有愚痴心。所以，我们的色、受、想、行、识，要受到环境的影响，那你就不能空。当你能够控制住自己的意识，你的眼耳鼻舌身意全部能够控制住的时候，你的心会空，你的意会干净，所以，学佛人的高境界就是在于这个时候。我们坐飞机，在飞机场的时候，我们看到飞机场的周围都是房子，只有当飞机飞上天之后，你看到的才是蓝天白云和一望无际的天空，那就是我们的心灵，希望大家的心灵要像天空般的蔚蓝，要像云朵般的洁白，那样我们的心才不会有罣碍。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

31. Bagaimana Cara Menyelaraskan Emosi dan Sentimen Kita 怎么样来调节自己的情绪和情操

Kita harus mengetahui bagaimana untuk menyelaraskan emosi dan sentimen kita. Orang-orang dalam masyarakat sekarang hanya demi ketenaran dan kekayaan, tidak demi semua makhluk. Orang mudah mengenal orang lain, tetapi sulit untuk mengenali dirinya sendiri. Orang selalu menganggap dirinya sempurna, matanya selalu melihat kekurangan dan kesalahan orang lain. Jika kamu sering melihat kekurangan dan kesalahan orang lain, maka kamu tidak dapat melihat kekurangan dan kesalahan pada dirimu.

Master memberi tahu semua orang, harus membebaskan diri dari penderitaan dalam hidup. Banyak orang yang telah menekuni Dharma selama bertahun-tahun masih berkata: “Kenapa saya masih begitu menderita?”

Master memberi tahu kalian, apakah kebahagiaan itu? Banyak orang mengira bahwa memiliki ketenaran, harta kekayaan, kegembiraan, dan cinta, maka akan bahagia. Sebenarnya, mereka hanya paham menikmati kebahagiaan.

Kenapa banyak orang masih memiliki kerisauan setelah mereka memperoleh ketenaran? Master memberi tahu semua orang bahwa ketika kamu memiliki cinta, kamu akan sangat menderita. Ketika kamu memiliki uang, kamu akan sangat khawatir, karena uang dan ketenaran keduanya adalah gagasan kosong, yaitu gagasan kosong yang untuk sementara waktu memenuhi hatimu.

Oleh karena itu, kita harus memahami, ketenaran harus diatribusikan kepada semua makhluk, kebahagiaan harus dipersembahkan kepada orang lain, itu barulah bermakna. Harta kekayaan harus direlakan agar bisa benar-benar didapat. Membantu semua makhluk adalah kebahagiaan sejati. Selama selalu ada kebahagiaan di dalam hatimu, kamu pasti tidak akan menderita. Penderitaan bagi orang yang menekuni Dharma itu hanya bersifat sementara, sedangkan penderitaan bagi orang yang tidak menekuni Dharma, itu bersifat seumur hidup.

Waktu berlalu sangat cepat. Ini merupakan kunjungan pertama kali Master ke Taiwan untuk memberikan pidato. Master sekali lagi berterima kasih kepada semua biksu terkemuka, tamu terhormat, teman media yang dihormati, dan teman-teman se-Dharma dari 13 negara dan wilayah di seluruh dunia, serta para tetua dan masyarakat Taiwan yang terhormat.

Hari ini Master membawakan berkah dari Guan Shi Yin Pu Sa. Sebelum datang ke Kaohsiung, Master sudah mengetahui bahwa akan ada topan kuat di Kaohsiung. Master memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa untuk menyukseskan acara Seminar Dharma. Guan Shi Yin Pu Sa membantu kita mewujudkan keinginan kita. Mari kita sekali lagi berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa Yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang.

Seminar Dharma di Kaohsiung - Taiwan, 22 September 2013 (Bagian 2)

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

怎么样来调节自己的情绪和情操

人要懂得怎么样来调节自己的情绪和情操。现代社会的人为名为利，根本不为众生。人认识别人容易，认识自己很难，人总是认为自己是完美无缺的，眼睛总是看着别人的缺点和错误，如果你经常看着别人的缺点和错误，你就看不到自己身上的错误和缺点。台长告诉大家，要解脱人生的痛苦。很多人信佛多年还说：“为什么我还是这么痛苦啊？”台长告诉你们，请问什么是幸福？很多人以为有了名誉，有了钱财，有了快乐，有了爱情就能够幸福，其实他只是懂得享受幸福。为什么很多人有了名誉还是有很多的烦恼呢？台长告诉大家，有了爱情你很痛苦，有了钱你会很忧虑，因为金钱和名誉都是一种空洞的理念，那是暂时占有你心灵的一种空洞的理念，所以，我们要懂得，名誉要归于众生，快乐要奉献给别人，那才有意义，钱财要舍，才能真正地得，帮助众生才是真正的幸福，只要心中长存幸福感，你就一定不会痛苦，学佛人的痛苦，那是一阵子，而不学佛人的痛苦，那是一辈子。（掌声）

时间过得很快，台长这是第一次到台湾来演讲，台长再一次感谢各位高僧大德、各位嘉宾和各位尊敬的媒体朋友，以及来自全世界十三个国家和地区的佛友们，以及尊敬的台湾乡亲父老，今天台长带来观世音菩萨的祝福，台长在来高雄之前就知道高雄会有强台风，台长祈求观世音菩萨让法会圆满，观世音菩萨帮我们如愿，让我们再一次感恩大慈大悲的观世音菩萨。（掌声）

知因懂果 参透无常 回归真我（下）——2013年9月22日台湾高雄世界和平万人祈福大会卢台长开示

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

32. Sangatlah penting bagi praktisi buddhis untuk setia dan berbakti kepada orang tua 学佛忠孝非常重要

Sangat penting bagi praktisi Buddhis untuk setia dan berbakti. Berbakti adalah salah satu landasan bagi kita untuk menekuni Dharma. Banyak orang yang tidak berbakti, banyak orang yang tidak bersyukur, dan banyak orang yang tidak menganggap serius terhadap orang lain. Sebenarnya setiap orang harus lebih banyak merasa terharu dan bersyukur.

Saya ingin bertanya kepada kalian semuanya, apakah kita pernah mencuci muka dan kaki orang tua kita dengan sungguh-sungguh? Sedangkan orang tua kita telah membantu kita mencuci muka dan kaki sejak kita masih kecil.

Praktisi Buddhis harus tahu bersyukur dan berpikiran baik. Seseorang hidup di dunia ini, jika ia tidak memiliki hati yang bersyukur, maka ia tidak dapat menekuni Dharma dengan baik, ia tidak akan memiliki sifat Kebuddhaan. Master berharap semua praktisi Buddhis yang berada di sini hari ini, kita harus lebih berterima kasih kepada orang lain, dan kita akan memiliki lebih banyak hati yang welas asih.

Sang Buddha memberi tahu kita sejak 2.500 tahun silam bahwa terdapat empat hal di dunia yang tidak dapat bertahan selamanya. Kita harus mempelajarinya dengan baik.

Pertama, yang kekal pastilah tidak kekal. Selama kamu berpikir bahwa di dunia ini masih ada hal ini yang kekal, namun sebenarnya ia adalah tidak kekal. Segala hal di dunia ini terus berubah, tubuh, lahir, tua, sakit, dan mati, gunung, sungai dan bumi, terbentuk, tinggal, rusak dan kosong. Manakah yang bertahan lama?

Kedua, mereka yang kaya tidak akan bertahan lama. Coba kalian semua pikirkan, sekaya apapun dirimu, suatu hari kamu pasti akan terpuruk, kekayaan tidak akan lebih dari tiga generasi, kecuali kamu mengumpulkan kebaikan dan kebajikan yin dari generasi ke generasi, melakukan perbuatan baik. Orang yang tamak tidak akan kaya dalam jangka waktu yang lama.

Ketiga, mereka yang berkumpul pasti akan berpisah. Jika kerabat dan anggota keluarga bersama dalam waktu yang lama, mereka pasti akan berpisah. Oleh karena itu, ada pepatah yang mengatakan bahwa “Tiada keluarga yang tidak hancur.” Sedekat apapun kerabat juga akan menghadapi perpisahan dan kematian. Praktisi Buddhis harus memahami prinsip-prinsip ini. Hari ini kita berkumpul dengan gembira di Kaohsiung. Setelah selesai Seminar Dharma, kita semua akan bubar. Oleh karena itu, kita harus menghargai jodoh hari ini dan harus memperlakukan semua makhluk dengan baik.

Poin keempat yang dikatakan Sang Buddha adalah mereka yang kuat akan mati. Betapapun muda dan kuatnya dirimu, betapapun panjang umurmu, kamu telah ditemani oleh kematian sejak kamu dilahirkan, dan diancam oleh kematian setiap hari. Jadi, selama kita masih hidup, kita harus menyelesaikan peristiwa besar setelah kematian, supaya kita bisa hidup dengan aman, dan meninggal dengan damai.

Di sini, kita harus belajar dari para biksu yang telah selangkah lebih maju dari kita. Mereka telah memperhatikan hal-hal penting tentang hidup dan mati. Mereka telah mendahului kita dalam perjalanan menekuni Dharma dan telah memberikan teladan yang baik bagi kita. Kita berterima kasih kepada mereka.

Praktisi Buddhis harus memikirkan secara mendalam tentang ketidakkekalan. Di dunia ini, lahir tidak membawa apa-apa, dan mati juga tidak membawa pergi apa-apa. Master berkata bahwa manusia telah memasuki kereta kematian sejak mereka dilahirkan, berkendara dari titik awal hingga titik akhir. Tiba di titik akhir, maka akan berakhir. Jika kita bisa berpindah dari kereta ke pesawat, maka kita akan mencapai ke langit. Jika kita terus berpindah kereta, maka kita akan terus bereinkarnasi di enam alam.

Seminar Dharma di Kaohsiung - Taiwan, 22 September 2013 (Bagian 2)

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

学佛忠孝非常重要

人学佛忠孝非常重要，孝顺是我们学佛的根基之一。很多人不孝顺，很多人没有感恩心，很多人不把别人当回事，实际上每个人应该多一点感动和感恩的心。请问大家，我们给自己的爸爸妈妈好好地洗过脸和洗过脚没有？而我们的父母从小就帮我们洗脸洗脚。学佛人要懂得感恩，要懂得善念，一个人活在世界上，如果没有感恩心，他是学不好佛，他是不会有佛性的。台长希望今天所有在座的学佛人，我们多一点感恩别人的心，我们就会多一份慈悲之心。（掌声）

佛陀早在两千五百年前就告诉我们，人世间有四件事情是不能永存的，我们要好好地学啊。

第一，有常者必无常，你只要觉得这个世间还有这个事情是长久的，实际上它就是不长久的，世间上的任何事情都是在变化当中，身体、生老病死，山河大地，成住坏空，有哪一件事情是长久的？

第二，富贵者必不久。大家想一想，不管你如何大富大贵，有一天，你一定会衰败，而且富不过三代，除非你代代积善积阴德，做善事，贪心者一定不会富得长久。

第三，会合者必别离。六亲眷属在一起的时间长了，一定会分离和失散，所以有一句话叫“无不破之家”，再亲的人也要面临生离死别，学佛人要懂得这些道理。今天我们欢聚在高雄，开完法会，我们大家就散了，所以，要珍惜今天的因缘，要好好地善待众生。

佛陀说的第四点是，强健者必归死。不管你多年轻、多健壮，你再长寿，你从出生的那一刻开始，你就与死亡相伴了，每一天都被死亡威胁着，所以在有生之年，我们要解决身后大事，则生亦安，死亦安。在这里，我们要向比我们先走一步的法师们学习，他们已经注重到生死大事，他们在学佛路上比我们走得早，为我们做出了很好的榜样，我们感恩他们。（掌声）

学佛人要深思无常啊。在这个世界当中，什么都是生不带来，死不带去，台长说，人从一出生就进入了一辆死亡列车，由起点开到终点，到了终点就结束了。如果我们能够由火车转为飞机，那么我们就到达了天上，如果我们继续再转火车，那么我们就是继续在六道轮回。

知因懂果 参透无常 回归真我（下）——2013年9月22日台湾高雄世界和平万人祈福大会卢台长开示

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

33. Hukum karma menentukan takdir seseorang 因果决定人的命运

Terkadang, jangan terlalu khawatir terhadap beberapa kerisauan dalam kehidupan, karena kerisauan dalam hidup itu ibarat ombak di laut, karena ia datang silih berganti. Bodhisattva memberi tahu kita bahwa hidup di dunia berarti hidup di alam kerisauan. Oleh karena itu, karena kita telah datang ke dunia, maka kita harus mengikis karma kita dengan baik.

Kerisauan yang tiada habisnya dapat menimbulkan luka yang sangat besar bagi tubuh kita. Praktisi Buddhis harus paham untuk menggunakan sila, konsentrasi, dan kebijaksanaan untuk melampaui gelombang kerisauan, dan tidak terlibat dalam hal-hal sepele di dunia.

Oleh karena itu, tidak peduli apakah kemarin kamu sukses atau gagal, itu sudah menjadi sejarah. Ia tidak bisa menjadi tujuan akhir hidup. Jika ingin memiliki masa depan, kita harus menggunakan keyakinan, tekad dan tindakan untuk giat memajukan kehidupan spiritual kita, memahami sebab dan akibat, itu sangat penting.

Kita manusia terus hidup dalam pembalasan karma. Jodoh di antara suami dan istri merupakan perpaduan antara karma dan jodoh, berdasarkan perpaduan antara balasan budi dan dendam, karma baik dan karma buruk. Jika pada dasarnya suami istri ini lebih harmonis, maka jodoh dan karma yang kalian tanam di kehidupan sebelumnya lebih mengacu pada budi baik dan karma baik, oleh sebab itu disebut kebahagiaan dan kegembiraan, ini sudah sangat jarang dan sulit ditemui sekarang.

Yang kedua yaitu berdasarkan kebencian dan karma buruk sebagai penyebab utama menjadi suami istri. Pasangan suami istri ini saling menentang, lagi pula disebut sebagai kesedihan dan saling terikat, yaitu keterikatan, pasangan seperti ini sangat merepotkan.

Pasangan suami istri jenis ketiga ini bukan karena dendam maupun karma buruk sebagai penyebab utama, dengan kata lain, tidak terlalu buruk juga tidak terlalu baik, pernah ada jodoh baik dan juga pernah ada jodoh buruk. Jenis pasangan ini berdasarkan kebencian sebagai penyebab utama yang

mempertemukan mereka. Mereka akan saling mengimbangi atas dendamannya. Jenis pasangan ini disebut suka dan duka di dunia.

Jika kita menekuni Dharma, maka akan memahami permasalahan ini. Ketika kamu tidak belajar Buddha Dharma, kamu akan merasa kenapa saya sepertinya berhutang padanya, dia menindas saya seperti ini, namun tidak dapat meninggalkannya, dan sangat marah sekali. Kenapa demikian? Sebenarnya, ini adalah hukum karma (sebab dan akibat).

Master memberi tahu kepada semua orang bahwa hukum karma menentukan takdir seseorang. Jika seseorang ingin terlepas dari takdirnya maka ia harus memahami sebab dan akibat terlebih dahulu. Praktisi Buddhis dapat mengubah takdirnya sendiri. Ajaran Buddha Dharma mengajarkan kehidupan. Pertobatan dapat memberimu kehidupan yang baru.

Master mengajarkan kalian, ada enam hal yang perlu diingat untuk mengubah takdir kalian.

- * Pertama menghilangkan keinginan untuk menang, jangan ada keinginan untuk bersaing.
- * Kedua, meredam sifat sombong, maka orang tersebut akan sukses.
- * Ketiga, menjalani segalanya sesuai jodoh, dan tidak dipaksa.
- * Keempat, mempunyai alasan yang benar, namun tidak bersaing, tetap menjaga perasaan. Walaupun kamu mempunyai alasan yang masuk akal, kamu tetap harus mengalah kepada orang lain.
- * Kelima, hidup rukun dan toleran terhadap orang lain.
- * Keenam, menjaga perbuatan, ucapan dan pikiran diri sendiri. Dengan begitu, kamu tidak akan menciptakan karma baru. Kamu pasti akan sukses dalam segalanya.

Sumber: Seminar Dharma di Kaohsiung - Taiwan, 22 September 2013 (Bagian 2)

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

因果决定人的命运

有时候，生活当中有一些烦恼不要太挂在自己的心上，因为生活当中的烦恼犹如大海的波涛一样，因为它是一浪接一浪的。菩萨跟我们说，活在人间就是活在烦恼道，所以，我们既然到了人间，就要好好地消自己的业，永无止境的烦恼会对我们的身体造成巨大的创伤。学佛人要懂得用戒定慧去冲破烦恼的波涛，不受人间琐事的牵连，所以，不管你昨天是成功还是失败，都已经成为历史了，它不能成为人生最终的目标，要想拥有未来，我们要用信愿行去进取自己的心灵世界，知因懂果，这是非常重要的。

我们人一直活在报应当中，夫妻的因缘，是因缘和合而成，以恩怨、善业和恶业相加和合而成。如果这对夫妻基本上比较和睦，那么你们前世种的是以恩情、善业为主的因缘，所以叫欢愉喜乐，这个现在已经很少、很难看到了。第二种是以怨结和恶业为前因而结合的夫妻，这样的夫妻是互相违逆，而且叫忧苦缠纠，就是纠缠，这种夫妻非常麻烦。第三种夫妻是以非恩怨、非怨业为前因的，就是说，不是太恶，也不是太善，有过善缘，有过恶缘，这样的夫妻是以恩怨相间为前因，他们之间的恩怨亏损会相互给予补偿，这样的夫妻在人间叫悲欢离合。我们学佛就会懂得这些问题，你不学佛的时候就会觉得为什么我像欠他一样，他就这么欺负我，离也离不掉，气也把你气死，这是为什么？实际上就是一个因果。

台长跟大家讲，因果决定人的命运，一个人想摆脱命运，首先要知因懂果。学佛人可以改变自己的天命，佛法教诲人生，忏悔可以换取你新的生命。台长教你们，要改变命运有六点要记住。

* 第一点是，要消除好胜之心，不要去好胜斗强；

* 第二，要收敛傲慢之气，这个人就会顺利；

* 第三，凡事随缘，不去强求；

* 第四点，有理不争顾情面，你就是有理，也要让人三分；

* 第五点是和睦相处，宽容待人；

* 第六点，管好自己的身口意，这样的话，你就会不造新业，你一定会应验万事如意。

知因懂果 参透无常 回归真我（下） ——2013 年 9 月 22 日台湾高雄世界和平万人祈福大会卢台长开示

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

34. Kenapa kita harus hidup demi orang lain

Kita harus hidup demi orang lain, lebih banyak berpikir demi orang lain. Terkadang, saat pikiran kita berubah, kita dapat menjadikan penderitaan sebagai kebahagiaan. Setiap hal dalam hidup, selama pikiranmu berubah, maka kamu bisa melampauinya. Ini berarti berpikir dari pihak orang lain.

Jika ingin mengatasi kerisauan, maka tergantung bagaimana kita berpikir. Kita tidak akan memperoleh kesuksesan dalam waktu lima menit, tetapi terkadang kita hanya membutuhkan waktu satu menit, dan kehidupan kita akan mulai menjadi sangat berbeda.

Oleh karena itu, orang-orang belum tentu kaya karena banyaknya materi dan uang yang dimiliki, tetapi jika kamu berbuat baik karena kebaikan dan pikiran baik, lalu membuat hatimu dipenuhi oleh kekayaan. Inilah filosofi praktisi Buddhis.

Ajaran Buddha sering membahas tentang “Melepaskan”. “Melepaskan” bukan berarti tidak menginginkan apa pun, tetapi tentang apa yang kamu inginkan dan seberapa banyak yang kamu inginkan.

Seperti tubuh kita, sebesar apa pun tubuh kita, yang kita perlukan hanyalah sebuah jantung. Lemak yang berlebihan akan menekan jantung manusia. Kekayaan yang berlebihan akan melelahkan jiwa kita. Pengejaran serta khayalan yang berlebihan akan menambah beban kehidupan setiap orang.

Belajar melepaskan. Melepaskan nafsu keinginan yang berat dan tuntutan yang berlebihan, melepaskan kemelekatan, dan mengembalikan diri langit yang murni bersih, inilah mentalitas praktisi Buddhis.

Master berharap semua orang mampu mengambil dan mampu melepaskan. Kehidupan bagaikan gelembung mimpi. Semua orang harus memahami bahwa yang harus kita lepaskan adalah karma yang membebani kita. Yang harus kita miliki adalah hati kita yang murni dan sifat Kebuddhaan yang tiada batas.

Di Amerika Serikat, seorang dokter pernah memberi tahu orang lain bahwa biaya penggantian sepasang kornea di rumah sakit adalah US\$25.000, penggantian jantung US\$997.700, dan penggantian liver adalah US\$557.100, penggantian satu ginjal adalah US\$262.900.

Jika kamu tidak mempunyai penyakit, tidak ada rasa sakit, dan tidak ada kerusakan pada tubuh hari ini, maka kamu adalah seorang jutawan. Oleh karena itu, kita tidak boleh mati-matian mencari ketenaran dan kekayaan di dunia. Jangan mempersulit jiwa dan raga diri sendiri. Kita harus memahami untuk menghargai tubuh kita dan segala yang kita miliki.

Sumber: Kutipan Wejangan di Seminar Dharma di Kaohsiung, Taiwan, 22 September 2013 (Bagian 1).

知因懂果 参透无常 回归真我 —— 2013 年 9 月 22 日 台湾 高雄 世界和平万人祈福大会 卢台长 开示 (上)

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

为什么人要是为别人活着？

人要是为别人活着，多为别人着想，有时候，我们的心念一转，我们以苦为乐，人生当中每一件事情，只要你的意念转变，你都可能超脱，这就是要换位思考。要想化解烦恼，就要看我们怎么去想，我们不会在五秒钟当中获得成功，但是，我们有时候只要一分钟的时间，我们的生命就开始如此不同。所以，人不一定因为你拥有很多的物质和钱财而富有，但是，如果你因为付出的善意和善念而善行，而使你心中充满着富有，这就是学佛人的理念。（掌声）

佛教中经常说要“放下”，“放下”不是说什么都不要，而是问你要什么、要多少。犹如我们的身体一样，我们的身体再大，而我们需要的只是一个心脏，多余的脂肪会压迫人的心脏，多余的财富会拖累我们的心灵，多余的追求和幻想会增加我们每一个人的生命的负担。学会放下，放弃沉重的欲望和过度的需求，舍弃执着，还自己一片纯净的天空，这就是学佛人的心态。台长希望大家要拿得起、放得下，人生如梦幻泡影般，大家要懂得，我们要舍去的那将是我们累赘的业障，我们要拥有的那是我们纯洁的心灵和我们无限的佛性。（掌声）

在美国，有一位医生曾经对别人说过，在医院里换一副眼角膜是两万五千美金，换一个心脏是九十九万七千七百，换一个肝脏是五十五万七千一百，换一个肾脏是二十六万两千九百，如果你今天没有病、没有痛，身体无损，你就是一个百万富翁了。（掌声）所以，我们不要拼命地去拥有人间的名和利，别和自己的身体、和自己的灵魂过不去，我们要懂得珍惜我们的身体，珍惜我们所拥有的一切。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

35. Perbaiki tabiat buruk dan belajar mengendalikan emosi diri sendiri

Ketika kamu menghadapi kegagalan, ini merupakan keadaan yang wajar, jangan pesimis, jangan kecewa, anggap saja rute bundaran sebagai bentuk dan cara lain untuk maju. Dengan demikian, hidupmu akan melewati berbagai rintangan dan bergerak menuju lautan kehidupanmu. Master berharap ketika kalian menghadapi kesulitan, kalian harus ingat bahwa ada Buddha di dalam hati kita. Guan Shi Yin Pu Sa akan berwelas asih menyelamatkan kita. Ini merupakan sikap yang benar yang harus kita miliki dalam hidup.

Membina pikiran berarti memperbaiki mentalitas diri sendiri. Membina diri berarti memperbaiki berbagai perilaku diri yang salah. Harus turunkan nafsu keinginan hingga ke titik terendah, dan tingkatkan rasionalitas hingga ke titik tertinggi. Apa itu orang suci? Orang yang bisa berdiri dipihak orang lain dan memikirkan orang lain dinamakan orang suci.

Orang yang bisa berwelas asih dan memikirkan orang lain juga termasuk orang suci. Karena kehidupan ini singkat, tidak perlu menyimpan kebencian dan ketidakadilan yang bersifat jangka pendek dalam hatimu, dan sering menyakiti dirimu sendiri, jika tidak, tubuh dan pikiranmu akan menderita luka besar. Makna kehidupan hanyalah menemukan diri sendiri, menjadi diri sendiri, dan akhirnya kembali ke diri

sendiri, kembali ke diri yang terbaik. Dalam dunia Buddhis disebut “diri yang sesungguhnya”, yaitu kesempurnaan.

Master memberitahu semua orang, mentalitas seseorang harus baik, karena kepribadian dan darah berkaitan dengan aliran kehidupan seseorang seumur hidup. Ketika seseorang marah, aliran darahnya akan menjadi lambat, dia akan terkena tumor. Orang yang marah rentan terkena tumor. Di Universitas Stanford Amerika Serikat pernah melakukan sebuah eksperimen yang membuktikan hal ini.

Sebagai manusia, siapa yang tidak mengkritik orang lain di belakang? Siapa yang tidak berbicara di belakang orang lain dan dibicarakan oleh orang lain? Jadi, jika ada yang membuatmu marah, kamu jangan marah, karena setelah marah melebihi lima menit, darahmu akan berubah menjadi warna ungu.

Oleh karena itu, praktisi Buddhis harus belajar untuk menghindari amarah. Master memberitahu semua orang, ketika kamu ingin marah, ibarat rumah yang terbakar.

* Hal pertama yang harus kamu lakukan adalah meninggalkan lokasi kebakaran;

* Kedua, pikirkan cara untuk memadamkan api. Namun, banyak suami istri yang ketika bertengkar, mereka ingin terus bertengkar, tidak mau menghindarinya terlebih dahulu. Kita harus tahu untuk menghindarinya. Tidak peduli siapapun itu, selama dia memahami sebab dan akibat datang, dia akan langsung berpikir untuk menghindari sebab dan akibat terlebih dahulu, baru kemudian mengalihkannya.

Berarti ketika orang lain yang memarahimu, kamu bisa mengalihkan perhatianmu, pergi berbelanja, atau melakukan hal lain, belajar untuk melepaskan. Jika orang lain memarahimu dan kamu membalasnya, kamu merasa telah melepaskan perasaanmu saat itu, namun kamu akan lebih menyakiti perasaanmu sendiri, karena banyak kata-kata yang kamu ucapkan itu akan kembali dengan cepat hingga menyakiti dirimu sendiri.

Pembebasan kita yang sesungguhnya adalah berbicara dengan teman-teman, memahami sebab dan akibat dalam menekuni Dharma, belajar meningkatkan rasionalitas dan perasaan diri sendiri.

Oleh karena itu, ketika orang lain memarahimu, kamu harus merasa bahwa dia sedang membantumu menemukan kesalahanmu. Itulah jodoh pendukung. Baik-baiklah memperbaiki tabiat buruk diri. Belajar mengendalikan emosi diri sendiri.

Master memberitahu semua orang, “Hentikan hal-hal yang tidak tertahankan.” Ketika kamu tidak bisa menahan, kamu harus menghentikan masalah ini terlebih dahulu; “Bersikap murah hati terhadap orang yang sulit bergaul.”

Bagi orang-orang yang sulit untuk bergaul, kamu harus bersikap lebih murah hati; “Sebaiknya tunda terhadap hal yang sulit ditangani”, ketika kamu menghadapi hal-hal yang tidak dapat diatasi sama sekali, kamu harus menunda penanganannya; “Hal-hal yang sulit dicapai sebaiknya dilakukan dengan bijaksana”, jika hal tersebut tidak dapat dilakukan, Master berharap kalian menggunakan kebijaksanaan untuk menyelesaikannya.

Sementara jangan lakukan dulu. Master setiap hari di siaran radio bertujuan untuk menyelamatkan semua makhluk, agar mereka mengetahui sebab dan akibat, karena melihat totem bukanlah tujuan utama, tetapi untuk membantu semua orang memahami sebab dan akibat, agar semua orang mempelajari ajaran Buddha Dharma dan melafalkan paritta untuk mengubah karmanya (sebab dan akibat).

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

改正自己身上的毛病，学会控制自己的情绪

当你遇到挫折的时候，这是一种常态，不悲观，不要失望，把绕道看成是前行的另外一种形式和途径，这样你的人生就会绕过各种障碍，走向你人生的大海。台长希望大家碰到困难的时候要想到，我们心中有佛，观世音菩萨会慈悲地救度我们，这就是人生应该拥有的正确姿态。（掌声）

修心就是要修正自己的心态，修行就是要修正自己各种错误的行为，要把自己的欲望降到最低点，把自己的理性要升华到最高点。什么叫圣人？凡是能够站在别人的立场上为别人着想的人，那就叫圣人，凡是能够慈悲为别人着想的人，那也是圣人，因为人生苦短，没有必要将你短暂的怨恨和不平留在你的心中，并时常地伤害着自己，否则你的身心会受到巨大的创伤。人生的意义不过就是发现自我，成为自我，最终回归于自我，回到最好的自我，在佛教界就称为“真我”，那就是圆满。（掌声）

台长跟大家讲，人的心态要好，因为气质和血液关系到人的一生的生命的流量。当人生气的时候，你的血液会流速减慢，会得肿瘤，生气的人最容易得肿瘤，美国斯坦福大学曾经做过一个实验就证明了这一点。我们做人，谁不在背后说人短长？谁没有在背后不讲别人和被人家讲？所以，谁让你生气，你不要气，因为生气超过五分钟之后，你的血液就会变成紫色。所以，学佛人要学会避免生气的方法，台长告诉大家，当你想生气的时候，就犹如你的房子着火了，房子着火了，

* 第一你要离开火场；

* 第二，再想办法来灭火，而很多夫妻吵架的时候就是要继续吵，不愿意先回避一下。

我们要懂得躲避，不管是谁，只要知道因果来了，马上就要想到先躲避因果，然后再转移，就是别人骂你，你可以转移注意力，去买买东西，或者做点别的事情，要学会释放。如果别人骂你，你再去骂还给他，你觉得当时是释放了你的感情，但是，你会更严重地伤害到自己的感情，因为你骂出去的很多话，很快地就会反弹回来伤到你自己。我们真正的释放是找朋友去谈一谈，去理解学佛的因果，学会升华自己的理智和感情，所以，人家骂你，你要感觉他是在帮你找出毛病，那是增上缘，要好好地改正我们自己身上的毛病，要学会控制自己的情绪。

台长告诉大家，“难忍之事宜停”，当你忍耐不住的时候，你先要把这件事情停下来；“难处之人宜厚”，对于很难相处的人，你要对他更加宽厚；“难处之事宜缓”，碰到根本不能处理的事情，你要暂缓去处理；“难成之功宜智”，如果这件事情不能做到的话，台长希望你们用智慧来解决，暂且先不要去做这件事情。台长每一天在广播里就是救度众生，就是让他们知道因果，因为看图腾不是目的，而是为了帮助大家了解因果、让大家学佛念经改变因果。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

36. Harus paham untuk memiliki rasa syukur

Ada seorang guru yang diundang untuk memberikan ceramah di sebuah universitas, ia mengambil selembar kertas putih dan ditempelkan di papan tulis, lalu dengan menggunakan pen, dia menitikkan sebuah titik hitam ditengah kertas itu, kemudian bertanya: “Murid-murid, apakah yang kalian lihat?”

Murid-murid bersama-sama menjawab: “Kami melihat titik hitam kecil.”

Sang guru berkata: “Yang kalian katakan tidak salah, namun kenapa kalian hanya melihat satu titik hitam kecil, dan tidak bisa melihat keseluruhan kertas putih yang begitu bersih? Jika kalian bertikai dengan

seseorang, atau berselisih, atau bertengkar, kenapa kamu hanya memusatkan pikiran untuk melihat kekurangannya, kenapa kamu tidak bisa melihat kalau dia masih memiliki banyak kelebihan dan pernah membantumu? Demikian pula dalam hubungan antara suami dan istri, seorang istri, menikah denganmu, membanting tulang seumur hidup demi dirimu, di rumah mengasuh anak-anak, lalu kenapa kamu tidak bisa melihat seluruh kelebihan dirinya, malah mati-matian “berpegang” pada satu titik masalah tertentu, dan pada akhirnya bercerai dengannya?”

Kita harus belajar memaafkan orang lain, berterima kasih kepada orang lain, bersyukur kepada orang tua kita, yang sudah membesarkan kita, tidak mendapatkan apapun dan dengan tangan kosong pergi meninggalkan kita begitu saja, berterima kasih kepada guru kita di masa kecil dan saudara se-Dharma yang pernah membantu kita.

Seseorang hidup di dunia ini bergantung pada jodoh semua makhluk dengan semua orang, maka kita tidak boleh meninggalkan teman-teman dan keluarga, seorang praktisi Buddhis pertama-tama harus bisa bersyukur, sering pulang ke rumah menengok orang tua, sering berbakti kepada orang tua, menghormati orang lain sama dengan menghormati diri sendiri, memiliki perasaan bersyukur baru bisa berwelas asih, karena dasar dari welas asih adalah perasaan bersyukur di dunia ini.

Sumber: Master Jun Hong Lu - San Fransisco 20140918 2014-9-18 美国旧金山

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

懂得感恩

有一位老师被邀请到大学中演讲，他拿一张白纸贴在黑板上，再用笔在纸的当中点了一个黑点，问：“同学们，你们在这张纸上看到了什么？”一个同学站起来说：“老师，我看到了一个小黑点。”老师又问：“同修们，你们都看到了什么？”同学们一起说：“都看到了小黑点。”老师说：“你们说的没错，但是你们为什么仅仅看到了一个小黑点，而没有看到整张白纸这么干净呢？如果你们跟一个人闹翻了、闹别扭了、吵架了，你为什么集中精力看到他的缺点，为什么没有看到他还有很多的优点，曾经帮助过你呢？夫妻之间也是这样，一个太太嫁给你，为了你一辈子操劳，在家领孩子，你为什么没有看见她所有的优点，而只抓住某一点不放，最终要和她离婚呢？”

我们做人要学会原谅别人、感恩别人，感恩我们的父母，他们把我们养大，什么都没有得到，就这么两手空空地离开我们，感恩小时候的老师和帮助过我们的同修。一个人活在世界上靠着大家的众生缘，我们不能离开朋友和亲人，学佛人首先要懂得感恩，经常回家看看父母亲、经常孝敬父母，尊重别人就是尊重自己，存感恩心才是慈悲，因为慈悲的基础就是人间的感恩。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

37. Kebijakan sempurna di dunia 人间的大智慧

Dalam menjalani kehidupan ini, seumur hidup, kamu memerlukan 4 orang untuk mendampingiimu, sedangkan kamu juga tidak bisa meninggalkan keempat orang ini.

- * Orang pertama: Petunjuk dari guru yang benar;
- * Orang kedua: Bantuan dari jodoh penolong;
- * Orang ketiga: Dukungan dari keluarga;

* Orang keempat: Orang licik yang bisa mendorong kamu agar hidup lebih baik!

Jika tidak ada orang lain yang iri terhadap dirimu, maka kamu tidak akan menjadi sebatang pohon pinus - memiliki tekad yang teguh tak tergoyahkan; jika tidak ada kecemburuan dari berbagai aspek, maka pikiran kamu selamanya tidak akan tumbuh dan berkembang.

Semoga kalian bisa belajar menjadi orang yang bijaksana, belajar menjadi orang yang berkeyakinan. Orang yang pintar dalam memperhitungkan keuntungan dan kerugian diri sendiri, seperti hari ini berapa banyak uang keuntungan yang saya peroleh darimu, besok berapa banyak uang yang saya peroleh darimu, sedangkan orang yang memiliki kebijaksanaan adalah orang yang berani melepas - “she de”, karena hanya dengan melepas - “she”, kita baru bisa mendapatkan - “de”, maka dinamakan “she de”!

Kendalikan diri dengan baik, miliki kebijaksanaan sempurna di dunia ini. Kita tiba di dunia ini seperti kita pergi bertamasya ke suatu tempat, tempat wisata ini membuat kita sangat berbahagia atau luar biasa menderita, itu adalah dunia (alam manusia). Di dalam rapat PBB, saya mengatakan kepada semua orang, coba renungkan, 50 tahun kemudian, di manakah kalian berada? Di dunia ini ada begitu banyak perselisihan, pikirkan 50 tahun kemudian, di manakah kalian masih berselisih?

Sedari kecil semasa sekolah kita terus-menerus bersaing, hidup di tengah kecemburuan, sedangkan sekarang, kita sudah tumbuh menjadi orang tua yang bijaksana, kita sudah dewasa, apakah kita masih akan merasa sedih dan murung karena hal-hal kecil menyedihkan di masa lalu? Kita sudah lama melupakannya. Sesungguhnya, dengan melupakan kerisauan, kita akan memiliki kebijaksanaan, memiliki pikiran yang sangat welas asih, memiliki perasaan bersyukur, itu baru merupakan suatu kebijaksanaan dan moralitas Buddha yang luar biasa.

Sumber: Master Jun Hong Lu - Hong Kong 20140622 2014-6-22 香港

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

人间的大智慧

做人一辈子需要有四种人陪伴着你，这四种人也是你离不开的。第一种人：明师指路；第二种人：贵人相助；第三种人：亲人支持；第四种人：小人能够激励你更好的生活！没有别人嫉妒你，你不会成为一棵青松；没有各方面的嫉妒，你的心胸永远不会扩大。（掌声）

希望大家要做有智慧的人、有信仰的人。聪明的人是计量利弊得失，今天我赚你多少、明天我赚你多少，而有智慧的人是勇于舍的人，因为只有舍的人才能得，所以叫做“舍得”！要克制好自己，要拥有人间的大智慧。我们到了人间就犹如我们到一个地方去旅游，旅游的地方让我们快乐无比、痛苦无比，那就是人间。在联合国大会上，我跟大家讲，想一想，五十年后你们在哪里，世界上这么多的纷争，五十年后你们又在哪里？我们从小在学校里就不停地争，在嫉妒当中活着，而现在我们成为一个长者，我们还会为过去的点点滴滴难过的事情忧伤和悲伤吗？——早就忘记了。忘记烦恼能够拥有智慧，拥有大慈悲的心，拥有感恩的心，那才是一种无上佛的智慧和道德。（掌声）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

38. Membina pikiran memperoleh kebijaksanaan 修心得智慧

9 September di Zheng Zhou - Tiongkok, ada satu orang tua yang karena permasalahan tempat duduk, bertengkar dengan seorang anak muda di dalam bus umum, orang tua ini sangat marah, lalu menampar pemuda tersebut empat kali, pemuda tersebut tidak membalas, karena ia sudah melontarkan banyak perkataan yang pedas dan tajam, membuat orang tua ini sangat murka, setelah pemuda ini turun, orang

tua pun menghembuskan nafas terakhirnya di dalam bus umum ini, dia benar-benar dibuat marah sampai meninggal oleh pemuda ini.

Kita tidak boleh mendendam, hubungan buruk ada setiap hari, jika tidak dipikirkan maka sebentar saja hilang, semoga kalian hidup di dunia ini selamanya jangan memiliki dendam demi sedikit kebencian atau ketidakpuasan, untuk menguraikan hubungan buruk harus mengandalkan pemikiran yang rasional.

Bagaimana mungkin antara orang yang satu dengan yang lain bisa memiliki hubungan yang harmonis? Latar belakang yang berbeda, usia yang tidak sama, kepribadian yang berbeda, anak kandungmu sekalipun, juga memiliki dasar spiritual yang berbeda, jika bukan datang menagih hutang, berarti datang membayar hutang karma. Jika mampu memahaminya, maka pasti bisa berpikir dengan jernih dan rasional, maka bisa membuat diri sendiri membina pikiran, setelah membina pikiran, maka kamu pasti akan memperoleh kebijaksanaan.

Sumber: Master Jun Hong Lu - New York 20140921 2014-9-21 美国纽约 (Kutipan)

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

修心得智慧

9月9日在中国郑州，一个老人家在公交车上跟一个小青年为了位子产生争执，老人家非常生气打了小青年四个嘴巴，小青年没有还手，因为他讲了很多非常刻薄的话，把老人家气得不行，等小青年下车后，老人家就在公交车上与世长辞，被小青年气死了。

我们不能记仇，冤结天天有，不想片刻无，希望大家活在这个世界上永远不要再为一点一滴的怨恨记仇，要化解冤结靠的是理智。人和人在一起怎么可能和睦相处？背景不一样，年纪不一样，性格不一样，就算你的亲生孩子，根基也不一样，不是讨债就是还债。想明白了，就是懂得理智，想清楚了，就会让自己有修心，修心之后你就会得到智慧。（掌声）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

39. Seseorang yang sudah tidak memiliki nafsu keinginan apapun dengan sendirinya akan memiliki moralitas yang mulia

Kehidupan di dunia ini, semoga kalian semua bisa menganggap kesulitan dan penderitaan dalam kehidupan ini sebagai angin sepoi-sepoi, seperti angin, yang datang bertiup pelan lalu kemudian pelan-pelan berlalu dan pergi. Kita harus memiliki pikiran yang bebas, kita harus bisa berpandangan dan berpikiran terbuka, serta menyesuaikan jodoh, maka itu merupakan suatu keberuntungan.

Terkadang memiliki ambisi belum tentu merupakan suatu hal yang buruk, akan tetapi jika memiliki ambisi negatif, seperti ingin menarik orang-orang dan digunakan untuk menyerang orang lain, ini termasuk ambisi yang bersifat negatif, maka akan menciptakan perselisihan dengan orang lain. Semoga kalian bisa hidup dengan bebas dan damai, untuk itu kalian harus menggunakan pesona karakter baik kalian agar bisa menyentuh hati orang lain. Pahamiilah untuk menaklukkan orang lain dengan budi baik, meyakinkan orang lain dengan logika benar, karena terkadang perselisihan tidak akan menyelesaikan masalah.

Perang Iran-Irak sudah berlangsung puluhan tahun lamanya, hingga hari ini, semenjak anak-anak mereka dilahirkan sudah mengetahui bagaimana cara menggunakan senjata, tidak ada sekolah maupun fasilitas apapun, orang tua mereka semenjak kecil memberitahu anak-anaknya: “Di seberang sana,

adalah tempat orang-orang yang membunuh kakekmu, membunuh ayahmu, setelah dewasa nanti, kamu harus membunuh mereka semua.”

Ini adalah hasil dari perselisihan dan peperangan yang buruk. Karakter mulia seseorang setelah menekuni dan mempraktikkan Dharma ada pada kemampuannya untuk melampaui nafsu keinginan. Setiap orang memiliki nafsu keinginan, akan tetapi jika seseorang tidak memiliki nafsu keinginan, maka dia akan memiliki karakter yang baik, dan berusaha untuk menyempurnakan moralitasnya. Oleh karena itu, seorang praktisi Buddhis seharusnya meyakini bahwa seseorang yang sudah tidak memiliki nafsu keinginan apapun dengan sendirinya akan memiliki moralitas yang mulia

Sumber: Master Jun Hong Lu - Taiwan 20140913 2014-9-13 台湾 (kutipan)

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

人到无求品自高

活在人间，希望大家把人间的苦难当成微风，就是风啊。微微的吹过来又微微的吹过去。我们心要来去自如啊，我们要懂得看开、想通，随缘随顺，那就是吉祥。

有时候我们人有好胜心并不是一件坏事，但是如果有不良的好胜心，譬如想拉住别人而用自己打击别人，这就是不良的好胜心，就会被别人争斗。希望你们活得自在安详，所以要用人格魅力去感染别人。要懂得以德服人，以理服人，有时候争斗不能解决问题。两伊战争打了几十年，到今天孩子生出来就懂得拿枪，没有学校，爸妈从小告诉孩子：对岸就是杀死你爷爷、杀死你爸爸的地方，你长大后要把他们全部杀死。这是恶斗争斗的结果。学佛之后人格的伟大之处在于它能超出欲望的需求。人都有欲望，但是不要有欲望，就拥有人格，追求品格的完善，学佛人的信仰应该是人到无求品自高。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

40. Konsisten dalam menghadapi kejayaan maupun keterpurukan

Biksu Ruo Shui memiliki seorang teman baik yang bekerja sebagai pejabat kerajaan, dia sedang dilanda kekecewaan atas pekerjaannya, jadi dia pergi mengunjungi Biksu Ruo Shui, dia melihat Biksu Ruo Shui sedang makan, namun hanya sepiring kecil sayur asin, dia merasa tidak tega, dan bertanya: “Guru, apakah tidak terlalu asin?”

Biksu Ruo Shui menjawab: “Asin pun memiliki kenikmatannya tersendiri.”

Setelah makan, Biksu Ruo Shui menuang segelas air putih, lalu pejabat ini bertanya: “Apakah tidak terlalu tawar?”

Biksu Ruo Shui tertawa dan menjawab: “Tawar pun memiliki kenikmatan tersendiri.”

Dalam sekejap, si pejabat tersadarkan, jangan bersedih karena sedikit kekecewaan yang dihadapi.

Masa muda yang indah dan romantis, bagaikan sepiring kecil sayur asin, rasa asin pun memiliki kenikmatan tersendiri; sedangkan masa tua semuanya berubah menjadi tawar dan hening, bagaikan air putih, rasa bangga dan kecewa di dalam hidup ini bagaikan rasa makanan yang kita santap, akan sirna dengan cepat, oleh karena itu, kita harus belajar untuk bersikap konsisten dalam menghadapi kejayaan maupun keterpurukan, kendalikan baik-baik mentalitas diri sendiri, dengan begitu kamu baru bisa

menguasai pikiranmu, dan mampu mendorongnya untuk mencapai kesadaran spiritual Buddhis yang lebih tinggi.

Dalam menjalin relasi dengan orang lain, kita harus bisa memiliki toleransi dan kesabaran yang tak terbatas. Pohon bisa tumbuh lebat karena memiliki akar yang kuat; air mengalir deras tak terputus, karena memiliki sumber yang kuat; sedangkan manusia hidup karena memiliki sifat dasar. Karena sifat dasar tertutupi, membuat kebijaksanaan dan hati nurani tidak kelihatan. Maka, kita harus menggali hati nurani dan budi baik kita keluar, memulihkan kembali kekuatan kita, dan membangunkan hati nurani setiap orang, inilah energi positif, inilah hati Kebuddhaan di dunia.

Sumber: Kutipan Wejangan di Seminar Dharma Hong Kong, China 2014-6-22

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

宠辱不惊

若水大师有一个好朋友在朝廷做官，他官场失意，去拜访大师，看见若水大师在吃饭，只有一小碟咸菜，心中不忍，他问：“大师，你会不会太咸了？”大师说：“咸有咸的味道。”吃完后，大师倒了杯白开水，这大官问：“会不会太淡了？”大师笑着说：“淡有淡的味道。”大官一下子开悟了，不为暂时的失意难过。年轻时候的美丽浪漫，犹如一小碟咸菜，咸有咸的味道；年老时沧桑平淡就是白开水，人生得意失意犹如吃饭的味道，很快就会消失，要学会宠辱不惊，把握好自己的心态，才能驾驭自己的心，让自己的心去追寻更高的佛的境界。（掌声）

与人相处之道一定要懂得无限的容忍。树枝茂盛，有根固也；水滔滔，有源固也；人的生命，因为有本性也。本性遮住了，智慧良心才看不见，好好地挖掘良心德能，恢复能力，把每一个人的良心启发出来，这就是正能量，这就是佛心在人间。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

41. Bergerak Maju Sembari Menahan Air Mata

Satu orang kaya yang melihat temannya seorang petani yang hidup sangat miskin, lalu memberikan ia seekor kerbau untuk membuka lahan, dan berkata: “Tunggu musim semi tiba, saya akan membawakan benih kemari, setelah benih ditaburkan, maka sewaktu musim gugur tiba, kamu akan terbebas dari kemiskinan.”

Si orang miskin berterima kasih padanya, ia pun dipenuhi harapan untuk berjuang.

Namun, tak lama setelah beberapa hari berlalu, karena kerbau perlu makan rumput dan orang perlu makan nasi, hari-harinya menjadi lebih sulit dibanding sebelumnya, alhasil ia berpikir: “Lebih baik saya jual kerbau ini, lalu membeli beberapa ekor kambing, bunuh dulu seekor untuk dimakan, sisanya masih bisa melahirkan kambing kecil, setelah besar lalu bisa dijual lagi untuk mendapatkan uang.”

Setelah memakan seekor kambing, kambing-kambing lainnya tetap tidak melahirkan kambing kecil, hidupnya kembali susah, si orang miskin berpikir: “Kalau begini terus, saya akan kembali kelaparan, saya akan menjual kambing ini, kemudian membeli ayam saja, ayam bisa bertelur, lalu jual telur bisa mendapat uang.”

Beberapa hari berlalu, namun ia tidak tahan lagi, karena telur tidak bisa memenuhi kebutuhan hidupnya, pada akhirnya dia tidak tahan lagi dan mulai membunuh ayam, sampai membunuh ayam yang terakhir, si orang miskin ini sudah benar-benar putus harapan, juga sudah tidak ingin menjadi kaya, “Lebih baik

bunuh saja semua ayam, lalu beli sebotol arak, setelah minum arak 3 gelas, maka segala kerisauan akan sirna.”

Ketika musim semi tiba, orang kaya yang baik hati ini datang mengantarkan benih untuk si orang miskin, namun ia melihat si orang miskin malah sedang minum arak sambil makan sayur asin, keadaan rumahnya tetap sangat miskin. Kemudian si orang kaya pergi, dan si orang miskin tetap miskin.

Banyak orang memiliki impian, juga pernah memiliki kesempatan, juga pernah mengambil tindakan, akan tetapi untuk bertahan hingga detik terakhir merupakan hal yang tersulit, hal yang tersulit untuk mencapai kesuksesan yaitu memiliki tekad dan keuletan.

Maka, seorang praktisi Buddhis jika ingin terbebas dari penderitaan dan mencapai kebahagiaan, harus bisa menguraikan jodoh buruk “sembari menahan air mata”, hari ini jika keluarga kamu berselisih denganmu, itu dikarenakan balasan karma dari kehidupan kamu yang sebelumnya, jadi dirimu harus bisa mengendalikan diri “sembari menahan air mata”, bersabar dan bertahan sembari terus mengembangkan diri, memperbaiki kekurangan diri. Penderitaan seorang praktisi Buddhis bersifat sementara, sedangkan penderitaan seorang non-praktisi Buddhis berlaku seumur hidup.

Sumber: Kutipan Wejangan di Seminar Dharma Vancouver, Canada 20140927

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

含着眼泪向前走

一个富人看到自己的农民朋友很穷，就送给他一头牛让他开荒，并说：“等春天来的时候我会把种子带来，撒上种子，到秋天你就会离开贫穷。”穷人谢谢他，也满怀希望地想奋斗。

可是没有几天，牛要吃草人要吃饭，日子比过去还要难，他就想：“不如把牛卖掉牛，买两几头羊，先杀一只羊吃，剩下的可以生小羊，长大可以卖掉再赚钱。”

吃掉一只羊后，其他的羊一直不生小羊，日子又艰难了，穷人想：“这样下去我又会挨饿，我把羊卖掉，然后买鸡吧，鸡可以生蛋，蛋可以赚钱。”

过了几天他又忍不住了，因为鸡蛋不能满足他的生活要求，最后他忍不住杀鸡，杀到最后一只鸡的时候穷人已经彻底无望，也不想致富了，“不如把鸡全部杀了，打一壶酒，三杯酒下肚，万事不愁。”

春天到了，善心的富人给穷人送种子来了，发现穷人正喝着酒吃着咸菜，家里一贫如洗。富人就走了，穷人依然是穷人。

很多人都有过梦想，也有过机遇，也有过行动，但是坚持到最后是最难最难的，想成功最难的是要有恒心与毅力。

学佛人要想离苦得乐，要含着眼泪化解恶缘，今天家里人和你闹别扭，就是你上辈子的因果果报所为，要含着眼泪克制自己、忍辱精进、改掉自己的毛病。学佛人的痛苦是一时的，而不学佛人的痛苦是一辈子的。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

42. Apa Makna Keberhasilan? 禅心妙语 什么是成功

Apa makna keberhasilan? Ada sebagian orang yang berpendapat, bisa memasukkan pemikiran sendiri ke dalam pikiran orang lain, itulah keberhasilan, ada juga sebagian orang yang berpendapat, bisa memasukkan uang orang lain ke dalam kantung sendiri, itulah keberhasilan.

Oleh karena itu, ada orang yang mengatakan, keberhasilan orang pertama bernama “guru”, keberhasilan orang kedua bernama “bos”, sedangkan orang yang sukses dalam kedua hal ini bernama “istri”.

Kita tergesa-gesa ingin dewasa, namun kemudian menyayangkan masa kecil yang berlalu; semasa muda, kita berusaha keras mencari uang, membuat tubuh kita rusak kelelahan; setelah lanjut usia, kita kembali menghabiskan uang untuk memulihkan tubuh kita, demi mengembalikan kesehatan kita; kita mengkhawatirkan masa depan diri kita, namun tidak menghargai apa yang kita miliki sekarang; setiap hari kita tidak tahu bagaimana menjalani hidup ini, kita tidak hidup di saat ini, juga tidak hidup di masa depan, kita merasa diri kita selamanya tidak akan mati, akan tetapi menjelang ajal, kita sepertinya belum pernah hidup.

Ada dua orang yang berada di hutan bertemu dengan seekor harimau, salah satu segera jongkok mengeluarkan sepasang sepatu olahraga dan mengganti sepatunya. Melihat hal ini, yang satu lagi memarahinya: “Apa yang sedang kamu lakukan? Walaupun sudah mengganti sepatu, kamu juga tidak akan bisa lari lebih cepat dibanding harimau.”

Orang yang mengganti sepatu berkata: “Asalkan saya bisa berlari lebih cepat darimu, itu sudah cukup.” Kisah ini memberitahu kita, di abad 21, masyarakat tidak memiliki kewaspadaan atas bahaya, maka itu merupakan bahaya terbesar.

Ketika kamu melihat pesawat orang lain yang jatuh, orang lain yang divonis kanker, kehancuran rumah tangga orang lain, anak orang lain yang bertengkar dengan orang tuanya, maka kamu harus bisa berpikir, pada suatu hari nanti, apakah kamu juga akan alami?

Oleh karena itu, kita harus membina pikiran dan menekuni Dharma, untuk mencegah malapetaka dan marabahaya terjadi pada diri kita sendiri. Orang lain yang tidak menekuni Dharma, maka mereka akan menghadapi bencana, memiliki kerisauan, sedangkan kita sendiri harus terlebih dahulu mengganti “sepatu”, baru kita bisa keluar dari penderitaan hidup ini. Hanya dengan menolong kesadaran spiritual diri sendiri terlebih dahulu, kita baru bisa menyelamatkan kesadaran spiritual semua makhluk.

Sumber: Kutipan Wejangan di Seminar Dharma Sydney, Australia 20190127

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

什么叫成功?

什么叫成功? 有些人认为把自己的思维装进别人的脑子里, 那就叫成功, 又有些人认为把别人的钱装进自己的口袋里那就叫成功。所以有人说前者的成功叫“老师”, 后者的成功叫“老板”, 如果两者都能成功, 叫“老婆”。

我们急着成长, 又在叹息失去的童年; 年轻的时候, 我们拼命挣钱, 把我们的身体累坏; 年长之后, 我们又拼命拿钱来补自己的身体, 想恢复健康; 我们担心自己的未来, 但又不珍惜现在拥有的一切; 我们天天不知道想干什么地活着, 既不活在当下, 又不活在未来, 感觉自己永远不会死亡, 临死前又仿佛自己从来没有活过一样。

有两个人在森林里遇到一只老虎，其中一个人赶紧蹲下，从背后取出一双运动鞋换上。另一个人看了，骂道：“你干吗？你再换鞋也跑不过老虎啊。”换鞋的人说：“我只要跑得比你快就好了。”这个就是告诉你们，在 21 世纪，人没有危机感，那是最大的危机。你看到别人飞机失事，别人生癌症，别人的家庭破裂，别人的孩子跟父母亲闹翻，你要想到，有一天你会不会这样。

所以一定要修心学佛，防止危害和危险发生在自己身上。别人不学佛，别人会有灾、有烦恼，然而我们自己要先换好“鞋”，才能逃出人生的苦难。只有先救自己，我们才能救度众生。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

43. Tersadarkan

Sesungguhnya, kebahagiaan dan penderitaan seseorang bersifat tidak kekal, masa-masa bahagia akan cepat berlalu, sedangkan masa-masa sedih juga akan cepat hilang. Sewaktu jodoh sudah lenyap, maka segala hal di masa lalu akan menjadi mimpi ilusi semata, menghilang dengan cepat layaknya bayangan gelembung sabun, jika masih terus mengenang masa lalu dan tidak bisa dilupakan, maka orang itu akan hidup di tengah penderitaan.

Bagi orang-orang yang sudah lanjut usia akan berkata, “Betapa baiknya dulu orang-orang terhadapku, bagaimana orang lain bersikap baik kepadaku, bagaimana mereka memuja diriku, sedangkan anak-anak zaman sekarang kenapa bersikap seperti itu kepadaku?”, ini berarti kamu masih belum bisa melepas.

Yang lalu harus dibiarkan berlalu, jangan terus-menerus disimpan dalam hati. Orang gagal yang sesungguhnya bukanlah mereka yang jatuh ke tanah, melainkan mereka yang tidak mampu bangkit kembali. Kita harus bisa bangkit kembali, setiap orang pasti pernah melakukan banyak kesalahan, coba pikirkan dari usia muda sampai tua, sudah berapa banyak orang yang kita sakiti?

Sudah berapa banyak orang yang kita buat kesal?

Sudah berapa banyak kata yang salah kita ucapkan?

Berapa banyak penyesalan yang ada di hati kita?

Kita sudah mengecewakan terlalu banyak orang, kita sudah mengecewakan orang tua yang mendidik dan mengasuh kita, sudah mengecewakan guru yang mengajar dan membimbing kita, kita tersesat di tengah ganasnya gelombang kehidupan ini, setiap hari mencari cara bagaimana supaya bisa menjadi kaya raya?

Bagaimana supaya bisa memiliki ketenaran dan kekayaan?

Sesungguhnya semua ini bersifat kosong. Oleh karena itu, kita harus bisa berpegang teguh pada sifat dasar sendiri, membangun keyakinan yang benar dalam menekuni ajaran Buddha Dharma, dengan begitu kita baru bisa tersadarkan di tengah kesalahan hidup. Jika memang sudah salah, maka harus bisa menyadarinya, dalam kehidupan ini, apabila tidak ada cobaan dan halangan di dunia ini, maka kita tidak akan menyadari betapa luar biasa ajaran Buddha Dharma itu.

Sumber: Kutipan Wejangan di Seminar Dharma Singapura 20140308

醒悟

其实人的快乐与痛苦都不是永恒的，快乐的时光很快会过去，悲伤的时光也很快会散尽，当缘分散尽的时候，过去的一切成为梦幻泡影，追逐过去、不能忘记过去的人永远活在痛苦之中。年纪大的人会说，过去别人对我怎么好、怎么捧着我，现在这些孩子怎么对我这样，这就是没有放下。过去的一定要让它过去，不必一直挂在心头。真正的失败不是摔倒在地，而是摔倒在地没有爬起来。一定要站起来，我们每个人都做错很多事情，想想我们从年轻到年老，我们伤过多少人，得罪过多少人，说错过多少话，我们心中的惭愧心有多少，我们对不起的人太多，对不起父母教育培养，对不起老师对我们的谆谆教导，迷失在人间的滚滚红尘当中，天天在找寻怎样发财，怎样有名有利，这些都是空无的，一定要抓住自己的本性，正确树立学佛的信心，在人生的错误中得到醒悟。既然做错了，就要懂得醒悟，活在世界上如果没有人间的坎坷，我们就不会发现伟大的佛法。

44. Penderitaan akibat keinginan yang tak terwujud

Kita harus bisa mengendalikan diri sendiri, terkadang kita tidak bisa mengubah orang lain, namun kita harus belajar mengubah diri sendiri terlebih dahulu. Apabila kita berpegang teguh pada konsep pandangan diri sendiri, dengan tekun memajukan diri, tidak terpengaruh oleh lingkungan dan orang lain, maka kita akan hidup di tengah pengendalian diri sendiri, kamu tidak akan dikendalikan oleh orang lain, maka kamu akan mendapatkan lebih banyak kebahagiaan di hidup ini.

Dalam melakukan sesuatu hal, orang-orang terbiasa untuk memiliki keinginan, seperti melakukan suatu hal lalu meminta balasan dari orang lain, inilah kenapa masyarakat masa kini tidak bisa mempercayai orang lain, tidak peduli siapa pun yang memberitahu kamu tentang sesuatu hal, kamu akan merasa kalau orang ini mungkin sedang membohongi-mu.

Maka, kita harus belajar berkorban tanpa mengharapkan balasan, melakukan kebaikan tanpa meminta imbalan, pengorbanan yang tidak mengharapkan imbalan apapun pasti akan memperoleh balasan atas kebaikan tersebut. Jika terhadap kerugian yang dialami, kamu mengharapkan ganti rugi, maka dirimu akan dilanda dengan banyak kerisauan. Jika dalam melakukan segala hal, kamu selalu berpikir, “Mengapa kamu tidak membalas kebaikan saya?” atau “Saya baik padamu, namun mengapa kamu tidak bisa bersikap sedikit lebih baik terhadap saya?”

Inilah alasan terjadinya pertengkaran di antara suami istri, “Demi keluarga kalian, saya bekerja seumur hidup, menderita seumur hidup, kenapa kamu masih bersikap seperti ini terhadap saya?”

Ketidakseimbangan pikiran ini akan menciptakan mentalitas yang labil, begitu mentalitas kamu tidak stabil karena mendapatkan balasan yang tidak sesuai, akan membuatmu merasa risau.

Jika memiliki keinginan, kamu akan menderita, bila keinginan tidak terwujud, maka kamu akan lebih menderita; bila ketamakan diri kita tidak terpuaskan, sekalipun mendapatkannya untuk sementara waktu, setelah dimiliki maka kamu akan takut kehilangan, kamu tetap akan menderita; tanpa keinginan tiada penderitaan, tanpa ketamakan tiada penderitaan.

Jika ingin terbebas dan meninggalkan penderitaan, maka jangan tamak dan jangan mengejar keinginan apapun. Daripada selalu memikirkan terwujud atau tidaknya keinginan kamu, lebih baik lepaskan semuanya lebih awal, jika tidak memiliki keinginan, malah akan mendapatkan sesuatu,

semakin mengejar keinginan, maka akan semakin sulit mendapatkannya, inilah penderitaan akibat keinginan yang tidak terwujud.

Sumber: Kutipan Wejangan di Seminar Dharma Taiwan 20140913

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

求不得苦

我们要控制自己，有时候我们改变不了别人，但是要学会先改变自己，如果我们坚持自己的理念，积极向上，不受到环境和他人的影响，我们的生活就活在自我控制当中，就不会被别人控制，就会获得更多的愉快人生。

人做事情往往习惯于有所求，做一件事情都要求对方给予回报，这就是人现在为什么不相信别人的原因，不管谁告诉你某件事都觉得对方可能在欺骗自己。要懂得付出不求回报，做好事不求回报，不想回报的付出一定会有回报。对自己的失去想得到的补偿，才会烦恼重重。不管做什么事情都想着“你为什么不还给我？”“我对你好，你为什么不对我好一点？”这就是夫妻争吵的原因，“我为你们某某家做了一辈子、苦了一辈子，你为什么还要对我这样？”这种不平衡的心就会造成你不平衡的心态，心态一扭曲心会得到不正常的补偿，就会烦恼。

有求就会苦，求不到更苦；自身的贪念得不到满足，就算一时得到，拥有了怕失去，还是苦；不求就不苦，不贪就不苦。要想解脱苦难就不要去贪、不要去求。与其总能求到或者求不到，还不如早点放下，不去求就有所得，越求越得不到，这就是人的求不得苦。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

45. Emas dan ular berbisa

Dalam menekuni Dharma, terkadang kita benar-benar harus berperang melawan diri sendiri, karena yang paling sulit dikalahkan bukanlah orang lain, melainkan diri sendiri.

Master akan menceritakan sebuah lelucon pendek, ada seorang pria, istrinya setiap hari meminta ia berhenti merokok. Pada suatu hari, ia membulatkan tekadnya untuk berhenti merokok. Jadi ia mengambil sebungkus rokok dan dilempar ke luar jendela, namun selanjutnya ia langsung berlari cepat menuruni tangga. Rokok yang dilempar belum terjatuh ke tanah, namun ia sudah menangkapnya.

Tidak semudah itu seseorang bisa mengubah kekurangannya, karena akar dari sifat buruk seseorang bagaikan ular berbisa yang telah menguasai hatinya dalam jangka waktu lama. Kapan pun dan di mana pun, ia bisa menyakitimu, ketamakan merupakan ular berbisa yang bisa melukai diri sendiri.

Dahulu ada sebuah kisah Buddhis yang terkenal, di saat itu Sang Buddha sedang berjalan-jalan dengan para murid, tiba-tiba mereka melihat sebuah kendi emas, para murid berkata, “Emas”, sedangkan Sang Buddha berkata, “Ular berbisa”. Mendengar Sang Buddha berkata bahwa itu adalah ular berbisa, para murid turut mengatakan kalau itu adalah ular berbisa. Ternyata ini adalah emas kerajaan yang dicuri oleh dua orang pencuri dari istana, karena dikejar-kejar oleh prajurit, jadi mereka letakkan di tengah hutan.

Setelah Sang Buddha dan para murid pergi, datanglah dua orang petani, melihat emas itu, mereka berkata: “Coba kamu lihat, kenapa mereka tidak mengambil emas ini?”

Ada orang yang memberitahu mereka, Sang Buddha itu adalah ular berbisa.

Si petani menjawab: “Ular berbisa apa? Ini adalah emas, wah, kita jadi kaya! Kita jadi kaya!”

Kemudian mereka mengambil emas itu dan pergi dengan riang gembira, begitu digunakan untuk membeli barang-barang di pasar, mereka segera ditangkap, karena emas kerajaan memiliki logo khusus, para pencuri tidak tahu kalau ini adalah emas kerajaan, orang yang tertangkap dengan barang curian hukumannya adalah hukuman penggal.

Ketika mereka diikat di tempat eksekusi, mereka baru berkata: “Apa yang dikatakan Sang Buddha benar, itu adalah ular berbisa!”

Ketamakan merupakan ular berbisa dalam diri kalian. Coba pikirkan, kenapa sekarang ada begitu banyak pejabat korup yang ditangkap, karena ketamakan telah mencelakai mereka.

Kita para praktisi Buddhis harus mengingatkan orang-orang, bahwa kita tidak boleh memiliki ketamakan, kebencian, dan kebodohan, karena ketiga ular berbisa ini berada di dalam hati kita, jika suatu hari nanti salah satu ular ini terbangun, maka ia bisa menyakiti diri sendiri, menyakiti keluarga kalian, menyakiti segalanya.

Sumber: Kutipan Wejangan di Seminar Dharma Hong Kong, China 20140622

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

黄金和毒蛇

学佛有时候真的要和自己作斗争，因为人最难战胜的不是别人而是自己。台长讲一个小笑话给大家听，一个男的，他的太太天天让他不要抽烟，他有一天下定决心不抽了，拿起烟就向外扔，然后迅速跑下楼梯，香烟还没落地，他已经接住了。一个人要改毛病不是这么容易的，一个人的劣根性是长期占据心中的毒蛇，随时随地会咬伤你，贪心就是毒蛇会把自己咬伤。（掌声）

过去有一个佛教经典故事，佛陀带着弟子在路上走，突然看到一钵金子，弟子说“黄金”，佛陀说“毒蛇”，弟子看佛陀说是毒蛇，也就说毒蛇。原来是两个小偷从宫中偷出了黄金，被官兵追赶，他们就放在树林边。佛陀和弟子走了，又来了两个农民，看到金子说：“你看看，为什么不要金子？”有人告诉他，佛陀说是毒蛇。农民说：“什么毒蛇啊？这是黄金啊，发财了！发财了！”然后把金子抱起来，欢欢喜喜走了，到市场去变卖东西，马上被抓住，因为皇宫里的黄金都有钢印，小偷不知道这是御用的黄金，抓住赃物在手就是砍头。当他们被绑在刑场上的时候，才说：“佛陀说的对，那就是毒蛇啊！”贪心就是你们的毒蛇。想想看现在为什么有这么多贪官被抓起来，就是贪心害死他们。我们学佛人号召大家不能贪瞋痴，因为这是三条毒蛇在心中，哪天把一条毒蛇激活了就会伤害自己、伤害家人、伤害所有的一切。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

46. Kehidupan Ini Terlalu Melelahkan

Pada masa itu, ada orang yang bertanya kepada Sang Buddha: Kehidupan ini terlalu melelahkan, bagaimana cara menguraikannya?

Sang Buddha menjawab: Kehidupan yang melelahkan, separuhnya berasal dari kebutuhan untuk bertahan hidup, separuhnya lagi berasal dari nafsu keinginan dan perbandingan. Jika kamu tidak membiarkan nafsu keinginan yang terlalu besar menempati pikiranmu, maka tidak akan ada penderitaan.

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

生活太累

当年有人问佛陀：生活太累，如何化解？佛陀说：生活的累，一半源于生存，一半源于欲望和攀比。如果你不让太多的需求欲望占据你的心里，就不会有痛苦。

Sumber: (kutipan) Master Jun Hong Lu - New Zealand 20171203 171203 新西兰

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

47. Seseorang yang melakukan kebajikan, walau pahala belum tiba, namun malapetaka sudah menjauh darinya

Pahamilah bahwa, “Seseorang yang melakukan kebajikan, walau pahala belum tiba, namun malapetaka sudah menjauh darinya”, jika seseorang asalkan hari ini dia mulai melakukan perbuatan baik, maka meskipun berkah pahala - keberuntungannya masih belum tiba, akan tetapi asalkan dia sudah melakukan kebajikan, maka sudah tidak ada lagi malapetaka pada dirinya.

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

“人行善，福还未至，祸已远离”

人要懂得，“人行善，福还未至，祸已远离”，一个人今天只要开始行善了，虽然福气还没有到，但是只要去行善了，他已经没有祸在身上。

Sumber: (kutipan) Master Jun Hong Lu - Malaysia 20151108 151108 马来西亚

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

48. Terang Cahaya Kebijaksanaan

Seorang praktisi Buddhis harus mengetahui bahwa, hanya penderitaan yang bisa membuat seseorang tidak melekat pada segala hal di dunia ini. Banyak orang mengetahui, bahwa penderitaan saya ini cepat lambat harus saya terima, maka saya tidak akan melekat lagi.

Sebagai manusia, hanya dengan mengetahui penderitaan di dunia ini, kita baru bisa menemukan terang cahaya di dunia, sedangkan Sang Buddha adalah pelita terang bagi kita, ketika kamu menemukan terang cahaya ini, maka kegelapan jiwa-mu akan sirna. Oleh karena itu, seseorang yang bisa berpikiran terbuka tidak akan merasa gelisah, kita para praktisi Buddhis karena memiliki terang cahaya di hati kita, maka kita selamanya bisa menemukan kehidupan yang bijaksana.

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

智慧光明

学佛人要知道，只有痛苦，人不会执著人间的一切。很多人知道，我这个苦早点晚点要受的，我不执著了。做人只有知道人间的苦难，才会找到人间的光明，佛陀就是我们的光明灯，当你找寻光明的时候，你的心灵就会失去黑暗。所以想得通想得开的人不会忧愁，我们学佛人因为心中有光明，永远会寻找智慧人生。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

49. Lafakan Da Bei Zhou sebelum tidur bisa melindungi diri dari gangguan arwah asing

Nasihat Master: Lafakan [Da Bei Zhou] sebelum tidur berarti memohon Guan Shi Yin Pu Sa membantu melindungi kamu dengan satu perisai, melindungi kamu agar semua arwah asing tidak mengganggumu.

Jika sedang tidur sendirian, tidak masalah jika lafakan [Da Bei Zhou]; Jika di samping ada teman pria dan wanita, maka jangan melafakan, apalagi jika orang tersebut tidak percaya. Jika pasangan teman ini adalah orang yang bersih, maka tetap bisa melafakan dalam pikiran.

Sumber: Kutipan Wejangan untuk para murid 1(7) [Menyingkirkan kekuatan karma, keluar dari kesulitan]
摘弟子开示一 7. 【摆脱业力走出困境】

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

睡前念大悲咒 可以保护自己不被灵性侵犯

台长语：睡觉前念《大悲咒》等于是请观世音菩萨帮你护了一个金刚罩，保护你所有的灵性都不能侵犯你。

如果一个人睡觉，在床上念《大悲咒》没关系；如果旁边有男女朋友，那就不要念，尤其是对方不相信的。如果这对朋友是干干净净的，那照样可以在意念中念。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

50. Jika menetapkan standar kebahagiaan yang lebih rendah, maka setiap hari akan dilalui dengan berpuas hati dan bahagia

Dalam kehidupan nyata, sering ada orang yang mengeluh: “Kenapa setiap hari selalu saja diikuti dengan kesialan-kesialan? Kenapa dalam banyak hal, orang lain bisa beruntung, namun saya tidak? Betapa inginnya saya tidak memiliki kerisauan, di hari ini atau bulan ini bisa memiliki suasana hati yang bagus.” Sesungguhnya, seorang praktisi Buddhis seharusnya memahami bahwa ini adalah masalah mentalitas seseorang.

Jika kamu menetapkan standar kebahagiaan yang terlalu tinggi, maka setiap hari akan kamu lalui dalam kerisauan dan ketidakpuasan; namun bila kamu bisa menetapkan standar kebahagiaan yang lebih rendah, maka kamu mungkin akan merasa puas dan bahagia setiap hari. Kita seharusnya hidup untuk membantu orang lain, bukannya bermentalitas yang hanya hidup demi nafsu keinginan pribadi.

Sumber: Master Jun Hong Lu, Auckland, New Zealand 20191110 —盧台長 20191110 新西蘭奧克蘭

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

幸福定得低一點，就會每天知足而快樂

現實生活中常有人在抱怨：「為什麼每天總被一些倒楣的事情纏繞著？為什麼很多事情，別人可以走運，我不走運？我多想讓自己不要煩惱，這一天或者這一個月有一個好心情。」其實學佛人應該明白，這是一個人的心態問題。

你把自己幸福的定位定得太高，你天天活在煩惱和不知足當中；如果你把自己的幸福定得低一點，你可能就會每天知足而快樂。人就是要活在幫助別人，而不是只為自己私慾而活著的心態。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

51. Perkataan Yang Kita Ucapkan Merefleksikan Siapa Diri Kita

Master Jun Hong Lu:

Sejak muda, penulis terkenal “Dale Carnegie” dikenal karena karakternya yang kejam. Saat berusia sembilan tahun, ayahnya menikah lagi dan ibu tiri tinggal bersama mereka. Mereka sangat miskin saat itu dan mereka tinggal di pedesaan. Ibu tirinya berasal dari keluarga kaya.

Pada pertemuan awal dengan ibu tiri, ayahnya berkata,

“Sayang, sebaiknya kamu berhati-hati terhadap anak ini; yang terburuk yang pernah kamu alami di daerah ini. Ia telah membuatku kehabisan akal. Yang kamu tahu, ia mungkin akan melemparimu batu sebelum keesokan paginya atau melakukan sesuatu yang tidak terpikirkan”.

Yang mengejutkan Carnegie, ibu tiri menghampirinya sambil tersenyum, mengangkat kepalanya, dan dengan sangat serius, ia menatapnya. Dia berbalik untuk melihat suaminya dan berkata,

“Kamu salah. Ia bukan anak terburuk di daerah ini, tapi yang terpintar dan yang paling kreatif. Satu-satunya hal ialah ia belum menemukan cara untuk mewujudkan kegemarannya”.

Bagi Carnegie, perkataan itu begitu menyentuh hati hingga ia hampir menangis.

Melalui perkataan inilah ia mulai menjalin persahabatan dengan ibu tirinya. Faktanya, perkataan tersebut menjadi kekuatan motivasi dalam hidupnya, dan hingga akhir hidupnya, Carnegie kemudian menciptakan ‘28 Aturan Emas Kesuksesan’, dan menjadi mentor spiritual dan guru kesuksesan yang diakui dunia di abad ke-20.

Sebelum ibu tirinya muncul dalam hidupnya, tidak ada yang pernah memuji kecerdasannya. Sebaliknya, di mata ayah dan tetangganya, ia hanyalah orang jahat. Hanya sebuah kalimat yang diucapkan ibu tirinya, kemudian seluruh hidupnya berubah total.

Saat berusia 14 tahun, ibu tirinya membelikan ia mesin tik bekas dan berkata, “Saya yakin kamu pasti akan menjadi seorang penulis”. Setelah menerima hadiah tersebut dan mengingat harapan baiknya, ia mulai mengirim artikel ke surat kabar lokal.

Menyadari sifat murah hati ibu tirinya dan menyaksikan secara pribadi bagaimana dia mengubah keluarga mereka dengan kehangatan hatinya, Carnegie bertekad untuk tidak mengecewakan dirinya.

Kekuatan yang dipancarkan ibu tirinya menyulut imajinasi dan kreativitasnya. Seolah-olah kebijaksanaan tak terbatas dalam dirinya mulai terhubung, menjadikannya salah satu penulis terkaya dan paling terkenal di Amerika. Ia juga menjadi salah satu tokoh paling berpengaruh di abad ke-20.

Hal ini menggarisbawahi pentingnya bagi praktisi Buddhis untuk menjadi inspirasi bagi orang lain, dan memberikan pelayanan kepada orang lain. Hanya dengan satu perkataan saja yang diperlukan untuk menyelamatkan kehidupan spiritual seseorang. Sebaliknya, sebuah kata hinaan (sarkasme) dapat menghancurkan kualitas batin dalam dirinya.

Sumber: Kutipan Wejangan di Seminar Dharma Kuala Lumpur, Malaysia, 21 Oktober 2019. Master Jun Hong Lu's Public Talk, Kuala Lumpur, Malaysia, 21 October 2019

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

52. Karma Ucapan Sangat Penting

Karma ucapan sangat penting, seseorang seumur hidupnya tidak akan melakukan perbuatan tidak bermoral setiap hari, akan tetapi perkataan yang tidak bermoral, atau kata-kata yang buruk, dan kata-kata yang tidak senonoh mungkin akan diucapkan setiap hari.

Hari demi hari berlalu, lama-kelamaan berkah pahala akan terkuras habis dari mulutnya itu, oleh karena itu, orang yang tidak menjaga moral ucapannya, maka seumur hidupnya pun akan penuh dengan kesulitan dan diwarnai dengan kesuraman.

Maka ingatlah, mulut kita tidak boleh sembarangan berbicara, karena suara melambangkan suatu medan aura. Medan aura seseorang yang muncul keluar, bisa membuat kamu bersedih, terharu, atau berlinang air mata, sebuah perkataan baik bisa membuat dirimu senang, namun satu perkataan yang buruk bisa menyakiti hatimu.

Oleh karena itu, semoga kalian semua memahami pentingnya memiliki moral - kesopanan dalam berbicara, harus bisa melindungi medan aura diri sendiri dengan baik, jangan suka bicara sembarangan.

Sumber: 20150120 Master Jun Hong Lu Penang, Malaysia 20150120 馬來西亞·檳城法會

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

口業很重要

口業很重要，人一輩子缺德事不會天天做，但是缺德的話，難聽的話，不正經的話可能會天天說。日積月累，福報都從這張嘴裡跑光了，所以，說話沒口德的人，這輩子也是坎坎坷坷很淒涼的。

要記住，嘴巴不能亂講話，因為聲音代表著氣場。一個人的氣場出來會讓你傷心、感動，會讓你流淚，說一句好話會讓你開心，說一句不好的話讓你傷心。所以希望大家懂得積口德，懂得要保護好自己的氣場，不要隨隨便便去亂講話。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

53. Perhatikan Sikap dan Gaya Bicara-mu

Master beritahu kalian, bersifat lugas dan jujur (suka berbicara langsung, tidak berbelit-belit) bukanlah kekurangan, mungkin saja merupakan dasar pembinaan diri yang sangat baik, hanya saja, saat kamu berkomunikasi dengan orang lain, perlu memperhatikan sikap dan gaya bicara-mu.

* Saat kamu berbicara dengan orang yang berusia lanjut, jangan lupakan harga dirinya;

- * Saat kamu berbicara dengan pria, jangan lupa gengsinya;
- * Saat kamu berbicara dengan wanita, jangan lupa suasana hatinya;
- * Saat kamu berbicara dengan atasan atau bos-mu, jangan lupa kehormatannya;
- * Saat kamu berbicara dengan anak muda, jangan lupa kemelekatannya;
- * Saat kamu berbicara dengan anak kecil, jangan lupa kepolosannya.

Sumber: Master Jun Hong Lu - Singapura 20190511 20190511 新加坡玄艺综述大型解答会

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

注意态度和技巧

台长告诉你们，天性耿直、心直口快都不是缺点，可能是很好的修行基础，只是你与不同的人沟通，需要注意态度和技巧。

- * 当你和老年人沟通的时候，不要忘记他的自尊；
- * 当你与男人沟通的时候，不要忘记他的面子；
- * 当你与女人沟通的时候，不要忘了她的情绪；
- * 当你与你的上级、老板沟通的时候，不要忘记他的尊严；
- * 当你与年轻人沟通的时候，不要忘记他的执著；
- * 当你与孩子沟通的时候，不要忘记他的天真。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

54. Rintangan asmara

Master memberi wejangan bahwa rintangan yang terjadi dalam hubungan pernikahan disebut sebagai “rintangan asmara”, misalnya “selingkuh” dalam sebuah perkawinan atau terjatuh dengan banyak lawan jenis sehingga menimbulkan masalah. “Rintangan asmara” yang didasari pada sebab akibat diri sendiri dan hutang karma dari kehidupan lalu, harus perbanyak lafalkan paritta untuk memahami pikiran dan menemukan sifat dasar. Perbanyak lafalkan Jie Jie Zhou untuk mengurai jodoh buruk, dan juga perlu lafalkan Li Fo Da Chan Hui Wen.

Sumber: Kumpulan Wejangan tentang Pernikahan dan Hubungan Asmara (I) - kutipan 婚姻情感开示集锦一 (节选)

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

桃花劫

台长开示，一个人婚姻感情上的劫数称为“桃花劫”，比如在婚姻中有“外遇”，和很多异性纠缠不清引发祸患。“桃花劫”是根据自身的因果果报和前世债务而来，要多念心经让自己明心见性、多念解结咒化解恶缘，还要念礼佛大忏悔文。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

55. Jumlah anak yang menderita depresi meningkat berkali-kali lipat. Mengapa demikian?

Jumlah anak yang menderita depresi meningkat berkali-kali lipat. Mengapa demikian? Karena orang tua bertengkar, perceraian orang tua, para siswa mendapat tekanan terlalu besar dari pelajaran di sekolah, semua ini merupakan ancaman bagi anak. Oleh karena itu, apa yang dikatakan Master kepada kalian adalah fakta, adalah prinsip kebenaran.

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

小孩子忧郁症患者在成倍成倍地增加。为什么？

小孩子忧郁症患者在成倍成倍地增加。为什么？父母亲吵架，父母亲离婚，学校学生读书的压力大，所有的这些都构成了对孩子的威胁。所以台长对你们讲的是真的事情，讲的是道理。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

56. Beranggapan seolah-olah hal tersebut tidak pernah terjadi

Setelah suami istri bertengkar, banyak orang akan melupakannya dan menganggap hal tersebut tidak pernah terjadi. Bersikap seolah-olah hal tersebut tidak pernah terjadi, maka kamu baru dapat terus berusaha untuk menjaga keharmonisan dan kedamaian dalam keluarga. Sama seperti kebanyakan orang yang ribuan kali gagal demi meraih kesuksesan. Sama seperti jika anak gagal masuk ke sekolah elit, kamu juga harus beranggapan bahwa hal tersebut tidak pernah terjadi.

Karena hanya dengan beranggapan hal tersebut tidak pernah terjadi, maka kamu baru dapat terus berusaha. Ketika kita para praktisi Buddhis muncul konflik dan kerisauan, kita harus menggunakan kebijaksanaan Buddha untuk menyelesaikannya dan kemudian terus membina diri, dan beranggapan seolah-olah hal apapun tidak pernah terjadi.

Sumber: Wejangan Seminar Dharma Kuala Lumpur 29-12-2018 (kutipan) 吉隆坡法会开示 20181229 (节选)

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

就当没有发生过一样

夫妻吵架过后，很多人忘记了，就当没有发生过一样。就当没有发生过一样，你才会继续努力维持着家庭的和睦和平安。就犹如很多人千百次的失败才换来了他的成功一样。就犹如，孩子考不上精英学校，你也要当作没有发生过一样。因为只有当它没有发生过一样，你才会继续努力。我们学佛人发现矛盾和烦恼，我们要用佛的智慧解决后继续修，就当什么事情也没有发生过一样。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

57. Orang zaman sekarang melahirkan dan membesarkan anak-anak, tetapi tidak mengerti cara untuk mendidik anak-anak

Kita orang zaman sekarang melahirkan dan membesarkan anak-anak, tetapi tidak mengerti cara untuk mendidik anak-anak, anak-anak berubah menjadi penagih hutang karma, kita bekerja keras seumur hidup untuk membesarkan anak-anak, tetapi yang berbakti hanya beberapa orang saja.

Ada sebuah lelucon yang menceritakan beberapa kesamaan antara anak dan perampok. Pertama, anak dan perampok, mereka akan merampas semua uang yang telah kamu simpan dalam hidupmu. Kedua, mereka akan mengancammu, dengan selalu mengatakan: “Kamu percaya tidak? Saya akan

memutuskan garis keturunanmu.” Ketiga, perampok dan anak, mereka selalu disaat kekurangan uang baru teringat padamu, kemudian akan menelepon kamu, agar kamu mentransfer uang untuk dia.

Tentu saja, anak dan perampok masih ada perbedaannya, yaitu uang yang dirampas oleh perampok, polisi bisa membantu kamu mendapatkannya kembali; tetapi uang yang dirampas oleh anakmu, kamu laporkan ke polisi, polisi bahkan tidak akan mempedulikan kamu, buah jatuh tidak jauh dari pohonnya.

Sumber: Master Jun Hong Lu - Malaysia 20181230 2018-12-30 卢台长马来西亚《玄艺综述》大型解答会 – 佛光普照吉隆坡 践行佛道娑婆河

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

现代人生儿育女，却不懂得教育儿女

我们现代人生儿育女，却不懂得教育儿女，儿女都变成了讨债鬼，一辈子辛苦，把儿女养大，没有几个孝顺的。有一个笑话，说的是儿子和土匪有许多的相同点。第一，儿子和土匪，他们都会把你积攒了大半辈子的钱洗劫一空。第二，他们都会威胁你，经常说：“信不信？我让你断子绝孙。”第三，强盗和儿子，他们都是在缺钱的时候才想起你，然后给你打电话，让你把钱给他打过去。当然，儿子和土匪还是有区别的，那就是被土匪抢走的钱，警察可以帮你追回来；而被儿子抢去的钱，你报警了，连警察都不会管你的，上梁不正下梁歪。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

58. Manusia ditakdirkan hidup dalam kesibukan

Seumur hidup, manusia sudah ditakdirkan hidup dalam kesibukan, kelelahan, dan kerisauan, yang bisa kita lakukan yaitu jangan membiarkan hati kita sendiri terlalu letih, juga jangan biarkan orang lain hidup terlalu lelah, janganlah mempersulit orang lain, jangan iri hati pada orang lain, biarkan orang lain hidup lebih baik. Karena jika kamu cemburu pada orang lain, maka hatimu sendiri pun juga akan sangat menderita.

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

人注定就是奔波

人的一生注定就是奔波、劳累和烦恼，我们能做的就是不要让自己的心太累，也不要让别人活得太累，不要去纠结别人，不要去嫉妒别人，让别人活得好一点。因为你嫉妒别人，你自己的心也会很痛苦。

Sumber: Seminar Dharma Melbourne, Australia 20191206 20191206 澳洲墨爾本

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

59. Kebencian seseorang tidak hanya akan menimbulkan rasa sakit bagi diri sendiri

Kebencian seseorang tidak hanya akan menimbulkan rasa sakit bagi diri sendiri, juga dapat menimbulkan luka bagi orang lain. Mereka yang tidak bisa berpikiran terbuka, dan memendam kebencian di hatinya, demi membalas orang lain, tidak ragu-ragu untuk menyakiti orang lain.

Banyak orang demi membalas dendam pada orang lain, tanpa ragu menyakiti diri sendiri, juga menyakiti orang lain; menyakiti perasaan orang lain, menyakiti tubuh orang lain dan tubuh sendiri untuk

melampiaskan kebenciannya. Sedangkan amarah seperti ini, dia sendiri akan merasa tidak puas, ingin menarik beberapa orang lain untuk ikut hancur bersamanya, ini sudah merupakan pemikiran neraka di dunia ini.

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

人的瞋恨心不但造成了自己对自己的伤害

人的瞋恨心不但造成了自己对自己的伤害，而且造成了对别人的伤害，那些想不通、带着恨心的人为了报复，不惜伤害他人。

很多人为了报复别人，不惜伤害自己，还伤害别人：伤害别人的感情，伤害别人的身体和自己的身体来泄愤。这种愤怒，他自己觉得自己不满足，要带几个陪葬的，这已经是到人间地狱的思维。

Sumber: Seminar Dharma New York, USA 201709 美国·纽约

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

60. Menjadi orang yang memiliki jodoh Kebuddhaan.

Bodhisattva meminta kita untuk membaca paritta, berikrar, melepaskan makhluk hidup, melakukan jasa kebajikan, bertujuan memberitahu kita cara untuk mencapai Kebuddhaan, bukan berarti secara langsung bisa membantu dirimu menjadi Bodhisattva. Jika tidak membina pikiran, tidak membaca paritta, maka kamu tidak akan bisa mencapai Kebuddhaan, semuanya memerlukan sebuah hatimu yang welas asih, memiliki hati yang teguh dan baik untuk menghadapi kerisauan duniawi. Ingatlah, hanya dengan membina diri dengan tekun, kamu baru bisa menjadi orang yang memiliki jodoh Kebuddhaan.

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

一个拥有佛缘之人

菩萨让我们念经、许愿、放生、做功德，是给我们成佛的方法，而不是直接能够帮你成为菩萨。不修心、不念经，不会让你坐享成佛，一切都需要你一颗慈悲的心、善良坚强的心去面对人间的烦恼。记住了，只要精进修行，你就是一个拥有佛缘之人。

Sumber: Kutipan Wejangan di Seminar Dharma Hong Kong 20160703 ~ 160703 香港

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

61. Tahukah kamu bahwa takdir dapat diubah? Membina batin dan tingkatkan moralitas, maka kamu dapat mengubah takdir

Pada masa Dinasti Ming, ada seorang pria bernama Yuan Liao Fan, dia pernah bertemu dengan seorang peramal yang sangat jitu, dan mengatakan semua hal tentang masa depannya telah terbukti. Disaat itu, Yuan Liao Fan di dalam hati memiliki sikap “mengikuti langit dan menuruti takdir” terhadap kehidupan, dia merasa bahwa hidup seseorang telah ditakdirkan, jadi jalani saja dan dia sendiri juga tidak berusaha.

Pada suatu tahun, dia pergi mengunjungi seorang guru bernama Yun Gu. Guru Yun Gu berkata kepadanya: “Tahukah kamu bahwa takdir dapat diubah? Membina batin dan tingkatkan moralitas, maka kamu dapat mengubah takdir.”

Guru juga menceritakan banyak kisah masa lalu. Yuan Liao Fan memberitahu guru bahwa menurut peramal, dia sendiri tidak dapat lulus ujian Jin Shi (ujian kekaisaran Tiongkok) dan tidak memiliki putra (keturunan).

Guru Yun Gu bertanya: “Coba kamu pikirkan sendiri, bisakah kamu lulus ujian Jin Shi? Haruskah kamu memiliki seorang putra?”

Yuan Liao Fan berpikir lama, lalu berkata “tidak seharusnya”, dan mengakui bahwa dia memiliki banyak kekurangan pada karakternya, tidak sabar, tidak cukup berlapang dada, tidak dapat menolerir orang lain, terkadang mengandalkan kecerdasan diri sendiri untuk menekan orang lain, sangat egois, tidak memperhatikan ucapan, memiliki temperamen buruk, sikap acuh tak acuh, suka minum minuman keras, sering begadang untuk bermain, tidak menjaga tubuh, dll. Dia pikir ini semua menunjukkan bahwa tingkat moralnya tidak cukup, dan tidak seharusnya memiliki berkah di dunia.

Guru Yun Gu berkata: “Tuan Kong meramal kamu tidak akan diterima di Akademi Kekaisaran dan tidak memiliki putra. Ini adalah bencana yang diturunkan oleh alam langit, merupakan balasan karma dari perbuatan kamu di kehidupan lalu, dan ini dapat dihindari dan diperbaiki. Asalkan kamu berusaha keras untuk melakukan banyak perbuatan baik, mengumpulkan banyak kebajikan secara diam-diam, mengumpulkan berkah yang telah kamu lakukan, mana mungkin kamu tidak dapat menikmatinya? “Yi Jing” (salah satu buku klasik Cina) mengatakan bahwa “keluarga yang mengumpulkan kebaikan akan memiliki banyak kejayaan, dan keluarga yang mengumpulkan hal-hal buruk akan mengalami bencana”; “Zhou Shu” (salah satu buku sejarah Cina) juga mengatakan “Hidup ini tidak kekal, membina moral yang diperlukan”, berarti seseorang yang tidak memiliki usia panjang dan tidak memiliki berkah. Jika dia membina moralnya, maka dapat memperpanjang usianya dan membuat keluarganya makmur. Orang zaman dulu tidak menipu orang. Semua kebahagiaan didapatkan oleh kita sendiri. Bencana dan berkah tidak dikendalikan oleh alam langit, juga tidak sepenuhnya digariskan. Kita sendiri yang harus mengubahnya. Banyak orang bertengkar di rumah sepanjang hari, setelah mempelajari ajaran Buddha, membina hati dan melafalkan paritta, temperamen berubah menjadi baik, dan setiap orang saling menghormati, maka telah mengubah hidupnya sendiri.”

Yuan Liao Fan mulai menyesali diri sendiri. Nama aslinya adalah Xue Hai, tapi mulai hari ini, dia mengganti namanya menjadi “Liao Fan”. Karena dia telah “memahami” prinsip untuk membangun takdir kehidupan, dan tidak ingin jatuh ke dalam dunia “fana”, sehingga disebut “Liao Fan” (memutuskan fana). Selain itu, dia berkata akan melakukan tiga ribu perbuatan baik untuk membalas leluhur, langit dan bumi.

Guru Yun Gu memberinya sebuah buku jasa kebajikan, dan memintanya untuk mencatat apa yang dia lakukan setiap hari. Sejak hari itu, Yuan Liao Fan setiap hari mengingatkan dirinya untuk tidak semena-mena. Bertahun-tahun kemudian, Yuan Liao Fan telah berubah, tidak hanya memiliki banyak anak dan cucu, tetapi juga penuh ketenaran, dia adalah “orang berbakat dalam sastra dan ilmiah” yang langka dalam sejarah.

2017-01-22 卢台长悉尼《玄艺综述》大型解答会 – 幸遇佛法光明心，开悟人生闻佛音

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

你知道吗，命运是可以改变的？修养内心，增加道德，就可以改变命运

明朝有个人叫袁了凡，曾经遇到一个算命很准的人，说他未来的事情全部验证。当时袁了凡心里就有了一种“顺天应命”的人生态度，觉得人的一生全部都是注定的，所以随它去，自己也不去努力。有一年，他去拜访一位名叫云谷的禅师。云谷禅师对他说：“你知道吗，命运是可以改变的？修养内心，增加道德，就可以改变命运。”并跟他说了很多过去的经典。袁了凡告诉禅师，按算命的说法，他自己考不上进士，而且没有儿子。云谷禅师问：“你自己想一想，你能考上进士吗？应该有儿子吗？”袁了凡想了很久，说“不应该”，并承认他自己性格上有很多缺点，性格急躁，心胸不够开阔，不能容忍别人，有时还仗着自己的聪明来压别人，非常任性，说话不注意，脾气不好，冷漠，喜欢喝酒，经常不睡觉彻夜玩，不保养身体等。他认为这些都说明自己道德水平不够，也不应该在人间有福气。

云谷禅师说：“孔先生算你不登科第、不生儿子，这是天之作孽，是你前世所作的业报，是可以违反它、改造它的。你只要尽力去作善事，多积阴德，聚集自己所作之福气，哪里自己会得不到享受呢？《易经》说‘积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃’；《周书》也说‘无命无常，修德为要’，意思就是说一个人没有很长的寿命、没有很好的福分，如果修自己的德，可以延长寿命，可以让家里变得很富有。古人不欺人。所有幸福都是我们自己求得的。祸福不是天掌握，也不一定完全是天注定的，一定要靠自己去改变。很多人家里一天到晚吵架，学佛修心之后，念经了，脾气改好了，大家相互尊敬，就改了自己的命。”

袁了凡就开始忏悔自己。他原名学海，从这一天起就改名叫“了凡”。因明“了”立命的道理，不愿再堕落“凡”尘当中，所以叫“了凡”。并且他说要做三千件善事，以报答天地祖宗。云谷禅师给他一个功德本，让他每天记录自己做过的事情。从那天起，袁了凡每天都提醒着自己不放任。多年以后，袁了凡改变了，不仅儿孙满堂，而且功名满满，是历史上少有的“文理全才”。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

62. Karakter seseorang dapat mempengaruhi nasib hidupnya

Pada zaman dulu, terdapat tiga bersaudara yang ingin mengetahui nasib mereka, maka mereka pergi ke seorang bijak. Setelah mendengar niat dari ketiga bersaudara, orang bijak itu berkata: Oh, di Kerajaan Tian Lan yang jauh, di Kuil Daguo, terdapat sebuah mutiara yang tak ternilai bernama ‘Ye Ming Zhu’. Jika kalian pergi untuk mendapatkannya, apa yang akan kalian lakukan?

Kakak tertua terlebih dahulu berkata: Saya pada dasarnya hidup dengan sederhana, dan ‘Ye Ming Zhu’ hanyalah mutiara biasa di mata saya, jadi saya tidak akan mengambilnya.

Adik laki-laki kedua membusungkan dadanya dan berkata: Tidak peduli berapa banyak kesulitan dan rintangan, saya pasti akan mendapatkan ‘Ye Ming Zhu’.

Adik ketiga berkata dengan wajah muram: “Perjalanan untuk pergi ke Kerajaan Tian Lan begitu jauh dan sangat bahaya. Saya khawatir nyawa saya sudah melayang sebelum saya mendapatkan ‘Ye Ming Zhu’.”

Setelah mendengarkan jawaban mereka, orang bijak itu tersenyum dan berkata: Haha, bukankah kalian sudah mengetahui nasib kalian?

Kakak tertua pada dasarnya hidup sederhana, tidak mengejar ketenaran dan keuntungan, akan sulit baginya untuk menjadi kaya dan terhormat di masa depan, tetapi karena kehidupannya yang sederhana, ia akan menerima bantuan dan perhatian dari banyak orang.

Kakak kedua memiliki karakter yang gigih dan tegas, tekad yang kuat, dan tidak takut akan kesulitan, diprediksi akan memiliki masa depan yang cerah dan kemungkinan bisa menjadi orang hebat.

Karakter adik ketiga lemah dan penakut, ragu-ragu saat menghadapi masalah, kemungkinan dia ditakdirkan tidak dapat mencapai kesuksesan.

Karakter seseorang mempengaruhi nasib hidupnya. Kalian ingat kata-kata Master, ketika kalian sedang menabur perilaku, yang kalian tuai adalah kebiasaan; Setelah kalian menabur kebiasaan, yang kalian tuai adalah karakter; Ketika kalian menabur karakter, yang kalian tuai adalah nasib.

Jadi, seseorang harus memahami bahwa kebiasaan buruk dari ketidaktahuan dapat menyebabkan kesulitan dalam hidupmu.

Master memberi tahu kalian semua, budaya tradisional Tiongkok telah mengatakan bahwa “ji xing cheng xi – perilaku yang terakumulasi akan menjadi kebiasaan”, “ji xi cheng xing – kebiasaan yang terakumulasi akan menjadi sifat”, “ji xing cheng ming – sifat yang terakumulasi akan menjadi nasib”. Semua ini menunjukkan bahwa betapa pentingnya karakter.

Oleh karena itu, karakter seseorang menentukan nasib seseorang. Karakter yang berbeda menentukan nasib orang yang berbeda. Semoga kita praktisi Buddhis harus memiliki hati yang lapang, harus berpikiran terbuka. Tersenyum menghadapi hidup, memandang dunia ini dengan penuh harapan.

Sumber: Seminar Dharma Master Jun Hong Lu di Kuala Lumpur - Malaysia, 13 Desember 2015.

“Membuka Pintu Welas Asih dan Menciptakan Dharma Dalam Kehidupan.”2015-12-13 卢台长马来西亚 吉隆坡《玄艺综述》万人现场解答会 – 开启慈悲之门 缔造佛法人生

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

人的性格影响着人一生的命运

从前有三个兄弟，他们想知道自己的命运，于是他们就去找了一个智者。这位智者听了他们三兄弟的来意之后说：哦，在遥远的天蓝国，在大国寺里面，有一颗价值连城的明珠叫夜明珠，如果你们去取的话，你们会怎么做呢？大哥首先说：我生性淡泊，夜明珠在我的眼睛里只不过是一颗普通的珠子，所以我不去拿。二弟挺着胸脯说：不管有多大的艰难险阻，我一定要把夜明珠拿回来。三弟则愁眉苦脸地说：去天蓝国路途遥远，而且诸多风险，恐怕还没有取到夜明珠，我的人就没有命了。听完他们的回答，这位智者微笑着说：哈哈，你们的命运不就知晓了吗？大哥生性淡泊，不求名利，将来很难荣华富贵，但也正因为自己对人生的淡泊，他会无形当中得到很多人的帮助和照顾。二弟性格坚定果断，意志刚强，不畏困难，预测其前途无量，也许会成大器。三弟性格懦弱胆怯，遇事犹豫不决，恐怕命中注定难成大事啊。

人的性格影响着人一生的命运，你们记住台长告诉你们的话，当你们在播种行为的时候，你们收获的是习惯；你们播种了习惯之后，你们收获的是性格；当你们播种了性格的时候，你们收获的就是命运。所以，一个人要理解，不好的无明习惯会造成你一生的坎坷。台长告诉大家，中国传统文化早就讲过积行成习，行为累积成为习惯，积习成性，积性成命，这些都说明了性格的重要，所以一个人的性格决定了一个人的命运，不同的性格决定了不同人的命运，希望我们学佛人心胸要开阔，要想得通，哈哈一笑，人间何处没有芳草啊。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

63. Mengubah kebiasaan merupakan proses jangka panjang

Kebiasaan seseorang terbentuk setelah melewati berpuluh-puluh kali atau ratusan kali kamu merasa hal itu benar, dalam hatimu merasa itu adalah suatu kebiasaan, ini disebut dengan kebiasaan buruk, oleh sebab itu tidak mudah bagi kita untuk melenyapkan kebiasaan buruk. Seorang praktisi Buddhis harus memperbaiki mentalitas, melihat orang lain menjadi baik, dipenuhi sukacita;

Melihat orang lain tidak baik, merasa sangat sedih, dan membantu orang lain, ini disebut mentalitas yang baik. Perbaiki pikiran sendiri dengan benar, tidak peduli apapun yang dipikirkan, maka segeralah pikirkan orang lain, ini disebut pikiran yang baik, dengan demikian kamu baru bisa membina hati yang welas asih.

Sumber: 14 Agustus 2016 Penang, Malaysia. 《Pertemuan Umat Buddhis Sedunia》 20160814 马来西亚 槟城《世界佛友见面会》

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

改习惯就是长期的过程

一个人的习惯是经过了几十次、几百次你认为它是对的，你已经在心中认为它是一个习惯了，这就叫习性，所以我们要改掉习性很不容易。学佛人要修正心态，看见别人好了，法喜充满；看见人家不好，很难过，帮助别人，这就叫好的心态。修正自己的心念，不管想什么，马上第一个想到人家，这就叫好的心念，这样你才能修出慈悲之心。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

64. Mengubah kebiasaan merupakan suatu awal yang baik

Membina perilaku, ucapan dan pikiran, pertama-tama harus diawali dengan mengubah kebiasaan. Kalian setiap orang juga memiliki kebiasaan buruk, membina diri yaitu secara terus menerus mengubah kebiasaan buruk diri. Mulut saya ini ketika melampiaskan emosi bicara melebar kemana-mana, maka kamu harus mengubah mulutmu. Mulut saya sudah terbiasa berbohong, harus diubah.

Sebuah kalimat yang sama, bukan berarti diucapkan secara kasar sudah bisa menaklukkan orang lain, terkadang diucapkan secara tegas, namun bukan berarti harus memarahi orang, itu barulah seorang praktisi Buddhis. Ada keluarga dalam hal mendidik anak-anak, ayah hanya cukup melirik anak, anaknya sudah tidak berani berkutik; Ada ayah yang setiap hari memukuli anak, anak tetap saja mengabaikannya.

Harus memahami logika kebenaran ini, harus mengubah kebiasaan, mengubah kebiasaan buruk, harus mengubah kebiasaan buruk diri. Saya ini orang yang tidak suka berbicara dengan orang lain, maka kamu harus berbicara dengan orang lain; Saya ini orang yang tidak bisa tertawa, maka kamu harus tertawa, siapa yang mau melihat wajahmu yang menyebalkan? Ketika kamu keluar, kamu harus memperlihatkan wajah yang tersenyum, karena kamu seorang praktisi Buddhis.

Sumber: 【Menyingkirkan pandangan sesat, melenyapkan khayalan palsu】— Kutipan Wejangan Master Lu di Guan Yin Tang 【去除邪见 破除虚妄】——摘录卢台长讲述于观音堂

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

改习惯就是一个好的开始

修身口意，首先要从改习惯开始。你们每个人都有坏习惯，修心就是要不断地改掉自己的坏习惯。我这个嘴巴在发脾气的时候说话不着边，那你就必须改你的嘴巴。我的嘴巴说谎习惯了，必须改掉。同样一句话，不是说话凶一点就能够征服人家的，有时候语言严厉，但是不一定要骂人，那才是学佛人。有的家庭在教育孩子方面，爸爸看孩子一眼，孩子动都不敢动；有的爸爸天天打孩子，孩子照样不理睬。要懂得这些道理，要改习惯、改毛病，要改变自己的习气。我这个人就是不喜欢理人家，你就必须要理睬人家；我这个人笑不出来，你就必须要笑，谁要看你板着这个讨厌的脸？你跑出来，你就必须给人家看笑脸，因为你是学佛人。

65. Banyak kebiasaan dan karakter terbentuk di kehidupan sekarang

Menabur perilaku, menuai kebiasaan; Menabur kebiasaan, menuai karakter; Menabur karakter menuai nasib. Ini memberitahukan kepada kita semua, banyak orang dikarenakan memiliki banyak perilaku hingga membentuk kebiasaan mereka sendiri, banyak orang sering mengatakan: “Saya memiliki kebiasaan ini sejak kecil”. Sebenarnya, kebiasaan terbentuk karena kamu sering melakukan hal tersebut.

Ilmuwan Jerman menemukan bahwa, ketika kamu terus melakukan suatu hal secara berulang, dalam 30 hari, setelah 1 bulan, secara perlahan-lahan kamu tidak ingin mengubahnya, maka akan terbentuk menjadi kebiasaanmu. Oleh sebab itu banyak orang merokok dan meminum alkohol, melakukan hal-hal yang tidak baik, ini dikarenakan dia tidak ingin mengubah kebiasaan pada dirinya.

Namun, ketika dirinya membentuk suatu kebiasaan buruk, secara perlahan-lahan dia akan menjadi orang yang berkarakter seperti ini. Ketika karakter tersebut terbentuk, orang lain mengatakan dia tidak baik, dia berkata: “Sejak kecil karakter saya sudah seperti ini, saya sudah tidak bisa mengubahnya.” Pada saat ini, karakter dia sudah mengubah nasibnya. Oleh sebab itu, dalam budaya tradisional Tionghoa mengatakan bahwa, “ji xing cheng xi – perilaku yang terakumulasi akan membentuk kebiasaan”, “ji xi cheng xing – kebiasaan yang terakumulasi akan membentuk sifat”, “ji xing cheng ming – sifat yang terakumulasi akan membentuk nasib”.

Sumber: Kutipan Wejangan di Seminar Dharma Master Lu di Taipei 2 Oktober 2016. 摘自 20161002 台北《玄艺综述》万人现场解答会

很多习惯和性格都是后天养成的

播种行为, 收获习惯; 播种习惯, 收获性格; 播种性格, 收获命运。这就是告诉我们, 很多人就是因为有很多的行为造成了自己的习惯, 很多人经常说: “我从小就是这个习惯。” 实际上, 习惯就是因为你经常去做这个事情。德国科学家研究发现, 当你不停地重复去做一件事情, 在三十天、一个月以上, 你慢慢地不想改变, 这就变成了你的习惯。所以很多人抽烟喝酒, 去做不好的事情, 就是因为他不想改变他的习惯。然而, 当他自己形成了一种不好的习惯的时候, 他慢慢地就变成了这种性格的人。当这种性格形成的时候, 别人说他不好, 他说: “我从小就是这种性格, 我改不了了。” 这个时候, 他的性格就改变了他的命运。所以, 中华传统文化上讲, 积行成习, 积习成性, 积性成命。

66. Benda apa yang paling hebat?

Manusia sekarang menciptakan benda apa yang paling hebat? Banyak orang mengatakan bom atom? Senjata nuklir? Tidak benar, yang paling hebat adalah ponsel. Karena ponsel akan menghancurkan siapa, apakah kalian tahu? Ponsel telah menghancurkan televisi, telah menghancurkan komputer, menghancurkan jam tangan, menghancurkan kamera, menghancurkan cermin, menghancurkan koran, menghancurkan mesin games, menghancurkan telepon, menghancurkan radio, menghancurkan lampu senter, menghancurkan dompet, menghancurkan kalender meja, kalender gantung, dan menghancurkan kartu identitasmu.

Ada orang bertanya pada Master, kelak masih akan menghancurkan apa? Master beri tahu dia, kelak akan menghancurkan matamu dan lehermu, akan menghancurkan kesehatanmu, juga akan menghancurkan pernikahanmu dan keluargamu, sepanjang hari bermain terus, keluarga dihancurkan olehmu . Juga akan menghancurkan generasi muda, sepanjang hari tidak mengurus anak, hanya mengurus diri sendiri bermain ponsel.

Wejangan di Seminar Dharma Singapura, 9 Mei 2019.—《2019 年 5 月 9 日新加坡开示》

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

什么东西最厉害?

人类现在发明的什么东西最厉害? 很多人说, 原子弹? 核武器? 不对, 最厉害的是手机。因为手机会毁掉谁, 你们知道吗? 手机已经毁掉了电视机, 毁掉了电脑, 毁掉了手表, 毁掉了照相机, 毁掉了镜子, 毁掉了报纸, 毁掉了游戏机, 毁掉了座机, 毁掉了收音机, 毁掉了手电筒, 毁掉了钱包, 毁掉了台历、挂历, 毁掉了你的身份证。

有人问台长, 将来还会毁掉什么? 台长告诉他, 将来还会毁掉你的眼睛和你的颈椎, 会毁掉你的健康, 还会毁掉你的婚姻和家庭, 整天乱七八糟地打啊打啊, 家庭都被你破掉了。还会毁掉下一代, 整天不管孩子, 就管自己玩手机。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

67. Jodoh (Sebab-Musabab) Suami Istri

Kita manusia selalu hidup dalam balasan karma, karma suami dan istri, terbentuk dari kombinasi karma, terbentuk dari kombinasi kebaikan dan kebencian, karma baik dan karma buruk. Jika pada dasarnya pasangan suami istri ini harmonis, maka karma yang kalian tanam di kehidupan lampau berdasarkan kebaikan dan karma baik, oleh sebab itu disebut sukacita dan kegembiraan, yang seperti ini sekarang sudah sangat jarang, sulit ditemukan.

Kedua adalah pasangan suami istri yang terbentuk dari jodoh buruk dan karma buruk, Pasangan yang saling bertentangan satu sama lain, dan disebut keterikatan, yaitu keterikatan. Pasangan suami istri seperti ini sangat merepotkan.

Ketiga suami istri yang tidak berdasarkan kebaikan dan kebencian, tidak berdasarkan karma membenci sebagai penyebab sebelumnya, dengan kata lain, tidak terlalu jahat, juga tidak terlalu baik, pernah ada jodoh baik, pernah ada jodoh buruk, suami istri seperti ini perpaduan antara kebaikan dan kebencian sebagai penyebab sebelumnya, mereka akan saling memberi kompensasi atas kerugian mereka di antara kebaikan dan kebencian, suami istri seperti ini di alam manusia disebut suka dan duka berpisah dan bertemu kembali.

Kita praktisi Buddhis akan memahami permasalahan ini, saat kamu belum menekuni Buddha Dharma akan merasa mengapa saya seperti berhutang padanya, dia menindas saya seperti ini, mau bercerai juga tidak bisa, jika menjengkelkan juga akan sangat menjengkelkan, mengapa semua ini terjadi? Sebenarnya itu adalah karma

—[“Mengetahui hukum sebab akibat, memahami ketidakkekalan, kembali ke aku yang sejati (Bagian 2)
— Wejangan Master Lu di Seminar Dharma “Mendoakan Perdamaian Dunia”, Kaohsiung - Taiwan, 22 September 2013]

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

夫妻的因缘

我们人一直活在报应当中，夫妻的因缘，是因缘和合而成，以恩怨、善业和恶业相加和合而成。如果这对夫妻基本上比较和睦，那么你们前世种的是以恩情、善业为主的因缘，所以叫欢愉喜乐，这个现在已经很少、很难看到了。第二种是以冤结和恶业为前因而结合的夫妻，这样的夫妻是互相违逆，而且叫忧苦缠纠，就是纠缠，这种夫妻非常麻烦。第三种夫妻是以非恩怨、非怨业为前因的，就是说，不是太恶，也不是太善，有过善缘，有过恶缘，这样的夫妻是以恩怨相间为前因，他们之间的恩怨亏损会相互给予补偿，这样的夫妻在人间叫悲欢离合。我们学佛就会懂得这些问题，你不学佛的时候就会觉得为什么我像欠他一样，他就这么欺负我，离也离不掉，气也把你气死，这是为什么？实际上就是一个因果。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

68. Ketika menjelang ajal, kita harus memiliki jodoh sebab musabab (nidana) yang mencukupi. Bagaimana mencukupi jodoh?

Pertama, harus benar-benar percaya, yang disebut keyakinan sejati;

Kedua adalah harus memiliki tekad yang kuat, yaitu kekuatan tekad yang sungguh-sungguh, “Saya benar-benar ingin terbebaskan, saya benar-benar tidak ingin menjadi manusia lagi, saya harus berhasil membina diri dalam satu kehidupan ini”

Ketiga adalah melafal paritta, yaitu mengatakan kepada Bodhisattva, “Bodhisattva, saya ingin membina diri dengan baik, dan saya harus pergi ke Alam Sukhavati.” Sebenarnya, dengan keyakinan sejati, tekad yang kuat dan melafal paritta, maka bisa mencapai jodoh yang cukup. Oleh karena itu, siapapun yang ingin berhasil membina diri dalam satu kehidupan, maka harus menekuni Dharma dan membina pikiran dengan sungguh-sungguh, baru bisa berhasil membina diri dalam satu kehidupan.

Wejangan di Seminar Dharma Paris 6 September 2019——2019年9月6日巴黎开示

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

临命终时，我们做人必须因缘具足。因缘怎么具足呢？

第一，要真的相信，叫真信；

第二，要切愿，就是非常迫切的愿力 “我真的要解脱，我真的不想再做人了，我一定要这辈子一世修成”；

第三，就是念佛，就是要跟菩萨讲：“菩萨，我要好好地修，我一定要到西方极乐世界。”其实真信、切愿加上念佛，就能成就你因缘具足。所以任何一个想一世修成的人，就要真诚地学佛修心，才能一世修成。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

69. Melakukan jasa kebajikan setiap hari lebih baik daripada melakukan jasa kebajikan sekaligus, jasa kebajikan tergantung pada akumulasi

Pertanyaan: Sering melepaskan makhluk hidup sedikit demi sedikit, hasil akan lebih baik dibandingkan melepaskan banyak makhluk hidup sekaligus. Mohon bertanya kepada Master, jika setiap hari

meluangkan sedikit waktu untuk keluar menyebarkan Dharma dan memperkenalkan Dharma kepada orang lain, apakah lebih baik dibandingkan dengan keluar seminggu sekali untuk menyebarkan Dharma selama beberapa jam? Apakah konsep ini sama?

Jawaban: Ya. Jika kamu dapat melakukan sedikit kebaikan setiap hari, itu menunjukkan bahwa ada kebaikan dalam hatimu setiap hari (ya) Banyak orang mengatakan “Saya bervegetarian pada lunar tanggal 1 dan 15”, maka itu hanya menjadi orang baik pada tanggal 1 dan 15. Harus menjadi orang baik setiap hari, benar tidak? (Ya)

Setiap hari ingin bervegetarian, setiap hari bervegetarian, dan mengumpulkan jasa kebajikan sedikit demi sedikit; Jika hanya di penanggalan lunar 1 dan 15, apa yang dapat kamu kumpulkan? Terpikir “Hari ini adalah lunar tanggal 1, maka saya mau bervegetarian”, namun biasanya makan daging dan ikan dengan rakus. Prinsip yang sama, prinsip kebenaran Buddha Dharma sangat masuk akal.

Sumber: Kutipan Wejangan Seminar Dharma 11 Oktober 2018 AS • New York 2018 年 10 月 11 日美国 · 纽约

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

每天做功德比集中做功德好，功德靠累积

问：一点一点常常放生，比一次性放生很多的效果好。请问师父，如果每天抽空用一点时间外出弘法度人，是不是也比每个星期一天外出弘法几个小时好呢？概念是否一样？

答：是啊。你能够天天做点好事，说明你的善良天天在心上（是）很多人说“我初一十五吃素”，那是初一十五才做好人。天天要做人啊，对不对？（对）天天想吃素，天天吃素，一点点、一点点累积功德；“初一十五”你能累积什么？想到了“今天初一，我要吃素”，平时狂吃肉、鱼。道理都是一样的，佛法的道理都很通的。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

70. Harus bisa bertahan menghadapi godaan iblis.

Harus bisa bertahan menghadapi godaan iblis, tidak peduli saya menghadapi hal apapun hari ini, saya harus teguh, yaitu harus kukuh dan sabar. Sama seperti ketika sakit, pulih dengan sangat lambat, maka harus banyak istirahat, setiap hari suhu akan turun satu derajat, hingga suhu kembali normal, kamu masih harus menunggu beberapa saat barulah penyakit ini dianggap sembuh total.

Bersabar tidaklah mudah. Dokter membuka resep satu kotak obat pereda demam kepada kalian, di atas bungkusannya tertera: Setiap 6 jam minum 1 pil, sampai habis semua. Mengapa harus sampai habis diminum semua, yaitu walaupun demammu telah turun, akan tetapi tidak berarti kamu tidak memiliki peradangan, sehingga kamu harus menghabiskannya. Maka dari itu dalam ajaran Buddha Dharma, walaupun dalam hatimu sekarang tidak ada pikiran mengganggu, tidak berarti kamu pada saat yang akan datang tidak memiliki pikiran mengganggu, kamu harus teguh dan bersabar dalam jangka panjang, “Saya harus bisa mengendalikan, saya harus bisa mengubah kebiasaan buruk diri saya”.

Banyak sekali pria yang ketika melakukan kesalahan akan menampar diri sendiri: “Mengapa saya tidak bisa mengubahnya?” Sudah katakan tidak berjudi tapi berjudi lagi, sudah katakan tidak hidung belang tapi bertindak sembarangan lagi, sudah katakan tidak berminat terhadap uang akhirnya korupsi lagi.

Coba perhatikan ada berapa banyak orang yang bekerja di bank dikarenakan korupsi dimasukkan ke penjara dan ditembak mati, ataupun divonis menghabiskan sisa hidupnya di penjara, betapa besar godaan uang itu. Oleh sebab itu orang yang bekerja di bank tidaklah mudah, setiap hari menghitung uang akan tetapi tidak bisa mengambilnya, setiap hari melihat uang akan tetapi tidak boleh menyimpannya. Sehingga harus mengendalikan kebiasaan buruk diri sendiri.

Banyak sekali orang yang hatinya tidak stabil ketika melihat orang lain mengambil uang ekspresi matanya seperti itu, mengekspresikan lubuk hati mereka sangat sedih, orang seperti ini tidak bisa bekerja dengan baik di bank. Harus paham dengan teguh mengendalikan diri sendiri, yaitu harus paham untuk tidak mengambil yang seharusnya tidak diambil, harus memiliki kepercayaan diri, harus paham menahan hinaan, harus membuat pikiran sendiri tidak berubah untuk belajar Buddha Dharma, maka kamu bisa memunculkan cahaya dari Bodhisattva.

Wejangan untuk para murid 2-8, Mengendalikan akar sifat buruk dan memulihkan kebaikan hati (Kutipan)
弟子开示二 8、克制劣根性 恢复善良心（节选）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

一定要经得起魔考

一定要经得起魔考，今天不管我遇到什么事情，我要坚忍，也就是要坚定和忍耐。就像是生病的时候，好起来特别慢，那么就要多休息，每天温度就会下去一度，等到温度回到正常，你还要等一段时间这个病才算完全好。忍耐是不简单的。医生开给你们一盒退烧药，包装上头写着：每六个小时吃一粒，直到吃完为止。为什么要到吃完为止，就是你虽然温度下去，但是并不代表你没有炎症，所以你必须吃完。所以在学佛上，虽然你现在心中没杂念了，并不代表你以后没有杂念，你必须长期地坚忍、忍耐，“我就是要克制，我就是要改正自己身上的毛病”。很多男人做错事情时都会抽自己的嘴巴：“我怎么改不过来的？”说好不赌又赌了，说好不拈花惹草的又乱来了，说好对钱没兴趣的最后又贪污。看一看多少在银行工作的人因为贪污被抓起来枪毙，或是判刑下半生在监狱里度过，钱是多大的诱惑啊。所以在银行工作的人不容易，天天数钱但是不能拿，天天看钱不能藏。所以要克制自己身上的毛病。很多心理不平衡的人看到人家拿钱时的那种眼神，显露出他们心里很难过，这样的人是不能在银行做好工作的。要懂得坚忍地克制自己，就是要懂得不该拿的不拿，要有信心，要懂得忍辱，要让自己学佛的心不变，你就能显示出菩萨的佛光。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

71. Mimpi yang seperti apa bisa dijadikan bahan pertimbangan?

Tanya: Ada beberapa teman se-Dharma terobsesi dengan mimpi sendiri, menjadikan mimpi sebagai petunjuk dalam berpikir, berperilaku dan bertutur kata, bahkan dalam mengambil keputusan besar, apakah perbuatan ini sesuai dengan ajaran Dharma? Apakah arwah asing akan menguasai mimpi untuk mengendalikan kita?

Jawab: Pertama, semua orang harus ingat, mimpi ada 2 jenis, pertama adalah mimpi untuk memberi pertanda, dan yang satu lagi adalah mimpi kehidupan lampau. Jadi, mimpi untuk memberi pertanda sangatlah banyak, yang terpenting jangan terlalu terobsesi dengan kondisi mimpi. Jika sepenuhnya terobsesi dengan mimpi, maka kamu akan tersesat.

Oleh sebab itu, kata-kata kamu itu benar, apabila terhadap mimpi yang memiliki makna bagimu, misalnya mimpi pada jam 5 subuh hingga jam 8 pagi, setelah bangun dalam pemikiran sangat jelas, jika kamu masih ingat dengan semua tempat kejadian dan segala hal di dalam mimpi, maka mimpi kamu ini memiliki makna, mengerti? Ini yang pertama, dan yang kedua, jika mimpi kamu bisa membuat jiwa kamu

tercerahkan, ada beberapa mimpi bisa dijadikan bahan pertimbangan, namun jangan setiap hari sebelum tidur, berharap keesokan hari Bodhisattva datang membimbing saya, memberi mimpi ke saya, karena saya ingin pergi wawancara, agar boss tersebut menyukai saya, dan saya bisa diterima, lalu keesokan harinya bermimpi.

Sebenarnya permintaan ini terkadang akan membuat para arwah asing mendatangi ke dalam rohmu, dia yang mengendalikanmu. Karena ketika kamu memiliki permintaan, maka para arwah asing akan datang, jika kamu tidak ada permintaan maka arwah asing tidak akan datang padamu. Mengerti? Oleh sebab itu, orang-orang mengatakan: Dirasuki iblis(terobsesi), saya harus menang, saya harus melakukan suatu hal, saya harus melakukan hal ini.

Baik, kamu sudah dirasuki iblis, dan iblis akan datang. Maka itu, sebaiknya jangan terobsesi, mimpi yg datang secara alami, maka sesuaikan jodoh, boleh dipertimbangkan, dan jika datangnya tidak secara alami, mimpi yang diharapkan, belum tentu akurat. Sudah mengerti?

Jika kamu tidak percaya, hari ini asalkan Master memberkatimu, malam ini kamu bermimpi, kamu memohon kepada Bodhisattva bahwa saya ingin mengetahui di kehidupan lampau saya mengerjakan pekerjaan apa, dijamin kamu akan tahu. Harus ada Master yang mengatakan, jika Master tidak mengatakannya bagaimana bisa bermimpi? Mengerti? Apakah kamu ingin mengetahuinya? Tidak mau memberi tahu.

Taiwan, Taipei 20140913, 台湾台北 20140913

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

不要执著于梦境

问：有些同修执著于自己的梦，以梦境来指导自己的思维言行，甚至重大决策，这样做如法吗？灵性会不会驾驭梦境来控制我们？

答：首先，大家记住梦有两种，一种是预示梦，一种是前世的梦。那么预示的梦很多，你主要的不要执著于做梦的情况。如果完全执著于做梦，你会走偏的。所以，你这句话是对的，如果对你非常有意义的，比方说上午五点到八点钟这个梦，醒过来之后你的意识非常清楚，你记得里面所有的情景和所有的东西，那你这个梦就有意义，明白吗？这是第一个，第二个就是，如果你的梦给你带来心灵的启迪，有些梦是可以参考的，但是不能天天睡觉之前，你明天菩萨指导我，给我托个梦，我要去面试了，能够让那个老板脑子喜欢我，让我考进，明天这个梦来了。实际上这些需求会偶然的，让那些鬼到了你的灵魂里，他来控制你。因为当你有需求的时候鬼就来了，你没有需求鬼不会到你身上来。听得懂吗？所以人家说着魔着魔，我一定要赢，我一定要做什么事情，这个事情我一定要做。好，你着魔了，魔就来了。所以最好不要去执着，自然来的梦随缘，可以参考，不是自然来的，求来的梦不一定准。明白了吗？你不信，台长今天在这里我只要给你一加持，你今天晚上做个梦，你说菩萨我想知道我前世干什么的，保证你知道。你要有师父讲的，师父不讲你怎么做得到？听得懂吗？你想知道吗？不说。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

72. Harus sepenuhnya mengubah kebiasaan buruk yang mencemari kita di dunia secara tuntas, jika tidak mengubahnya maka akan kehilangan jiwa kebijaksanaan.

Seorang manusia harus menghargai jalinan jodoh, harus sepenuhnya mengubah kebiasaan buruk yang telah tercemari di alam manusia secara tuntas, jika tidak bisa berubah maka akan kehilangan jiwa

kebijaksanaan. Dalam perjalanan hidup dan belajar Buddha Dharma, jika tidak bisa maju berarti mundur, tidak bisa menekuni Buddha Dharma berarti sudah kehilangan banyak kebijaksanaan Buddha.

Dalam menekuni Buddha Dharma harus bisa menjalankan pembinaan keras, kala Sang Buddha di India menyebarkan Buddha Dharma ke alam manusia, mengalami banyak penderitaan duniawi, melepaskan statusnya sebagai pangeran, demi untuk menemukan makna hidup yang sebenarnya, terus menerus mencari cara untuk terbebaskan. Ketika dia melihat banyak lansia yang tidak bisa berjalan, dia menangis; Melihat banyak orang meninggal karena sakit, anak-anak menangis di sampingnya, dalam hati-Nya menangis; Ketika melihat banyak orang menderita penyakit yang tidak bisa disembuhkan, Beliau menangis lagi.

Sang Buddha sudah mengalami banyak penderitaan demi kita, agar kita bisa memperoleh Buddha Dharma dalam hidup ini. Hari ini kita mengenang Sang Buddha, terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa, kita tidak boleh mengecewakan Bodhisattva, harus membina diri dengan baik. Para murid semua, kalian bukan murid saya, kalian adalah murid Guan Shi Yin Pu Sa, kalian tidak boleh mengecewakan Guan Shi Yin Pu Sa. Bunga teratai kalian ada di surga bukan di alam manusia, kesadaran kalian seharusnya sangat tinggi, jika kalian tidak melafalkan paritta dengan baik, kalian telah mengecewakan diri sendiri, mengecewakan semua makhluk.

Wejangan untuk para murid, jilid 2 bab 19. Dapat menanggung penderitaan di dunia akan berhasil menjadi praktisi Buddhis (kutipan), 弟子开示二 19、能忍天下苦 方成学佛人（节选）

要彻底改过在人间染着的恶习，如果不能改过就会丢失慧命

人要珍惜因缘，要彻底改过在人间染着的恶习，如果不能改过就会丢失慧命。在人生和学佛的道路上，不能进步就意味着倒退，不能学佛就意味着已经失去很多佛的智慧。一个人学佛要苦修，当年佛陀在印度把佛法传到人间，吃尽人间千辛万苦，太子不做，为了寻找人生真谛，不停摸索人生如何解脱。当他看到很多老人家不能走路的时候，他在流泪；看见很多人生病死亡，孩子在旁边哭泣，他的心在流泪；看见很多人生病无法医治的时候，他又在流泪。佛陀为了我们吃尽千辛万苦，使我们在人生得到了佛法。我们今天缅怀佛祖，感恩观世音菩萨，我们一定要对得起菩萨，要好好修。诸位弟子，你们不是我的弟子，你们是观世音菩萨的弟子，你们要对得起观世音菩萨。你们的莲花在天上而不是在人间，你们的觉悟应该很高，如果你们没有好好念经，你们对不起自己、对不起众生。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

73. Penyakit Berasal dari Hati dan Pikiran

Banyak orang yang hari ini hadir di sini telah belajar Buddha Dharma, ada banyak biksu terkemuka dan agung. Tetapi di sini masih banyak orang yang belum pernah belajar Buddha Dharma. Jadi, Master memberi tahu semua orang, penyakit berasal dari hati dan pikiran. Dalam masyarakat sekarang, banyak orang yang sakit.

Dari penampilan luarnya, itu adalah penyakit fisik, tetapi sebenarnya itu adalah penyakit hati dan pikiran. Sang Buddha telah memberi tahu kita bahwa penyakit berasal dari hati dan pikiran. Telah memberi tahu kita ribuan tahun yang silam, tetapi kita tidak tahu. Semua orang harus mengerti, penyakit itu pasti berasal dari mentalitasmu yang tidak baik dan banyak halangan karma buruk yang menyebabkannya.

Kerisauan, kekhawatiran dan ketakutan yang kita miliki setiap hari mempengaruhi endokrin normal dalam tubuh kita, sehingga tubuh kita menjadi semakin buruk. Belajar Buddha Dharma dan melafal

paritta adalah agar semua makhluk bisa mengerti, melepaskan, tidak ada kemelekatan dan kekhawatiran. Dengan begitu, hati kita baru bisa tanpa rintangan.

Kita tidak boleh khawatir terhadap segala hal di dunia ini, hati tanpa rintangan baru bisa tiada rintangan yang menghalanginya, sehingga tiada ketakutan di dalam hati dan pikiran, tidak akan merasa takut.

Kita mencelakai orang lain setiap hari, hati kita akan selalu muncul rasa takut. Dari mana datangnya penyakit depresi dan fobia dari orang-orang?

Karena dia pernah mencelakai orang lain, dia takut orang lain akan mencelakainya. Karena dia pernah memarahi orang lain, dia takut orang lain akan memarahinya. Karena dia pernah memfitnah orang lain, dia takut orang lain akan memfitnahnya.

Bagaimana kita bisa mengatasi rasa takut? Bagaimana kita bisa mengamati bahwa Panca Skandha adalah kosong? Yaitu kita harus mengakhiri semua penderitaan dan kesusahan, mengakhiri semua penderitaan, jangan menyimpannya di dalam hati, kamu baru bisa menghilangkan rasa ketakutanmu.

Maka itu, kita mengatakan rupa, perasaan, pemikiran, tindakan dan kesadaran manusia, semuanya akan mencelakai kita. Melihat yang seharusnya tidak dilihat, mendengar yang seharusnya tidak didengar, ini akan mencelakai kita.

Konfusius telah berkata “tidak mengatakan yang tidak pantas dikatakan, tidak mendengarkan yang tidak baik dan tidak melakukan yang tidak patut dilakukan”, sama seperti yang dikatakan dalam ajaran Buddha Dharma masa kini, kita memiliki kepekaan itu sangat penting.

Kita tidak boleh melihat hal yang tidak seharusnya dilihat. Kerisauan itu dilahirkan, manusia juga dilahirkan. Tidak mendengar kerisauan, kamu akan menjauh dari kerisauan. Tidak serakah, kamu tidak akan memiliki pikiran membenci. Orang yang tidak memiliki pikiran membenci, dia tidak akan memiliki kebodohan.

Oleh karena itu, jika rupa, perasaan, pemikiran, tindakan dan kesadaran kita terpengaruh oleh lingkungan, maka kamu tidak dapat kosong. Ketika kamu dapat mengendalikan kesadaran diri sendiri, ketika mata, telinga, hidung, lidah, tubuh, dan pikiranmu semuanya dapat dikendalikan, hatimu akan kosong, pikiranmu akan bersih. Tingkat kesadaran spiritual tertinggi seorang praktisi Buddhis adalah pada saat itu.

Kita naik pesawat, ketika kita di bandara. Kita melihat di sekitar semuanya adalah rumah-rumah. Hanya ketika kamu berada di atas pesawat, yang kamu lihat adalah langit biru dan awan putih, langit yang tiada batas. Itu adalah jiwa kita. Semoga jiwa semua orang sebiru langit, harus putih seperti awan, hati dan pikiran kita baru tidak akan terhalangi.

Seminar Dharma Master Jun Hong Lu di Kaohsiung-Taiwan, 22 September 2013, 2013-09-22 卢台长台湾高雄

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

病由心生

今天在座的很多人是学过佛的，还有很多的高僧大德，但是这里还有很多人是没有学过佛的，台长告诉大家，病由心生。现在的社会，很多人生的病，表面上是肉体病，实际上是心病，佛陀早在两千多年前就告诉过我们，病由心生。大家要明

白，病是由自己的心态不好和很多的业障所造成的，我们每天的烦恼、忧愁和恐惧影响着我们身体正常的内分泌，所以，我们的身体会越来越糟糕。学佛念经就是让众生能够看得明，能够放得下，不执着，不牵挂，这样才能心无罣碍，我们不能罣碍所有世界上的东西，心无罣碍，才能无罣碍故啊，心无恐怖，就无恐怖故。我们天天害别人，心中常生恐惧，很多人的忧郁症，很多人的恐惧症是怎么来的？因为他害过别人，他才害怕别人会伤害他；因为他骂过别人，他才会害怕别人骂他；因为他诽谤过别人，他才害怕别人会诽谤他。我们怎么样来克服恐惧感？我们怎么样才能照见五蕴皆空呢？那就要度一切苦厄啊，一切苦全部要结束，不要长留在心，你才能消除你的恐惧感。

人的“色、受、想、行、识”都是伤害我们的，看了不该看的东西，听了不该听的东西，都会伤害到我们。孔夫子早就说过，非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动，就像现代佛法中讲的，我们的觉受都很重要，我们不能去看那些不该看的东西，烦恼是生出来的，人也是生出来的。不去听烦恼，你就远离烦恼；不去贪心，你就没有瞋恨心；没有瞋恨心的人，就不会有愚痴心。所以，我们的色、受、想、行、识，要受到环境的影响，那你就不能空。当你能够控制住自己的意识，你的眼耳鼻舌身意全部能够控制住的时候，你的心会空，你的意会干净，所以，学佛人的高境界就是在于这个时候。我们坐飞机，在飞机场的时候，我们看到飞机场的周围都是房子，只有当飞机飞上天之后，你看到的才是蓝天白云和一望无际的天空，那就是我们的心灵，希望大家的心灵要像天空般的蔚蓝，要像云朵般的洁白，那样我们的心才不会有罣碍。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

74. Ternyata ketika marah boleh melakukan ini

Ketika berbicara dengan orang lain, yang terbaik adalah tersenyum terlebih dahulu. Itu akan menurunkan sebagian bara api atau amarahnya. Jadi, banyak orang terhadap keluarganya, karena amarah api besar, dia akan mencurigai dan memikirkan segala hal dari sisi negatif. Dirinya akan semakin berpikir semakin sakit hati. Jadi di tahun 2018, jika pihak lain meragukan kamu, lebih baik kamu tersenyum dan menjelaskan kepadanya, “Tidaklah, tidak”, begini saja. Jika menemukan bahwa ketika diri sendiri makan sesuatu yang pedas, wajahmu akan tumbuh sesuatu, itu berarti kamu sudah panas dalam, sangat mudah marah, kamu harus sangat berhati-hati.

Ini berarti mendekati ambang api. Setiap hari lafalkan paritta Xin Jing 17 kali, Da Bei Zhou setidaknya lebih dari 3 kali. Menghadapi masalah harus tenang, jangan beremosi. Yang terpenting adalah ketika ingin marah, ingatlah, kedua kaki tidak boleh berdiri diam di tempat, harus menggerakkan langkah kakimu, tidak boleh berdiri di tempat yang sama, atau pergi keluar jalan-jalan. Ketika kamu segera akan marah, baru saja mau marah, kaki harus bergerak. Apakah kalian semua mengerti? Ini sangat penting.

Kalian pikirkan, saya menjelaskan kepada kalian, suami istri bertengkar, jika wajahnya marah, merasa hilang gengsinya, berdiri di tempat, semakin berdiri semakin emosi, benar tidak? Sekali gerakkan kaki, “Hm, saya tidak mau pedulikan kamu” sudah pergi. Mengertikah? Jangan memedulikannya. Selain itu, serangan teroris terus berlanjut, jadi lebih baik tidak pergi ke tempat keramaian, karena bara api besar, mudah cedera. Tempat yang bara api yang semakin panas akan semakin mudah cedera.

Terutama lihatlah ruang dansa itu, dong dong dong. Coba kamu lihat, seperti kebakaran. Orang-orang di dalamnya seperti orang gila, sama sekali tidak tenang. Selain itu, jangan berdebat dengan orang asing. Di tahun baru, di bagian dada gantungkan sebuah liontin Bodhisattva, ini yang terbaik. Jika kamu tidak memakai liontin Bodhisattva, ada beberapa orang masih belum percaya, meskipun wanita memakai bros, itu juga bagus, bisa menangkal bencana dan rintangan. Yang terbaik adalah memasukkan jimat ke dalam dompet.

Acara Seminar Dharma Sydney 180211 悉尼法会

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

原来发脾气时可以这样做！

台长刚刚讲了，整个年份都是属火的，所以人的火气上升，动不动就会不开心，火毒攻心啊。所以跟别人讲话，最好先笑，那就是给他降一点火，所以每个人把家人，因为火大，都会往坏的地方去怀疑去想，自己会越想心越痛。所以在 2018 年，如果对方怀疑你，你最好笑笑，跟他解释，没有啦，不会啦，就是这样。如果只要一旦发现，自己吃点辣的东西，脸上要长东西了，说明你已经上火了，很容易发脾气，就要特别当心。这就是接近发火的边缘。每天念心经 17 遍，大悲咒至少 3 遍以上，遇事一定要安静，不要发怒。最重要的一想发脾气的时候，记住了，两条腿不能站在原地不动，一定要移动你的脚步，不能站在原地，或者外出走走，马上要发脾气，刚要发脾气，脚一定要动，大家听得懂吗？很重要的，你们想一想，我跟你们解释一下，夫妻吵架了，如果脸红得咧，觉得没面子，站在原地，越站火越大对不对啊？脚一动，呵，我才不理你呢，走了。明白了吗？不要去理他。另外，恐怖袭击不断，所以还是不要往人多的地方跑，因为聚火旺，易受伤。火越旺的地方越受伤。尤其看看那些舞厅啊，咚啊咚啊，你看看像着火一样，人在里边就像发疯一样，一点不冷静。另外，千万不要跟陌生人争执，在新年当中，心中这里挂一块菩萨的挂坠，这是最好的，不戴菩萨挂坠的话，有些人还没有相信哪怕女士戴个胸针也好，可以避灾挡灾难，把护身符放在皮夹子里最好。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

75. Orang yang biasanya melakukan jasa kebajikan, ketika masa hidupnya habis, apakah umurnya dapat secara otomatis diperpanjang atau harus memohon kepada Bodhisattva untuk memperpanjang umur?

Tanya: Mohon bertanya kepada Master, jika seseorang selalu melakukan jasa kebajikan, ketika masa hidupnya habis, apakah Bodhisattva dapat secara otomatis memperpanjang hidupnya, atau apakah dia harus memohon kepada Bodhisattva terlebih dahulu, Bodhisattva baru dapat memperpanjang umurnya?

Master menjawab: Pada umumnya, misalnya, jika kamu ditakdirkan hidup sampai usia 66 tahun, atau hidup sampai usia 69 tahun, atau hidup sampai usia 73 tahun, dan lain sebagainya, ini semuanya adalah rintangan. Jika kamu hidup sampai usia ini, kamu tidak memohon perlindungan Bodhisattva, jasa-jasa kebajikan ini semuanya dihitung untuk masa depanmu, misalnya, naik ke surga, atau bagaimana, dia tidak ditambahkan ke umurmu.

Kamu harus memperpanjang sendiri. Harus beri tahu kepada Bodhisattva. Yaitu ketika melepaskan makhluk hidup, kamu juga harus berkata, “Ibu saya XXX, Guan Shi Yin Pu Sa, mohon Anda membantu ibu saya menghilangkan bencana dan memperpanjang umurnya.” Harus memohon. Jika kamu tidak memohon, jasa-jasa kebajikan ini akan tercatat di dalam buku jasa kebajikanmu, yaitu kelak ketika kamu meninggal nanti, bisa naik ke Alam Surga yang lebih tinggi. Inilah konsepnya

Pertanyaan di Auckland-Selandia Baru, 8 November 2019 , 2019 年 11 月 8 日新西兰 · 奥克兰提问

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

平时做功德的人，阳寿到了，是自动延寿还是要求菩萨才能延寿？

问：请问师父，如果一个人平时经常做功德，当他的阳寿到了的时候，菩萨是会自动给他延寿呢，还是他需要先求菩萨，菩萨才会给他延寿？

答：一般，比方说你命根当中活到 66 岁，或者活到 69 岁，或者活到 73 岁等等，都是劫数。如果你活到这个年龄，你不求菩萨保佑，这些功德应该都归于你的未来，比方说上天，或者怎么样，他不会给你加到寿上去的。必须自己延，要跟菩

萨讲。就是放生的时候，你也要说：“我妈妈谁谁谁，观世音菩萨，求您帮我妈妈消灾延寿。” 必须要求的。你不求，这些功德就归在你自己本身的功德簿上，就是你以后走了可能到更高的天，是这个概念。

[Kembali Ke Topik-Topik](#) [Kembali Ke Halaman](#)

76. Mentalitas Menentukan Takdir

Praktisi Buddhis harus mengamalkan semua perbuatan baik. Tetapi sekarang banyak orang, saat kecil, kita mendapat banyak ilmu pengetahuan. Tetapi ketika kita semakin dewasa, kita tumbuh banyak pikiran.

Sebenarnya pikiran ini, kita semua praktisi Buddhis harus tahu, jika kamu banyak berpikir, itu disebut berhati sempit. Sedikit berpikir itu disebut kurang berpikir (tidak bermaksud). Terus berpikir disebut keras kepala. Tidak berpikir, maka tidak ada niat pikiran.

Hidup penuh dengan kerisauan. Sebenarnya banyak kerisauan itu tidak separah yang kamu bayangkan. Master sering menyembuhkan pasien biasa yang jiwanya bermasalah. Saya sering berkata kepada mereka dengan humor. Jika kamu merasa kamu mempunyai penyakit depresi, tidak apa-apa, itu dikarenakan kamu tidak sepenuhnya memahami situasi, sehingga kamu tidak bisa berpikiran terbuka. Penyakit penundaan kamu adalah karena kamu terlalu malas, sehingga kamu akan mencari berbagai alasan untuk menunda.

Gangguan obsesif kompulsif (pemaksaan) yaitu yang seharusnya tidak dipikirkan, kamu berusaha keras untuk memikirkannya. Penyakit insomnia kamu, itu karena terlalu banyak khawatir, atau karena kamu terlalu semangat, kamu tidak mengantuk di malam hari.

Penyakit autisme dan fobia yang kamu derita adalah karena kamu tidak memiliki uang, tidak ada pekerjaan, atau kamu sedang kredit rumah atau mungkin karena hutang terlalu banyak.

Ingatlah, semuanya akan berubah. Asalkan itu adalah penyakit jiwa, ajaran Buddha Dharma mengajarkan “Ketidakekalan”. Hari ini di beberapa tahun kemudian pasti dengan tingkat kesadaran spiritualmu saat ini adalah berbeda.

Jadi, Master sering memberi tahu semua orang, sebenarnya, mentalitas seseorang menentukan takdirnya

Jika mentalitas tidak baik, terus terang, yaitu hati kamu terlalu sempit. Kata “忒 tai” dari “心态-mentalitas”, jika dipisahkan, bagian atas adalah kata “大 da-besar” dan bagian bawah adalah kata “心 xin-hati”. Artinya agar kamu lebih berlapang dada. Jika kamu lebih berlapang dada setiap hari, bagaimana mentalitas kamu akan tidak baik?

Kebahagiaan dalam batin, baru bisa hidup dengan lega dan santai. Jika seseorang menyesuaikan jodoh, seumur hidupnya baru tidak ada jalinan jodoh buruk. Terlalu banyak berpikir mudah risau. Terlalu peduli mudah bermasalah. Terlalu banyak mengejar mudah lelah. Hargailah orang-orang di sekitarmu, karena kita tidak akan saling mengenal lagi di kehidupan berikutnya.

Bersyukurlah atas pengorbanan orang lain kepadamu, karena itu akan hilang dalam sekejap, kehilangannya. Hargailah setiap hari dalam hidupmu, karena hanya pembinaan pikiran dan pembinaan diri dalam kehidupan ini, baru akan memperoleh buah karma baik dan balasan baik untuk kehidupanmu yang berikutnya

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

心态决定命运

学佛人要众善奉行。现在很多人，小的时候长了很多的知识，但是人越大，长出了很多心眼。其实心眼这个东西，我们学佛人都要知道，你想多了，那就叫小心眼；想少了，那叫缺心眼；一直想，叫死心眼；不想，叫没心眼。（掌声）

人生烦恼不断，其实，很多烦恼并没有你想象的那么严重。台长经常治疗精神上有点问题的病人，并且幽默地跟他们说：“你如果感觉自己有忧郁症，不要紧，那是因为你没全面了解情况，所以才想不通的。你的拖延症，是因为你太懒了，你才会去找各种理由拖。你的强迫症，是因为不该想的你拼命地去想。你的失眠症，那是担心太多，或者是你太兴奋了，晚上根本不困。你的自闭症、恐惧症，是因为没钱、没工作，或者可能房屋贷款，欠钱太多。”要记住，一切都会改变的，只要是心理疾病，佛法讲无常，几年后的今天，一定和你现在的境界是不一样的。

师父经常跟大家讲，一个人的心态决定自己的命运，如果心态不好，说穿了，就是你的心太小了。把心态的“态”字拆开看，上面是一个“大”字，下面是一个“心”字，就是让你的心要大一点。（掌声）你的心胸如果每一天大一点，你的心态怎么会不好呢？内心幸福，日子才轻松，人一随缘，一生才能不冤。想得太多，容易烦恼；在乎太多，容易困扰；追求太多，容易累倒。（掌声）好好珍惜你身边的人，因为我们没有下辈子的相识；好好感恩别人对你的付出，因为瞬间可能就没有了、失去了；好好珍惜你生命的每一天，因为只有今生的修心和修为，才能获得你来世的善果和善报。（掌声）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

77. Air Mata Welas Asih

Master memberi tahu kalian semua sebuah kisah yang sangat mengharukan, yaitu welas asih. Kisah tentang seorang biksu. Biksu ini adalah biksu terkemuka dan agung yang telah membina dirinya dengan sangat baik. Dia memiliki sebuah kisah yang indah. Dikatakan bahwa dalam perang di masa kuno, seorang prajurit akan menodongkan tombak ke seorang biksu tua. Saat dia akan membunuhnya, biksu tua ini berkata kepada prajurit itu, “Amitabha! Bolehkah kamu menunggu saya sebentar?”

Prajurit ini belum selesai mendengarkannya, berkata padanya, “Cepat atau lambat juga harus mati. Mengapa harus menunggu?”

Prajurit ini belum selesai berbicara, biksu tua ini tiba-tiba melayang ke udara, terbang ke atas pohon. Dalam sekejap dia jatuh ke bawah, tetapi ketika dia mendarat, kedua kakinya duduk bersila. Ternyata dia sudah memasuki parinirvana, meditasi konsentrasi Zen. Kesadarannya sudah terbebaskan dan meninggalkan dunia. Di sudut matanya ada setetes air mata yang jernih.

Mengapa biksu tiba-tiba parinirvana? Ternyata, tercatat dalam kitab suci Buddhis bahwa orang yang membunuh Arahant atau mencelakai Bodhisattva, semuanya akan masuk ke Neraka Avici. Biksu ini mengasihani prajurit kecil yang ingin membunuhnya. Untuk mencegah dia menciptakan karma buruk yang begitu besar, dia rela untuk mengakhiri nyawanya lebih awal.

Air mata di sudut matanya itu adalah titik embun terindah di teratai. Oleh karena itu, welas asih di dalam lubuk hati kita terinspirasi keluar. Jadi, banyak orang ketika melihat orang lain meninggal dunia, dia baru akan terharu, karena ketika orang lain masih hidup bersamamu, kamu tidak memiliki perasaan terharu ini.

Di dunia, kita akan bertemu banyak orang yang jahat, hal-hal yang membuat marah. Maka kita harus sering muncul bayangan biksu tua yang terbang melayang ini. Dalam bayangan tubuh yang terbang itu memiliki welas asih yang tiada batas, membuat semua kemarahan dan kebencian kita hilang.

Maka itu, orang yang memiliki hati yang welas asih, dia tidak akan membenci atau marah. Kita sebagai manusia tidak akan marah. Mari kita meneladani Guan Shi Yin Pu Sa yang maha welas asih, agar hati kita dekat bersama dengan Bodhisattva, agar dunia ini dipenuhi dengan cahaya welas asih Bodhisattva.

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Penang-Malaysia, 12 Agustus 2016, 20160812 马来西亚檳城世界佛友见面会

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

慈悲的眼泪

台长告诉大家一个很感人的故事，就是慈悲啊。有一个法师，是修炼得非常好的一位高僧大德，他有一个美丽的传说。在古时候的一场战争当中，一位士兵用枪对着一位老法师要把他杀死的时候，这位老法师对着那位士兵说：“阿弥陀佛！你能等我一下吗？”士兵说：“早晚是死，你为什么要等啊？”这位士兵的话没有说完，这位法师突然腾空而起，飞上树上，瞬间又坠落下来，但是落地的时候竟是盘腿而坐，原来他已经进入了涅槃、禅定，神志脱离而圆寂了，他的眼角还挂着一滴晶莹的眼泪。法师为什么会瞬间坐化呢？原来佛经上讲，杀阿罗汉，出菩萨身上的血者，都要堕落无间地狱。这位法师怜悯这位要杀他的小兵，避免他造下如此大的恶业，宁愿提前结束自己的生命，那眼角的泪正是莲花上最美的露珠啊。

我们人内心最深处的慈悲被这么激发出来了。很多人在看见别人死的时候才会感动，因为当别人还在跟你生活的时候，你没有这份感动。在人间，我们会遇到很多可恶的人、要生气的事物，我们的眼前要经常浮现出这位老法师纵身飞起的身影，那飞起的身影当中，拥有着无限的慈悲啊，让我们所有的忌和恨都会消失，所以，拥有慈悲心的人就不会去怨恨或者气恼，我们做人就不会生气，让我们学习观世音菩萨的大慈大悲，让我们的心紧紧地和菩萨在一起，让人间洒满菩萨慈悲的光芒。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

78. Gunakan Kehangatan Diri Untuk Mempengaruhi Orang Lain, Ini Adalah Welas Asih Seorang Praktisi Buddhis

Ada seorang ibu muda menggendong bayinya datang ke sebuah restoran cepat saji. Anak ini sangat kecil. Dia menggendong bayi ini, sangat haus. Karena kehausan, dia datang ke restoran cepat saji yang dijual semuanya adalah sprite dan coca cola. Tidak cocok untuk anak minum. Akhirnya ibu ini menemukan sebuah dispenser di tengah restoran cepat saji ini. Setelah melihat, dia berkata kepada pelayan, “Pelayan, mohon kamu tuangkan segelas air putih dari dispenser ini kepada kami, boleh?”

Pelayan ini melihat dia tidak mau membeli makanan, segera berkata, “Dispenser ini untuk internal, kalian boleh membeli coca cola atau sprite.”

“Oh, pelayan, maaf. Anak ini tidak bisa minum minuman ini. Tidak boleh minum, bolehkah kamu berikan saya segelas air putih?”

“Bawa gelasnyanya sini.” Mana ada gelas? Dilihat, di samping dispenser ada gelas kertas yang sekali pakai itu, segera berkata, “Pelayan, bolehkah kasih saya gelas kertas itu? Saya akan membelinya, saya akan membayarnya.”

“Ini untuk pasokan internal, tidak untuk eksternal.”

Menahan kemarahannya, ibu ini menggendong bayinya pergi. Kemudian, ibu ini bercerita kepada tetangganya tentang kejadian hari itu. Tetangga sangat marah setelah mendengarnya. Restoran ini sangat pelit, lain kali saya tidak akan pergi ke sana lagi.

Sebelah dari tetangga ini adalah seorang guru SMP. Sekolahnya tepat di sebelah restoran cepat saji ini. Pada siang hari, semua anak-anak yang berseragam sekolah akan berbaris di restoran mereka untuk membeli makanan.

Saat pelajaran, guru ini menceritakan tentang kejadian itu. Murid-murid mendengarnya dan berkata, “Restoran ini sungguh tidak bermoral, segelas air pun tidak boleh. Lain kali kita tidak usah ke restorannya lagi.”

Restoran cepat saji ini buka setiap hari, tetapi tak ada yang bisa menjelaskan sejak kapan bisnisnya menjadi semakin sepi. Sedangkan dulunya restoran ini selalu penuh setiap hari. Terutama antrian panjang siswa yang berseragam sekolah.

Walaupun pihak restoran demi memperbaiki situasi bisnisnya, meluncurkan banyak “reward dining”, “Diskon paket makanan” dan “Memberikan hadiah gratis”. Tetapi restoran ini tetap sepi.

Pada saat itu, di sebelah restoran cepat saji ini membuka toko pangsit, toko mie dan toko soya. Akhirnya pada suatu hari, restoran cepat saji ini tutup. Ketika karyawan mengemas barang dan pergi, tidak ada orang yang terpikir terhadap pengakhiran yang tidak menyenangkan ini, mungkin dikarenakan ketidakpedulian segelas air.

Oleh karena itu, ketika kita melakukan suatu hal, kamu tidak melihat akibatnya, ini tidak berarti dia tidak ada akibatnya. Ucapkan lebih banyak kata-kata yang hangat di rumah, maka keluarga yang harmonis akan terbentuk. Setiap hari marah satu kata, setelah waktu yang lama rumahmu akan membeku.

Jadi, bekuan es sedalam tiga kaki bukan karena satu hari yang dingin. Setiap keluarga yang hancur, semuanya berawal dari ketidakpedulian kamu hingga akibat yang didapat pada akhirnya. Berharap semua orang menghargai karma dan jodoh. Gunakan kehangatan diri untuk mempengaruhi orang lain, membuat orang lain memperoleh lebih banyak kehangatan, inilah hati seorang praktisi Buddhis, inilah welas asih.

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Singapura, 10 April 2015, 2015-04-10 卢台长新加坡《世界佛友见面会》

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

用自己心中的温暖去感染别人, 这就是学佛人的慈悲心

有一位年轻的母亲抱着小婴儿来到一家快餐店, 这个小孩子这个时候很小抱着这个婴儿啊

嘴巴很渴, 很渴之后呢。她到快餐店, 都是卖那些雪碧可乐啊, 不适合孩子吃的。这位妈妈终于发现这个快餐店当中有一台饮水机, 看见之后就跟服务员说:

“服务员，麻烦你把这台饮水机

给我们倒杯白水，好吗？”

那个服务员一看她不买东西，

马上就说：“饮水机对内的，

你们可以买可乐、雪碧。”

“哦，服务员，对不起啊，

这个孩子他不能吃这些东西。

不能吃东西 你能给我一杯白水吗？”

“拿杯子来。”哪有杯子啊？

一看饮水机边上

有一次性的纸杯，“服务员，能不能把纸杯给我？我来买，我花钱买吧。”“对内供应，对外不供应。”这个妈妈气得没有办法，抱着孩子走了。后来妈妈跟隔壁的邻居聊起了当天的事情，邻居听了之后非常气愤：“这家店太刻薄了，我以后不去了。”这个邻居的隔壁又是一个中学的老师，学校就在这个快餐店的边上，一到中午的时候所有穿校服的小朋友全部排队在他们快餐店买东西。上课的时候这个老师就说起这个事情，同学们听了之后说：“这家店这么没良心，一杯水都不行，以后我们都不去他这家店了。”快餐店天天开门，但谁也说不清楚从哪天开始，他的生意变得冷冷清清，而且以前餐厅天天爆满，尤其是穿着校服的学生排着长队。虽然商店为了改变营业状况推出了很多的“有奖就餐”、“套餐打折”、“赠送礼品”，但是店里照样冷冷清清。这时候在快餐店边上又开出水饺店、面条店、豆浆店，终于有一天这家快餐店关门了。当员工收拾东西离去的时候，谁也没有想到，这个不幸的结局可能就是一杯水的冷漠啊！

我们做任何事情，没看到后果不代表没有后果，在家里多说几句温馨的话，温暖的家就形成了；每天骂一句，时间长了家里就结冰了，冰冻三尺非一日之寒，每一个破碎的家庭都是从开始的冷漠到最后的結果。希望大家珍惜因緣，用心中的温暖去感染别人，让别人得到更多的温暖，这就是学佛人的心，这就是慈悲心。（掌声）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

79. Apakah ada manfaat jika setiap hari sembahyang dan melafalkan paritta?

Seseorang bertanya: “Kalian para praktisi Buddhis, setiap hari sembahyang dan melafalkan paritta, apakah ada manfaat?”

Master berkata: “Mohon tanya, apakah kamu memiliki payung di rumah?”

Dia menjawab: “Ada.”

Master bertanya padanya: “Apakah kamu gunakan setiap hari?” (“Tidak, tidak digunakan setiap hari, hanya digunakan sewaktu hujan.”) “Jika tidak ada payung di rumahmu, lalu apakah menunggu ketika hujan turun, kamu baru pergi membelinya?” (“Kalau begitu, bukankah sudah terlambat?”) “Benar sekali.

Oleh karena itu, kita juga jangan menunggu sampai bencana tiba baru sembahyang dan melafalkan paritta, seorang praktisi Buddhis harus mengamalkan segala kebajikan, jangan melakukan kejahatan, membina sebuah hati yang welas asih, kita harus belajar bertoleransi dengan orang lain, berpikir dari sudut pandang orang lain maka kamu bisa memahami kesulitan orang lain, dengan begitu hatimu akan melembut, dan kamu pasti bisa mengampuni kesalahan orang lain, memaafkan kekeliruan orang lain, inilah toleransi. Seseorang yang tidak bisa bersikap toleran terhadap orang lain, tidak akan dihormati orang-orang; seseorang yang mampu bersikap toleran terhadap orang lain, akan dihormati oleh orang-orang, dia akan memiliki welas asih Bodhisattva.

Sumber: Master Jun Hong Lu - Kuala Lumpur 20191019 20191019 吉隆坡

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

天天拜佛念经有用吗

有一个人在问：“你们学佛人天天拜佛念经有用吗？”

师父说：“请问，你们家里有没有雨伞？”

他说：“有。”

师父问他：“那你是否天天都用啊？”（“不，不是每天都用，下雨的时候才用”）“如果你家里没有雨伞，难道你要等到下雨的时候再去买吗？”（“那不就晚了吗？”）“对啊。人不要等有了灾难的时候才去拜佛念经，学佛人众善奉行、诸恶莫作，养好一颗慈悲的心，要学会对别人宽容、设身处地地想，也就懂得了别人的难处，你的心就会柔软下来，你就会饶恕别人的过错、原谅别人的过失，这就是宽容。一个不懂得宽容别人的人，将会失去别人对他的尊重；一个能够宽容别人的人，别人会尊重他，他就拥有了菩萨的慈悲。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

80. Master beri tahu kalian 7 alasan tidak boleh marah

1. Seseorang tidak boleh marah, karena amarahmu bisa membakar akal sehat yang terakhir di dalam hatimu;
2. Seseorang tidak boleh marah, karena amarahmu bisa membangkitkan emosi kekesalan yang kuat di dalam hatimu;
3. Karena amarahmu, dapat menghancurkan perjalanan normal hidupmu;
4. Jika kamu tetap marah, amarahmu akan mengubur keberanian terakhirmu untuk memaafkan orang lain;
5. Seseorang tidak boleh marah, karena amarahmu akan memperburuk banyak hal;
6. Jangan marah, karena ketika seseorang marah, kamu tidak melukai siapa pun, tetapi hanya akan menyakiti hatimu sendiri, akan semakin sakit dan semakin sakit!
7. Terakhir, Bagaimanapun seseorang tidak boleh marah, karena amarahmu tidak membuat orang lain menyadari apapun, tetapi malah membuat kamu berulang kali mengulangi kesalahanmu!

Setelah mendengar perkataan Master, apakah kalian masih akan marah? Ketika kamu ingin marah, segera keluarkan cermin dan berkacalah, lihatlah apakah kamu menyerupai Bodhisattva (Pu Sa), jika kamu seperti Bodhisattva (Pu Sa), berarti kamu telah menekuni Buddha dan Dharma, jika kamu tidak seperti Bodhisattva (Pu Sa), maka perlahan kamu akan kehilangan hati yang welas asih.

Sumber: Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Singapura, 17 Februari 2017 新加坡世界佛友见面会 2017-02-17

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

台长告诉你们七个不要发怒的原因

1. 人千万不要发怒，因为你的愤怒会烧毁你心里最后的一丝理智；
2. 人不能发怒，因为你的愤怒会激发出你内心强烈的委屈感情；
3. 因为你的愤怒，你会摧毁你正常的生活轨迹；
4. 如果你继续发怒，你的愤怒会埋没你最后一份原谅别人的勇气；
5. 人千万不能愤怒，因为你的愤怒会让很多事情变得越来越糟糕。
6. 不要愤怒啊，因为人愤怒之后，你不能给任何人带来任何伤害，而只是让你自己的心灵受到了伤害，变得越来越痛，越来越疼啊！
7. 最后，人千万不能愤怒，因为你的愤怒不会让别人醒悟什么，而会让你一次又一次地去重复自己的错误行为啊！

听到台长讲了，你们还会愤怒吗？当你想发怒的时候，赶紧拿面镜子出来照照自己，看你像不像菩萨，如果你像菩萨了，你才能够闻到佛法，如果你不像菩萨，你就会慢慢地失去慈悲之心。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

81. Melakukan perbuatan baik akan mendapat berkah, melakukan jasa kebajikan akan mengikis karma dan memperpanjang umur (kutipan)

Harus mengetahui bahwa melakukan perbuatan baik akan mendapat berkah, melakukan jasa kebajikan dapat mengikis karma dan memperpanjang umur. Tujuan memperpanjang umur adalah memberi kalian waktu yang lebih untuk melafalkan paritta dan membina pikiran di Alam Manusia, supaya kelak bisa menuju ke Surga, bukan memberi kamu waktu yang lebih untuk bekerja dan menderita.

Karma buruk seseorang di dunia ini tidak akan habis terkikis, sama seperti kebanyakan orang tua yang tidak bisa melunasi hutang pada anaknya seumur hidup. Harus perbanyak melakukan jasa kebajikan, tidak mengharapkan berkah. Kamu melafalkan paritta, menolong orang lain, memberi buku dan memperkenalkan Dharma kepada orang lain, kemudian banyak memohon, permohonan sangat manjur, kamu sangat gembira, namun kamu telah mengubah semua jasa kebajikan menjadi berkah.

Master beri tahu kepada banyak biksu agung: “Kamu sekarang sudah melakukan banyak jasa kebajikan, jika di kehidupan sekarang ini kamu tidak bisa naik ke atas, tidak berhasil membina diri dalam satu kehidupan, maka di kehidupan yang akan datang, kamu akan menjadi seorang konglomerat.”

Mereka sangat khawatir setelah mendengarnya, karena penderitaan yang dialami sepanjang hidup ini, jasa kebajikan yang dilakukan semuanya berubah menjadi berkah. Meskipun betapa kaya serta berkuasanya seseorang, suatu hari juga akan pergi; Jika kalian adalah Bodhisattva, maka tidak akan mengalami penderitaan lagi selamanya, bahkan Bodhisattva yang bertekad terlahir kembali lagi ke Alam Manusia juga akan mengalami penderitaan, karena Bodhisattva juga ingin menjadi Buddha.

Harap semua orang memahami prinsip ini, tidak seharusnya memohon berkah. Kamu sudah melakukan banyak perbuatan baik, namun memohon kepada Bodhisattva agar kamu bisa menjadi manager, layak atau tidak? Meskipun kamu menjadi manager selama 3 tahun, mungkin saja berkah ini akan habis digunakan, kamu akan turun jabatan lagi.

Jika tidak membina diri dengan baik, jika di masa tua menderita penyakit ganas dan sakit hingga meninggal, itu karena jasa kebajikan tidak mencukupi. Seseorang yang ingin meninggal secara damai, membutuhkan jasa kebajikan yang besar. Coba kalian setiap orang membayangkan, jika kalian sekarang sudah berumur 80 tahun, berbaring di ranjang dengan sakit di sekujur tubuh, apa yang kalian pikirkan?

“Guan Shi Yin Pu Sa, berkati saya agar tidak kesakitan.... Jika harus pergi, biar saya pergi dalam tidur...” Apakah kalian masih akan terpikir hal di saat ini? Agar bisnis SPBU lebih baik, jangan dirampok orang; Bunga di toko bunga lebih laris; Menjadi General Manager di unit kerja; Agar anak bisa lulus ujian masuk... Ketika sekujur tubuh sakit dan nyeri di usia 80 tahun, kalian tidak akan memikirkan orang lain, hanya memikirkan diri sendiri, balasan karma sangatlah cepat.

Berharap kalian jika sudah menjadi murid, jangan mengecewakan Master, yang paling menyedihkan bagi Master adalah kalian tidak menghargai pintu Dharma Guan Shi Yin Pu Sa yang begitu bagus. Harus meminjam kepalsuan untuk membina kebenaran, maka dapat menjadi Buddha. Tubuh ini palsu, tidak ada gunanya, tidak bertahan lama, roh barulah nyata, harus sungguh-sungguh membina diri.

Wejangan Master Lu kepada para murid sedunia (8 Desember 2013) Melakukan jasa kebajikan dapat mengikis karma dan memperpanjang umur, 摘自~做善事会得人天福报 做功德会消业增寿——卢台长给全世界弟子的开示 (2013年12月8日)

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

做功德会消业增寿

要懂得做善事会得到人天福报，做功德会消业增寿。增加寿命的目的是让你在人间多一点时间念经修心，以后能够到天上去，而不是让你多一点时间打工吃苦。一个人的业障在人间是消不完的，就像很多父母还孩子的债一辈子也还不完。要多做功德，不求人天福报。你念经、帮助别人、结缘书籍度人，然后求了很多，求得很灵，你很开心，但是你将功德全部转为了福报。师父对很多大法师讲：“你现在做了这么多功德，你如果这辈子上不去，不能一世修成，下辈子就做一个很有钱的人。”他们听了也很担心，因为一辈子吃的苦、做的功德都转换为福报。就算是再富有再有地位的人，也有走的一天；如果你们是菩萨，就永远不会再受苦了，就连乘愿到人间来的菩萨也会受苦，因为菩萨都想成佛。

希望大家懂得这个道理，不应该求福报。你做了很多好事，求菩萨让你做个经理，值不值得？就算你做了三年经理，可能这些福报用完了，你就又下来了。如果不好好修，晚年生恶病，痛死，就是功德不够。一个人追求无疾而终，需要大功德。你们每个人假想一下，如果你们现在已经八十岁了，躺在床上浑身痛，你们想的是什么？“观世音菩萨，保佑我不要痛… …要走的话，让我睡一觉就走……”你们还会想现在吗？加油站生意好一点，不要被人家抢；花店花卖得多一点；在单位

做总经理；让孩子能够考上……八十岁浑身伤痛的时候，你们不会想到别人，就是想到自己，报应很快。希望你们既然成为了弟子，就不要让师父失望，师父最难过的就是你们不珍惜观世音菩萨这么好的法门。要借假修真、即身成佛。身体是假的、没用的、活不长的，灵魂才是真的、是真正长久的，一定要真修。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

82. Para Optimisme Akan Lebih Mudah Hidup Melewati Usia 85 Tahun

Penelitian terbaru oleh para ilmuwan Amerika menemukan bahwa para optimisme akan lebih mudah hidup melewati usia 85 tahun jika dibandingkan dengan para pesimisme. Karena orang yang optimis akan mudah pulih dari tekanan dan kerisauan, dan dalam penelitian menemukan bahwa, optimisme dapat dikembangkan di kemudian hari. Belajar Buddha Dharma membina pikiran adalah membuat kita memiliki sikap optimis dan positif, meneladani Bodhisattva Maitreya yang berlapang dada, menghadapi kehidupan dengan puas diri dan selalu gembira, maka secara alami akan hidup dengan bahagia tanpa kekhawatiran.

Kutipan wejangan Master Lu pada Pertemuan Umat Buddha Sedunia di Malaysia pada tanggal 21 Oktober 2019, 2019 年 10 月 21 日卢军宏台长马来西亚世界佛友见面会开示摘要（上）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

乐观主义者能活过 85 岁

美国科学家最新研究发现，乐观主义者远比那些消极者，更容易活过 85 岁。因为乐观的人能很快地从压力和烦恼中恢复，而且研究发现，乐观是可以后天培养的。学佛修心，就是让我们以乐观积极的心态，学习弥勒菩萨，大肚能容，面对人生，知足常乐，人生自然快乐无忧。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

83. Menemukan Kembali Sifat Dasar dan Membersihkan Jiwa

Sebagai manusia kita harus belajar dari zaman kuno hingga zaman sekarang. Belajar bagaimana hidup dari diri orang lain. Semua orang tahu, ada negara Qi di zaman Tiongkok kuno. Ada seorang pria bernama Chun Yukun. Dia sangat pintar dalam berbicara. Di istana, dia sering menggunakan beberapa perumpamaan yang hidup dan menarik untuk menasihati orang lain. Dia tidak akan mengatakan sesuatu secara berlebihan, sehingga setelah orang mendengarkan nasihatnya, mereka tidak akan marah, malah akan menerima pendapatnya dengan rendah hati.

Kala itu, raja negara Qi adalah Qi Wei Wang. Setelah Qi Wei Wang menang, dia sangat pintar. Setelah dia menang, dia mewarisi takhta. Setiap hari menjerumuskan dirinya dalam minuman keras dan wanita.

Semua urusan negara diserahkan kepada menteri-menteri di bawahnya untuk mengelola. Dia tidak pernah peduli, sehingga berbagai hal di dinasti, hal-hal buruk menjadi banyak, dan kekuatan negara semakin melemah. Pada saat itu, banyak negara mengambil kesempatan untuk menyerang negara Qi. Pada saat itu sudah menyerbu negara Qi, menguasai banyak wilayah di sekitarnya.

Pada saat itu, seluruh warga negara Qi sangat mengkhawatirkan nasib negara. Namun tidak seorang pun yang berani untuk menasihati Qi Wei Wang, kecuali Chun Yukun ini. Dia bertemu Qi Wei Wang di istana, dia berkata kepadanya, “Yang Mulia, bagaimana kabarmu?”

“Emm, sangat baik”

“Yang Mulia, saya ada sebuah teka-teki ingin Anda tebak: Ada seekor elang, sudah tiga tahun tinggal di dalam istana negara Qi kita. Elang ini tidak mau terbang dan tidak pernah bersuara. Semua orang bahkan mengatakan bahwa dia bukanlah seekor elang. Menurut Anda ini adalah seekor elang apa? Mengapa?”

Qi Wei Wang adalah seorang yang sangat bijaksana. Dia tahu bahwa Chun Yukun sedang mengejeknya sebagai raja negara, sepanjang hari berfoya-foya, tidak melakukan apa-apa, hanya tahu bersenang-senang saja.

Jadi, Qi Wei Wang mendengarkan nasihatnya. Dia bertekad untuk membuat negara Qi kaya dan kuat kembali, agar rakyat menjalani kehidupan yang baik. Dia berkata kepadanya, “Kamu tidak memahami elang ini. Dia hanya tidak mau terbang. Jika dia terbang, dia akan membubung ke atas langit. Dia hanya tidak mau bersuara. Jika dia bersuara akan mengejutkan semua makhluk. Kamu tunggu dan lihat sajalah!”

Sejak itu, Qi Wei Wang tidak lagi terobsesi dengan minuman keras dan wanita, dia mulai mengatur negara. Dalam menggunakan orang, dia memberi penghargaan kepada pejabat yang serius dan bertanggung jawab. Menghukum orang-orang yang korup dan tidak kompeten. Negara menjadi semakin kuat. Orang lain tahu bahwa Qi Wei Wang sedang memperkuat pengelolaan militernya lagi, mereka mengembalikan banyak wilayah yang mereka kuasai kepadanya.

Oleh karena itu, ada sebuah pepatah di negara Tiongkok yang disebut “yi ming jing ren” (Begitu bersuara akan mengejutkan orang) berasal dari ini, untuk mengibaratkan seseorang jika memiliki kemampuan yang luar biasa, kamu tidak menggunakannya dengan baik, kamu sering kali akan dicemooh oleh orang lain. Jika kamu memiliki kemampuan, gunakan sifat dasar diri dengan baik dalam belajar Buddha Dharma, kamu disebut memiliki potensi kesadaran. Maka itu, temukan kembali sifat dasar dan bersihkan jiwamu. Mari kita mulai dari hari ini, ketika kamu berwelas asih kepada orang lain, kamu akan memperoleh pemahaman dari orang lain. Kamu akan mengurai banyak bencana. Ini adalah metode yang bagus

Seminar Dharma Master Jun Hong Lu di Batam-Indonesia, 18 Februari 2016, 印度尼西亚·巴淡岛法会开示
2016年2月18日

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

找回本性，擦亮心灵

我们做人一定要从古代学到现代，从别人身上学会怎样来生活。中国古代齐国有个叫淳于髡的人，他的口才非常好，他常常用一些生动有趣的比喻来规劝别人。别人听了他的规劝，不但不会生气，反而会虚心接受意见。那时齐国的国君是齐威王，他很聪明，他得胜之后登上王位，每天沉迷于酒色当中，将国家大事全部交给手下的大臣去打理，自己不闻不问，因此朝中的各种不好的事情就多起来了，而且国力日渐衰弱，很多国家又趁机入侵齐国，占领了齐国的大片土地。齐国举国上下都十分担心国家的命运，但是没有人敢去劝谏齐威王。有一天，淳于髡在王宫里遇到了齐威王，就对他说：“大王，你进来可安好？”“很好！”“我有个谜语想请您猜一猜：有一只雄鹰住在齐国的王宫里，已经三年了，这只雄鹰既不展翅翱翔，也从来不叫，大家甚至说它不是一只雄鹰。您说这是一只什么鹰，这是为什么呢？”齐威王是个非常有智慧的人，

他知道这是淳于髡在讽刺自己作为一国之君，成天花天酒地，毫无作为，只知享乐。齐威王听从了淳于髡的劝谏，决心要让齐国富强起来，让人民过上好日子。于是，他说：“你不了解这只雄鹰，它不飞则已，一飞就会冲到天上；它不鸣则已，一鸣就会惊动众生。你等着瞧吧！”从此，齐威王不再沉迷于酒色，开始治理国家。在用人上，他奖励那些认真负责的官员，处罚那些腐败无能的人，国家变得更强大。邻国听到齐威王又在加强军队的管理，就把很多占领的土地都归还给了他。中国有一句话成语“一鸣惊人”就出自于此，来比喻一个人如果有不平凡才能但不善加运用，往往会被人所唾弃，如果一个人有本领，用本性来学佛修心，就是有悟性。找回本性，擦亮心灵，从今开始懂得慈悲别人，当你慈悲别人的时候，会获得别人的谅解，化去很多的灾祸，这就是妙法。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

84. Jangan Melihat Dunia Ini Terlalu Nyata

Ada seorang biksu kecil tidak memahami tingkat kesadaran spiritual dalam hidup, dia berkata, “Master, Anda mengatakan bahwa semakin tinggi tingkat kesadaran spiritual dalam hidup, batin akan semakin tenang, semangat akan semakin tinggi, dan jiwa akan semakin mulia, hidupnya akan memperoleh kebahagiaan yang sempurna.”

Kepala biara tua berkata: “Muridku, tahukah kamu bahwa hidup memiliki tiga tingkat?”

“Master, apa saja tiga tingkat dalam hidup itu?”

Master memberi tahu kamu, “Tingkat pertama adalah kehidupan material di dunia. Tingkat kedua adalah kehidupan spiritual. Tingkat ketiga itu adalah kehidupan jiwa. Orang yang memiliki tingkat kesadaran yang pertama, dia tinggal di dalam kehidupan material. Orang yang memiliki tingkat kesadaran yang kedua, dia hidup di dalam semangat jiwa. Orang yang memiliki tingkat kesadaran yang ketiga, dia hidup di dalam kesadaran jiwa. Tiga tingkat kehidupan dan tiga tingkat kesadaran spiritual dalam hidup adalah saling menyesuaikan. Apakah kamu ingin tahu di tingkat berapa kamu tinggal?”

Biksu kecil berkata: “Master, saya tidak tahu dari mana saya berasal, dan akan ke mana. Saya juga tidak tahu di lingkungan apa saya berada, juga tidak tahu siapa diriku yang sebenarnya, juga tidak tahu hati saya ingin tinggal di lantai mana.”

Kepala biara tua berkata: “Nak, ini sumber kebingunganmu, belum tersadarkan. Hanya jika kamu tahu dari mana dirimu berasal, dan akan pergi ke mana serta di mana kamu sekarang. Mencari tahu kehidupan, kamu baru dapat menyempurnakan diri. Kamu baru bisa menyempurnakan kehidupan. Terhadap segala nafsu keinginan di dunia, jangan memandangnya terlalu nyata dengan mata.”

Kisah ini memberi tahu kita, kita manusia memandang terlalu nyata terhadap dunia ini. Pikirkan, kata “chen (kebencian)” dari “tan, chen, chi (keserakahan, kebencian dan kebodohan)” dalam Ajaran Buddha Dharma, itu adalah kata 目 mu (mata) dan 真 zhen (nyata). Karena mata kita manusia melihat segala hal di dunia ini dan mengira itu adalah nyata, sehingga kamu akan timbul pikiran benci.

Mengapa mata para Buddha dan Bodhisattva semuanya adalah 70% tertutup dan 30% terbuka? Karena Bodhisattva datang ke dunia, Dia melihat bahwa segala hal di dunia ini semuanya adalah palsu dan kosong. Kehidupan kita yang sesungguhnya adalah di alam surga.

Jadi, semua orang perlu memahami, jangan menggunakan mata untuk memandangnya dengan terlalu nyata, karena setelah meninggal dunia, semuanya bukan milikmu lagi. Kalah dan menang di dunia ini, dilihat dari segi Buddha Dharma, bukankah adalah sebuah kata saja? Benar-benar bisa menang atau kalah di dunia ini, juga adalah sebuah pandangan.

Sebenarnya hidup ini, jika kamu memposisikan dirimu sebagai seorang manusia, orang lain akan memandangmu sebagai manusia. Yang kamu lakukan adalah hal yang manusiawi, maka orang lain mengatakan kamu adalah seorang manusia. Kamu setiap hari melakukan hal-hal yang dilakukan orang baik, maka orang lain mengatakan bahwa kamu adalah orang baik.

Jika hari ini kamu setiap hari memukul orang lain, serakah dan gelisah. Ingin merampas benda yang dilihat, ingin memiliki apapun yang dilihat. Sifat dasarmu yang seperti binatang akan muncul, orang lain akan memarahi kamu adalah binatang. Merebut dan merampas di dunia, orang lain akan memandangmu sebagai binatang.

Kamu sepanjang hari menyakiti orang lain di belakang, mengadu domba, dan mencelakai hati nurani orang lain. Kamu menyalakan api hantu, orang lain akan memandangmu sebagai hantu. Hati seorang praktisi Buddhis tiada keegoisan, seluas langit dan bumi, welas asih mentolerir orang lain.

Meneladani Buddha dan Bodhisattva harus menyelamatkan kesadaran spiritual semua makhluk. Orang lain akan memperlakukanmu sebagai Bodhisattva. Kita harus membebaskan diri dari tingkat keakuan, nafsu keinginan duniawi.

Karena nafsu keinginan akan membuatmu turun bukit. Jalan turun bukit itu paling mudah dilalui, sedangkan kita hari ini adalah berjalan naik bukit. Walaupun kita praktisi Buddhis juga memiliki penderitaan, tetapi penderitaan praktisi Buddhis, itu bersifat sementara. Sedangkan penderitaan orang yang tidak menekuni Dharma, itu adalah seumur hidup

Seminar Dharma Master Jun Hong Lu di Hong Kong-China, 03 Juli 2016, 20160703 法会开示 中国香港

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

不要把这个世界看得太真实了

有一个小沙弥对人生境界不理解，他说：“师父，你说人生境界越高，内心就越平静，精神就越崇高，灵魂就越高尚，人生就会获得美满的幸福。”老方丈说：“徒儿啊，你知道人生有三层楼吗？”“师父，人生有哪三层楼？”“师父告诉你，第一层楼是人间的物质生活；第二层是精神生活；第三层，那才是灵魂的生活。具有第一个境界的人，他居住在物质的生活当中；具有第二境界的人，他生活在精神当中；具有第三境界的人，他生活在灵魂的境界当中。人生的三层楼与人生的三个境界是相互对应的，你要知道你居住在几层楼。”小和尚说：“师父，我不知道自己从哪里来、到哪里去，我也不知道自己身处何种环境，也不知道自己到底是谁，也不知道我的心要住在哪一层楼。”老方丈说：“孩儿啊，这就是你迷茫、还不开悟的根源啊。只有明知自己从哪里来、到哪里去、你现在在哪里，求索人生，你才能完善自己，你才能成就人生。对人间一切的欲望不要用眼睛看得太真了。”

这个故事就是告诉我们，我们人就是把这个世界看得太真实了。想一想，佛法中的贪瞋痴的“瞋”字，那就是一个“目”字、一个“真”字，就是因为我们人把眼睛看的这个世界的一切以为是真实的，你才会产生恨意。佛菩萨为什么眼睛都是七分闭、三分开？因为菩萨到人间，他看人间一切都是假的、空的，而我们真正的生活是在天上。所以，需要大家懂得，不能用眼睛看得太真，因为百年之后一切都不属于你的。人间的输和赢，佛法界看起来不就是一个字眼吗？真正能够在人间赢和输的也就是一个观念。

实际上人生，你把自己定位成人，别人就把你当人看，你做的都是人的事情，别人说你是个人；你天天做好人的事情，别人把你当成是一个好人；你天天暴打别人、贪欲、烦躁，见东西就要抢，见东西就想要，你像动物的本性出来，别人就会骂你是个畜生；在人间争抢，别人就把你当动物看；你整天在背后阴别人、煽风点火、残害别人的良心，你点鬼火，别人就会把你当成鬼看；学佛人心底无私天地宽，慈悲包容别人，学佛学菩萨就是要去度化众生，别人会把你当成菩萨。

人的自我境界一定要脱离人间的欲望，因为欲望会使你走下坡路，下坡路是最容易走的，而我们是走上坡路。虽然我们学佛人也有痛苦，但是学佛人的痛苦那是暂时，而不学佛的人的痛苦那是一辈子的！（掌声）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

85. Apakah kamu paham apa yang disebut sebagai kebahagiaan?

Ada orang yang merawatmu ketika kamu sakit;
Ada orang yang memberikan baju saat kamu kedinginan;
Ada orang yang menghiburmu sewaktu kamu menangis;
Ada orang yang menemanimu saat kamu sudah tua;
Ada orang yang memaafkanmu ketika kamu melakukan kesalahan;
Ada orang yang menyayangimu saat kamu kelelahan;
Inilah yang disebut kebahagiaan;

Ingatlah perkataan ini:

- * Kebahagiaan, bukan dari berapa banyak orang yang bisa kamu atur, melainkan dari berapa banyak orang yang bisa menemani dan mendampingimu;
- * Kebahagiaan, bukan kamu bisa mengendarai kendaraan mewah, melainkan kamu menyetir mobil dan bisa tiba di rumah dengan selamat;
- * Kebahagiaan, bukan dari berapa banyak uang di tabunganmu, melainkan karena kamu memiliki tubuh dan pikiran yang sehat setiap hari, serta bisa terus-menerus membantu orang lain;
- * Kebahagiaan, bukan dari seberapa cantik istrimu, melainkan apakah istri kamu welas asih dan baik hati
- * Kebahagiaan, bukan karena makan makanan enak dan memakai baju bagus, melainkan tidak sakit dan tidak tertimpa bencana;
- * Kebahagiaan, bukan dari berapa banyak pujian manis yang kamu dengar, namun di saat kamu bersedih dan berlinang air mata, ada orang disebelah kamu yang berkata, “Tidak apa-apa, jangan khawatir, masih ada saya.”

Sumber: Kutipan Wejangan Master Jun Hong Lu Seminar Dharma Brisbane, Australia (09 Juni 2019) 布里斯班·2019/06/09

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

你知道什么叫幸福吗？

你病了，有人照顾你；
你冷了，有人给你衣服；
你哭了，有人安慰你；
你老了，有人伴随着你；
你错了，有人包容你；
你累了，有人心疼你。
这就叫幸福。

大家记住一句话：

- * 幸福，不是你能左右多少人，而是多少人能在你的左右、身旁；
- * 幸福，不是你开豪华的车，而是你开着车能够平安地到家；
- * 幸福，不是你存有多少钱，而是你天天身心健康，不停地去帮助别人；
- * 幸福，不是你太太多漂亮，而是你太太是否慈悲善良；
- * 幸福，不是吃得好、穿得好，而是没病没灾；
- * 幸福，不是你听过多少甜言蜜语，而是你伤心落泪的时候有人在你身边说“没事，不要担心，有我在”。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

86. Keluarga yang damai maka semua hal akan lancar, bagaikan tanah liat yang akhirnya menjadi emas.

Orang zaman sekarang hanya demi keegoisan dirinya sendiri, telah mempengaruhi anak-anak. Bagaimana karakter suami istri maka akan menanamkan karakter yang sama kepada anaknya. Hubungan suami istri baik atau buruk, sepenuhnya mempengaruhi pertumbuhan kesehatan anak dan karakter mereka.

Jika pasangan suami istri, hubungan ibu dan ayah yang saling mencintai, karakter anak itu sehat dan periang / terbuka; Jika hubungan ibu dan ayah sangat renggang, umumnya anak akan sangat keras kepala dan egois; Jika ibu sangat dominan, ayah sangat lemah, umumnya keberanian anak laki-lakinya akan bernyalai kecil, sedikit rendah diri; Jika ayah dan ibu bercerai lebih awal, anak akan menjadi lebih acuh tak acuh, tidak ada rasa aman; Jika ayah dan ibu hidup saling menyalahkan setiap hari, anak itu akan sangat sensitif, suka mencari alasan, dan sangat melekat, tidak patuh; Jika ayah dan ibu suka berkelahi, anak mereka akan suka menggunakan kekerasan, emosional dan pemarah.

Keluarga yang damai maka semua hal akan lancar, bagaikan tanah liat yang akhirnya menjadi emas. Masalah rumah tangga tidak ada benar dan salah, hanya menanam sebab-akibat. Kita praktisi Buddhis mengerti sebab dan akibat. Ingat, rumah adalah tempat dimana untuk menengahi / berbicara perasaan dalam keluarga, bukan tempat yang egois dan keterlaluan (tidak sesuai aturan), bersikap baik dengan jodoh. Tempat untuk berbicara sesuai aturan adalah di pengadilan.

Sumber: Wejangan di Seminar Dharma Sydney, Australia (11.02.2018) 法会开示 | 2018.02.11 澳大利亚 · 悉尼

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

家和万事兴 黄土变成金

现代人只为自己的自私，已经影响到了孩子，什么样的夫妻就会培养出什么样的孩子。夫妻两个人关系好坏，完全影响着孩子的健康成长和他们的性格。

如果一对夫妻，爸爸妈妈恩爱，孩子的性格健康开朗；如果爸爸妈妈的感情淡薄，孩子就非常任性和自私；如果妈妈强势，爸爸懦弱，这个男孩子一般是胆子比较小，而且有点自卑；如果爸妈过早地离婚了，孩子就会变得越来越冷漠，没有安全感；如果爸爸妈妈每天活在相互指责当中，孩子就会非常敏感，爱找借口，而且非常地执著，不听话；爸爸妈妈如果爱打架，孩子就喜欢暴力，脾气大、暴躁。家和万事兴，黄土变成金，家事无对错，只有种因果。我们学佛人知因懂果。记住了，家里是讲情的地方，不是自私讲理的地方，善待因缘。讲理的地方那是法院。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

87. Kekuatan Karma Tidak Akan Mengampuni Siapapun

Ada tiga orang dalam perjalanan ke aula Raja Yama. Mereka bertiga meninggal karena panggilan Raja Yama. Di antara tiga orang ini, yang paling kecil baru saja lahir, yang lebih besar sedikit adalah berusia 30-an tahun, dan satu lagi berusia 80-an tahun. Dalam perjalanan ke aula Raja Yama, di antara tiga orang ini, yang baru saja lahir berkata, “Lebih baik tidak membiarkan saya datang ke Alam Manusia. Mengapa saya baru lahir beberapa jam sudah dipanggil ke aula Raja Yama?”

Sedangkan orang tua itu berkata, “Mana ada giliran untuk kamu berbicara, saya yang menderita. Jika bisa membiarkan saya untuk hidup puluhan tahun lagi akan lebih baik. Dalam hubungan antar sesama, dan dalam berbagai aspek, saya akan mengerti bagaimana berkepribadian sebagai seorang manusia. Ini sungguh tidak adil. Mengapa saya hanya berusia 80 tahun sudah dipanggil kemari?”

Setelah mendengar pembicaraan kedua orang, pria paruh baya berkata, “Kalian berdua jangan bising, kalian berdua tidak rugi.

Kamu paling kecil tidak datang ke dunia ini pun tidak apa-apa. Banyak perebutan dan persaingan di dunia, tidaklah baik. Kamu yang paling tua, sudah 80 tahun, kamu masih ingin hidup puluhan tahun lagi, apakah itu realistis? Kamu sok tua apa? Kalian berdua tidaklah rugi, sedangkan saya baru berusia 30-an tahun. Tepat di saat ada orang tua dan anak-anak. Meskipun pemahaman saya terhadap kehidupan tidak sebanyak kalian pria yang sudah berusia 80 tahun, tetapi saya sudah mengerti sekarang. Saya harus baik-baik berkarir, baik-baik menghormati dan merawat orang tua. Namun, di saat saya sedang berusaha keras, mengapa Raja Yama memanggil saya? Sayalah yang rugi besar.”

Kisah ini memberi tahu kalian, dalam kehidupan nyata, tidak peduli kamu baru saja lahir, atau sudah separuh baya, atau orang lansia. Karena karma kamu di kehidupan lampau membuatmu untuk datang dan menderita kematian sekali lagi di kehidupan ini. Asalkan kamu menciptakan karma, melakukan kesalahan, asalkan kamu mencelakai orang lain di dunia pada kehidupan lampau dan kehidupan ini, saling menipu. Ingat, pada akhirnya semuanya akan dipanggil kembali oleh Raja Yama. Bukan karena kamu baru saja lahir, atau berusia 80 tahun atau 30 tahun, karena kekuatan karma tidak akan mengampuni siapapun..Setiap kesalahan yang dilakukan seseorang, semuanya bagaikan bayangan yang menyertai. Oleh karena itu, dalam kehidupan yang singkat ini tidak perlu bagi kita untuk saling cemburu dan saling menyakiti. Setelah menekuni Dharma, belajarliah untuk lebih pengertian, lebih berwelas asih, baru bisa menjalani kehidupan yang lebih berarti di dunia.

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Paris, 29 September 2017, 巴黎 世界佛友见面会 2017 年 9 月 29 日

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

业力丝毫不饶人

在去往阎王殿的路上有三个人，他们三个都是因为阎王的召唤死了。在这三个人当中，最小的刚刚出生，稍微大一点的是 30 多岁，还有一位是 80 多岁。刚刚出生的就说：“要么就不要让我来到人间，为什么我刚出生几个小时就把我叫到阎王殿来？”而那位老者说：“哪轮得到你说话，我才苦呢，要让我再多活几十年就好了。在人际关系上，在各个方面，我才懂得如何做人。这太不公平了！为什么我只有 80 岁就把我召来了？”这个中年人听完两个人的话，说：“你们两个都不要烦了，你们两个都不亏。说你最小的不来人间也就罢了，人世间你争我斗，不见得更好；说你最老了，已经是 80 岁的人了，你还想多活几十年，现实吗？你摆什么老资格？你们两个人都不亏，而我才 30 多岁，正是上有老、下有小的时候，

对人生的感悟虽说没有你们 80 岁的老汉多，但我现在已明白了，应当好好地创业，好好孝敬父母，可是正在我要努力的时候，为什么阎王老爷把我叫来？我才亏大了。”

这个故事就是告诉你们，在现实生活当中，不管你是刚刚出生，还是人到中年，还是老年人，因为你上辈子的业，才让你这辈子要再来痛苦地死一次。只要你造业做错事情，只要你上辈子和这辈子在人间残害别人，尔虞我诈，最终都会被阎王老爷召回的。并不是因为你刚刚出生，还是 80 岁、30 岁，因为业力丝毫不饶人，每个人做错的事情都如影随形。所以我们没有必要在短短的人生当中去相互嫉妒，去相互伤害。学佛之后，学会多一点理解，多一点慈悲，才能在人间活得更有意义！

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

88. Praktisi Buddhis Harus Selalu Menaati Sila! Jika Seseorang Tidak Bisa Menaati Sila, Dia Pasti Tidak Bisa Membina Pikirannya Dengan Baik

Master memberi tahu semua orang, kita mengerti, bagaikan orang membina pikirannya sekarang, harus senantiasa mengerti, seperti membawa SIM milik diri sendiri. Orang yang mengemudi kendaraan tidak boleh tanpa SIM. SIM di saat kamu mengendarai kendaraan, kamu harus membawanya dan sering-seringlah melihatnya.

Karena kamu memiliki SIM, kamu baru bisa mengemudi. Karena orang yang menekuni Dharma harus selalu menaati sila, kamu baru bisa membina pikiran. Jadi, jika seseorang tidak bisa menaati sila, dia pasti tidak bisa membina pikirannya dengan baik. Hari ini, jika kita bahkan tidak dapat bervegetarian, sebenarnya dia telah menjalin jodoh buruk dengan binatang. Banyak orang menjalin jodoh buruk dengan sesama setiap hari.

Apakah kita masih mau menjalin jodoh buruk dengan binatang?.Ingatlah, menjalin jodoh buruk dalam jangka waktu yang lama, perlahan-lahan kamu akan kehilangan hal terindah di dunia, yaitu jiwa kebijaksanaan. Oleh karena itu, orang yang selalu bervegetarian, dia akan memiliki kebijaksanaan. Orang yang sering makan non-vegetarian, perlahan dia akan kehilangan benih welas asihnya, jiwa kebijaksanaannya perlahan akan hilang.

Sering bervegetarian itu baru akan sehat. Semoga semua orang memiliki jiwa kebijaksanaan, memiliki welas asih. Dengan begitu baru dapat memperoleh berkat dari Buddha.dan respon spiritual yang diberikan Buddha kepada kita. Kita selamanya jangan menyerah untuk belajar Buddha Dharma. Tidak peduli bagaimana orang lain mengendur, orang lain menyerah, kita sendiri harus berusaha keras. Tidak dapat melihat cahaya, maka tidak dapat melihat harapan.

Terus berusaha keras, percaya pada cahaya terang dan harapan. Inilah yang disebut ketekunan. Jadi, ketekunan adalah salah satu alasan dari kesuksesan para ilmuwan dan penemu. Karena orang yang tekun selalu disertai dengan harapan. Karena kita praktisi Buddhis, orang yang tekun, kita selamanya dapat melihat cahaya Buddha, dapat melihat Bodhisattva.

Maka itu, harus tekun, harus menekuni Dharma dan melafal paritta dengan sungguh-sungguh. Percaya Guan Shi Yin Pu Sa welas asih kepada kita. Kita hidup di dunia ini tidak terpisahkan dari Bodhisattva, tidak terpisahkan dari kebaikan hati dan welas asih. Baik-baiklah menekuni Dharma, berusaha keras untuk melafal paritta, kamu pasti akan menjadi Bodhisattva di dunia.

Terima kasih semuanya. Terima kasih kepada semua orang. Terima kasih kepada Bodhisattva. Terima kasih semuanya. Mari kita sekali lagi memberikan tepuk tangan yang meriah. Terima kasih kepada Master Jun Hong Lu telah memberikan wejangan yang luar biasa kepada kita.

Wejangan Master Jun Hong Lu di Seminar Dharma Kuala Lumpur-Malaysia, 12 Desember 2015, 2015-12-12 卢台长马来西亚 吉隆坡《玄艺综述》大型解答会

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

学佛人要经常守戒律！一个人如果不能守戒律，一定不能修好心。

修心的人要时时刻刻懂得像拿着自己的驾驶执照一样，开车的人不能没有驾照，因为有驾照才能开车，学佛人要经常守戒律才能修心。一个人不能守戒律一定修不好心，今天连吃素都做不到的人，就跟动物结恶缘，长久的结恶缘，慢慢损失了人间最美好的东西——慧命。常吃素的人会拥有智慧，常吃荤的人会断灭慈悲的种子，慧命会慢慢消失。常吃素才是健康，拥有慧命、拥有慈悲，才会得到佛的加持和佛的感应。（掌声）

我们永远不要放弃自己学佛，不管别人怎么懈怠，别人放弃，我们要努力，看不到光明就会见不到希望，继续努力，相信光明和希望，称为精进，精进是所有科学家、发明家成功的原因之一，因为精进的人永远伴随着希望，学佛精进的人永远看得到佛光、看得到菩萨，要坚持，好好学佛念经，相信观世音菩萨慈悲我们，我们人活在世界上离不开菩萨，离不开自己的善心和慈悲心，好好学佛，努力念经，一定会成为人间的菩萨。谢谢大家！（掌声）谢谢所有的人，谢谢菩萨，谢谢大家。让我们再次以最热烈的掌声，感谢大慈大悲的卢军宏台长为我们带来的精彩开示。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

89. Sila Adalah Jiwa Kebijaksanaan Kita

Orang yang bisa mengalah dalam hal apa pun. Itu adalah pepatah dalam budaya Tionghua “mundur selangkah laut luas dan langit kosong”. Memberikan satu kesempatan kepada orang lain berarti meninggalkan satu jalan untuk diri sendiri. Orang memikirkan orang lain, dirinya sendiri akan berpuas hati.

Ketika kita masih kecil, setiap hari kita menumbuhkan tubuh kita. Tetapi sekarang kita sudah dewasa, kita tidak menumbuhkan tubuh, malah menumbuhkan pikiran buruk, menumbuhkan kerisauan. Ketika kita masih kecil, kita tidak memiliki banyak kerisauan.

Tetapi mengapa kita semakin besar, kerisauan semakin banyak? Karena pikiran kita sedang mundur. Karena pikiran kita tercelakai oleh tiga racun: keserakahan, kebencian dan kebodohan. Kita tidak memiliki kemurnian dan kesucian seperti anak. Kita tidak dermawan seperti anak. Kita tidak memiliki kepolosan anak.

Kita kehilangan kebaikan yang dimiliki seorang anak. Karena tidak ada kebencian di dalam hati anak, sedangkan hati dan pikiran kita penuh dengan kebencian. Tidak ada kecemburuan di dalam hati anak, sedangkan kita sekarang setiap hari hidup dalam kecemburuan.

Pikiran anak begitu murni dan suci, menyayangi semua orang, sedangkan kita setiap hari bukan menyayangi orang lain, melainkan mewaspai orang lain akan menyakiti diri kita. Jadi, nasib diri kita sendiri, baru akan berubah menjadi begitu tidak teratur, sehingga nasib diri akan menjadi semakin tidak terkendali. Pada akhirnya akan kehilangan jiwa kebijaksanaan diri.

Bahkan merokok, dan minum minuman keras saja kita tidak dapat mengendalikannya. Setiap hari marah, nampak gadis yang cantik ingin melihatnya lagi. Memarahi anak, istri, atau suami. Kamu bahkan tidak dapat mengendalikan berat badan diri sendiri.

Apa yang bisa kamu kendalikan? Apakah kamu masih ingin mengendalikan nasibmu? Oleh karena itu, Sang Buddha berkata, kehidupan adalah tidak kekal. Semoga para praktisi Buddhis harus belajar mengendalikan diri. Menggunakan cara apa untuk mengendalikan diri agar kamu tidak melakukan kesalahan dalam hidup? Master memberi tahu kalian semua, yaitu menaati sila. Sila adalah jiwa kebijaksanaan kita.

Wejangan Master Jun Hong Lu, Malaysia - Kuala Lumpur, 13 Desember 2015, 2015-12-13 卢台长 卢台长
马来西亚 吉隆坡 《玄艺综述》万人现场解答会

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

戒律就是我们的慧命

所以任何事情能够善于让步的人，那就是中华文化讲的退一步海阔天空，给别人留一个机会，就是给自己留一条后路，为别人着想的人，他自己就会知足啊。我们人在小的时候，天天在长身体，但是我们现在长大了，我们不长身体，却在长心眼、长烦恼。小时候我们没有多少烦恼，但是为什么现在大了，烦恼却越来越多？因为我们的心在倒退，因为我们的心被贪瞋痴三毒所害，我们没有孩子的那种纯洁了，我们没有孩子的那些大方了，我们没有孩子的那种天真，我们失去了孩子的那种善良啊，因为孩子心中没有恨，而我们心中充满着仇恨，孩子心中没有嫉妒，而我们现在每天活在嫉妒别人的生活中。

孩子的心如此纯洁，爱着每一个人，而我们每天不是爱着别人，而是防着别人对自己的伤害，所以我们自己的命运才会变得那么的无常态啊。所以，自己的命运就会越来越无法控制，最后失去了自己的慧命，连抽烟喝酒我们也控制不住，每天要发脾气，看见漂亮的女孩子要多看一眼，骂孩子、骂太太、骂先生，连自己的体重你都控制不住，你还能控制住什么啊？（掌声）你还想控制你的命运吗？所以，佛说了，生命在无常当中，希望学佛的人要学会克制，用什么方法来克制你，让你不做错事情得人生啊，台长告诉大家，守戒，戒律就是我们的慧命。（掌声）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

90. Menaati Sila Terbebas Dari Enam Alam Samsara

Masa Sang Buddha, 2500 tahun silam. Ketika Sang Buddha masih hidup. Suatu hari, Sang Buddha sedang bermeditasi di vihara, ada seorang pria berwajah cemberut. Dia lama berlutut di hadapan Sang Buddha, menunggu Sang Buddha untuk memberikan pencerahan. Tidak lama, Sang Buddha membuka mata-Nya, perlahan melihatnya dan bertanya: “Umat ini, ada apa denganmu? Silakan bertanya”

Orang itu menjawab: “Buddha, sejak saya percaya pada Buddha, ayahku sangat tidak setuju. Dia berpikir bahwa sila dalam agama Buddha terlalu banyak, terlalu ketat. Tidak ada seorang pun yang bisa benar-benar menaati semuanya. Saya tidak tahu bagaimana untuk belajar Buddha Dharma. Dia begitu keras dengan pendiriannya, berpegang teguh pada pendapatnya sendiri”.

Dia berkata: “Karena ayahnya bersikeras pada pendapat sendiri.”

Dia berkata:”Saya telah berusaha untuk menjelaskan, tetapi dia masih tidak bisa menerima. Saya khawatir dia akan mengalami reinkarnasi hidup dan mati selama ribuan tahun, dan jatuh ke alam jahat. Jadi, mohon Sang Buddha membangkitkan kesadaran spiritual ayahku.”

Sang Buddha berkata: “Baik, menurut saya, ayahmu adalah orang yang memiliki dasar kebijaksanaan. Asalkan kamu menceritakan kepadanya kisah yang saya ceritakan. Dia akan menyingkirkan ketersesatan dan menuju kebenaran, berbalik dari delusi dan menuju pencerahan”.

“Kisah apakah itu? Mohon Buddha memberi tahu saya.”

Sang Buddha menceritakan kisah ini: Dahulu kala ada seorang yang bodoh. Dia berjalan selama beberapa hari di padang gurun. Tidak ada meminum setetes air pun. Dia kehausan, kedua matanya kabur dan sekujur tubuhnya panas. Dia mencari sumber mata di sepanjang jalan, tetapi tidak dapat menemukannya.

Tiba-tiba dia melihat sebuah sungai di kejauhan. Air sungai sangat jernih dan bersih. Tetapi dia melamun dan berdiri lama di sana. Tidak mau pergi mengambil air untuk minum. Pada saat itu, orang yang berjalan bersamanya merasa sangat bingung.

Lalu bertanya padanya: “Aih, bukannya kamu haus? Mengapa setelah menemukan air, kamu malah tidak mau minum?”

Orang bodoh menjawab dengan suara yang serak: “Kamu tidak tahu, begitu banyak air, bisakah saya menghabiskannya? Saya khawatir perut saya tidak bisa menampung begitu banyak air, maka saya lebih baik tidak meminumnya.”

Mendengar itu, pejalan itu menggelengkan kepala dan mendesah: “Benar-benar orang yang bodoh, sungguh kasihan!”

Umat ini pulang dan berkata kepada ayahnya. Ketika ayahnya mendengar ini, dia tiba-tiba tersadarkan. Lalu dia pun mulai belajar Buddha Dharma bersama anaknya.

Kisah ini memberi tahu kita, banyak dari kita yang belajar Buddha Dharma di rumah. Tidak mengerti sila, semangat dan esensi dasar dalam agama Buddha. Meskipun dirinya sangat pingin membina diri, tetapi karena sila agama Buddha yang terlalu ketat, tidak yakin apakah dirinya bisa bertahan untuk menaati sila dan aturan di masa depan, sehingga menyerah untuk menaati sila atau tidak yakin apakah dirinya bisa sepenuh hati untuk menaati sila.

Dia pilih untuk tidak menaati semua aturan sila, sehingga mengakibatkan dirinya bereinkarnasi dalam enam alam samsara, terjatuh dalam enam alam. Coba kalian pikirkan, banyak kita praktisi Buddhis sekarang mulutnya berkata, “Saya mau belajar Buddha Dharma, saya mau berubah...”

Tetapi dia tidak mau melafal paritta, tidak mau pergi memperkenalkan Dharma kepada orang lain, tidak mau melepaskan makhluk hidup, tidak mau mengorbankan waktunya. Orang-orang seperti ini, bahkan jika mereka hanya menaati satu sila saja, itu jauh lebih baik daripada tidak menaati satu sila pun.

Hari ini banyak orang berkata “Belajar Buddha Dharma sangat melelahkan, harus melafal paritta dan berikrar, harus melepaskan makhluk hidup dan menaati sila. Jadi, saya lebih baik tidak belajar.”

Master memberi tahu kalian, berikrar, melafal paritta, dan melepaskan makhluk hidup. Asalkan kamu menaati salah satu sila ini, berarti kamu sedang dalam kemajuan. Ini sama seperti kita berperilaku sebagai seorang manusia. Berjalan maju tiga langkah ke depan, mundur dua langkah. Maju lagi tiga langkah, kemudian mundur lagi dua langkah.

Bagaimanapun juga, orang yang belajar Buddha Dharma, dia selalu maju selangkah demi selangkah. Jadi “Meskipun berada di air yang sangat dalam, hanya mengambil sesendok untuk diminum saja”, juga bisa menghilangkan dahaga. Yaitu memberi tahu semua orang, kita makhluk yang menderita di dunia saha ini, asalkan kita percaya pada Bodhisattva.

Meskipun kita tidak dapat melakukannya dengan sempurna, tetapi asalkan kita tekun dalam menekuni Dharma, terus berjalan mengikuti jalan Dharma ini, kita pasti bisa mendapatkan manfaat darinya.

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Hong Kong, 01 Juli 2016, 2016-07-01 卢台长香港《世界佛友见面会》

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

受持戒律出六道

佛陀时代，当年 2500 年前佛陀在世的时候，有一天佛陀在精舍当中坐着，有一个人愁眉苦脸地长跪在佛陀的座前，等待佛陀开示。不久，佛陀睁开眼睛慢慢看了他一眼，问道：“这位善众，你有什么事吗？尽管问吧。”来人答道：“佛陀，我自从信了佛之后，我的父亲非常不赞成。他认为佛教的戒律太多了，太严格，没有一个人能够全部受持。我都不知道如何来学佛，他这样强词夺理地坚持着自己的见解。”因为他的父亲坚持自己的见解，他说：“我费尽了口舌，他还是不能接受。我怕他累劫流转生死，堕落恶道，所以祈求佛陀度化我的父亲。”佛陀说：“嗯，依我看，你的父亲是利根之人，只要你把我说的故事转述给他，他必然能够去邪向正，回迷向悟。”“这是什么故事啊？请佛陀能不能告诉我。”佛陀说了这样一个故事：从前有一个愚人，他在旷野当中走了好几天，滴水未进，口渴得两眼昏花、浑身发热，沿途去寻找水源，总不可得。忽然他看见远处有一条河，河水清洁明净，但是他呆立了半天却不想前去取水喝。这时候同路的人觉得非常纳闷，就上前问道：“你不是口渴吗？为什么找到了水，你反而不喝了呢？”愚人拉开嘶哑的喉咙答道：“你有所不知啊，这么多的水，我喝得完吗？我怕我的肚子装不下这么多水，所以我干脆就不喝了。”路人听了不禁摇头叹息：“真是无知的人，多么可怜！”这位弟子回去禀告了他父亲，他父亲听了恍然大悟，于是跟孩子一起开始学佛。

这个故事就是告诉我们，我们很多在家学佛之人，不明白佛教的戒律、精神和它的本质。虽然自己非常渴望修行，但感受到佛教的戒律太严，不确定自己在日后能不能坚持守戒和约束，而放弃受戒，或者不断定自己能不能够用全部的心去受持，而索性舍去了另外所有的戒律，所以导致自己在六道中流转生死、沉溺六道。大家想一想，今天我们很多学佛人嘴巴里说“我要学佛，我要改变……”又不肯念经，又不肯去度人，又不肯放生，又不肯奉献出自己的时间，这些人哪怕受戒一条都比没有受戒的好。今天很多人说“学佛太累了，又要念经，又要许愿，又要放生，还要守戒，所以我索性就不学佛了”，台长告诉你们，许愿、念经、放生，你只要守了里面的一条，你就是在进步。这犹如我们做人一样，上前走三步，倒退两步，再上前走三步，又倒退两步，不管怎么样，学佛的人他总是在一步一步地前进着。（掌声）所以“溺水三千，只取一瓢饮”，也能解渴。就是告诉大家，我们苦难众生在娑婆世界当中，只要相信菩萨，虽然我们做不到完美和圆融，但是我们只要坚定地学佛，沿着这一条佛法的道路走下去，我们一定能从中受益。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

91. Menciptakan Berkah, Menghargai Berkah, atau Mengurangi Berkah

Kita manusia sering sebentar menciptakan berkah, sebentar lagi tidak menghargai berkah keberuntungan diri sendiri. Kita tidak boleh mengurangi berkah, karena berkah keberuntungan yang berkurang tidak akan ada lagi. Maka itu, ketika seseorang melihat orang lain, dia berkata, “Kamu sangat beruntung. Mengapa kamu lebih baik daripada saya? Orang itu mendapatkannya dari akumulasi berkah dan kebajikan. Bagaimana kita bisa mengakumulasi berkah?”

Pertama-tama, harus belajar untuk menghargai berkah. Menghargai berkah adalah menghargai keberuntungan diri sendiri. Karena ketika kamu menghargai berkah, keberuntunganmu akan menjadi

semakin banyak. Tetapi meskipun jika hatimu sedang mengakumulasi berkah, kamu tidak memiliki hati yang baik, kamu tidak welas asih, kamu tidak memberikan kegembiraanmu kepada orang lain. Yang kamu peroleh hanyalah suatu “berkah”, bukan berkah yang sesungguhnya, melainkan adalah harta kekayaan.

Karena saya telah mendapatkannya hari ini. Saya tidak menggunakannya, tetapi saya juga tidak membagikannya kepada orang lain. Ini adalah keegoisanmu. Itu hanyalah suatu harta kekayaan. Banyak anak kecil, dari kecil sudah tahu untuk memberikan barang-barang di rumah kepada orang lain. Sedangkan kita yang sudah dewasa, barang apapun tidak rela memberikan kepada orang lain. Bahkan kotak kue bulan pun tidak rela untuk dibuang.

Orang lain bertanya padanya, “Apakah di rumahmu ada obat anti pilek?” Obat-obat di rumahnya banyak seperti di apotek, juga tidak rela memberikan kepada orang lain. Harus mencari beberapa obat yang akan kedaluwarsa untuk diberikan kepada orang lain. Akumulasi seperti ini tidak akan memiliki jasa kebajikan, hanya merupakan suatu pahala. Jadi, sebagai manusia kita harus berlapang dada, harus mengerti banyak kebenaran. Kamu bersikap baik kepada orang lain berarti bersikap baik pada diri sendiri.

Kemarin Master berkata di Guan Yin Tang, ada seorang ibu dari orang Yahudi. Sebelum putrinya menikah, dia menulis sepucuk surat untuk putrinya. Isi surat sangat sederhana, hanya beberapa kalimat. “Putriku, kamu sudah menikah, meninggalkan ibu. Kamu harus memperlakukan suamimu seperti seorang raja, dia akan memperlakukanmu sebagai ratu. Jika kamu memperlakukan suamimu sebagai seorang pekerja yang mencari uang, dia akan memperlakukanmu sebagai seorang pembantu. Jika kamu setiap hari tidak memedulikan suamimu, tidak menganggapnya dengan serius, dia akan memarahimu dan memukulmu setiap hari di rumah.” Jadi, sikap kamu terhadap orang lain adalah suatu balasan karma. Setiap hari bisa menghargai kasih sayang orang lain kepadamu, maka kamu akan memperoleh lebih banyak kasih sayang.

Hari ini kamu bisa memberikan welas asihmu, kamu pasti akan memperoleh lebih banyak welas asih. Banyak orang bertanya kepada saya, “Master, mengapa ada sebagian orang yang begitu populer? Mengapa ada sebagian orang yang memiliki jodoh penolong?” Saya beri tahu kepada kalian, bagaimana jodoh penolong itu datang? Jodoh penolong adalah kamu pergi membantu semua orang, maka semua orang akan datang membantumu. Kamu akan memiliki jodoh penolong. Jadi, banyak orang yang hidup di dunia ini dengan bodoh, sering mengucapkan kata-kata yang jahat untuk mengejek orang lain, merangsang orang lain, merendahkan orang lain untuk menunjukkan dirinya sendiri.

Sering mengekspos kekurangan orang lain, membicarakan kesalahan orang lain. Tahukah kamu? Kamu akan kehilangan keberuntungan dan akan mengurangi berkah diri sendiri. Oleh karena itu, orang yang mulutnya jahat tidak ada orang yang akan menyukainya. Dua anak yang sama. Yang satu setiap hari mengatakan kebaikan orang lain, yang satu lagi setiap hari mengatakan keburukan orang lain. Banyak orang tua selamanya tidak akan menyukai anak yang bermulut jahat itu. Semoga semua orang belajar Buddha Dharma, harus dapat melihat hati diri sendiri. Harus mengerti bahwa hanya welas asih, kamu baru bisa menambah balasan berkah diri sendiri.

Pikirkan! Mengapa Sang Buddha bersabda, “Welas asih dapat menguraikan semua jodoh buruk.” Karena setelah berwelas asih, kamu akan memaafkannya..Kamu tidak akan melakukan kejahatan dengan dia. Orang lain tidak akan mencelakaimu. Kamu dapat tidur nyenyak di tengah malam. Jika kamu setiap hari tidak welas asih, suka berebut dan bersaing dengan orang lain, kamu tidak akan tahu hal apa yang akan terjadi dalam hidupmu di keesokan harinya. Jadi, sering melihat penderitaan orang lain, kamu merasa sangat sedih. Kamu akan merasa sangat welas asih.

Ini disebut “welas asih universal”. Maka itu, welas asih dapat membuat kita menjadi semakin memiliki keberuntungan. Orang yang memiliki keberuntungan baru bisa memiliki kesempatan untuk mengenal ajaran Buddha Dharma. Hari ini, kalian semua yang hadir ini sudah termasuk orang yang memiliki keberuntungan. Karena Sang Buddha bersabda, “Sulit untuk terlahir menjadi manusia. Kita sudah mendapatnya sekarang. “Sulit untuk mengenal ajaran Buddha Dharma” kita sudah mengenalnya sekarang. Semoga semua orang menghargai kehidupan, menghargai ajaran Buddha Dharma.

Wejangan Master Jun Hong Lu di Brisbane-Australia, 20 Maret 2016, 2016 年 3 月 20 日澳大利亚·布里斯班法会开示

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

造福 惜福 折福

我们人经常一会儿造福，一会儿又不珍惜自己的福气，我们人不能折福，因为福气折了就没有了。一个人看别人说“你很有福气，你为什么就比我好？”人家是积福积德积来的。人怎么样能够积福呢？首先要学会惜福，惜福就是珍惜你的福分，因为当你珍惜福分的时候，你的福气会越来越多。但如果你心中虽然在积福，你又没有善良，你又没有慈悲，没有把自己的喜悦给别人带去，你得到的仅仅是一个“福”，并不是真正的福，而是财富。“我今天得到了，我不去用，但是我也不给别人用”，这就是你的私心，那只是一种财富。很多小孩子从小就知道把家里的东西给别人，而我们长大了之后，什么东西都不舍得给别人，连吃完月饼的盒子都不舍得扔掉。人家问：“你家里有抗感冒的药没有啊？”自己家里药多得像个药房一样，也不舍得给别人，一定要找一些马上要过期的药去给别人吃。这种积累不会有功德的，只是一种福德。所以我们做人要心宽，要明白很多道理，你对别人好了就是对自己好。

昨天台长在观音堂讲，有一个犹太人的母亲在女儿出嫁之前给女儿写了一封信，信中很简单的，只有几句话：女儿啊，你出嫁了，离开妈妈了。你把你的丈夫要当皇帝一样，他会把你当成皇后；你如果把你的丈夫当成一个打工挣钱的人，他会在家把你当成一个佣人；如果你天天不在乎你的先生，你不把他当回事，他天天在家里会骂你，会打你的。所以你对别人就是一种报应，天天能够珍惜别人对你的爱，你就会得到更多的爱；你今天能够付出你自己的慈悲，你一定会得到更多的慈悲。

很多人问我：“台长，为什么有一些人他这么有人缘？为什么有一些人这么有贵人缘？”我告诉你们贵人缘怎么来的，贵人缘就是你去帮助所有的人，所有的人都会来帮助你，你就拥有了贵人缘了。很多人活在这个世界上傻傻的，经常说一些刻薄的话去讽刺别人、刺激别人、贬低别人来显示自己；经常揭别人的短处，谈别人的过失。你知道吗？你会失去福气还会折自己的福啊。所以嘴巴尖刻的人没有人喜欢的。同样两个孩子，一个天天说别人好，一个天天说别人不好，很多的父母亲不会去喜欢那个刻薄的孩子的。希望大家做人、学佛一定要看到自己的心，一定要懂得只有慈悲你才会增加自己的福报。想一想为什么佛陀说“慈悲能化解一切恶缘”，因为慈悲之后你会原谅他，你不会跟他作恶，别人不会来伤你，半夜你睡也睡得着啊。如果你天天不慈悲，就跟别人好争好斗，你都不知道第二天将会在你的生命当中发生什么事情。所以经常看别人的痛苦你感到很难过，你就会觉得非常地慈悲，这就叫“同体大悲”。所以慈悲能够让我们变得越来越有福气，有福的人才有机会听闻佛法。今天你们所有来的人已经算有福气了，因为佛陀说的“人生难得”，我们今已得；“佛法难闻”，我们今已闻。希望大家珍惜生命，珍惜佛法。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

92. Kebaikan dan Kejahatan Pada Dasarnya Adalah Sebab dan Akibat

Pada dasarnya kebaikan dan kejahatan adalah sejenis sebab dan akibat. Karena ketika kamu mendapatkan buah karma, kamu merasa baik kepadamu, sebenarnya ini adalah bibit kebaikan yang kamu tanam, sehingga mendapatkan buah karma yang baik. Namun, sebab dan akibat ini pada awalnya hanyalah salah satu jenis kebaikan dan kejahatan, tidak berarti baik atau buruk. Pertanyaan ini sangat

sederhana, tidak ada yang istimewa. Misalnya, kamu bersikap baik kepada orang lain, maka orang lain akan bersikap baik kepadamu.

Kamu merasa ini merupakan sejenis pembalasan, merupakan suatu perbuatan baik. Sebenarnya, itu bukan berarti adalah perbuatan baik. Hanya saja kamu baik kepada orang lain dan balasan yang kamu dapat adalah baik, bukan berarti perbuatan itu sendiri adalah perbuatan baik, karena itu juga egois. Kamu baik padanya, dan balasan yang dia berikan kepadamu adalah baik. Kamu juga tidak bersikap baik kepada semua orang di dunia? Itu tidak berarti suatu hal yang baik. Perbuatan baik adalah hal-hal yang bermanfaat bagi seluruh umat manusia, seluruh dunia, dan semua makhluk.

Kutipan Wejangan Master Lu di Guan Yin Tang 2012-02-21, 摘录卢台长讲述于观音堂 (节选) 2012-02-21

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

善恶本来即属因果

善恶本来就是因果的一种。因为当你得到果的时候，你感觉对你好了，实际上这就是你种下的善因，所以得到一个善果。但是这个因和这个果，它本来只不过是善恶的一种，并不代表好和坏。这个问题很简单，没有什么特别的。比如你对人家好，人家就对你好，你觉得是一种回报，是一个善事。实际上它并不代表是善事，只是说你对人家好了，你得到的回报是好，并不代表这个事情的本身是个善事，因为它也是自私的。你对他好了，他给你回报是好的。你也没有对全世界的人好呀？这本身不能说明它是一个善事。善事是对全人类、对全世界、对所有的众生都要有利益的事情。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

93. Jika umur sudah dikurangi harus bagaimana?

Tanya: Teman se-Dharma yang masih muda yang umurnya telah dikurangi, apakah boleh melafalkan Sheng Wu Liang Shou Jue Ding Guang Ming Wang Tuo Luo Ni agar bisa menebus kembali umur yang telah dikurangi?

Jawab: Umur yang telah dikurangi sudah pasti tidak bisa ditebus kembali, hanya mengandalkan pada dirimu yang terus menerus melakukan perbuatan baik, membina umur dan membina berkah, baru bisa diperpanjang. Kalian ingat, ini tidak bercanda pada kalian, jika sudah dikurangi, maka telah dikurangi, tidak ada lagi.

Dulu banyak orang yang bertanya kepada saya, mengapa dulunya dia diramal bahwa akan berumur panjang, lalu tiba pada saat tersebut, tiba-tiba dia ambruk dan akan meninggal dunia. Saya berkata padanya: “Apakah kamu pernah memberikan umurmu pada orang lain?”

Dia berkata pernah memberikan umur 10 tahun kepada ibunya. Ketika dihitung usianya dengan usia yang diramal sebelumnya, tepat 10 tahun. Saya berkata: “Kamu pasti akan pergi, kecuali kamu terus menerus melepaskan makhluk hidup sekarang, dan terus menerus melakukan jasa kebajikan, mengumpulkan berkah dan pahala untuk memperpanjang usia.” Karena yang telah dikurangi tidak mungkin dapat ditebus kembali lagi, hanya mengandalkan pada dirimu untuk mulai untuk mengumpulkan berkah dan pahala baru dapat memperpanjang umur, inilah yang disebut sebagai sebab dan akibat.

Singapura - Wejangan untuk para Murid 10 Mei 2019, 新加坡-弟子开示 2019-05-10

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

已经折寿了怎么办？

问：已经折寿的年轻同修，可否念圣无量寿决定光明王陀罗尼来把折掉的寿补回来呢？

答：折掉的寿一定补不回来，只有靠你不断地做善事，修寿修福，才可以把它延续。你们记住了，这个不跟你们开玩笑的，折掉的，它就折掉了，没有了。很多人过去问我，为什么人家过去给他算命这么长，后来他到这个时候，一下子垮下来就要走了。我跟他说：“你曾经有没有给谁折过寿？”他说给妈妈折过十年。一算年龄，和他过去算命的年龄，正好是十年。我说：“你必走无疑，除非你现在不停地放生，不停地做功德，积福积德再延寿。”因为折掉的不可能再补上，只有靠你重新积福积德才能延寿，这就叫因果。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

94. Setiap hari melakukan 3 hal, keberuntunganmu akan semakin bagus

Master memberitahukan kepada semua orang, belajar Buddha Dharma adalah belajar menjadi manusia, seseorang yang menjadi individu yang baik, dia juga akan belajar Buddha Dharma dengan baik. Setiap hari melakukan 3 hal, keberuntunganmu akan semakin baik.

Pertama, senyum, orang yang setiap hari tersenyum, kharismanya akan semakin baik. Orang yang tersenyum, akan membuat orang merasa kamu toleran, orang yang suka tertawa, akan merasa sangat santai, bebas, suasana hati bagus, semua menjadi baik. Jika suasana hati tidak bagus, semua akan kacau.

Orang yang tersenyum, bukan hanya berkhарisma, bahkan melampaui usianya, dalam berpakaian dan penampilan, segalanya tersembunyi dalam hati, itu bukan senyuman, adalah sejenis keindahan jiwa, banyak orang yang marah pada diri sendiri, bersaing dengan diri sendiri, lebih baik belajar untuk tersenyum, daripada menjalani kehidupan dengan sedih, lebih baik menjalani kehidupan dengan gembira, jika kamu tersenyum kepada orang lain, orang lain juga akan tersenyum kepadamu.

Kedua, jangan mengeluh, maka kondisi kamu akan semakin lancar. Banyak orang yang suka protes, misalnya jika kehidupan membuatmu menderita, merasa jengkel, lebih baik kamu mengubah diri sendiri, saat mengalami ketidaklancaran, tidak mengeluh, karena mengeluh hanya akan memperburuk keadaan, kamu sepanjang hari mengeluh anggota keluargamu tidak perhatian, mengeluh bos tidak memujimu, mengeluh diri sendiri selalu mengalami kegagalan, dengan mengeluh tidak akan menyelesaikan masalahmu.

Ketika kita mengeluh tidak adil, pertama-tama harus melihat kamu sendiri itu mutiara atau pasir, jika kamu bukan mutiara, kamu harus berusaha keras menjadi mutiara, pada akhirnya pasir juga tidak akan bisa menutupi kecemerlangan permata mutiara. Jika kamu bertalenta, suatu hari kamu akan bersinar cemerlang. Oleh sebab itu, harus tahu melepaskan, barulah bisa memiliki hari esok yang gemilang.

Karena yang diprotes itu adalah sesuatu hal yang sudah terjadi, suatu hal yang pernah terjadi sudah terjadi, bagaimanapun kamu sudah tidak bisa memperbaikinya, oleh sebab itu cara yang terbaik adalah membiarkannya, membuang pasir yang ada dalam hati kita, temukan permata dalam sifat dasar diri sendiri, hilangkan kerisauan, baru bisa membebaskan diri dari depresi, terbebas dari keakuan.

Ketiga, harus belajar memahami, karena jika memahami orang lain, hubungan antara seseorang dengan lainnya akan semakin baik. Kamu dengan orang tua, dengan kakak adik, dengan bos di kantor, juga perlu memahami antara satu sama lain, memahami bahwa perlu batasan, berbicara jangan melewati

batas, menjadi orang jangan melewati batas, banyak orang yang menjadi orang dengan baik, dia melakukan sesuatu dan menjadi individu selalu ada batasan, orang yang tidak punya batasan, tidak tahu menghormati orang lain, Banyak suami istri sebelum menikah saling menghormati, setelah menikah kamu memarahi saya, saya memarahi kamu, akhirnya keduanya berpisah, ini dikarenakan tidak tahu batasan.

Menurut ajaran Buddha Dharma, memahami berarti mengerti orang lain, untuk mengerti orang lain terlebih dahulu harus tahu batasan, namun apa batasannya? Yaitu sedapat mungkin berdiri dari sudut pandang pihak lain berpikir demi pihak lain, setiap kali terjadi perselisihan, adalah demi keharmonisan hubungan antara kedua belah pihak. Oleh sebab itu, menjadi seorang manusia tidaklah mudah, bisa duduk bersama adalah suatu jalinan jodoh, bisa makan bersama juga suatu jalinan jodoh, di periode akhir Dharma, bisa bersama-sama belajar Buddha Dharma, itu adalah jalinan jodoh yang sangat besar dan luar biasa.

Pikirkanlah, setiap orang juga tidak mudah, setiap orang juga perlu saling pengertian, meskipun memahami bukanlah selamanya, namun memahami bisa menempatkan diri kamu di posisi orang lain, ketika kita benar-benar membuka hati untuk berpikir demi orang lain, kamu baru memiliki jodoh kebuddhaan yang mendalam.

Sumber: Kutipan wejangan Master Lu pada "Pertemuan Umat Buddha Sedunia" di Los Angeles pada tanggal 5 Oktober 2018 (Bagian kedua) 卢台长 2018 年 10 月 5 日洛杉矶“世界佛友见面会”开示摘要（下）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

每天做三件事情，你的运气会越来越好

台长告诉大家，学佛就是学做人，做人做得好的人，学佛也学得好。每天做三件事情，你的运气会越来越好。

第一，微笑，每天微笑的人，你的气质会越来越好。微笑的人，会让别人感受到你有包容心，爱笑的人，就会感受到无比的轻松、自在，心情好，什么都好。心情不好，一切都会乱套。微笑的人，不但有气质，而且超越了他的年龄、衣着和外形，深藏在内心，那不是一种微笑，而是一种美丽心灵，很多人自己气自己，自己跟自己较劲，不如学着自己微笑，与其忧郁地过一生，不如开心地过一生，你对别人微笑，别人也会冲着你微笑。

第二，不要抱怨，你的处境就会越来越顺利。很多人动不动就抱怨，假如生活让你痛苦、看不惯，你还不不如改变自己，遇到不顺利，不去抱怨，因为抱怨只会让事情更加糟糕，你整天抱怨家人不够体贴，抱怨老板没有表扬你，抱怨自己总是失败，抱怨并不能替你去解决这些问题。当我们抱怨不公平的时候，首先要看一下你自己是珍珠还是沙子，如果你不是珍珠，你要努力地成为珍珠，沙子最终也掩盖不住珍珠珠宝的光彩。如果你是一个人才，你终有一天会发光发亮。所以，懂得放下，才会拥有美好的明天。因为抱怨的都是已经发生过的事情，发生过的事情已经发生了，你再怎么样都改变不了，所以最好的方法就是成全它，让我们抛弃我们心中的沙子，发现自性中的珠宝，去除烦恼，才能脱离忧郁，解脱自我。

第三，要学会理解，因为对别人的理解，人和人之间的感情会越来越好。你跟父母、跟兄弟姐妹、跟单位里的老板，相互之间都需要理解，理解需要懂得分寸，讲话不能过头，做人不能太过分，很多人把人做得好，他做人做事都拥有分寸，没有分寸感的人，就不懂得去尊重别人。很多夫妻结婚之前彼此尊重，结婚之后你骂我、我骂你，最后两个人分手，就是因为不懂得分寸。佛法讲，理解就是了解别人，了解别人先要懂得分寸，而这个分寸是什么呢？就是你最大可能地站在对方的角度替对方着想，任何一次的磨合，都是为了双方关系更进一步的融洽。所以，做人不容易啊，能够坐在一起都是一个缘分，能够在一起吃饭也是缘分，在末法时期，能够在一起学佛，那是一个更大更殊胜的缘分。

想一想，每个人都不容易，每个人都需要相互体谅，理解虽然不是万岁，但是理解能够换位思考，当我们真正敞开心扉替对方着想的时候，你才会有更深厚的佛缘。

95. Menghargai Jodoh Kebuddhaan, Jangan Meninggalkannya, mempraktikkan Tekad dalam Penderitaan Akan Menemukan Sifat Kebuddhaan

Jika kamu mendapatkan suatu permata yang sangat berharga hari ini, tetapi kamu tidak menyadari betapa berharganya itu. Kamu tidak menghargainya dan menghilangkannya. Maka kamu sama dengan tidak mendapatkannya. Begitu juga halnya dalam belajar Buddha Dharma. Ketika kita ketemu ajaran Buddha Dharma, memiliki kesempatan yang begitu baik, kita tidak menghargainya, pada akhirnya kita akan kehilangan harta berharga ini.

Bulan lalu, Master di dalam acara program radio, ada seorang umat, suaminya didiagnosis menderita kanker liver. Dia berikrar, melepaskan makhluk hidup dan melafal paritta. Semuanya normal, kanker hilang. Namun, dia tidak merasa terharu, malah perlahan-lahan mengendur. Dia berkata kemana-mana bahwa dokter salah diagnosis, salah memeriksa.

Dia mulai mengonsumsi makanan non-vegetarian, kemudian membuat karma ucapan. Dia bahkan tidak mengizinkan istrinya untuk menjadi murid Master. Akibatnya, kanker livernya tiba-tiba kambuh tiga bulan kemudian sudah meninggal. Istrinya menelepon dan bertanya kepada Master, apakah suaminya sudah berhasil diseberangkan atau belum.

Jadi, semua orang harus menghargai ajaran Buddha Dharma kita. Ajaran Buddha Dharma di dunia ini tidaklah mudah. Karena hal yang semakin berharga itu semakin sedikit. Maka itu, belajar Buddha Dharma dengan sungguh-sungguh adalah menghargai ajaran Buddha Dharma dan pusaka Dharma.

Seseorang menghargai, mudah diucapkan, tetapi untuk benar-benar melakukannya adalah sangat sulit. Kita sekarang setiap orang, demi sedikit keuntungan diri, atau ketemu sedikit kesulitan dan kegagalan, maka dia akan beranggapan bahwa kenapa Bodhisattva tidak manjur. Lalu meninggalkan ajaran Buddha Dharma dan berhenti membina diri. Pikirkanlah, sulit untuk mengenal ajaran Buddha Dharma. Karena benih yang ditanam, tunggu sampai berkecambah dan tumbuh butuh jangka waktu tertentu. Kita tidak benar-benar memahami nilai ajaran Buddha Dharma, kita tidak mendengarkan, berpikir dan menyadarinya dengan sepenuh hati.

Lebih tidak menerapkan ajaran Buddha Dharma dalam tindakan kita, sehingga kita tidak mendapatkan arti sebenarnya dari ajaran Buddha Dharma. Ketika kita memiliki kerisauan, kita tidak dapat menemukan ajaran Buddha Dharma, melupakan Bodhisattva di pikiranmu, ini sama seperti melafal paritta di Guan Yin Tang, ketika pulang ke rumah dan menghadapi hal yang tidak menyenangkan, kamu segera melompat, marah dan berteriak. Ada sebuah hidangan yang disebut “fo tiao qiang”- Buddha melompat tembok. Buddha ketemu orang seperti kalian yang tidak membina diri dengan baik, Buddha melihat kalian, Dia akan “melompat tembok” dan pergi.

Apa itu menghargai? Menghargai adalah menganggap ajaran Buddha Dharma yang benar ini sebagai permata yang dapat membebaskan dan mencapai segala manfaat. Setiap saat memikirkannya, mengandalkannya, dan melekat padanya. Memohon kepada Buddha, berupaya keras untuk melindungi ajaran Buddha Dharma tanpa memikirkan segalanya. Jangan membiarkannya meninggalkanmu, memahami nilai yang sesungguhnya dari ajaran Buddha Dharma. Itulah yang disebut menghargai ajaran Buddha Dharma.

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

卢台长【珍惜佛缘不离弃，苦中行愿见佛性】

如果你今天得到了一件非常珍贵的珠宝，但你却没有意识到它的珍贵，不爱惜，弄丢了，那你就等于没有得到一样。学佛也是这样，当我们遇到了佛法，有了这么好的机缘，我们不珍惜，最终我们就会失去这个宝贝。

上个月台长在电台节目当中，一位佛友的丈夫在查出肝癌之后，他许愿、放生、念经，全部正常，他癌症消失了。但是，他没有感动，反而慢慢地懈怠，到处讲医生误判，查错了，他开始吃荤，造口业，甚至不许他的太太来拜师。结果突然肝癌爆发，三个月已经死了。他的太太打进电话来问台长，她的先生被她超度走了没有。所以，大家要珍惜我们的佛法，佛法在人间不容易啊！因为越是宝贝的东西越是少，所以好好学佛就是珍惜我们自己的佛法和法宝。（掌声）

一个人珍惜，说起来容易，真正地做到非常难。现在每个人为了自己一点点的利益，或者遇到一点点的坎坷和挫折，就认为菩萨怎么不灵了，就舍去了佛法，放弃了修行。想一想，佛法难闻啊，因为种子种下去，等到发芽、长大，有一段时间的。我们没有真正懂得佛法的价值，我们没有用心去听闻、思维和体会佛法，更没有落实佛法到我们的行动上，所以我们就没有得到佛法的真谛。烦恼的时候我们就找不到佛法了，把菩萨全部扔在了自己的脑后，就犹如在观音堂念经，一回家碰到了不如意的事情，马上又跳又骂又叫。有一道菜叫做“佛跳墙”，佛遇到了像你们这些不好好修心的人，佛看见你们都“跳墙”逃走了。（众笑）

什么叫珍惜？珍惜就是要把佛法这个正法当作能够解脱和究竟一切利益的珠宝，每时每刻想着它、依赖它、依止它，向佛去祈求，千方百计、不顾一切地保护佛法，不要让它离开自己，懂得佛法真正的价值，那就叫珍惜佛法。（掌声）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

96. Singkirkan Semua Keserakahan Yang Tidak Perlu Di Dunia, Ini Adalah Dasar Dari Praktisi Buddhis

Master memberi tahu semua orang, seseorang yang serakah melihat masalah selamanya tidak akan bersih. Jadi, orang yang pesimis pasti memiliki kebencian, orang yang memiliki pemikiran yang tercerai-berai pasti memiliki “tàn xí guān”-pandangan pesimis, yaitu sering merasa “Saya tidak puas, saya sangat kasihan, saya tidak mau. Jadi, orang yang karma dan jodohnya tidak baik pasti karena dia terlalu serakah, dia akan memiliki kebodohan Orang yang memiliki banyak halangan, karena dia kekurangan pikiran Buddha.

Master memberi tahu kalian sebuah kisah nyata. Ada seorang sopir kulit hitam di Amerika Serikat. Dia adalah sopir taksi. Dia membawa ibu dan anak kulit putih. Anak kulit putih bertanya kepada ibunya “Bu, mengapa kulit paman sopir ini tidak sama dengan kulit kita?” Ibu itu berkata “Nak, untuk membuat dunia berwarna-warni, tuhan telah menciptakan orang dengan warna berbeda.” Setelah sampai di tempat tujuan, sopir bersikeras tidak menerima ongkos. Ibunya berkata “Mengapa kamu tidak mengambil ongkos?” Orang kulit hitam ini berkata dengan air mata “Ketika saya masih kecil, saya juga menanyakan pertanyaan yang sama kepada ibu saya. Ibu memberi tahu saya “Kita adalah orang kulit hitam. Kita seumur hidup ini ditakdirkan hidup lebih rendah dari orang lain. Jika ibu saya menjawab seperti jawabanmu, hari ini saya pasti memiliki pencapaian yang berbeda.

Oleh karena itu, pemikiran yang benar akan menghasilkan perilaku yang benar. Seorang praktisi Buddhis pertama-tama harus menyesuaikan jodoh, harus bisa melihat kelebihan diri sendiri, karena kita

adalah generasi Buddha, adalah makhluk yang memiliki sifat Kebuddhaan. Hargai semua yang kita miliki sekarang, kita baru bisa benar-benar merasa puas, baru bisa benar-benar bahagia. Ingin orang lain bahagia, diri sendiri harus bahagia terlebih dahulu. Ingin memberi cahaya matahari ke hati orang lain. Terlebih dahulu harus membuat diri dipenuhi dengan cahaya matahari. Belajar Buddha Dharma dan menyelamatkan orang pertama-tama harus mempertahankan sifat Kebuddhaan dalam diri sendiri. Kebajikan Buddha ada selamanya, hanya tekad yang dapat hidup lama di dunia yang penuh rintangan ini. Yaitu hanya dengan kekuatan tekad yang dapat membuat kita untuk bertahan dalam dunia yang penuh dengan rintangan ini, memberi keuntungan bagi semua makhluk hidup, tidak tercemari dalam dunia fana, menyingkirkan semua keserakahan, kebencian dan kebodohan di dunia, menguntungkan makhluk hidup, menjauhi penderitaan dan memperoleh kebahagiaan.

Ada seorang ahli filsafat pernah berkata, hidup ini seperti burung. Jika tidak berusaha untuk terbang, dia akan jatuh dan mati. Jika berusaha keras untuk terbang, dia akan tertabrak dan mati. Maka itu, belajarlah untuk mengendalikan takdir diri sendiri. Jangan terburu-buru dalam melakukan hal apapun. Jangan menunggu setelah badai dan menanggung bencana yang dibawa oleh badai. Master akan menjelaskan, banyak orang yang ketika bertengkar, mereka tidak peduli, pada akhirnya mereka bercerai karena gengsi. Berapa pasangan yang awalnya tidak akan bercerai. Karena gengsi, karena perkataan saya ini sudah keterlaluan, saya tidak baaa mengambilnya kembali. Semoga semua orang, jangan menanggung bencana setelah badai, harus di saat sebelum badai datang, belajar untuk terbang. Belajarlah bahwa sebelum istriku akan marah, kamu cepat keluar dan pergi berbelanja.

Sang Buddha berkata sebuah kalimat, “Kekhawatiran manusia lahir dari nafsu cinta”. Sang Buddha berkata bahwa kekhawatiran manusia muncul dari nafsu cinta dan nafsu keinginan. “cóng yǒu shēng wèi”- dari kekhawatiran muncul ketakutan. Dari kekhawatiran dan kesedihanmu muncul ketakutanmu. “wèi” artinya sangat takut. Tiada cinta maka tiada kekhawatiran. Kamu jangan terlalu serakah untuk hal ini. Jangan terlalu menyukai hal ini, maka kamu tidak akan memiliki kekhawatiran. Tiada kekhawatiran maka tiada ketakutan. Jika saya tidak khawatir. Saya pasti tidak ada rasa takut. Jadi, singkirkan semua keserakahan yang tidak perlu di dunia, ini adalah dasar dari praktisi Buddhis.

Seminar Dharma Master Jun Hong Lu di Sabah-Malaysia, 18 Januari 2015, 2015-01-18 卢台长马来西亚 沙巴《玄艺综述》大型解答会

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

除人间一切不必要的贪爱，这是学佛人的根本

所以台长告诉大家，一个贪心大的人看问题永远不干净；所以悲观的人一定会有恨，意念散乱的人一定会有叹息观，就是经常觉得“我不满足”、“我很可怜”、“我不愿意”；所以因缘不好的人一定是太贪了，会得愚痴；障碍多的人，缺少佛心。

台长告诉你们一个真事，在美国有一个黑人司机，他是开 taxi（出租车）的，他载了一对白人母子，白人的孩子就问他妈妈：“妈妈，为什么司机伯伯的皮肤跟我们不一样？”母亲说：“孩子啊，上帝为了让世界缤纷色彩，创造了不同颜色的人。”到达了目的地之后，司机坚持不收钱，他的妈妈说：“为什么你不收钱？”这个黑人流着眼泪说：“小时候我也问过我的母亲同样的问题，母亲告诉我说，‘我们是黑人，我们这辈子注定要低人一等’。如果我母亲换成你的回答，今天我一定会有不同的成就。”

所以思维正确会产生正确的行为，学佛人首先要随缘，看到自己的优点，因为我们是佛的后代，是具有佛性的众生，珍惜现在拥有的一切，我们才会真正的知足，才会真正的快乐！要想别人快乐，自己先要得到快乐；要想把阳光布施到别人的心田，先要让自己的心里充满着阳光。学佛救人首先要让自己佛性长存，佛德永住，惟愿久住刹尘劫，就是只有愿力能够

让我们常住在我们这个充满刹劫 劫数的世间，利乐一切诸众生，在红尘当中不污染，戒人间一切贪瞋痴，利益众生，离苦得乐！

有位哲学家曾经说过一句话：人生就像一只鸟，不拼命地飞 它会摔死，拼命地飞 它会撞死。所以学会自己把握自己的命运，做任何事情不要过急，不要等暴风雨过后去承受暴风雨带来的灾难，台长解释一下，很多人吵架的时候不管三七二十一，最后面子拉不下才会离婚，有多少夫妻本来不会离婚，因为面子，因为我这句话讲过头了，我收不回来了。

希望大家一定不去承受暴风雨之后的灾难，要在暴风雨来临之前

就学会展翅高飞。学会自己太太要发脾气之前，赶快出去 shopping（买东西）。

佛陀说了一句话，人从爱欲生忧，佛陀说人是从爱当中和欲望当中才会生出忧愁的；从忧生畏，从你的忧愁才会生出你的害怕；畏就是很害怕的意思，无爱即无忧，你不要对这个事情欲望大，去死爱着这个事情，你就不会有忧郁；无忧即无畏，如果我没有忧郁，我一定是大无畏的。所以去除人间一切不必要的贪爱，这是学佛人的根本啊！

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

97. Terkadang Manusia Sebentar Bisa Berpikir Terbuka, Sebentar Lagi Tidak Bisa Berpikir Terbuka

Sebenarnya manusia sangat bodoh. Terkadang merasa sangat risau, terkadang sangat depresi. Sebentar berpikir terbuka, sebentar lagi tidak bisa berpikir terbuka. Jadi, sebenarnya ini adalah dilema dan kesusahan dalam pikiranmu. Oleh sebab itu, semua orang harus ingat, jika kita berada dalam keadaan depresi. Kenyataannya ini adalah menyakiti diri sendiri. Maka itu, jangan mencelakai diri sendiri. Tidak ada orang yang memaksa kamu untuk tidak berpikir terbuka. Tidak ada orang yang memaksa kamu untuk bersedih hati. Ini adalah tekanan yang kita ciptakan pada diri kita sendiri.

Master memberi tahu kalian, karena setelah seseorang memiliki kerisauan, ini akan memperburuk penyakitnya. Depresi di dalam hati hanya akan tenggelam dalam ego dirinya yang tidak bisa berpikiran mengerti. Apakah kalian semua tahu? Ada seseorang, awalnya dia hidup bahagia di rumahnya. Sejak datang seorang tetangga, hatinya mulai merasa sedih. Dia tidak bisa tidur nyenyak dan tidak bisa makan dengan baik. Apakah kamu tahu mengapa? Karena tetangganya menggantung sebuah cermin Ba Gua di depan pintunya. Sejak cermin Ba Gua kecil ini digantung, dia merasa keluarganya selalu tidak beruntung. Faktanya, keluarganya juga kurang beruntung di masa lalu.

Dia membenci, dia merasa mengapa tetangganya menggantung cermin Ba Gua merusak Feng Shui rumahnya?Kemudian, dia pergi membeli sebuah pedang pusaka yang sangat panjang, digantung di depan pintu. Selanjutnya, tetangganya itu datang menghancurkan pintunya. Pikirkanlah, siapa yang mencari masalah untukmu? Untuk hal seperti ini, sebenarnya lafalkan beberapa kali paritta Da Be Zhou akan selesai. Tidak peduli dia menggantung cermin Ba Gua atau cermin Shi Ba Gua pun tidak ada gunanya, karena kekuatan Bodhisattva itu tiada batasnya.

Kita harus mengerti bahwa tidak boleh sepanjang hari hidup dalam ego diri sendiri. Banyak tempat di Asia Tenggara yang suka Feng Shui. Kenyataannya, apakah Feng Shui itu berguna? Berguna. Tetapi Feng Shui hanya mencakup 20% dari kehidupan. Apakah nama itu berguna? Berguna. Ada orang yang namanya terlalu besar, ini benar-benar bisa menghancurkanmu. Namun, hal-hal ini tidak dianjurkan oleh Bodhisattva. Bodhisattva ingin orang-orang memiliki keyakinan benar dan pikiran benar. Jangan terlibat dalam gosip-gosip ini.

Bodhisattva ingin orang-orang mengerti untuk percaya Buddha, harus tersadarkan. Harus mengerti kebenaran hidup, yaitu tidak kekal. Oleh karena itu, tidak peduli betapapun banyak yang kamu miliki di dunia ini hari ini. Berapa tahun yang bisa kamu membawanya? Jadi, kita harus mengerti, jangan mengeluh dan jangan menyesal. Kita jangan mencelakai dan menyalahi diri sendiri. Segeranya, kamu akan berada dalam depresi jangka panjang. Maka itu, pahamiilah bahwa hidup itu singkat. Hidup kita hanya bisa melangkah maju. Kita harus melupakan masa lalu, maka kita akan terbebaskan.

Master memberi tahu kalian, berapa banyak hal yang tidak dapat kita lewati ketika kita masih kecil. Berapa banyak hal yang menyedihkan, merasa sangat putus asa. Apakah kita masih memiliki perasaan seperti itu sekarang? Ketika kita pertama kali gagal dalam berpacaran. Kita sangat sedih sekali, tidak ingin hidup di dunia ini. Sekarang setelah melewati bertahun-tahun, sudah memiliki keluarga dan anak.

Meskipun kamu ketemu kekasih masa lalumu, kamu juga hanya bisa melihatnya dan tersenyum saja. Perasaan sakit dan sedih itu semuanya sudah hilang. Jadi, seseorang tidak boleh selalu hidup dalam kenangan yang menderita. Kita harus melihat ke depan, harus melihat lebih banyak tempat. Harus melihat jauh, melihat kemana. Melihat kemana kita akan pergi nantinya. Kita ingin pergi ke Alam Sukhavati. Kita ingin melampaui enam alam dan menuju Empat Alam Brahma. Kita ingin kembali ke pelukan Guan Shi Yin Pu Sa mama.

Seminar Dharma Master Jun Hong Lu di Sabah-Malaysia, 18 Januari 2015, 2015-01-18 卢台长马来西亚 沙巴《玄艺综述》大型解答会

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

人有时候一会想通了，一会又想不通

人实际上很傻，有时候很烦恼，有时候很郁闷，一会儿就想通了，一会儿又想不通了，所以实际上是你心灵当中的一种困境和困扰。所以大家记住，如果我们陷入了郁闷当中，其实就是在自伤自怜。所以不能伤害自己，没有人逼着你要想不通、没有人逼着你要难过、悲伤，是我们自己给自己造成的压力。

台长告诉你们，因为一个人烦恼之后会加重病状，心里郁闷只会消沉于那点翻天覆地想不明白的小我之中。大家知道吗，有一个人在家里本来过得很好的，自从搬来一个邻居之后，他的心就开始难过，觉也睡不好，饭也吃不下。你知道为什么吗？因为他的邻居在他家门口挂了一个很小的八卦镜，自从这个八卦镜一挂之后，他就觉得他们家里一直在倒霉，其实他们家过去也蛮倒霉的。

他就恨啊，他觉得为什么他挂八卦镜把我的风水全弄坏了？然后他去买了一把很长的宝剑挂在门口，接下来，人家就把他的门都砸了，想一想谁给你找的麻烦 像这种事情，实际上念几遍大悲咒

他不要说挂八卦镜了，就是十八挂镜都没有用的，因为菩萨的法力无边。

我们要懂得不能一天到晚在自己的小我当中，东南亚很多地方都喜欢风水。实际上风水有用吗？有用，但是风水只占人生的 20%。名字有用吗？有用，有的人名字太大，真的把你压垮了，但是这些都是菩萨不提倡的东西。菩萨让人正信正念，不要沉迷于这些八卦之中；菩萨让人要懂得信佛，要开悟，要懂得人生真谛 那就是无常，所有人间让你今天再好再多的拥有，又能让你带上几年呢？所以我们要懂得 不要自怨自悔，我们不要自伤自责自己，很快地你就会陷入长时间的忧郁当中，所以懂得人生苦短，我们的一生只能往前进，我们一定要忘记过去，我们就会解脱。

台长告诉你们，小时候我们有多少事情过不来，多少事情难受，感到非常的绝望，现在还有这种心吗？当谈恋爱第一次失败的时候，我们伤痛欲绝，不想活在这个人间了，现在经过这么多年了，有家有孩子了，你就算看见过去的情人你也只能看见他笑一笑，那种伤痛的感觉全部没有了。所以一个人不能总在回忆当中痛苦的活着，要向前看，要向更多的地方看，

要向远看，看哪里，看看到我们今后要到哪里去，我们要到西方极乐世界，我们要超出六道奔向四圣道，我们要回到观世音菩萨母亲的怀抱。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

98. Mempelajari Teori Buddha Tetapi Tidak Menerapkannya Dalam Kehidupan, Diibaratkan Tidak Belajar.

Betapapun banyak teori Buddha yang dipelajari, jika tidak diterapkan dalam praktik nyata, maka itu adalah sia-sia; Jika Anda telah mempelajari teori-teori Buddha tetapi tidak menerapkannya dalam kehidupan, maka Anda sama dengan tidak belajar

[Upacara Pemberkatan Guan Yin Tang Hong Kong, 1 Juli 2016]

Ada seorang tukang perahu membawa seorang ahli filsafat menyeberangi sungai. Ketika naik perahu, ahli filsafat bertanya, “Apakah kamu mengerti ilmu filsafat?” Tukang perahu menjawab, “Tidak mengerti” “Separuh dari hidupmu telah hilang.” Ahli filsafat berkata kepada tukang perahu. Di tengah perjalanan, ahli filsafat bertanya lagi, “Pak, apakah kamu mengerti ilmu sejarah?” Tukang perahu berkata, “Tidak mengerti.” Ahli filsafat itu berkata lagi, “Separuh dari hidupmu yang separuh itu hilang lagi.” Ketika dia sedang asyik berbicara, bertiup angin kencang di laut, perahu ini segera akan terbalik. Tukang perahu bertanya kepada ahli filsafat, “Mohon bertanya, apakah kamu bisa berenang?” Ahli filsafat menjawab, “Tidak!” Tukang perahu berkata kepadanya dengan sungguh-sungguh, “ Kalau begitu, seluruh hidupmu telah hilang!”

Kisah ini memberi tahu semua orang bahwa tidak peduli seberapa banyak teori Buddha yang telah kamu pelajari, jika kamu tidak menggunakannya dalam praktik nyata, itu artinya sia-sia; jika kamu telah mempelajari teori-teori Buddha dan tidak menerapkannya dalam kehidupanmu, maka kamu sama dengan tidak mempelajarinya. Pembinaan pikiran yang sesungguhnya ada dalam setiap perilaku dan tindakan dalam hidup kita. Kita harus “berhasil menjadi orang maka akan berhasil menjadi Buddha”. Mulai hari ini, jadilah orang yang sama seperti Bodhisattva, jadilah orang yang sama seperti Buddha. Setiap hari perbuatan baik, tidak melakukan perbuatan jahat. Memperkenalkan Dharma kepada orang setiap hari. Kita berwelas asih melepaskan makhluk hidup setiap hari, maka kita adalah Bodhisattva di dunia. Semoga semua orang menjadi Bodhisattva di dunia.

Acara Upacara Pemberkatan Guan Yin Tang - Hong Kong, 01 Juli 2016, [2016 年 7 月 1 日香港观音堂开光开示]

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

学佛理论再多，用不到实践当中就是浪费；学了佛理不能用在生活当中，你等于没有学

有一位船夫送一位哲学家过河。上船的时候哲学家问：“你懂哲学吗？”这个船夫说：“不懂。”“你生命的一半没有了。”哲学家冲着这个船夫说。船划到一半，哲学家又问：“船夫，你懂得历史吗？”这个船夫说：“不懂。”哲学家又说：“你生命的一半当中的一半又没了。”正当他滔滔不绝说的时候，海上兴起了狂风，这个船快要翻了，船夫就问这位哲学家：“请问，你会游泳吗？”这个哲学家说：“不会！”船夫冲着他语重心长地说：“那你的整个生命就没有了！”

这个故事告诉大家，学佛理论再多，用不到实践当中就是浪费；学了佛理不能用在生活当中，你等于没有学。真正的修心就是在我们生活当中的行住坐卧。我们一定要“人成即佛成”，从今天开始，做一个像菩萨一样的人，做一个像佛一样的人，每天做好事，不做坏事，每天度人，我们每天慈悲放生，那我们在人间就是菩萨，希望大家成为一个人间的菩萨。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

99. Makna sesungguhnya dari Dharma Zen

Ada seorang biksu kecil yang bertanya kepada biksu tua - seorang guru Zen tentang makna sesungguhnya dari Dharma Zen, biksu tua memandangnya dan berkata: “Saya tahu makna Dharma Zen yang sesungguhnya, akan tetapi sekarang saya mau pergi makan, saya lapar.” Seusai bicara lalu tidak memedulikannya, dan pergi begitu saja.

Biksu kecil dalam hati berpikir: barusan saya lihat dia tidak lapar, mengapa begitu saya bertanya, dia lalu berkata lapar? Apakah karena dia tidak bisa menjawabnya, maka sengaja menghindari saya? Biksu tua mengetahui apa yang dipikirkannya, lalu berkata: “Ini tidak bisa menyalahkan saya, hal kecil seperti ini pun, juga harus saya sendiri yang melakukannya! Memangnyanya kamu bisa menggantikan saya makan? Apakah dengan begitu saya bisa kenyang?”

Seusai bicara, dengan tertawa, biksu tua berjalan pergi, tidak lagi mengindahkannya. Biksu kecil kembali ke kamar menenangkan diri, sembari merenungkan kalimat yang terakhir, tiba-tiba, dia menyadari kebenaran di baliknya, dia berkata dengan keras: “Tidak bisa digantikan, tidak tergantikan, ternyata makna sesungguhnya dari Zen adalah tidak bisa digantikan.”

Sebagai praktisi Buddhis, kita tidak boleh bergantung pada orang lain, seorang praktisi Buddhis bila ingin menyelesaikan permasalahan keluarga sendiri, masalah anak, masalah psikologis, bukan mengandalkan orang lain, melainkan mengandalkan tekad diri sendiri, mengandalkan hati yang welas asih, mengandalkan hati yang mampu memaafkan orang lain, dengan menggunakan kebijaksanaan baru bisa menyelesaikan permasalahan yang kamu hadapi saat ini!

Kesadaran Zen dalam Ajaran Buddha Dharma bertujuan untuk menyadari kemelekatan dalam kehidupan ini, membebaskan diri dari beban kelahiran dan kematian dalam hidup ini; Ajaran Buddha Dharma bertujuan untuk membuat Anda menerangi sifat awal sendiri, dengan kata lain menerangi sifat dasar dan hati nurani diri sendiri, membuat diri Anda memahami apa kesalahan yang Kamu lakukan, atau apa yang telah Kamu lakukan dengan benar, dengan begitu Kamu baru bisa menerangi dan mengosongkan kelima agregat.

Semuanya mengandalkan sifat Kebuddhaan pada diri sendiri, bukan tergantung dari bagaimana orang lain menjabarkannya dan menyadarinya, apabila kita hanya bergantung pada pemikiran dan pandangan orang lain untuk membina diri, maka Kamu pasti akan terjebak di tengah ketersesatan, menekuni Dharma seperti ini bagai burung kakaktua, yang selamanya hanya bisa meniru suara tanpa memahami artinya. Oleh karena itu, kita tidak boleh berhenti di tingkat dasar dalam menekuni dan mempraktikkan Dharma, sebaliknya kita harus bisa mengerti dan memahami Ajaran Buddha Dharma, kita baru bisa menerapkannya dengan baik.

Menjalani pembinaan sendiri akan menuai hasilnya sendiri, tidak bisa digantikan, untuk menyadari secara total makna kehidupan ini, hanya dengan mengandalkan sifat dasar sendiri. Jika seseorang tidak terbuka kesadarannya, maka sepanik apapun orang lain tetap tidak akan ada gunanya, oleh karena itu,

Ajaran Buddha Dharma benar-benar merupakan ilmu filosofi, ini adalah ilmu pengetahuan kejiwaan, merupakan intisari kehidupan manusia, adalah cara yang baik untuk mewujudkan perdamaian dunia.

Master Jun Hong Lu - Seminar Dharma Hong Kong 22 Juni 2016, 2014-6-22 香港

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

禅法真意

有一个小和尚向老禅师请教禅法真意，老禅师看着他说：“我知道禅法真意，但是我现在要去吃东西，我肚子饿了。”说着就不理他，离开了。小和尚心里想：刚才我看他不饿，为什么我一问他，他就说饿了呢？会不会是他回答不出，有意地避开我？老禅师看出了他的心思就说：“这也不能怪我啊，这种小事情我也得自己亲自做才行啊！你说你能替我吃饭吗？我会饱吗？”说完，老禅师笑呵呵地走了，不理他。小和尚回到禅房静静地想着最后一句话，突然之间悟出其中道理，他大声叫到：“不能替代、代替不来，原来禅的真意就是不能替代。”

我们学佛人不能靠着别人，学佛人想解决自身家庭问题、孩子问题、心灵的问题，靠的不是别人，靠着自身的愿力、靠着慈悲的心，靠着能够原谅别人的心，用智慧才能解决你当下的问题！佛法的禅悟就是悟出人生的执著，解脱沉重的生命之生死；佛法就是让你照性自明，就是照到自己的本性和良心，让你自己来明白你做错了什么、做对了什么，这样才能够让你照见五蕴皆空啊。依靠自身心中的佛性，不去依靠别人怎么说法和体悟，如果抱着别人的想法、观念去修，一定会走入迷障当中，这样的学佛法如同鹦鹉一样，永远只能徒发其声、不知其意，所以一定不能停留在学佛的低层次上，要懂得佛法、理解佛法，才会利用佛法。

自修自得不能代替，彻悟人生靠的是自性，一个人自己不开悟，别人急坏了都没有用，所以佛法真的是哲学，是内心的科学，是人类的精髓，是推动世界和平的良方。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

100. Pikiran Tidak Meninggalkan Semua Makhluk

Ada seorang guru Zen Wu Xiang, dia sangat bijaksana. Dia sering haus saat “xing jiao”- berjalan. “Xing jiao”- berjalan adalah yang kita bilang berjalan kaki. Bahasa Cina klasik masa lalu menyebutnya “xing jiao”-berjalan. Dia bertemu dengan seorang pemuda yang sedang menginjak kincir air di dalam kolam. Guru Zen Wu Xiang pergi bertanya kepadanya, “Mohon Anda berikan saya segelas air minum. Mulut saya sedikit kering.”

Pemuda sangat iri dan berkata, “Guru, jika suatu hari saya melihat melampaui dunia fana, saya pasti akan menjadi seorang biksu dan menekuni ajaran seperti Anda. Tetapi setelah saya menjadi biksu, saya tidak ingin hidup tanpa tempat tinggal seperti Anda. Berjalan ke mana-mana, yaitu berpergian ke mana-mana. Saya akan mencari sebuah tempat untuk hidup menyendiri. Berlatih meditasi dengan baik dan tidak keluar lagi.”

Pada saat itu, guru Zen tertawa. Dia berkata, “Oh, kapan kamu akan melihat melampaui dunia fana?”

Pemuda menjawab, “Di generasi kami ini, hanya saya yang paling mengerti kinerja kincir air. Seluruh warga mengandalkan sumber air utama ini untuk minum. Jika menemukan seseorang yang dapat menggantikan saya untuk menjaga sumber air ini, saya tidak memiliki kekhawatiran, saya bisa menemukan jalan untuk diri sendiri, melihat melampaui dunia fana dan menjadi biksu.

Guru Zen Wu Xiang berkata “Oh, kamu paling mengerti kincir air. Mohon beri tahu saya, jika semua kincir air terendam dalam air, atau semuanya keluar dari permukaan air, apa yang akan terjadi?

Pemuda ini berkata, “Jika semua kincir air terendam dalam air, tidak hanya tidak dapat bergerak, tetapi juga akan hanyut terbawa arus. Kincir air yang keluar dari permukaan air sama sekali tidak dapat menggerakkan air.”

Guru Zen Wu Xiang tertawa dan berkata, “Tahukah kamu? Hubungan antara kincir air dan aliran air telah menjelaskan hubungan antar manusia di dunia. Jika seseorang sepenuhnya terlibat dalam dunia, dia pasti akan terbawa oleh arus lima keinginan dan enam kekotoran duniawi. Jika dia benar-benar keluar keduniawian dan menyombongkan diri, maka kehidupannya adalah mengambang tanpa akar. Berputar tetapi tidak bergerak maju, sama seperti kincir yang tanpa air.”

Pemuda ini berkata dengan gembira setelah mendengarnya, “Guru, perkataan Anda membuat saya tersadarkan, menghilangkan ketersesatan dan memperoleh pencerahan.:

Cerita ini memberi tahu semua orang, setelah menjadi seorang biksu, jangan lupa bahwa kita semua adalah makhluk hidup. Setelah menjadi seorang Bodhisattva, jangan lupa bahwa kita adalah makhluk yang tersadarkan. Hari ini, kita tidak menjadi biksu, kita juga harus berjalan dengan baik menuju ke arah untuk menjadi biksu. Jika kita telah menjadi biksu, kita juga harus kembali ke Alam Manusia untuk menyelamatkan semua makhluk dengan lebih baik.”

Konfusius berkata tentang jalan tengah. Jangan ekstrim dalam berperilaku dan bertindak. Orang awam harus meneladani pencerahan dari para biksu. Para biksu harus meneladani Bodhisattva untuk banyak menyelamatkan makhluk yang berjedoh. Menjadi biksu adalah meninggalkan keluarga kecil dan memasuki keluarga besar. Umat awam harus meneladani para biksu, menaati sila dan tekun membina diri. Melihat melampaui fana dalam dunia fana. Membebaskan diri dari dunia fana.

Acara Pertemuan Umat Buddhis Sedunia di Taipei - Taiwan, 03 Oktober 2016, 台湾台北《世界佛友见面会》2016年10月3日

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

【念念不离众生】

有一位无相禅师，他非常有智慧，他经常在行脚时感到口渴（行脚就是我们说走路，过去的文言文叫“行脚”）。遇到一名青年，在池塘里踩水车，这个无相禅师就上去问他：“哎，请您给我一杯水喝，我的嘴巴有点干了。”青年人非常羡慕地说：“禅师，如果有一天我看破红尘，我一定跟你一样出家学道。不过我出家之后，我不想跟你一样居无定所，到处去行脚（就是到处去游脚），我会找到一个地方隐居，好好地参禅打坐，不再抛头露面。”这个时候禅师哈哈大笑，他说：“哦，那你什么时候会看破红尘呢？”青年人答道说：“在我们这一代，就数我最了解水车的性能了，全村的人喝水都靠这个为主要的水源，如果找到一个能接替我照顾水源的人，我没有牵绊，我可以找出自己的路，看破红尘出家了。”无相禅师说：“哦，那你最了解水车，请你告诉我，如果水车全部浸在水里，或完全离开水面，又会怎么样呢？”这个青年说：“如果水车全部浸在水里，不但无法转动，甚至会被激流冲走，完全离开水面的水车根本上不了水。”无相禅师这才哈哈大笑说：“你知道吗？水车与水流的关系已经说明了我们人世间的关系。如果一个人完全入世众生江湖，难免会被五欲六尘潮流冲走；假如纯然出世，自命清高，则人生必是漂浮无根，空转不前得像没水的车一样。”青年人听后欢喜不已地说：“禅师，你的一番话让我醍醐灌顶，破迷开悟啊！”

这个故事就是告诉大家：出家了，不忘我们是众生；是菩萨了，不忘我们是众生开悟之人。今天我们不出家，我们要朝着出家的方向好好走；我们出家了，也要回到人间来，更好地救度众生啊！

孔老夫子讲过中庸之道，做人做事不可偏激，凡人要学出家人的开悟，出家人要学菩萨的广度有缘。出家是离开小家，进入大家；在家居士要学出家人，守戒勤修，在红尘中看破红尘，在凡尘中要脱离凡尘啊！

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

101. Berapa lama waktu yang dibutuhkan penagih karma untuk mendapatkan energi dari Xiao Fang Zi setelah Xiao Fang Zi tersebut dibakar?

Tanya: Setelah kita membakar satu paket Xiao Fang Zi untuk penagih hutang karma, berapa lama waktu yang dibutuhkan penagih hutang karma tersebut untuk mendapatkan energi dari Xiao Fang Zi? Mohon Master welas asih memberikan wejangan.

Jawab: Secara umum, itu tergantung. Jika penagih hutang karma ini membutuhkan dengan kondisi sangat mendesak. Arwah asing ini butuh dengan kondisi sangat mendesak, dia akan membuat kepalamu sangat sakit. Jika kamu langsung membakar, sakit kepalamu akan hilang setelah beberapa saat, ini sangat cepat. Satu lagi, yaitu setelah kamu membakar, Xiao Fang Zi tersebut terkumpul hingga jumlah tertentu, dia baru akan meninggalkanmu. Jadi secara umum, kamu akan mengetahui setelah membakarnya, dan efek yang timbul akan sangat cepat (Sudah mengerti, terima kasih Master welas asih memberikan wejangan)

(29.12.2018 Kuala Lumpur, Malaysia) , (2018.12.29 马来西亚吉隆坡)

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

小房子烧下去后多久要经者能得到小房子的能量？

问：我们给要经者烧送完一拨小房子之后，要等多长时间要经者才能得到这拨小房子的能量？请师父慈悲开示。

答：一般要看的。如果这个要经者要得特别急，这个灵性要得特别急，他在你身上让你头很痛，你当场烧下去，过一会儿头就不痛了，这是很快的。还有一种，就是你烧下去之后要累积到一定的小房子数量，他才会离开你。所以一般来说，烧下去就知道，而且效果很快的（明白，感恩师父的慈悲开示）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

102. Tanpa hati welas asih, meskipun membina jasa kebajikan, semua adalah berkah duniawi, jasa kebajikan Hinayana

Tanpa hati welas asih, meskipun membina jasa kebajikan, semua adalah berkah duniawi, jasa kebajikan Hinayana. Jika kamu tidak memiliki hati welas asih yang besar untuk membantu orang lain, balasannya adalah berkah, atau jasa kebajikan yang dirimu peroleh - sebuah berkah kebajikan duniawi yang sangat kecil. Oleh karena itu, harus memiliki hati yang welas asih, semua pembinaan diri adalah sebab dan musabab tercapainya buah kebajikan.

Di dalam Sutra sering memberi tahu kita: Welas asih yang agung adalah prioritas utama. Semua jasa kebajikan yang murni didasarkan pada welas asih yang agung. Maka itu, harus memiliki welas asih yang agung. Sebenarnya, hati adalah sebidang tanah: jika tanah ini digarap dengan baik, maka tanah ini akan indah; jika tidak digarap dengan baik, maka hati kamu akan kotor dan kacau.

Memotong rumput adalah membina pikiran, yaitu menghilangkan rumput liar di dalam sifat dasar diri kita, menyapu debu di dalam hati adalah menyapu hambatan dari sifat Kebuddhaan diri kita. Apakah kamu ingin melihat sifat Kebuddhaan? Kamu harus menyingkirkan rintangan yang menghalangi sifat Kebuddhaan. Jasa luar dan kebajikan dalam dari seorang praktisi bersifat saling relevan.

Apa itu jasa luar? Yaitu di bagian luar harus melakukan jasa kebajikan. Harus ada moralitas di dalam hati, semua saling relevan. Jika kamu hanya melakukan jasa kebajikan, tidak welas asih, tidak ada kebajikan batin, maka orang tersebut tidak akan memiliki jasa kebajikan. Praktisi Buddhis harus menggunakan kekuatan kita sendiri untuk mengembangkan sifat diri kita.

Belajar dengan orang yang baik dan bijak, yakni belajar dari orang lain bagaimana mereka berniat tulus, bagaimana berusaha keras, dan bagaimana menyelamatkan orang lain. Maka pada saat itu baru bisa mencapai hasil pembinaan diri. Membina pikiran, meneladani welas asih agung dari Guan Shi Yin Pu Sa, ini adalah suatu hasil pencapaian.

Sumber: Wejangan Master Jun Hong Lu - Memperingati Hari Guan Shi Yin Pu Sa Mencapai Penerangan Sempurna, 8 Agustus 2020 (kutipan) 卢军宏台长开示-纪念观世音菩萨成道日 2020 年 8 月 8 日 (节选)

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

没有悲心，就算所修功德，都是人天果报，小乘功德

没有悲心，就算所修功德，都是人天果报，小乘功德。如果你没有大慈大悲的心去帮助别人，回报的是福德，或者自身得到的功德——一个很小的人天果德。所以要有慈悲心，一切修心都是成就果德的因缘。经中经常告诉我们：大悲为上首，一切清净功德都以大悲为首要。所以要大慈大悲。其实心就是一块地：这块地修得好，这块地就漂亮；修得不好，你的心地就会脏乱差。除草就是修心，就是去除我们自己心性中的野草，扫除心中的灰尘，就是扫除我们自己佛性的障碍。你想见到佛性吗？你要消除阻碍佛性的障碍。修行人外功和内德都是相应的。外功是什么？就是外面要做功德。内心要有道德，都是相应的。如果只是做功德，不慈悲，没有内德，这个人不会有功德。学佛人要用我们自己本身的力量，来开发我们的心性，和善知识学，就是学别人怎么发心，怎么努力，怎么去救别人的，这个时候才能起到自修的成果。修心，学观世音菩萨的大慈大悲，就是一种成果。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

103. Mengapa Menekuni Ajaran Buddha Dharma?

Mengapa menekuni Ajaran Buddha Dharma? Karena Ajaran Buddha Dharma adalah ensiklopedi spiritual batin manusia, dia adalah intisari kehidupan manusia, Ajaran Buddha Dharma adalah satu cara yang baik untuk mewujudkan perdamaian dunia dan keharmonisan keluarga. Ajaran Buddha Dharma menerapkan konsep cinta universal dunia, dengan melepaskan cinta egois diri sendiri. Dunia ini memerlukan banyak Bodhisattva untuk saling membantu, memerlukan banyak orang-orang yang baik hati, memerlukan orang-orang yang seperti Bodhisattva, yang mau berkorban demi semua makhluk tanpa keegoisan sedikit pun. Oleh karena itu, seorang praktisi Buddhis harus menjadi orang yang berguna bagi negaranya, membawa kebaikan bagi keluarganya sendiri, membina kesucian di dalam dan ketenangan di luar, seumur hidup membawa kebaikan bagi semua makhluk, dengan begitu kita baru bisa memurnikan kesadaran jiwa orang-orang.

Ketika berada dalam kerisauan, kita harus sering berpikir, setelah sebulan berlalu, kerisauan ini mungkin sudah tidak ada lagi. Semasa muda, kita memiliki banyak sekali kerisauan, namun sekarang, kita sudah

tidak bisa mengingatnya lagi. Seringlah berpikir bahwa, kerisauan ini bukanlah sesuatu yang nyata, dia hanya bersifat sementara, kerisauan bisa berubah menjadi ketiadaan. Ketika merasa risau, kita harus ingat bahwa kehidupan ini bagaikan mimpi, sama seperti kita yang sedang bermimpi.

Sesungguhnya, Master ingin memberitahu kalian, bahwa seumur hidup ini bagaikan sebuah anak panah yang diluncurkan ke langit, dia tidak memiliki akhir, setelah sampai pada titik tertentu, dia akan terjatuh ke bawah. Seumur hidup, kita terus sibuk tanpa arti, pada akhirnya tiada yang didapatkan. Pikirkan orang tua kita, yang mengorbankan seumur hidupnya demi kita, pada akhirnya tidak mendapatkan apapun, begitu saja meninggalkan kita. Kita pun begitu, tidak mendapatkan apapun di dunia ini, lalu pada akhirnya meninggalkan sanak keluarga kita. Semoga kita sebagai praktisi Buddhis bisa: memiliki kepuasan hati tanpa nafsu dan keinginan; meniti jalan Kebuddhaan dengan keyakinan dan pemikiran yang benar.

Seminar Dharma Melbourne - Australia, 5 Desember 2015, 2015-12-05 墨尔本

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

为什么要学佛法?

为什么要学佛法? 因为佛法是人类内心的科学, 它是人类的精髓, 佛法是一个推动世界和平的良方, 家和万事兴。佛法正是用人间的大爱, 放下自身的小爱。人间需要很多菩萨相互帮助, 需要很多善良的人与好人, 需要像菩萨一样为众生无私奉献的人。所以, 学佛人要做一个有益于国家的人, 有益于自己家庭的人, 内修纯洁, 外修安静, 一辈子要利益众生, 这样才能实践人类精神的净土化。

我们在烦恼的时候要经常想一想, 这个烦恼在一个月之后可能就没有了, 我们年轻时候的很多烦恼, 现在已经想不起来了。要经常想一想, 这个烦恼不是事实, 只是暂时的, 烦恼会变成无有。在烦恼的时候要想到人生如梦——就像我们做梦一样。其实台长告诉大家, 人的一生就犹如一支射上天空的箭一样, 它是没有终结的, 到了一定的地方它就会掉下来。我们一生空忙, 终无所得。想一想我们的父母亲, 为我们一辈子, 最后什么都没有得到, 离开我们。我们也是这样, 在人间什么都得不到, 最后又离开了我们的亲人。希望大家学佛人: 无欲无求心自饱, 正信正念求佛道。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

104. Apabila kamu membina seluruh Pintu Dharma, maka seumur hidup juga tidak akan ada habisnya

Kosong atau tidak, terbuka atau tidak, semuanya ditunjukkan oleh wajah kalian sekarang, pada hari ini orang ini berwajah murung, menurut kalian apakah dia bisa kosong? Apabila kamu membina seluruh Pintu Dharma, maka seumur hidup ini juga tidak akan bisa ada habisnya, karena setiap Pintu Dharma sangat dalam sekali, bagaimana mungkin kamu bisa selesai mempelajarinya? Pintu Dharma yang sekarang Master ajarkan pada kalian adalah menguasai satu bisa melingkupi keseluruhan, Master akan berusaha mengajarkan seluruh intisari dari semua Pintu Dharma kepada kalian, kemudian menunjukkan jalan yang terbaik untuk pembinaan kalian. Terhadap semua Pintu Dharma, Master tidak pernah memberikan komentar apapun. Master hanya mengambil kebaikan dari semua Pintu Dharma untuk menambal kekurangan diri sendiri, “kekurangan” ini, yakni di dalam proses pembinaan diri, di dalam proses mengajar kalian, ketika menolong orang lain, di dalam perjalanan pembinaan diri, jika tubuh kalian memiliki karma buruk, penyakit, rintangan dalam keluarga dan karir, serta malapetaka lainnya, bagaimana seharusnya membantu kalian melenyapkan dan menguraikan. Ini adalah bagian terbaik dari Pintu Dharma Master.

Menguasai Dharma, mendalami satu pintu Dharma - Wejangan Master Lu di Guan Yin Tang (kutipan), 掌握法执，一门深入——摘录卢台长讲述于观音堂（节选）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

如果你修所有的法门，这一辈子也修不完

空不空，通不通，都表现在你们的脸上，今天这个人满脸都是愁云，你说他能空吗？如果你修所有的法门，这一辈子也修不完，因为每个法门都深奥无比，你怎么能修得完呢？师父现在教你们的这个法门是一通百通，师父把所有法门的精华尽力教给你们，然后给你们指出一条最好的路让你们修。师父对所有的法门，从不去评论什么。师父是取众法门之长，补自己之短，这个“短”，是在修行当中，在教育你们的当中，在救人的当中，在修行路上，你们如果身上有恶业、病痛、家庭、事业等灾劫，帮助你们应该怎样去消除，去化解。这就是师父法门的最妙之处。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

105. Bagaimana Bodhisattva berada dalam diri kita?

Umpamanya, ketika sebuah gudang dipenuhi dengan berbagai macam barang, maka akan buntu, jika kita mengosongkan dan membersihkan semua benda-benda itu, maka semua akan menjadi terbuka. Sekarang, jika kamu menekuni semua Pintu Dharma, lalu apakah kamu bisa menjadi kosong? Jika begitu bagaimana kamu bisa terbuka? Jika tidak kosong tidak akan bisa terbuka, tidak terbuka karena tidak kosong, sama seperti tubuh kita, jika tubuh kita memiliki banyak penyakit, peredaran energi kita tidak akan lancar. Jika pemikiranmu sepanjang hari penuh depresi, kerisauan, penderitaan, maka kamu pasti akan sakit. Jika pada tubuhmu, yang tersimpan di dalam otakmu adalah berbagai macam ketamakan, kebencian, dan kebodohan, serta pemikiran yang mengganggu, kamu tidak bisa mengosongkannya, lalu bagaimana kamu bisa berpikiran jernih?

Hanya pada saat kamu bisa menghilangkan berbagai macam benda-benda ini, setelah kosong, kamu baru bisa terbuka. Ketika tubuhmu sudah kosong, maka Buddha dan Bodhisattva akan turun dan berada di tubuhmu. Contoh, mengapa ada begitu banyak Bodhisattva di Guan Yin Tang, karena Guan Yin Tang sangat kosong, tidak ada benda-benda asing yang tidak karuan, orang-orang yang datang juga tidak memiliki pemikiran yang mengganggu, mereka sangat polos dan suci, dengan begitu Bodhisattva akan datang. Jika pada tubuh kalian tidak ada pemikiran yang mengganggu, tidak ada hal-hal yang kotor, maka Bodhisattva bisa datang ke tubuh kalian. Namun jika kalian sepanjang hari depresi, menderita, dipenuhi kerisauan, khayalan atau pemikiran buruk lainnya, menurut kalian apakah Bodhisattva akan datang? Oleh karena itu, kalian harus kosong.

Menguasai Dharma, mendalami satu pintu Dharma - Wejangan Master Lu di Guan Yin Tang (kutipan), 掌握法执，一门深入——摘录卢台长讲述于观音堂（节选）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

菩萨是怎么降临到自己的身上的?

犹如，仓库里堆满了杂物，就会不通，如果把杂物清空了，就通了。你现在什么法门都学，你说能空得了吗？又如何通呢？不空就不通，不通就不空，就像身体一样，如果身体上有很多病，经络就会不通。如果你的思想整天的忧郁、烦恼、痛苦，你就会得病。如果你的身体里面，脑子里面储存着各种各样的贪瞋痴、杂念，不能放空，你怎么会想得通呢？只有当你把所有的东西都去除掉，空了之后，才能通。你的身体空了，佛菩萨就会降临到你的身上。比如，观音堂为什么会有许多菩萨来，因为观音堂很空，没有杂乱的东西，来的人没有什么杂乱的思想，很纯洁，这样菩萨就会来。如果你们身上没有什

么杂念，没有什么肮脏的东西，菩萨就会降临到你们的身上。如果你们思想上整天是忧郁，痛苦，烦恼妄念或想不好的事情，你们说菩萨会来吗？所以一定要空。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

106. Setelah menguasai satu Dharma, maka akan ada satu Bodhisattva yang berada dalam tubuhmu

Kalian harus bisa menggunakan penguasaan satu Dharma untuk menguasai seluruh Dharma, jika dirimu benar-benar menguasai satu Pintu Dharma dengan baik, maka kamu perlahan akan memahami Pintu Dharma lain. Setelah menguasai satu Dharma, maka satu Bodhisattva akan turun dan berada di tubuhmu, yaitu akan ada satu Bodhisattva khusus yang berada di tubuhmu untuk memberkati dan membimbingmu. Apabila dalam mempraktikkan ajaran Buddha, kamu mempelajari terlalu banyak Pintu Dharma dan terlalu rumit, mungkin tidak akan ada Bodhisattva khusus yang memberkatimu, kamu juga tidak bisa fokus mendalami pada satu Pintu Dharma, maka akan sangat sulit untuk mencapai pencerahan sempurna. Kalian sekarang mengikuti Master membina diri dan mempraktikkan Ajaran Buddha Dharma, jika memiliki masalah, maka akan langsung mencari Master, Master akan membantu kalian. Namun jika kalian, ini belajar sedikit, itu belajar sedikit, ketika kamu menghadapi masalah, maka siapa yang kamu cari untuk membantumu? Kalian harus bisa memahami logika ini.

Menguasai Dharma, mendalami satu pintu Dharma - Wejangan Master Lu di Guan Yin Tang (kutipan), 掌握法执，一门深入——摘录卢台长讲述于观音堂（节选）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

一法通之后，有一尊菩萨会降临到你的身上

大家要懂得用一法通来修万法通，如果你对一个法门很精，其他的法门你会慢慢明白的。一法通之后，有一尊菩萨会降临到你的身上，就是会有专门一尊菩萨降临到你的身上保佑你、指导你。如果你学佛法，法门拜得太多、太杂，可能没有专门菩萨来加持你，你就不能一门深入，就很难圆成佛道。你们现在跟随师父修学佛法，如果有什么事情就会直接来找师父，师父就会帮助你们。如果你们这个学学，那个学学，当你有问题时，去找谁来帮助呢？要明白其中的道理。

如果你修学一门佛法，很精进的话，你就会有菩萨降临到你身上保佑你，又何必到处去求呢？佛就在你身上。当你一法通之后，身体上是虚空的，你身上一空，自然法就通了，菩萨就会降临在你的身上，很多时间当你在行菩萨道时，你就是菩萨了。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

107. Prinsip dasar agama semua sama

Harus membina hingga relevan dalam Dharma, yakni secara relatif menyesuaikan diri dengan semua Dharma, contoh sebelum kamu membina diri dalam Pintu Dharma Master, kamu pernah mempelajari sedikit Pintu Dharma lain, kamu sudah memiliki relativitas yang setara, kamu sudah menyesuaikan diri dengan Dharma-Dharma dasar, itu tidak apa-apa. Apa yang dimaksud dengan “dasar” di sini? Contoh, sebelum mengenal Master, tidak mungkin kamu tidak memahami dan mengetahui segalanya, tidak mungkin sampai hari ini kamu baru mulai belajar apa itu Bodhisattva, siapa itu Buddha, apa yang dimaksud dengan jodoh baik dan jodoh buruk. Jika teori-teori Buddhis dasar ini saja kalian tidak paham, bagaimana mungkin kalian bisa mengikuti Master untuk menguasai satu Dharma?

Sesungguhnya sebelum kalian mengikuti Master menekuni Pintu Dharma ini, kalian sudah memiliki fondasi, kalian sudah tahu bagaimana menyembah Buddha dan Bodhisattva, kalian tahu bagaimana Buddha dan Bodhisattva menolong semua makhluk di dunia ini. Namun, kalian jangan menyelami Pintu Dharma lain terlalu mendalam, cukup pahami sedikit saja, pelajari sedikit, mengenal sedikit, cukup untuk mendukung dan membantu diri sendiri. Jika sekarang Master membahas tentang Pintu Dharma kepada kalian, lalu jika Master tidak memahami sedikit pun teori dan ajaran Pintu Dharma lain, bagaimana Master bisa menolong lebih banyak makhluk yang berjodoh? Master sering mengatakan apa perbedaan antara agama kita dengan agama lain kepada pemeluk agama lain, lalu mengapa agama kita memiliki prinsip dasar yang sama dengan agama yang lain, karena sesungguhnya semua agama memiliki teori yang sama.

Menguasai Dharma, mendalami satu pintu Dharma - Wejangan Master Lu di Guan Yin Tang (kutipan), 掌握法执，一门深入——摘录卢台长讲述于观音堂（节选）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

宗教的基本道理是一样的

要修到相应法，相应法就是相对地适应所有的法，比如你在修师父的法门之前，你学了一点点其他的法门，你相对的相应了，适应了一些基础的法门，那是没有关系的。什么是基础？比如你在认识师父之前，你不可能什么都不懂，什么都不知道，不可能直到今天才开始学什么叫菩萨，什么叫佛，什么叫善缘，什么叫恶缘。你连这些基础的佛理都不懂，你怎么随师父来学这个一法通呢？其实，你们在跟师父学这个法门之前，已经有基础了，已经知道怎样拜佛菩萨，知道佛菩萨是怎样在这个世界上救度众生的。但是，你们不要对其他法门钻得很深，稍微懂一点其他的法门，学一点点，了解一点点辅助自己就可以了。如果师父给你们讲法门，连一点点其他法门的教规教理都不懂的话，怎样来救更多有缘众生呢？师父经常给其他宗教的人讲我们的宗教和其他宗教有什么区别和不同，又为什么和我们的宗教的基本道理是一样的，其实宗教皆理相同。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

108. Setelah kamu menguasai semua Dharma, maka sesungguhnya kamu telah menjalin jodoh dengan Pintu Dharma lainnya

Setelah kamu mampu menguasai satu Dharma, maka dirimu pasti bisa menguasai semua Dharma. Jika setelah kamu menguasai semua Dharma, maka sesungguhnya kamu telah menjalin jodoh dengan Pintu Dharma lainnya, hari ini Master menjalin jodoh dengan seluruh Pintu Dharma. Ini bisa dipahami sebagai berikut, saya tidak harus membina Pintu Dharma lain, akan tetapi saya boleh menjalin jodoh dengan Pintu Dharma lain, mereka semua juga datang demi menyelamatkan semua makhluk, bagi “dokter” yang datang menolong orang-orang, saya tidak harus berobat dengan dokter-dokter ini, akan tetapi saya menghormati semua dokter.

Menguasai Dharma, mendalami satu pintu Dharma - Wejangan Master Lu di Guan Yin Tang (kutipan), 掌握法执，一门深入——摘录卢台长讲述于观音堂（节选）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

如果你万法通了之后，实际上就是和其他的法门结了一个缘

当你一法通了之后，就会得到万法通。如果你万法通了之后，实际上就是和其他的法门结了一个缘，今天师父和所有的法门都是结了一个缘。可以这样理解，我不一定修其他的法门，但是我可以和其他的法门结缘，他们都是来救度众生的，都是来救人的医生，我不一定看这些医生，但是，所有的医生都是我尊敬的。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

109. Setelah menemukan Pintu Dharma yang paling cocok dengan diri sendiri, terus menekuninya, kamu baru bisa mencapai keberhasilan

Jika Pintu Dharma ini sangat cocok untukmu, maka kamu harus membina diri dan mempraktikkannya dengan tekun dan sungguh-sungguh, fokus pada satu Pintu Dharma saja, maka kamu pasti bisa memahami dan menguasai Dharma yang lain. Seperti orang tua mengajarkan anaknya, dari kecil harus paham sopan santun, tidak boleh memarahi orang lain, tidak boleh sembarangan mengambil barang milik orang lain, dan lain-lain, orang tua mengajarkan anak hal-hal yang baik, setelah anak tersebut bisa menguasai, maka seumur hidup tidak peduli sampai ke mana, ini akan sangat berguna bagi dirinya, dia tidak akan sembarangan bertengkar dengan orang lain, coba kalian pikir, bukankah ini berarti dengan menguasai satu Dharma lalu dengan sendirinya bisa menguasai seluruh Dharma?

Akan tetapi ada banyak orang, yang semenjak kecil orang tuanya bercerai, keluarga tidak harmonis, dan lain-lain, anak-anak yang tumbuh dewasa dalam lingkungan seperti ini sangat mudah menempuh jalan yang salah, mudah bergaul dengan anak-anak yang tidak baik, kemudian melakukan kejahatan, anak seperti ini mudah sekali menyimpang, ini adalah contoh mengapa menguasai satu Dharma, dengan sendirinya dapat menguasai seluruh Dharma. Oleh karena itu, kita harus tekun mencari Pintu Dharma yang paling cocok dengan diri sendiri, terus menekuni, kamu baru bisa mencapai keberhasilan.

Menguasai Dharma, mendalami satu pintu Dharma - Wejangan Master Lu di Guan Yin Tang (kutipan), 掌握法执，一门深入——摘录卢台长讲述于观音堂（节选）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

找到一个最适合自己的法门，一直修下去，你才能有所成就

如果这个法门对你非常适合，你就好好精进地修学，一门精进，你就能够万法通。比如父母教孩子，从小要懂礼貌，不能骂人，不能乱动人家的东西等，父母教孩子这些好的东西，孩子学进去了之后，一辈子不论走到哪里都会受用，不会随便与人家争吵等，你们说是不是一法通就是万法通了。但是很多人，从小父母亲离异，家庭不和等等，这种环境下长大的孩子就很容易出差错，很容易跟不好的孩子在一起，然后去做坏事，这个孩子就容易走偏差，这个例子就是说要一理通，到一法通。所以要精进的找到一个最适合自己的法门，一直修下去，你才能有所成就。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

110. Setelah menguasai semua Dharma, maka kamu tidak akan menyimpang

Banyak orang yang pernah menekuni Pintu Dharma lain, namun mengapa begitu mengenal Pintu Dharma Master, lalu merasa sangat gembira? Karena mereka sudah menemukan sebuah aliran yang paling cocok dengan diri sendiri, sudah menemukan Dharma yang paling sesuai untuk diri sendiri, maka dia harus bisa menguasai satu Dharma. Setelah mampu menguasai satu Dharma, itu sama dengan sudah menguasai seluruh aliran Dharma. Contoh, ketika Master sedang memberikan penjelasan kepada

kalian, maka Master tidak akan hanya membahas tentang Pintu Dharma ini, Master juga akan membicarakan tentang intisari dari Pintu Dharma yang lain, jika kamu terus menekuni Pintu Dharma ini dengan baik, maka kamu pasti bisa menguasai semua Dharma, maka kamu tidak akan tersesat. Karena kamu selain sudah mengetahui intisari dari Pintu Dharma Master, kamu juga memahami kebaikan Pintu Dharma yang lain sebagai informasi tambahan.

Menguasai Dharma, mendalami satu pintu Dharma - Wejangan Master Lu di Guan Yin Tang (kutipan), 掌握法执，一门深入——摘录卢台长讲述于观音堂（节选）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

万法都通了，你就不会走偏差

很多人都学过别的法门，为什么一碰到师父的法门就觉得很开心呢？因为找到了一个最适合自己的法，找到最适合自己的法，就要做到一法通。一法通之后，就等于万法通。比如，师父在给你们讲课的时候，不单单讲师父的这一个法门，师父也会讲到其他法门的精华所在，你由这个法门一直精进修下去之后，你就会万法都通了，你就不会走偏差，因为你知道了师父的法门精华所在，又能了解其他法门的益处作辅助。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

111. Setelah menemukan pintu Dharma yang paling sesuai untukmu, kamu akan merasa semakin belajar semakin bersukacita dan semakin mendapatkan manfaat

Berharap semua orang ingat, dalam menekuni ajaran Buddha jangan menyimpang, jika sudah menyimpang, maka bibit karma yang ditanam, itulah buah karma yang akan dituai. Kita sebagai praktisi Buddhis harus bertanggung jawab atas segala ucapan dan perilaku diri sendiri. Seseorang yang suka beralih aliran setiap kali mengenal Pintu Dharma yang baru, maka orang tersebut tidak akan bisa mempraktikkan Ajaran Buddha Dharma dengan baik. Fokus menekuni satu Pintu Dharma, berarti saya sudah sepenuhnya meyakini Pintu Dharma ini, maka saya akan terus menekuninya. Ini seperti hukum dalam mempraktikkan Dharma, hanya dengan memahami aturan dasar dari Dharma, dirimu baru bisa sepenuhnya meyakini Pintu Dharma ini. Jika kamu segera beralih haluan begitu mengenal Pintu Dharma yang baru, maka akan melahirkan kerisauan pada dirimu, mengerti? Contohnya, dulu kamu membina Pintu Dharma Master, tiba-tiba kamu mengenal Pintu Dharma yang lain, kamu merasa Pintu Dharma yang baru ini sangat bagus, kemudian kamu tidak mau lagi membina Pintu Dharma Master, maka pada saat ini, kerisauanmu akan muncul, karena kamu akan berpikir, bagaimana dengan Pintu Dharma yang sebelumnya dibina? Apakah masih mau terus dipelajari?

Lalu bagaimana untuk membina yang sekarang ini? Oleh karena itu, kalian harus ingat, untuk mempelajari Dharma, kita harus bisa mencari satu Pintu Dharma, lalu fokus mendalaminya, paling baik jika bisa mendalami satu Pintu Dharma dengan fokus, jangan melihat ke kanan kiri. Mendalami dengan fokus satu Pintu Dharma saja, dinamakan sebagai penguasaan satu Dharma. Apa yang dimaksud dengan penguasaan satu Dharma? Berarti Pintu Dharma apapun yang kamu pelajari semua itu nyambung, segala Pintu Dharma bertujuan agar manusia bisa menjadi tekun, bisa melakukan perbuatan baik, melakukan kebajikan. Menemukan Pintu Dharma yang paling sesuai dengan dirimu, maka semakin menekuni, kamu akan merasa semakin senang dan mendapatkan lebih banyak manfaat, maka Pintu Dharma ini adalah sebuah Pintu yang bisa menunjukkan jalan untuk mencapai Kebuddhaan bagimu. Akan tetapi banyak orang yang pada saat menekuni Pintu Dharma, padahal sudah jelas tidak sukacita, juga tidak bisa melingkupi keseluruhan Dharma, namun masih terus melekat, maka sesungguhnya kamu sudah menyimpang dalam menekuni Pintu Dharma ini.

Menguasai Dharma, mendalami satu pintu Dharma - Wejangan Master Lu di Guan Yin Tang (Kutipan), 掌握法执，一门深入——摘录卢台长讲述于观音堂（节选）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

找到最适合你的法门，你会越学越高兴越受益

希望大家要记住，学佛一定不要走偏差，如果学佛走偏差了，种下了什么因，就会受什么果报。我们学佛的人，一言一行都要为自己负责任。如果见到一个法门就喜欢一个法门，这个人是学不好佛法的。一门精进就是我认准了这个法门，我要坚持的学下去。这就犹如我们学佛的法则一样，你只有懂得了这个法的原则，你才能认准这个法门。当你看到一个法门，就喜欢一个法门，你就会产生烦恼，能明白吗？比如，你过去修的是师父的法门的，突然之间得知其他的法门了，感觉这个法门很好，然后就不要师父的法门了，这时你的烦恼就会生出来了，因为你会想，过去修学的怎么办呢？要不要继续学呢？现在的又该怎么修呢？所以要记住学法要找到一门，要一门深入，最好是一门进入，不要左盼右顾的。一门深入，也叫一法通。什么叫一法通？就是你学任何一个法门它都是通的，任何一个法门都是让人能够精进，让人做好事，做善事。找到最适合你的法门，你会越学越高兴越受益，这个法门就是让你通佛的法门。但是很多人学法门，明明学得不开心，又不通，还很执著的在里面，实际上这个法门你已经学偏了。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

112. Master Lu menggunakan Buddha Dharma menjelaskan teori Feng Shui

Hari ini saya akan membahas sedikit kepada semua, banyak orang berpikir bahwa feng shui sangat misterius dan tidak terduga, sesungguhnya di dalam budaya tradisional Tionghoa, penjelasan tentang feng shui memang agak misterius, namun Master hari ini akan menggunakan ajaran Buddha Dharma untuk menjelaskan feng shui kepada kalian, maka kalian akan segera memahami, akan mengetahui bagaimana seharusnya tata letak feng shui di rumah.

Sebenarnya “feng (angin)”— kemarin saya mengatakan kepada kalian - adalah aura, “feng (angin)” adalah aura, suasana dan energi. Hari ini kita semua berkumpul bersama, energi ini adalah “feng (angin)”. Kemudian saat Master berbicara kepada kalian, dalam hati sudah berkomunikasi dengan kalian, sedang mengalir dan berubah, itu adalah “shui (air)”, oleh sebab itu “feng” dan “shui” di sini, karena energi bagus, hati dengan hati saling berkomunikasi, oleh sebab itu feng shui di sini adalah yang terbaik.

Feng shui terdapat 5 bagian:

* Bagian pertama adalah mata, ketika matamu melihat suatu tempat yang sangat indah (maksud saya perasaan yang pertama), yaitu ketika kamu melihat tempat ini, “Saya sangat menyukainya, sangat indah, merasa sangat nyaman”, tempat ini sangat bagus, sangat menggembirakan, maka Feng Shui tempat ini bagus. Banyak orang tidak paham tentang feng shui, namun Master mengajarkan kalian satu cara, asalkan kamu melihat suatu tempat, sekali dilihat merasa sangat nyaman, mata melihat dengan nyaman, maka feng shui ini sangat bagus; saat kamu merasa tidak nyaman ketika melihat tempat ini, sangat menyebalkan, tidak ingin ke tempat ini, maka feng shui tempat ini tidak bagus.

Oleh sebab itu secara sederhana saya memberitahukan kepada kalian, yaitu aura. Oleh sebab itu ketika kita melihat seseorang sangat menyebalkan, sesungguhnya disebabkan aura kamu dengan dia tidak cocok, yaitu feng shui kamu dengan dia tidak sesuai. Oleh sebab itu ketika seseorang bicara secara

perlahan-lahan kepadamu, membuatmu gembira, saat kamu merasa dia baik, dengan istilah sekarang ini dinamakan “Feng shui buatan manusia”.

Oleh sebab itu jika kondisi rumah sangat buruk, letakkan satu pot bunga, saat pulang melihat bunga, akan merasa gembira, ketika melihat ke rumah yang di atas, tidak gembira lagi, benar tidak? Oleh karena itu pada pandangan pertama, saat pertama kali melihat rumah “Saya suka, saya mau”, maka ini adalah feng shui yang bagus untukmu.

* Bagian kedua adalah telinga, dari telinga memandang feng shui, ketika suara yang kamu dengar menyenangkan, terdengar sangat nyaman, maka feng shui tempat ini bagus. Misalnya, ketika mendengar angin bertiup di tempat ini, ada perasaan seperti ini; sepertinya suara ini sangat merdu; kamu berteman dengan orang ini, mendengarkan dia berbicara, kamu bisa mendengarkannya, sesungguhnya ini dikarenakan jalinan jodoh kamu dengannya di masa lampau, maka asalkan dia berbicara dan kamu bisa menerimanya, ada orang yang saat berbicara denganmu, lalu kamu membencinya, maka telinga feng shui ini tidak bagus.

Oleh sebab itu, terkadang kamu ke suatu tempat yang sangat berisik, membuatmu sangat terganggu ketika mendengarnya, maka feng shui tempat ini tidak bagus. Setelah kamu mendengar penjelasan Master, apakah feng shui menjadi sederhana? Tidak perlu menghabiskan uang, bisa menyelesaikan sendiri.

Apakah perlu menggunakan kompas untuk melihat feng shui? Tidak perlu menggunakan kompas, hanya dengar perkataan Master, akan mengetahui setelah pulang ke rumah. Mencucilah kaos kaki yang bau, jangan meletakkan barang yang kotor sembarangan, jangan setiap hari bertengkar di rumah, setiap hari memandang awan, menyembah Buddha, melafalkan paritta, saat membuka pintu akan tercium aroma yang harum, apakah feng shui yang begini masih kurang bagus?

* Feng shui bagian ketiga, dengan hidung bisa merasakan keberadaannya, jika kamu pulang ke rumah sudah tercium aroma bau — aroma bau toilet, coba kamu katakan apakah feng shui ini akan bagus? Saat kamu membuka pintu, beraroma harum, maka suasana hati menjadi gembira.

Oleh sebab itu jika hidung mencium aroma yang wangi, aura akan menjadi bagus, feng shui akan menjadi bagus; Jika saat membuka pintu, rumah sangat bau, maka feng shui rumahmu pasti tidak bagus, terus selanjutnya suasana hatimu akan menjadi buruk, lambat laun kamu akan bertengkar.

Oleh sebab itu jika aura tidak bagus, maka keluarga pasti akan mengalami kesialan. Kita yang sering memasang dupa di rumah, kepulan dupa di dalam rumah, atau meletakkan bunga yang harum, aura juga akan berubah. Kamu mencium aroma yang wangi, secara otomatis feng shui akan menjadi bagus, jika kamu datang ke tempat yang beraroma membuat kamu merasa pusing dan mual, maka itu pasti bukan feng shui yang bagus.

* Bagian keempat, gunakan tubuh merasakan keberadaan feng shui ini. Perhatikan apakah di rumah terdapat banyak barang yang berenergi negatif, misalnya barang stainless, kebanyakan kaca, cermin, dan juga banyak barang-barang tajam, bahkan ada orang yang menggantung pedang di rumahnya, semua ini termasuk barang yang berenergi negatif, akan membuatmu merasa dingin.

Kaca juga dingin, juga berenergi negatif, dan kaca juga sangat mudah pecah, semua ini berpengaruh pada kehidupan normal, akan kurang baik terhadap tubuh kita. Oleh sebab itu Master sering memberitahukan kepada semua orang, pisau di rumah jangan diletakkan di luar, setelah selesai

menggunakannya dicuci bersih dan disimpan ke dalam laci. Barang-barang berenergi negatif ini akan berpengaruh pada tubuhmu, akan menimbulkan pertengkaran, akan menguras keuangan.

Terutama ketika kamu bercermin, maka ia akan memantulkan kamu hingga ke Alam Bawah, maka cermin bukanlah feng shui yang bagus. Oleh sebab itu, mengapa kebanyakan wanita kesehatannya tidak bagus? Karena mereka merias wajah di depan cermin selama dua hingga tiga jam sehari! “pi pi pa pa” masih belum cukup menepuk, setelah menepuk, lari ke dalam kamar, rias wajah dengan cara yang paling cepat, sudah selesai maka sudahlah. Malah pergi keluar memoles wajah lagi, dua jam hilang hanya untuk memoles.

Banyak orang rumahnya dekat dengan jalan tol, rumah sangat tinggi dan besar, kemudian mobil “wu wu” - melaju lewat dari samping, telah menutupi semua feng shui yang bagus dari rumahmu. Banyak orang yang rumahnya lebih rendah dari permukaan jalan, sangat tidak bagus, berenergi negatif. Rumah yang semakin turun dari bukit, sama sekali tidak boleh dibeli, jika tidak, akan membawa bencana yang besar bagi pemilik rumah. Sebenarnya gemuruh yang paling kencang itu berasal dari rumah kalian, apakah kalian tahu gemuruh apa?

Coba lihat ada berapa orang yang bisa menjawabnya? Bertengkar. Sekarang sudah tahu bukan, sekali bertengkar, feng shui rumah sudah tidak bagus, bukankah rumah tangga tidak harmonis dan menjadi kacau-balau, juga sangat merugikan terhadap manusia. Rumah tangga seperti ini, yang sering bertengkar adalah feng shui yang buruk, feng shui yang buruk, tidak baik untuk nasib keluarga, halangan karmanya besar, juga akan berpengaruh terhadap perkembangan anak.

Oleh sebab itu dalam budaya tradisional Tionghoa mengatakan “jia he wan shi xing (rumah tangga yang harmonis segalanya akan sejahtera)”, jika kamu ingin feng shui di rumah bagus, maka yang terutama jangan bertengkar. Oleh sebab itu rumah tangga yang tidak bertengkar sudah memiliki 50% feng shui; Sekali bertengkar, tinggal 0% feng shui.

Harus ingat, memelihara tanaman di rumah juga harus hati-hati, memelihara tanaman jenis apa yang bersifat negatif dan tanaman apa yang bersifat positif, ada juga yang memelihara tanaman yang tidak baik. Saya memberitahukan kepada kalian, memelihara bola kaktus yang menusuk tubuh orang, banyak orang yang mengira memelihara bola kaktus, kaktus bisa menangkal roh jahat, sebenarnya bola kaktus membawa duri bagi manusia.

Kamu ingatlah, coba kamu menatap tanaman kaktus itu, kamu akan merinding dan merasa tidak nyaman, itu adalah aura yang tidak bagus, itu adalah feng shui yang buruk. Oleh karena itu, jika meletakkan barang apapun di rumah, jangan meletakkan barang yang berduri, jika ada barang yang berduri, kamu pasti akan merasa tidak nyaman.

Sama seperti banyak orang memelihara kucing di rumah, memelihara anjing, dalam jangka waktu yang lama, dia akan berteman dengan anjing dan kucing, coba kamu katakan bukankah dia ini disebut teman anjing dan teman kucing?

Kamu lihat, seperti kita orang yang normal begitu melihat seekor kucing, kita akan merasa takut “Aduh, aduh”, menyentuhnya pun kita akan merasa aneh, karena ini bukan termasuk Alam Manusia, dia termasuk Alam Binatang. Jika sering berurusan dengan dunia roh dari alam binatang, kamu juga kurang lebih seperti mereka.

Master memberitahukan kepada semua orang, bahwa pengetahuan yang benar, pandangan yang benar, pikiran yang benar dalam hati kita, itu adalah kebenaran, adalah feng shui yang benar, energi yang

positif. Jika kamu ingin menangkal roh jahat, harus mengandalkan pada energi positif dalam hati, maka tidak akan takut pada pikiran jahat.

Ketika seseorang memiliki pikiran jahat tidaklah menakutkan, “Selama saya benar, maka saya tidak akan menyimpang”. Oleh sebab itu bagian kelima adalah, dengan kesadaran merasakan feng shui ini bagaimana, yaitu dengan memejamkan mata, dengan hati merasakan apakah tempat ini damai sejahtera, apakah nyaman,

Oleh sebab itu ada beberapa orang setiba di suatu tempat, dia merasa kurang nyaman, sepertinya hari ini akan bertengkar, lalu segera pergi; Ada orang yang setibanya di suatu tempat, jelas-jelas merasa tidak nyaman, masih berdiam di situ dan ikut melihat, maka sebentar lagi kamu akan mengalami kesialan.

Oleh sebab itu, terkadang kita merasa orang lain mungkin akan menyakiti kita, banyak orang masih bergegas maju akhirnya dipukul orang. Kalian jangan mengira Master mengatakan kata-kata ini adalah omong kosong, banyak wanita yang memang begitu lugu, sudah tahu feng shui ini tidak bagus, hari ini suami sudah marah-marah, sudah emosi, ingin memukul orang, banyak wanita masih tidak menyadari, “Buat apa kamu marah-marah?” “Kamu marah, saya bahkan akan memukulmu!” “Kamu pukullah, kamu pukullah!” “Plak” (gerakan; menampar)

“Ah ...”Ketika kamu melihat perubahan feng shui di tubuh suamimu, maka kamu harus cepat-cepat beralih, melarikan diri, jangan berbicara lagi dengannya, apakah sudah paham? Oleh sebab itu, ini disebut tidak bisa melihat feng shui. Di zaman kuno orang mengatakan bahwa pembantu di rumah perdana menteri juga sama seperti pejabat tingkat tujuh, sejak zaman kuno dikatakan bahwa tidak masalah jika buta huruf, orang yang tidak bisa melihat watak orang, itu adalah orang yang paling bodoh.

Sekarang kita bisa melihat, bukan hanya bisa melihat watak seseorang, kita bahkan bisa melihat Bodhisattva, karena begitu kita melihat Bodhisattva yang berwibawa, dalam hati kita akan timbul rasa hormat terhadap Bodhisattva, maka kita ingin belajar Buddha Dharma, belajar menjadi Bodhisattva. Setelah belajar, kita tahu ternyata begitu berwibawa, ternyata begitu dihormati orang lain, kita semakin belajar semakin gembira, maka kita sudah memiliki feng shui yang bagus, dalam hati sudah menjadi Bodhisattva.

Sebenarnya feng shui tidaklah serumit yang dibayangkan, lebih banyak memperhatikan lingkungan rumah dan pekerjaan, bersih dan tertata rapi. Karena kebersihan dan kerapian dalam diri seseorang memiliki sesuatu yang tak terlihat, pada dasarnya merupakan feng shui yang berenergi positif. Secara umum, seorang praktisi Buddhis menilai feng shui, yaitu mata, telinga, hidung, lidah, tubuh, dan pikiran, yang disebut enam indera dalam ajaran Buddha Dharma.

Oleh sebab itu, feng shui yang paling sederhana adalah membiarkan kita menggunakan hati Buddha diri sendiri untuk merasakan apakah berenergi positif, apakah bisa membawa kebahagiaan bagi diri sendiri. Ingatlah, yang membawa kebahagiaan adalah energi positif, yang membawa kesedihan adalah energi negatif. Kita sebagai praktisi Buddhis setiap hari bersukacita, yaitu memiliki energi positif, inilah feng shui yang benar.

Master memberitahukan kepada kalian, karena seseorang hidup di dunia ini, ada medan aura yang mempengaruhi kamu, karena ada sejenis informasi dan nafas, kamu tidak dapat melihat dengan mata, hanya bisa merasakan. Terkadang kamu merasa orang ini akan membantumu, kamu akan bersikap baik terhadapnya, ini adalah perasaan manusia.

Oleh sebab itu, dalam pengetahuan ilmiah zaman sekarang disebut respon dari medan aura yang berwujud serta nafas yang tidak berwujud. Oleh sebab itu manusia harus memahami feng shui, maka harus memahami, ada perasaan dalam hati yang dapat merasakan apakah itu hal yang baik atau buruk. Banyak orang jelas-jelas mengetahui hal ini tidak baik, saya tetap akan melakukan, akhirnya menjadi berantakan.

Ada orang yang merasa hal ini tidak boleh dilakukan, segera berhenti dan berbalik arah, ini disebut memiliki kebijaksanaan. Oleh sebab itu, jika sebuah ruangan ditata dengan rapi dan kelihatan indah, bisa membuat orang merasakan keindahan dalam hati, maka feng shui akan bagus; Jika suatu ruangan berantakan, kamu akan merasa tertekan, merasa gelisah, ini adalah feng shui yang buruk. Oleh sebab itu setelah mendengar wejangan Master, saya berharap kalian setelah pulang ke rumah masing-masing, maka menata dengan bersihlah, jangan berantakan.

Saya memberitahukan kepada kalian, sungguh, jangan begitu membuka pintu rumah sudah tercium bau busuk, yang berbau busuk benar-benar akan membawa kesialan; Di rumah tidak boleh bertengkar, orang yang bertengkar bisnis tidak akan lancar. Coba kamu lihat, apabila suami istri tidak berbicara, bisnis suaminya pasti tidak bagus, oleh sebab itu di masa lalu ada satu pepatah yang mengatakan “Takut dengan istri akan menjadi kaya”.

Sebenarnya perkataan ini ada sedikit logikanya, karena orang yang takut pada istri, maka dia tidak akan bertengkar dengan istri, tidak bertengkar tentu saja dia akan menjadi kaya; banyak pria yang tidak takut istri, karena kebiasaan buruk wanita yaitu dia akan terus mengomel, jika dia tidak berbicara denganmu, buat apa dia menikah denganmu, benar tidak? Jika kamu tidak ribut dengannya, maka aura di rumahmu akan menjadi baik.

Cara apa yang paling mudah untuk mengubah feng shui di rumah?

* Pertama, jangan meletakkan sepatu sembarangan, karena aura rak sepatu dan sepatu adalah feng shui yang terburuk. Di kantor dan di rumah, harus beli beberapa tanaman, misalnya bunga-bunga dan rerumputan, karena tanaman berdaya hidup kuat, karena tanaman bisa tumbuh, secara perlahan-lahan akan terasa ada vitalitas di dalamnya, membuatmu merasakan ada harapan, maka adalah feng shui yang bagus.

Feng shui bukan dilihat dari tampilan luar, ini adalah feng shui dalam hati. Dalam sudut pandang ajaran Buddha Dharma, orang yang melihat segala hal dari tampilan luar, dan orang yang tidak mengetahui hal-hal dalam kebenaran, adalah tidak memahami feng shui. Kasih penjelasan sebentar, apa yang ditatap oleh mata seseorang adalah feng shui, apa yang didengar telinga adalah feng shui, apa yang dikatakan mulut adalah feng shui, apa yang dilakukan tubuh juga feng shui, oleh sebab itu, yang terpenting adalah dalam pikiranmu harus memikirkannya menjadi hal-hal yang baik, dengan begitu baru akan memiliki feng shui yang bagus dalam hatimu.

* Feng shui yang paling penting adalah manusianya, bukan dekorasi. Kamu memikirkan hal yang baik, maka pikiranmu adalah feng shui yang baik; Mulutmu setiap hari mengatakan hal yang baik terhadap orang lain: “Selamat ya! Murah rezeki ya” saat orang bergembira, tertawa terhadapmu, balasan yang kamu peroleh adalah aura yang bagus, kamu akan memiliki feng shui yang bagus.

* Ketiga, kamu banyak melakukan perbuatan yang baik, membantu orang lain, kemudian orang lain membantumu juga, bukankah kamu sudah mendapat penolong yaitu feng shui yang bagus? Bahkan ekspresimu juga feng shui, kamu tersenyum hari ini, itu disebut feng shui yang bagus; kamu kejam hari ini, itu disebut feng shui yang buruk.

Ingatlah, teori feng shui dijelaskan dalam ajaran Buddha Dharma, yaitu empat huruf - xin sheng wan fa (pikiran menciptakan segala hal). Sangat sederhana, inti kebenaran sebenarnya sangat sederhana. Dengan kata lain, jika di dalam pikiranmu memikirkan hal yang baik, maka feng shui kamu akan bagus; jika di dalam pikiranmu memikirkan hal yang buruk, hatimu akan bersedih, maka feng shui kamu akan berubah, orang akan sangat bersedih, risau dan menderita.

Jika kamu sepanjang hari memikirkan hal yang baik, hati kamu akan bersukacita, tiada halangan, itu adalah feng shui yang bagus. Oleh sebab itu perubahan feng shui secara maksimal di dalam rumah tangga dan kantor, Master mengajarkan kepada kalian: Sebenarnya hanya dengan meletakkan sebuah radio pelafalan paritta, memasangnya dengan suara pelan setiap saat, maka dapat mengubah feng shui.

Masih ada satu cara yang terbaik untuk mengubah feng shui, yaitu mengirimkan hatimu sendiri, dikirim ke mana? Dikirim ke Alam Sukhavati, dikirimkan ke rumah Guan Shi Yin Pu Sa. Dalam mulut senantiasa melafalkan Guan Shi Yin Pu Sa, ini adalah feng shui terbaik dan berkelas dari segala feng shui!

Sumber: Wejangan Pada Pertemuan Umat se-Dharma Sedunia di Taipei, Taiwan 161004 台湾·台北世界佛友见面会开示 161004

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

卢台长用佛法解释风水的原理

今天跟大家讲一点，很多人觉得风水非常神秘莫测，实际上在我们中国传统的文化当中，对于风水的解释的确是有些神秘感，但是台长今天用佛法来跟你们解释风水，你们马上就明白了，就知道在家里应该怎么放风水了。其实“风”——我那天跟你们讲——就是气场，“风”就是气场、气氛和能量。今天我们大家聚在一起，这个能量体已经是“风”了。那么台长跟大家在讲话当中，心中跟你们有沟通，就在流动和变化，那就是“水”，所以这里的“风”和“水”，因为能量好，心跟心有沟通，所以这里的风水是最好的。

风水有五个方面。

第一个方面就是眼睛，当你眼睛看到的地方很美丽（我指的是第一感觉），就是你看见这个地方，“我很喜欢，很美丽，感到很舒服”，这个地方很好的，很开心的，这个地方风水就是好的。很多人不懂风水，但是台长教你们方法，你只要去看一个地方，一看感觉特别舒服，眼睛看着舒服的，那这个风水就是很好；当你看到这个地方很不舒服，很讨厌，不愿意来这个地方，就是风水不好的地方。所以简单地告诉你们，就是气场。所以我们看到一个人很讨厌，实际上你跟他的气场不合，就是你跟他的风水不合。所以当一个人慢慢地跟你讲了，让你开心了，你在感觉他好的时候，实际上用现在话来讲，这就叫人造风水。所以家里条件很差，放一盆花，回来看看花，蛮开心的，一看上面房子，又不开心了，对不对？所以一眼看去，第一眼去看房子，“我喜欢，我要”，那么这个对你来讲就是风水好的。

第二个方面是耳朵，耳朵看风水，当你听到的声音是悦耳的，非常好听，你这个地方风水就好。比方说，听到这个地方有风刮过来了，有这种感觉；好像这个声音很美妙；你跟这个人交朋友，听他讲话，你很听得进去，实际上就是因为你上辈子跟他的缘分，所以他一讲话你就接受，有的人跟你一讲话，你就讨厌他，这个耳朵就是风水不好。所以有的时候，你到一个地方都是噪音，听得你烦得不得了，这个地方风水就不好。你听台长一解释，风水简单吗？不要花钱自己搞定了。看风水要不要用罗盘？罗盘都不要的，听听台长的话，回到家就知道了。臭袜子好好地洗掉，肮脏的东西不要乱放，天天在家里不要吵架，天天看看云彩，拜拜佛，念念经，门一推就闻到一股扑鼻的香味，这风水还不好啊！

第三风水，在鼻子上能感受到它的存在，你如果一回家就闻到臭味——卫生间的臭味，你说这个风水能好吗？你一推门，香喷喷的，心情就开心。所以鼻子闻到的气味好，气场就好，风水就好；如果一推门，家里臭的，那你家里一定风水不好，过一会儿你的心情不好，你慢慢地就会吵架。所以气场不好，家里一定会倒霉。我们经常在家里烧香的人，家里冉冉升起

的佛香，或者摆放着芳香的花，它的气场就会转变。你一闻到好的气味，风水自然就好起来了，如果你到的地方气味让你感觉到烦恼、恶心，那一定就不是好风水。

第四个，是身体来感受这个风水的存在。看看家里有没有太多属阴的东西，比方说不锈钢、太多的玻璃、镜子，还有很多尖尖的东西，有的人家里还挂一把宝剑，这些都是属阴的东西，会让你感觉冰凉。玻璃也是冰凉的，都是属阴，而且玻璃非常容易碎，这些都是影响正常生活，会伤害我们的身体。所以台长曾经告诉大家，家里连刀都不要放在外面，用完了洗干净要放到抽屉里的。这些阴气太重的东西会影响你的身体，会引起争吵，会损失钱财。尤其当镜子照到你的时候，它就把你照到阴间，所以镜子并不是很好的风水。所以很多女人为什么身体很不好？因为她一天在镜子面前化妆要两三个小时啊！“噼噼啪啪”打打就算了，打完之后，跑到房间里，用最快的速度画完就好了，还跑到外面去擦一擦，两个小时就被你擦掉了。

很多人房子靠近高速公路，这个房子很高、很大，然后边上汽车“呜呜——”开过去，把你好的风水都挡掉。很多人的房子低于路面，都是很不好的，属阴的。越往下山坡走的房子，绝对不能买的，否则会给你们家主人带来很大的灾祸。其实最大的噪音是在你们家里发生的，什么噪音你们知道吗？我看看有几个人讲得出来？吵架。现在知道了吧，一吵架，家里风水就不好了，是不是家庭不和，鸡飞狗跳的，对人的伤害更大？这种家庭，经常吵架就是风水不好，风水不好，对自己家庭的命运不好，障碍大，对孩子的成长也会受到影响。所以我们中华传统上讲“家和万事兴”，你想家中风水好，首先不要吵架。所以不吵架的家庭已经具有了 50% 的风水；一吵架，只有 0% 的风水了。

要记住，在家里养植物也要当心，养什么样的植物是属阴，养什么样的植物是属阳，有的养了植物也不好。告诉大家，刺人身体的仙人球养在那里，很多人以为仙人球、仙人掌可以避邪，其实仙人球给人带来了刺。你记住了，你盯着仙人球看，看了会鸡皮疙瘩都起来，不舒服，那就是不好的气场，那就是不好的风水。所以如果在家里放任何东西，不要放带刺的东西，有刺的东西，你一定不会感觉到舒服。就像很多你家里养个猫、养个狗，他时间长了，他跟狗、跟猫交朋友，你说说他是不叫狗朋友、猫朋友吗？

你看，像我们正常的人看见一个猫，我们会害怕地“哎哟，哎哟”，碰碰它，我们都觉得怪怪的，因为这不是我们人道，它是属于畜生的。经常去跟畜生道的灵界打交道的話，你也好不到哪去。台长告诉大家，我们心中的正知、正见、正念，那么就是正，就是正风水、正能量。如果你要靠着辟邪的话，要靠着心中的正能量，就不怕邪念。当一个人有邪念的时候并不可怕，“我只要正，我就不会邪”。所以第五个方面就是，从意识上来感受这个风水怎么样，就是闭着眼睛，你用心来感觉这个地方是不是祥和，是不是舒服的。所以有些人到了一个地方，他感觉不大好，好像今天要吵架，赶紧就走了；有的人到了一个地方，明明感觉不舒服，还要在那里看，那你待一会儿就会倒霉了。所以，有时候我们感觉别人可能会对我们有伤害了，很多人还要冲上去被人家打。

你们不要以为台长讲这句话是空穴来风，很多女人就是这么傻，知道这个风水不好了，老公今天骂了，要生气了，要打人了，很多女人还是傻傻的，“你骂什么人啊？”“你骂，我还要打你呢！”“你打呀，你打呀！”“啪”（动作：一巴掌下去）“啊……”你看到老公身上的风水转换了，你赶快转换，逃走了，不要跟他讲话了，听得懂吗？所以叫不会看风水。古时候人家说，宰相家里的佣人也是七品官，自古以来说不识字没有关系，不会看人头的人，那是最傻的人。我们现在会看，不但会看人头，我们还会看菩萨，因为我们一看见庄严的菩萨，我们心中生起对菩萨的崇敬，我们就要去学佛、学菩萨。学了之后，我们知道这么庄严，这么受别人的尊敬，我们越学越开心，我们就拥有了好风水，心中就会成菩萨了。

其实风水并不像想象的那么复杂，多多注意家里和工作环境，清洁有序。因为一个人的干净和心灵的整洁，都有一种无形的关系，本身就是一种正能量的风水。总的来说，学佛人判断风水，就是眼、耳、鼻、舌、身、意，说的就是佛教的六根啊。所以，最简易的风水就是让我们自己用佛心来感应是不是正能量，是不是能够给自己带来快乐。记住了，带来快乐的就是正能量，给自己带来悲伤的就是负能量。我们学佛人天天法喜，就是拥有正能量，就是正风水。

台长告诉你们，因为一个人活在世界上，有磁场对你的影响的，因为有一种信息和气息，你是无法用眼睛看得到的，只是一种感觉。你有时候感觉这个人会帮你，你就会对他很好，这就是人的感觉。所以这种用现代的科学讲，叫有形的磁场和无形的气息对你人生的感应。所以人要懂得风水，就要懂得，有一种心里对这个事物是好是坏的感应。很多人明明知道这件事情不好的，我还要去做，最后弄得一塌糊涂。有的人感应这件事情不能做，赶紧调头收手，这个就叫有智慧。所以一个房间布置得整洁美观，能让人感觉到心灵的美好，风水就好；如果一个房间弄得乱七八糟，你会有压抑感、烦躁感，就是糟糕的风水。所以听完台长讲完，希望你们每个人回家之后，稍微弄弄干净，不要弄得一塌糊涂。

我告诉你们，真的，家里千万不能一推门臭的，臭的真的会倒霉的；家里不能吵架，吵架的人生不会好的。你去看夫妻两个人不讲话，老公生意一定不行，所以过去有一句话说“怕老婆发财”。实际上这句话有点小道理，因为怕老婆的人，他就不跟老婆吵架了，不吵架他当然就发财了；很多男人不怕老婆，因为女人的毛病就是她不停地要讲的，她不跟你讲，她嫁给你干吗，对不对？如果你不跟她去吵，你家里的气场就好。

家里最容易改变的风水是什么呢？首先，鞋子不要乱放，因为鞋架鞋子是气场最不好的风水。在公司里和家里，一定要买一些植物，比方说花花草草，因为植物勃勃生机，因为植物会长大，会慢慢地在里边有生气的感觉，让你有感觉、寄希望，所以就是好风水。风水不是看外表，是心内风水。佛法看来，凡事停留在事外的外相，而不明事物本质真相的人，就是不懂风水。解释一下，一个人的眼睛去看什么是风水，耳朵听什么是风水，嘴巴说什么就是风水，身体干什么也是风水，所以最重要的，你心里要把它想成很好的事情，那你心里才拥有好的风水。

风水最重要的是人，不是摆设。你人想到好的，你的心就是好风水；你的嘴巴整天说别人好话：“恭喜啊！发财啊！”别人一开心，冲着你一笑，你得到的就是好的气场回报，你就是拥有好的风水。第三，你去做很多好的行为，去帮助别人，别人再来帮助你，你不是得到贵人就是好风水？连你的表情都是风水，你今天笑一笑，那叫好风水；你今天狠一狠，那叫恶风水。

记住了，风水的原理用佛法讲，就是四个字——心生万法。非常简单，大道至简。也就是说，你心中想到好的事情，你风水就好；你心中想到不好的事情，你心就难过，你的风水就改变，人就会非常地忧伤，烦恼悲伤。如果你整天想好事，你的心会喜悦、无罣碍，那就是好风水。所以家庭和办公室最大程度地改变风水，师父教你们：其实只要放一个念佛机，时时刻刻轻轻地播放，就能改变风水！

还有一个改变风水最好的方法，就是把自己的心寄出去，寄到哪里？寄到西方极乐世界，寄到观世音菩萨的家里。口中常念观世音菩萨，这是一切风水当中最上等的风水啊！

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

113. Membuka Pintu Welas Asih dan Menciptakan Dharma Dalam Kehidupan

Karakter manusia mempengaruhi nasib hidup seseorang. Kalian ingat kata-kata dari Master, ketika kalian sedang menabur perilaku, yang kalian tuai adalah kebiasaan; setelah kalian menabur kebiasaan, yang kalian tuai adalah karakter; ketika kalian menabur karakter, yang kalian tuai adalah nasib. (tepuk tangan) Jadi, seseorang harus memahami bahwa kebiasaan buruk dari ketidaktahuan dapat menyebabkan kesulitan dalam hidupmu.

Master memberi tahu kalian semua, budaya tradisional Tiongkok telah mengatakan bahwa “ji xing cheng xi — perilaku yang terakumulasi akan menjadi kebiasaan”, perilaku yang diakumulasi akan menjadi kebiasaan, “ji xi cheng xing — kebiasaan yang terakumulasi akan menjadi sifat”, “ji xing cheng ming — sifat yang terakumulasi akan menjadi nasib”. Semua ini menunjukkan bahwa betapa pentingnya karakter.

Oleh karena itu, karakter seseorang menentukan nasib seseorang. Karakter yang berbeda menentukan nasib orang yang berbeda. Semoga kita praktisi Buddhis harus memiliki hati yang lapang, harus bisa berpikir terbuka. Tersenyum menghadapi hidup, melihat dunia ini penuh dengan harapan.

Seminar Dharma Master Jun Hong Lu di Kuala Lumpur - Malaysia, 13 Desember 2015 (Kutipan), 2015-12-13 卢台长马来西亚 吉隆坡《玄艺综述》万人现场解答会 –

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

人的性格影响着人一生的命运，你们记住台长告诉你们的话，当你们在播种行为的时候，你们收获的是习惯；你们播种了习惯之后，你们收获的是性格；当你们播种了性格的时候，你们收获的就是命运。（掌声）所以，一个人要理解，不好的无明习惯会造成你一生的坎坷。台长告诉大家，中国传统文化早就讲过积行成习，行为累积成为习惯，积习成性，积性成命，这些都说明了性格的重要，所以一个人的性格决定了一个人的命运，不同的性格决定了不同人的命运，希望我们学佛人心胸要开阔，要想得通，哈哈一笑，人间何处没有芳草啊。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

114. Bagaimana cara mengikis karma buruk karena emosi

Tanya: Sebenarnya mengetahui ini tidak baik, akan tetapi selalu suka emosi, tidak bisa mengendalikan suasana hati diri sendiri. Setelah meluapkan emosi akan muncul penyesalan, setelah bertobat, beberapa hari kemudian muncul lagi emosi ketika menghadapi situasi tertentu, apakah ini termasuk selalu menciptakan karma baru? Bagaimana caranya untuk mengikis karma buruk karena emosi?

Jawab: Sering emosi berarti tidak membina diri dengan baik. Saya berikan contoh sederhana, kamu adalah seorang pramuniaga, apabila setiap hari Kamu bertengkar dengan pelanggan di toko, apakah kamu masih bisa tetap bekerja? Tidak mengendalikan diri dengan baik. Sebagai seorang pramuniaga, Kamu harus mengerti untuk merendahkan hati, lebih berwaspada, agar orang lain mau berbelanja.

Ketika kamu emosi di rumah, mengapa setelah pergi ke toko lalu tidak berani emosi lagi ketika melihat manajer? Mengapa tidak berani emosi ketika ketemu bos? Sebenarnya ini menandakan bahwa emosimu bisa dikendalikan, hanya saja kamu tidak ingin mengendalikannya ketika berada di rumah, karena kamu merasa “pak tua ini sangat tidak berguna”, maka dirimu akan emosi, bagaimana jika menganggapnya sebagai bos di toko? Apakah kamu masih berani emosi dengan dia? Tidak menyelaraskan mentalitas dengan baik, apabila kamu menganggap suami adalah Bill Gates, apakah dirimu akan emosi dengan dia? Mentalitas.

Harus belajar untuk menahan diri, bagaimana caranya? Yaitu melatih setiap hari, “saya tidak mau emosi, saya adalah anak dari Guan Shi Yin Pu Sa, saya tidak boleh memalukan Guan Shi Yin Pu Sa, bertengkar dapat mencelakai diri sendiri, pada akhirnya hanya bisa meninggalkan luka dan kerisauan yang semakin banyak bagi diri sendiri, setiap kali selalu menyesal, bersedih, ketika sedang menyesal, maka harus berpikir dengan baik-baik “mengapa begitu bodoh, masih emosi lagi.” Selalu melatih seperti itu, seiring waktu berjalan maka tidak akan emosi lagi.

Pertemuan Umat Buddhis Seluruh Dunia, 02 Desember 2017, New Zealand., 171202 新西兰·奥克兰世界佛友见面会提问

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

怎样才能清除发脾气的业障

问：明知道不好，但老发脾气，控制不住自己的情绪。发完又后悔了，忏悔之后，过些天遇到境界又发脾气了，这算不算是一直在造新业？怎样才能清除发脾气的业障？

答：经常发脾气就是修得不好。我举个简单例子，你是营业员，你每天在店里跟人家吵架，你能不能再做下去？没控制好。做营业员，你必须懂得谦虚、谨慎，让人家来买东西。你在家发脾气，为什么跑到店里看见经理你就不敢发脾气了？看见老板你为什么不敢发脾气？说明你这个脾气是可以控制的，只是你在家不想控制，因为你觉得“这个死老头没有用”，你就会发脾气，如果当成店里的老板呢？你还敢和他发脾气？心态没调节好，你把老公当比尔·盖茨，你会跟他发脾气吗？心态。学会克制，怎么克制？天天练，“我不发脾气，我是观世音菩萨的孩子，我不能给观世音菩萨丢脸，吵架会损害自己，最后只会留给自己更多的伤害、烦恼”，每次都后悔、难过，后悔的时候好好想想“怎么这么傻的，又发脾气了”。经常这样，时间长了就不发脾气了。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

115. Bagaimana karma buruk terbentuk? Mengapa tidak manjur ketika memohon kepada Buddha? Bagaimana cara mengikis karma buruk

Orang zaman sekarang tergila-gila akan harta kekayaan, telah melupakan sifat kebuddhaan dan sifat dasar, setiap hari melakukan hal yang membohongi makhluk hidup serta diri sendiri. Baru-baru ini melihat sebuah majalah khusus menuliskan bahwa para penipu menciptakan sepuluh penemuan besar, penipuan yang mereka lakukan terhadap perusahaan maupun perorangan pada setiap tahun hampir mencapai 10 miliar,

Ada penipu jalanan, penipu perdagangan luar negeri, penipu birokrasi, penipu melalui pesan singkat, penipu pernikahan, penipu perdagangan manusia, penipu waralaba, penipu pemalsuan, penipu investasi emas dan lain sebagainya. Penipu melalui pesan singkat saja dapat menghasilkan 400 miliar setiap tahun. Keinginan manusia yang hanya mencari keuntungan tiada yang lain, sehingga telah mengesampingkan kebaikan hatinya. Baru-baru ini melihat sebuah berita, di Pertamina, apabila ada orang yang memberikan Kamu sebuah gantungan kunci secara gratis, sangat unik dan sangat cantik, jangan menerima, karena ini adalah sebuah alat pelacak, dia bisa mengikutimu ke rumah, kemudian akan melakukan aksi pencurian dan perampokan.

Setelah selesai belanja barang dan kembali ke tempat parkir, pada saat akan memundurkan mobil dan tiba-tiba ada selembar kertas yang menutupi belakang kaca mobil sehingga menghalangi pandanganmu, jangan pernah turun dari mobil, karena ketika Kamu turun dari mobil ingin mengambil kertas tersebut, maka mobilmu sudah dibawa pergi oleh pencuri. Orang zaman sekarang setiap hari menciptakan karma, ketika tercipta karmanya, maka muncullah rintangan, oleh sebab itu disebut karma buruk, dan karma buruk ini akan menghalangi kebijaksanaan dan moralitas Kamu.

Mengapa seseorang memohon kepada Buddha tetapi tidak manjur? Karena karma buruk membuat anda kehilangan kebijaksanaan, membuat anda tidak bisa mendekati Bodhisattva, hanya dengan sering bertobat dan sering melafalkan paritta, jika tidak maka karma buruk akan semakin menumpuk semakin banyak, sama seperti seorang anak kecil yang semakin banyak melakukan kesalahan, maka semakin tidak berani menghadapi Ibunya. Karma buruk bagaikan awan gelap yang menutupi kehidupan spiritual kita, apabila kita tidak menanam benih karma, dari mana datangnya buah karma? Apabila tidak ada buah karma, berarti kita telah menyingkirkan awan gelap dan dapat melihat langit biru yang jernih, baru dapat mengikis karma buruk dan menemukan sifat dasar diri yang sesungguhnya.

Pertemuan Umat Buddhis Seluruh Dunia, 22 Juni 2014, 2014 年 6 月 22 日世界佛友见面会卢军宏台长开示

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

业障怎么形成？求佛为什么不灵？如何消除业障？

现在人拜金，早已忘却了佛性和本性，每天做着欺骗众生欺骗自己的事情。最近看到一本专刊上写到，骗子产生十大发明，每年骗取全世界的公司和个人将近有一百亿，有马路骗子、外贸骗子、官场骗子、短信骗子、婚恋骗子、贩人骗子、连锁加盟骗子、造假骗子、炒黄金骗子等，短信骗子每年就可以赚取 400 亿。人心唯利是图，早把善良的人心丢到一边。

最近看到一则新闻，在加油站，有人赠送你钥匙圈，非常精致漂亮，千万不能要，因为这是跟踪器，他会跟踪你去家里，然后偷窃抢劫。买东西回到停车场，刚刚想倒车的时候在汽车后面的镜子上有一张纸遮住了你倒车的视线，千万不要下来，因为当你下车想把这张纸拿掉的时候，你的汽车已经被小偷开走了。现代人天天在造业，一造业，障碍就开始了，所以称为业障，业障会障住你的智慧和德能。一个人为什么求佛不灵？因为业障让你离开智慧，让你近不了菩萨，只有常忏悔、常念经，否则业障会越积越多，犹如一个小孩子犯错越多，越不敢见母亲一样。业障像乌云一样遮住了我们的慧命，如果我们不造因，我们哪来的果？如果没有果，我们就是拨开乌云见青天，才能去除业障，见到自己真正的本性。

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

116. Bagaimana mengubah karma tetap menjadi kekuatan Buddha dan karma baik

Teman se-Dharma bertanya: Master Di dalam Bai Hua Fo Fa buku 7 bab 27 mengatakan, karma tetap sulit berubah, Bodhisattva tidak akan membantu kita mengubah karma tetap, namun dapat mengubah karma tetap menjadi kekuatan Buddha, setelah menekuni Dharma dan membina pikiran, maka karma tetap ini akan berubah, kekuatan berkat dari para Buddha dan Bodhisattva serta pertobatan dari diri sendiri, maka secara perlahan-lahan karma tetap ini bisa berubah. Karma tetap ini tetap masih ada, namun secara perlahan berubah menjadi sebuah karma baik, mohon Master memberikan wejangan, jika memiliki karma tetap, maka akan menerima balasan karma, lalu bagaimana mengubah karma tetap menjadi kekuatan Buddha dan karma baik?

Master menjawab: Kalian lihatlah mereka ini adalah belajar, sangat hebat. Ketika mereka sendirian dan tidak ada kegiatan di rumah, maka mereka membaca “Bai Hua Fo Fa”. Oleh sebab itu, jika bersama dengan semua orang, maka itu disebut belajar bersama, jika sendirian di rumah, disebut belajar sendiri. Sebenarnya perubahan karma tetap, meskipun Bodhisattva tidak menyentuh karma, namun Bodhisattva membiarkan diri kita sendiri mengubah karma.

Sebenarnya, kita manusia bisa mengubah karma tetap, misalnya “Liao Fan Si Xun”, awalnya diramal nasib dan dikatakan bahwa dia akan meninggal pada usia 47 tahun, tetapi tidak disangka dia dapat hidup sampai usia 70-80 tahun, mengapa? Peramal mengatakan dia tidak akan memiliki anak cucu, tidak ada generasi penerus, tidak panjang umur, pada kenyataannya dia memiliki banyak anak cucu.

Karena dia telah mengubah nasibnya melalui menkuni Dharma dan melafal paritta, menurut kalian bukankah dia telah mengubah karma tetapnya? Oleh sebab itu, meskipun kita mengatakan bahwa takdir seseorang tidak bisa berubah, namun melalui pembinaan pikiran dirimu dan menekuni Dharma, Bodhisattva memberikan berkat kepadamu, maka kalian pasti bisa mengubah karma tetap diri kalian.

Jika tidak, untuk apa membina pikiran? Jika tidak bisa berubah, untuk apa saya membina pikiran? Justru harus berubah, maka kamu baru bisa mencapai tujuan sebenarnya dalam pembinaan diri. (Master, apakah karma tetap ini bukan hanya karma buruk, namun juga ada karma baik?) Benar, dalam kehidupan ini, orang-orang mengatakan bahwa dirimu pada usia 15 tahun bisa sekolah dengan sangat baik, setelah usia 20 tahun dirimu mengalami penurunan, lalu pada usia 20an tahun... bukannya ada yang baik dan buruk? Inilah karma tetap, semuanya sudah ditetapkan.

Oleh sebab itu, mengapa para peramal bisa meramal dengan akurat terhadap hal yang tidak baik? Karena hal yang buruk tidak bisa berubah. Jika kamu melakukan banyak perbuatan jahat, maka karma tetap ini akan semakin memburuk, namun perbuatan baik yang kamu lakukan, mungkin telah dibalas dengan balasan yang baik. Maka banyak orang yang tidak akan salah meramal terhadap hal yang buruk, ketika dia meramal kamu, dikatakan: “Kamu memiliki keberuntungan” “Darimana saya memiliki keberuntungan?” “Kamu akan ada hal-hal yang baik” “Saya tidak mengalami hal yang baik!”

Maka, ini berarti berkahmu telah terbalas karena karma ucapan yang telah kamu ciptakan dan benih buruk yang kamu tanam di kehidupan sekarang ini, oleh sebab itu, berkah telah hilang. Mengertikah? (Mengerti, Master).

Pertemuan Umat Sedunia, Macau - China, 16 Feb 2013, 160213 中国·澳门世界佛友见面会共修组提问

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

如何将定业转换为佛力和善业

同修问：师父在《白话佛法》第七册第 27 篇中讲：定业很难改变，菩萨不会帮我们改定业，但是可以让定业转化为佛力。学佛修心后这种定业会转变，佛菩萨加持力和自己的忏悔心，定业慢慢地就可以转。这个定业还是有的，但慢慢转化成为另一种善业。请师父开示，有定业就一定受报，那怎么将定业转换为佛力和善业？

台长答：你看他们现在都是学的，很厉害的。他们在“独居”的当中，在家里一个人没事，他们就看《白话佛法》。所以跟大家在一起叫共修，在家里一个人叫独修。其实定业的转变，虽然菩萨不动因果，但是菩萨让我们自己改变因果。实际上人是会改变定业的，比方说《了凡四训》，本来说他算命 47 岁会死，但是没想到他活到七八十岁，为什么？算命的时候说他子孙没有，下无子孙，上无高寿，实际上他子孙满堂。因为他通过念经、学佛，他改变了他的命运，你们说是不是改变了他的定业？所以虽然我们说人的命运不能改变，但是通过你自己的学佛修心、菩萨给你的加持，你们一定能够改变自己的定业。否则修什么心啊？都改不了我修什么心啊？就是要改掉，你才能真正地达到修行的目的（师父，这个定业不是说就是恶的，也有善的定业？）是啊，你一生当中人家说你 15 岁能够读书读得非常好，到 20 岁之后你有一个坡度，走下坡路了，然后二十几岁呢……不是有好有坏的吗？定业啊，都是定死的。所以为什么算命的人算不好的都这么准呢？因为不好的东西改变不了。你做了很多的坏事，继续让这个定业越来越厉害，你做的好事可能是善报报掉了。所以很多人恶的他都不会算错的，一算你，说：“你有财运。”“我哪来财运啊？”“你会有什么什么好事。”“我没有好事啊！”那就是已经被自己造的口业、现世种的一些恶因慢慢地把你福全部报掉了，所以福没有了。听得懂吗？（听懂了，师父）

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

117. Empat tipe orang dengan takdir yang sangat berbeda

Master ingin memberitahukan kepada kalian, di dunia ini ada empat tipe orang, nasib mereka sangat berbeda.

Ada tipe orang yang pergi dari kegelapan menuju jalan kegelapan, karena dalam hidup mereka penuh dengan kegelapan dan penderitaan, menderita penderitaan fisik, mental, materi dan keluarga sepanjang hidup mereka. Mereka tidak memiliki kebahagiaan dalam hidup, tidak memiliki sedikit pun kebijaksanaan, hidup dalam perjuangan, kemarahan dan kebencian. Mereka sering berpikir: mengapa seumur hidup saya begitu menderita? Itu karena satu hal, karena alasan itu. Tetapi mereka tidak tahu bahwa karena karma buruk mereka dari masa lampau, menyebabkan hasil buah di kehidupan ini. Kebencianmu terhadap seseorang, tidak hanya tidak bisa menyelesaikan masalah, tetapi juga menaburkan lebih banyak benih dendam. Jadi di tengah amarah, kebencian dan permusuhan, Kamu telah membawa

banyak penderitaan untuk diri sendiri, membuat Kamu tidak bisa melihat masa depan, kehidupan seperti ini sudah penuh dengan kegelapan, dan ditambah dengan penderitaan saat ini, dia merasa bahwa masa depan mungkin lebih menyakitkan baginya, jadi dia hanya bisa pergi dari kegelapan menuju kegelapan.

Tipe orang kedua dari jalan terang ke kegelapan. Meskipun kehidupan mereka penuh dengan cahaya terang, kekayaan, kesehatan, reputasi sosial, dan kebahagiaan, tetapi orang-orang ini tidak memiliki kebijaksanaan dan welas asih. Kekayaan, kekuasaan dan status ini membuat mereka sombong, pelit dan memandang rendah orang lain. Mereka mengira bahwa orang miskin di masyarakat adalah orang yang tidak berguna, mereka disebut sampah, mereka harus miskin, saya bisa mendapatkan keuntungan, status, identitas dan kekayaan ini, saya akan selamanya menjadi orang kaya. Beberapa perbuatan baik mereka dari masa lampau, meskipun mereka telah membawa sebagian kekayaan untuk diri mereka sendiri sekarang, tetapi hanyalah kekayaan sementara, segera kekayaan itu akan habis. Yaitu, ketika mereka menggunakan kekayaan mereka, mereka menabur benih kejahatan, kesombongan, kebencian penderitaan dan keangkuhan dan serta benih-benih kegelapan, benih-benih negatif ini, setelah kehilangan kekayaan dan status sosial mereka, mereka akan merasakan buah penderitaan, orang-orang seperti ini dari jalan terang menuju kegelapan. Master menjelaskan kepada kalian, agar kalian sendiri dapat berpikir dengan baik-baik. Segala sesuatu yang kita dapatkan di dunia ini bersifat sementara, kekayaan, ketenaran, dan status sosial, jangan berpikir bahwa itu untuk selamanya.

Tipe orang ketiga adalah dari kegelapan ke terang. Orang seperti ini memulai hidup yang penuh dengan kesakitan dan penderitaan, tetapi mereka memiliki hati welas asih. Hati welas mereka dalam jangka waktu panjang menumbuhkan kebijaksanaan. Mereka belajar karena kesakitan saya, saya tidak boleh membuat diri lebih menderita, mereka belajar untuk tersenyum menghadapi hidup ini. Mereka memahami karena pada kehidupan dahulu tidak melakukan perbuatan baik dan tidak berwelas asih, yang menyebabkan pada kehidupan sekarang miskin dan menderita. Mereka sering berpikir bahwa, dilihat dari luar penderitaan datang dari seseorang, misalnya, ibu tidak menyukainya. Namun, ibu ini bukanlah penyebab sebenarnya dari rasa sakit yang dia derita. Dia tidak membenci ibunya karena dia mengetahui hanya perantara agar dia menerima buah karma ini, dia mengerti, sebab dari kehidupan lampaulah yang membuahkan karma penderitaan dia sekarang. Jadi dia harus menggunakan penderitaan yang disebabkan oleh kehidupan ini agar dia mengerti bahwa dia tidak boleh lagi menanam sebab yang jahat dan membiarkannya meneruskan karma buruk. Dia menggunakan toleransi dan memaafkan untuk mengurai karma buruk. Dia tidak menaburkan benih penderitaan baru, oleh karena itu, dia dapat merasakan bahwa penderitaannya sekarang hanya sementara. Meskipun sekarang dalam kegelapan, tetapi masa depan dia penuh dengan kebahagiaan, cahaya dan harapan. Setelah mempelajari ajaran Dharma Buddha, dia memahami bahwa masa depan pasti cerah, jadi dia memiliki keberanian dan energi yang diberikan Bodhisattva kepadanya, dan dia berpindah dari kegelapan ke terang.

Tipe orang terakhir telah dikelilingi oleh hati yang cerah dan kebahagiaan sejak dia lahir. Meskipun dia menikmati kebahagiaan, kekayaan, ketenaran status sosial, dia memahami bahwa semua ini bukan miliknya. Semua ini karena kumpulan jasa kebajikan dan berkah kehidupan lampau dia. Jadi dia memahami karena karma baik, serta tidak peduli seberapa banyak kebaikan yang telah dia lakukan di kehidupan sebelumnya, itu tidak kekal, dan dia harus memahami disaat karma baik tidak dapat dilanjutkan, tidak selamanya baik, cepat atau lambat itu akan habis. Oleh karena itu, ketika dia melihat uang, reputasi nama dan kekuasaan, dia berpikir bahwa ini sementara adalah miliknya, dan dia hanya dapat menggunakan belas kasih untuk mempertahankan keluarga, memberi sedekah kepada lebih banyak orang miskin, dan memikirkan segalanya untuk orang lain. Hanya dengan cara ini dia tidak menghabiskan karma baik dia, perbuatan berkah dan kebajikan, dan membuat dia lebih memahami, bagaimana cara terbebas dalam hidup dan mati, ketidakkekalan dan penderitaan.

Praktisi Buddhis harus memahami bahwa meningkatkan welas asih dan toleransi adalah cara terbaik untuk menghilangkan keserakahan dan kebencian di dunia setiap saat. Kamu harus memikirkan semua makhluk dari tubuh, mulut, dan pikiranmu, sehingga Kamu dapat melampaui pikiran sempit makhluk dan melewati dari manusia biasa meningkat menjadi orang. suci, tidak peduli pada takdir nasibnya, dengan mengandalkan welas asih dari sifat kita dan kebaikan di hati kita, belajar ajaran Dharma Buddha dengan rajin dan tekun, dan kita pasti akan mampu mengubah takdir dan nasib kita dan berjalan di atas jalan Sang Buddha.

20160422 Kutipan Wejangan Master Jun Hong Lu Singapura “Pertemuan Umat Se-Dharma Sedunia”,
2016 年 4 月 22 日卢军宏台长新加坡世界佛友见面会开示摘要

[Kembali Ke Topik-Topik](#)

[Kembali Ke Halaman](#)

命运决然不同的四种人

台长要告诉大家，这个世界上有四种人，命运决然不同。有一种人是从黑暗走向黑暗，因为他们的生命当中充满着黑暗和痛苦，一生受到肉体、精神、物质和家庭带来的痛苦，他们的生活中没有快乐，内心没有丝毫的智慧，他们活在挣扎、愤怒和瞋恨的生活当中，他们经常在想：我这一辈子为什么这么苦啊？就是因为那一件事情，就是因为那一个原因。但是他们不知道是因为他们过去的恶业，才产生今生的果报。你对某一个人的瞋恨，非但没有解决问题，又播下了更多仇恨的种子，所以在愤怒、瞋恨和敌意当中，你给自己带来了更多的痛苦，让自己看不到未来，这样的生活本来已经充满了黑暗，加上现在的痛苦，他感觉到未来可能对他来说更痛苦，所以他只能从黑暗走向黑暗。

第二种人是从光明走向黑暗。虽然他们现在的生活当中充满着光明，拥有着财富、健康、社会名望，他们拥有着快乐，但是这些人没有智慧，也没有慈悲，这些财富、权利和地位使他们变得傲慢、吝啬和轻视他人。他们觉得社会上那些可怜的人是无用之人，那就叫垃圾，他们就是应该穷命，我能得到这些权利、地位、身份和财富，我永远是一个富人。他们过去的一些善业，虽然给自己现在带来了一些富有，但是只是暂时的富有，不久财富会用完，就是在使用财富的时候，他们播下了恶的种子，自负、瞋恨、痛苦、高傲等黑暗的种子，这些负面的种子，在他们的财富和地位丧失之后，他们就会尝受到痛苦的果实，这样的人就是从光明走向了黑暗。（掌声）师父分析给你们听，就是要让你们自己好好地想一想，我们人间得到的一切都是暂时的，富有、名誉和地位，不要以为那是永远的东西。

第三种人是从黑暗走向了光明。这种人开始的时候生活充满了痛苦和苦难，但是他们的内心有慈悲，他们长时间的慈悲增长了他们的智慧，他们学会了因为我痛苦，我不能让自己更痛苦，他们学会了用微笑面对人生，他们懂得因为自己过去的一些不善和上辈子的不慈悲，造成了今世的贫穷和痛苦。他们经常想，表面上看来他的痛苦是来自于某一个人，比方说家里妈妈不喜欢自己，然而这个妈妈并不是造就他痛苦的真正原因，他不恨妈妈，因为他知道这仅仅是一个让他承受因果的条件而已，他知道，过去的因造成了他现在的苦啊，所以他要借助这个人生给他造成的苦难，让他懂得了他不能再种恶因，让他得到恶果的继续循环报应，他用宽容和原谅别人来化解恶缘，他不去种新的痛苦的种子，所以，他能感受到他现在的痛苦只是暂时的，虽然现在很黑暗，但是他对未来却充满了幸福、光明及希望。学佛之后，他懂得了未来一定是光明的，所以拥有了勇气，拥有了菩萨给他的能量，他从黑暗走向了光明。（掌声）

最后一种人从一出生就被自己的光明心和快乐围绕着，他虽然享受着财富、社会名望带来的快乐，但是他懂得，这一切并不是他的，这一切都是因为他上辈子的积福积德啊，所以他懂得因为他的善业，但是他更要明白，不管他上辈子做了多少的善都不是永恒的，要懂得善果在不能延续的情况下，不会永远纯善，迟早会用光的，因此，当他看到这些金钱、名誉和权利的时候，他认为这些都是他暂时拥有的，只有用慈悲来维持自己的家庭，布施给更多的穷人，一切为别人着想，这样才能让他永远不消耗自己的善业、善德，才能越来越让自己懂得，在生灭、无常和痛苦当中怎么样来求得解脱。学佛人要懂得，不断地增加慈悲和宽容，这是最好的在人间求解脱的方法，时刻去除贪心和恨心，身口意一切要为众生着想，这样你才能超脱众生的狭隘思维，超凡成圣，不管什么样的命运，靠本性的慈悲、心中的善良，精进地学佛，我们一定能改变命运，踏上佛的彼岸。